

健康経営 実績値と目標値

取り組み項目	指標	2020年度 実績値	2021年度 実績値	目標値
生活習慣病対策	定期健康診断受診率	100%	100%	100%
	特定保健指導実施率	48.4%	62.5%	80.0%
	適正体重維持者率※ 1	58.0%	58.5%	70.0%
	運動習慣者比率※ 2	13.3%	19.8%	50.0%
	「睡眠により十分な休養が 取れている人」の割合	61.7%	63.6%	50.0%
	飲酒習慣者率※ 3	8.6%	12.8%	10.0%
	1日平均歩数	5,373歩	5,673歩	7,000歩
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受診率	78.8%	78.9%	90.0%
	メンタルヘルス・マネジメント 検定受験者数※ 4	70人	130人	400人
	健康管理アプリ利用率	72.7%	79.9%	85.0%
喫煙率低下	喫煙率	27.5%	26.5%	15.0%
その他	超過勤務時間状況 (月平均10時間以内の割合)	80.6%	79.1%	90.0%
	平均勤続年数	16.3年	16.0年	20年
	有給休暇取得率※ 5	74.7%	77.1%	80.0%

※ 1 BMIが18.5～25未満の者

※ 2 1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合

※ 3 飲酒頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合

※ 4 再受験者を含む

※ 5 年次有給休暇取得日数÷年次有給休暇付与日数×100

「年次有給休暇取得日数」＝当該年度に実際に取得した日数であり、繰り越し分を含む

「年次有給休暇付与日数」＝当該年度に付与した日数であり、繰り越し分を含めない