

健康経営推進施策



JA大阪南では、次の3つの柱を健康経営推進施策とし、役職員全員が関与して健康経営に取り組みます。

1. 生活習慣病対策

2. メンタルヘルス対策

3. 受動喫煙対策

具体的取り組み

1. 生活習慣病対策		
・健康診断受診率100% ・健康診断結果による再検査費用補助 ・人間ドック費用補助（被扶養者含む） ・がん検診費用補助（被扶養者含む） ・肩こり腰痛改善セミナー	・オンラインウォーキング大会実施 ・ヘルシーウォーキング実施 ・家族参加型運動会の開催 ・サークル活動費補助 ・睡眠改善ヨガセミナー	・インフルエンザ予防接種費用全額補助 ・有所見者等への保健指導 ・血圧測定器の設置 ・健康Web調査 ・食生活栄養セミナー

2. メンタルヘルス対策

- ・メンタルヘルスマネジメント検定団体特別試験
- ・健康管理アプリによるコミュニケーション促進
- ・長時間労働者に対する産業医等の面接、指導
- ・ストレスチェックの実施（実施義務対象外拠点含む）

3. 受動喫煙対策

- ・敷地内全面禁煙
- ・禁煙セミナー
- ・禁煙ポスターによる啓発活動
- ・一定期間禁煙達成者（卒煙）に対する奨励