

はばたき

特集 JA大阪南 店舗改革

天地人

果樹は10年単位で育てるので
子供のよう
に愛情を感じます。



はばたき 2022 OCT Vol.295

2022年10月1日発行
JA大阪南農業協同組合

総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

守りたい人がいる、
守りたい場所がある。



建物更生共済

むてきプラス

火災はもちろん地震にも備えられる建物などの保障

- ポイント1 地震・台風などの自然災害に強い
- ポイント2 満期共済金がある
- ポイント3 火災や自然災害などによるケガにも備えられる
- ポイント4 火災や自然災害などによるいろいろな出費も安心

建物更生共済 My家財プラス 建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。
●個人でご所有の椅子やタンス、テレビなどの損害を保障します！

その他にも営業用として使用している机やロッカー、棚などの損害を保障する営業用什器備品プランもあります！

共済金のお支払いには所定の条件があります。
●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済
https://shiryo.ja-kyosai.or.jp
JA共済ホームページ https://www.ja-kyosai.or.jp

本サイトから「ひと-いえ-くるま」の各共済の資料請求・お見積りができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
☎0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金) 9:00～17:00(土) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済アプリ ●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで！ ●もしものときの連絡もアプリから！ ●くらしに役立つコンテンツも満載！
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。

Webマイページ 登録キャンペーン Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる 「Webマイページご登録キャンペーン」実施中！
https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp



くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

天地人

果樹は10年単位で育てるので
子供のよう愛情を感じます。



若いブドウ農家の方々と共に
駒ヶ谷のブドウを守り続けていきたい。



Profile

■ 栽培している作物
ブドウ中心(デラウェア・シャインマスカット他)、
柿、ミカンなどの果樹

■ 主な出荷先
市場出荷中心



● 羽曳野市駒ヶ谷地区

たけなか
竹中巧
たくみ
(68)

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 私が住む羽曳野市駒ヶ谷地区はブドウの産地として長い歴史があります。私の家も代々農業をしており、私で5代目です。子供の頃からずっと父のブドウ作りを見て育ち、私自身も小学生の頃から農繁期の作業を手伝っていました。20歳の頃に家業である農業を継ぎ、父と一緒にブドウ作りに励みました。その後、父が農林水産大臣賞を受賞し、明治神宮で表彰されました。その父の姿に感動し奮い立たされた私は、自分も同じ賞を取りたいとの想いで生懸命ブドウ作りを励み、念願の同じ賞を受賞することが出来ました。親子二代で農林水産大臣賞を受賞できたことは自分の勲章かなと誇りに思います。

Q 農業への想いをお聞かせください。

A ブドウ作りを50年近くやって来て、駒ヶ谷のブドウが世間の流れに沿ってどんどん変化しているのを見てきました。

昔はベリーAや甲州ぶどうなどの種有り大粒ブドウが主流でした。そこから種有りのデラウェアが主流になりましたが、種無しブドウにする技術が出来たことで種無しのデラウェアが大人気になりました。そして露地栽培から、ビニールハウス栽培が始まり、その後加温栽培も出てきました。最近ではシャインマスカットなどの種無しの大粒ブドウが人気になっています。このようにブドウ栽培は品種も栽培方法も常に変化しており、その時代の流れに追いつくために、たくさんの知識が必要でした。毎月、ブドウ栽培の先進地である山梨県からブドウの専門書を取り寄せて必死に勉強しました。

当時は大阪の気候でのハウス栽培のノウハウが全く無いな、駒ヶ谷地

区でハウス栽培・加温栽培を先駆けて始めた先輩方は本当にすごいと思います。そんな先輩方の果敢に挑戦する姿を見てきたからこそ、私も挑戦する心を忘れないようにしています。

Q 農業を行う上でのこだわりをお聞かせください。

A 木の持つ力をも100%生かす栽培を心掛けています。人間と同じで、高齢の木に無理をさせてはいけなかったり、若い木は元気で実をならすより木を大きくするほうに力がいってしまうのでいいブドウがならなかったりこの木ならこれだけならしても大丈夫、という見極めが大事です。若い木はものになるまで3、4年はかかりません。その時期には無理に実をならさないで、木を大きくするほうに集中させます。大体10年くらいになると、木が大きくなり立派なブドウをならしてくれるようになります。果樹は毎日向き合いながら10年単位で育てていくので子供のよう愛情を感じます。この木はそろそろ限界かなと感じたら、早めに次の新しい苗木を植えておかないと実がなるまで何年もかかるので、ブドウ作り続けるにはいかにブドウの木と向き合うのが大切だと考えています。

Q これからの目標をお聞かせください。

A 新たな難しいブドウに挑戦したいです。近年、緑だけでなく黄・赤・黒・白の色とりどりのシャインマスカット系統の新しい品種が開発されてきていて、今特に力を入れているのは、まだほとんど市場にも出回っていないマスカ・サーティーンというブドウです。数年前、知り合いが「山梨県の試験場に行き試食したマスカ・サーティーンというブドウがとても美味しかった」と言っているのを聞いたのがきっかけです。苗を取り寄せました。長年ブドウ栽培をしている私ですが、温度管理とジベレリン処理の時期が難しく粒が付きにくい為、試行錯誤で栽培しています。今年の夏、育てた実を初めて食べてみたら本当に美味しかったので、皆さんにお届けできるように来年に向けて頑張っていきたいです。

駒ヶ谷地区には、若手で頑張ってくれているブドウ農家の方たちもいます。これからの時代の流れに沿って駒ヶ谷のブドウのブランドを守り続けていって欲しいです。

相談業務強化として

LPC 担当者 15名の配置

LPC (ライフプランコンサルタント) とは、利用者の一生涯にわたる、つかう・ためる、そなえる、ふやす、のこすといった総合的な金融ニーズの相談に応える、頼れるお金のパートナーのことです。

組合員・利用者の皆さまの一人ひとりの資産状況・ニーズに寄り添い、当JAの商品・サービス(貯金・投資信託・共済・遺言信託)をご提案致します。当JAでは、令和4年10月より統括・一般支店にLPCの設置を順次予定しておりますので、将来の不安や心配を和らげ、夢や希望の実現のための資産運用と資産形成についてお気軽にご相談ください。



窓口予約システムの 運用開始

(10月下旬運用開始予定)

相続・融資・共済のお手続き・ご相談日時の事前予約サービスを開始いたします。

当JAでは、店頭での混雑を避け、ご利用者の皆さまがご来店された際に店内でお待ちいただく時間の短縮を図るため、ご予約の方を優先的にご案内いたします。お手続きに時間が掛かる場合もございますので、是非来店予約をご利用ください。

予約は当JAホームページから24時間365日お持ちのスマートフォン・パソコンからご予約いただけます。



カンタン予約で
とっても便利!



今後も、万全の体制で一層のサービス向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

特集 大阪南 店舗改革

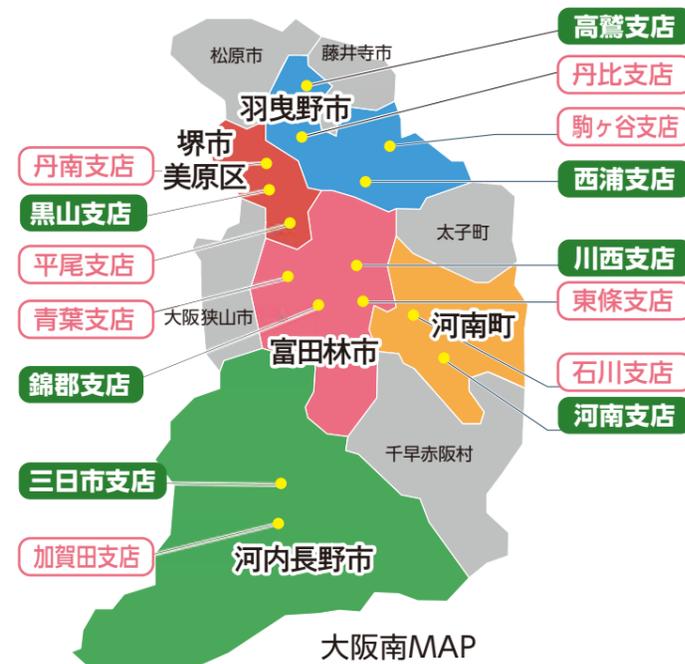
よりよい
サービスの向上を
めざします!



令和4年10月3日(月)より、融資・共済業務を集約した「統括・ふれあい支店」体制の運営を開始いたします。ふれあい支店対象となる下記の8支店の融資及び共済のご契約を統括支店に集約化し、統括支店はふれあい支店を含めたエリア内の相談機能強化を図り、一層のサービス向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。それ以外の店舗については、一般支店として、従来通り運営いたします。

「統括・ふれあい支店」はじまる!

〔対象店舗〕



統括支店

- 金融(融資含む)、共済業務の全てを行います。
- 管轄のふれあい支店を含む相続受付を行います。
- 渉外担当者が出向いて情報提供及び提案活動を行います。

ふれあい支店

- 金融(融資除く)業務を行います。
- ※貯金、為替等の業務が中心になります。
- ※融資業務と共済業務は統括支店が行います。

7店舗を統括支店、8店舗をふれあい支店へ

四天王寺大学 古墳イベント ふれあい古市支店



8月28日、古市支店とKULレディースは、四天王寺大学（羽曳野市）で行われた「古墳 de IBU」に出店し、地元産のイチジクやイチジクジャムなどを販売しました。

「古墳 de IBU」は包括連携協定を締結している四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部が世界遺産の古墳を地域の方々にアピールするイベントとして開催されたもので、地域農業の活性化のため地域の方に向けて羽曳野市の特産品であるイチジクをアピールしました。

KULレディースは、羽曳野市のイチジク農家の女性たちが中心となり、イチジク栽培の技術向上と加工品販売などを行っています。



いろいろな
はにわがいっぱい！



サマーフェスタ

8月26・27日の両日、太子宮農経済センターで農機具・農業用資材の展示をメインとした「サマーフェスタ」を開催しました。健康医療器等の展示、省エネ機器への買い替え相談、お墓に関する石材相談などの各コーナーを設けました。27日は太子支店と太子宮農経済センターのふれあいプロジェクトとして、来場者に地元農産物のブドウやジュースの無料配布、子供向けの輪投げコーナーなどで会場を盛り上げ、JA大阪南女性会太子支部による、生け花や習字の展示コーナーでは、日頃の活動の成果を発表しました。



ふれあい 総合展示会

8月19・20日の両日、西浦宮農経済センターで「ふれあい総合展示会」を開催しました。農機具・農業用資材・生活用品を展示販売したほか、補聴器や住宅リフォームの無料相談などの各コーナーを設けました。地元農産物が当たる来場者お楽しみ抽選会も盛況でした。

20日は西浦支店と西浦宮農経済センターのふれあいプロジェクトを同時開催し、来場者に地元農産物のナスや羽曳野市名産品のさいばしの無料配布、子供向けの干本つり大会などを行いました。イベントにはアクティブメンバーシップの一環として、JA大阪南女性会羽曳野支部も参加しました。



親子料理教室



JA大阪南女性会本部役員（会長 仲谷文代さん）は8月5日、堺市立美原文化会館で、「JA家の光親子料理教室」を開催し、管内の小学生親子26名が参加しました。

本教室は、料理を通じて地場産野菜を知ってもらい、JAと組合員・地域住民との繋がりを深めるために企画しました。料理研究家の足立敦子さんが講師を務め、「夏野菜で元気もりもり」喜さを乗りきろう」をテーマに行いました。子供達は、ちやぐりん8月号掲載の「子どもビール」と「夏野菜のカレースープ」、講師考案の「ビッグバーグ」と「んじんピラフ」の4品を女性会本部役員と保護者のサポートを受けながら調理しました。参加者は「苦手な野菜も不思議と食べられて、楽しく料理が出来た」など感想を話しました。

藤井寺市 朝市

8月10日、藤井寺市役所前広場で、藤井寺市実行組合長会と朝市連絡協議会主催の朝市が開催されました。朝市では地元の旬の農産物を販売しており、地元農家さんが作る新鮮な農産物を求めて多くの方が訪れていました。



イチジク即売会 (道明寺支店)

8月13日、藤井寺市実行組合長会は、道明寺支店南側駐車場でイチジクの即売会を行いました。今年で16年目になる即売会は毎年お盆の時期に開催し、朝から多くの来場者で賑わいました。



圃場を巡回し生育確認 優れた種子を保存

8月24日と9月5日、JA大阪南水稻種子採種部会（会長喜田米幸さん）は、営農指導課職員、農の普及課職員、富田林市農とみどり推進課と共に圃場を巡回しました。異品種が混入していないかや、病虫害や雑草が発生していないか確認し、種子用として適しているか審査しました。今年も病虫害や雑草の発生は、ほぼ認められず、良好でした。



JA大阪南 実行組合長連絡協議会 新役員が決定

8月17日、JA大阪南実行組合長連絡協議会は本店3F役員会議室で会議を行い、令和4・5年度の新役員を決定しました。（順不動・敬称略）

- 【会長】 田中 秀憲（河南町）
- 【副会長】 西野 佳秀（富田林市）
- 山本 正（太子町）
- 【会計】 内本 昌俊（羽曳野市）
- 【監事】 中辻 正敬（河内長野市）
- 奥田 宗豊（千早赤阪村）
- 【幹事】 古川 伸隆（富田林市）
- 西山二三夫（大阪狭山市）
- 奥野 俊郎（大阪狭山市）
- 谷口 正輝（河南町）
- 樫木 完次（河内長野市）
- 尾上 功（千早赤阪村）
- 尼丁 正奇（羽曳野市）
- 岡田 全弘（藤井寺市）
- 松宮 毅（藤井寺市）
- 奥野 勉（美原区）
- 木村 幸保（美原区）

令和4年度 地場産玄米(新米)の 販売予約を受け付けます

お申込み **10月3日(月)スタート**

- 販売数量に達し次第、締め切り致します。
 - 配達は10月下旬から。
 - 10月14日以降はキャンセルできません。
- ※但し、銘柄については数量に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。

品 種	規 格	税込価格
ヒノヒカリ玄米 2等米以上	30kg 紙袋入り	8,500円
きぬむすめ玄米 2等米以上		8,200円

【お問合せ】 最寄りの各営農経済センターへ

10月の肥料特別販売のご案内

肥料の特売を実施します。この機会にご購入下さい。

特売期間 **令和4年10月1日(土)～10月31日(月)**
表示価格はいずれも引取価格です。(税込・円)

商品名	成分(%)	容量(kg)	特 性	当用価格	特別価格
※化成肥料 8-8-8	窒素 8% リン酸 8% カリウム 8%	20kg	● 普通化成にあっても燐安の含量が多く高い肥効を発揮します。苦土成分が入っています。	2,300	2,180
※化成肥料 14-10-13	窒素 14% リン酸 10% カリウム 13%		● 水稻・野菜・果樹用。土壌吸着がよく、中性に近い肥料であらゆる作物に好適です。	2,960	2,800
綿実粕	窒素 6% リン酸 2% カリウム 1.3%		● チッソの分解は、菜種粕より早いです。	1,970	1,870
有機アグレット666 在庫限り	窒素 6% リン酸 6% カリウム 6%		● 化学肥料に比べて、ゆっくり長く効く。2～4mmの粒状肥料なのでまきやすいです。	3,430	3,200
大阪南有機化成	窒素 13% リン酸 8% カリウム 10%		● 動物性有機質と植物系有機質とを含有する燐安系高度系化成でチッソは早効きの燐安・硫安・尿素と、速効きの有機態チッソですから肥切れすることなく肥効がつかめます。	3,680	3,500
特選配合「きわみ」	窒素 6% リン酸 6% カリウム 6%		● 化成肥料を全く使用していない肥料です。	3,320	3,200

※数量に限りがございますので売切れの場合はご了承お願い致します。

【お問合せ】 最寄りの各営農経済センターまで

玄米色彩選別機のご利用について

JAではカメムシの被害粒等を取り除くことができる玄米色彩選別機を導入しています。下記期間中にJA大阪南ライスセンターにてご利用ください。※ご利用には予約が必要となります。



【利用料金】
300円 / 1本 (30kg)
※税込価格

投入及び袋取り作業は利用者(持込者)で行い、作業委託の場合別料金となります。

【令和4年度利用期間】
10月15日(土)～11月4日(金)
10:00～16:00

【設置場所・予約電話番号】 JA大阪南ライスセンター
富田林市大字龍泉933番地 ☎0721-35-2371

組合員対象に 土壌分析します

肥料コスト低減のため、土壌分析を行ない適切な施肥を心掛けてみましょう。ご希望の方は、最寄りの各営農経済センターで土壌分析依頼書にご記入の上、土壌を提出して下さい。
◎1農家1点でお願いします。(JA全体で400点)



【締切日】 **10月31日(月)**
【お問合せ】 営農指導課まで

シニアのためのスマホ教室

スマホ初心者の方 や スマホをもっと使いこなしたい方は**必見!!** 案内カンタンね!

	1日目	2日目	時間	開催支店	機種
①	10月11日(火)	13日(木)	13:30 15:30	河内長野支店	Android
②	10月25日(火)	27日(木)		太子支店	
③	11月8日(火)	10日(木)		西浦支店	
④	11月22日(火)	24日(木)		黒山支店	
⑤	12月7日(水)	9日(金)		河南支店	
⑥	12月21日(水)	23日(金)		河内長野支店	
⑦	1月10日(火)	12日(木)		西浦支店	
⑧	2月22日(水)	24日(金)		本店	
⑨	3月15日(水)	17日(金)		太子支店	Android
⑩	3月22日(水)	24日(金)		西浦支店	

【定員】
各12名
※先着順・定員になり次第締め切り

※各コースとも2日間参加できる方に限ります。
※ご自身のスマートフォンで受講いただけます。(受講中にかかる通信費は自己負担となります)

【お申込み・お問合せ】
総合業務課
☎0721-25-1417

第29回 富田林市 緑化フェア&植木市

令和4年 **11月5日(土)・6日(日)**
10:00～16:00

緑化フェア

- 「まちの樹・緑」図画コンクール入賞作品展
- 緑化啓発のイベント
- みどりの相談 などなど

植木市

- 花苗、花鉢、野菜苗、庭木、花木などの販売
- 庭のリフォーム相談(和風を洋風にしたい、駐車場にしたいなど)

【開催場所】 津々山台公園 芝生広場
(富田林市津々山台二丁目)



- 【アクセス】
- 津々山台2丁目北 停留所(南海バス)
 - 津々山台公園南 停留所(レインボーバス)
 - 開催期間中は駐車場あり



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

【主催】 富田林市緑化フェア実行委員会 【共催】 富田林植木市組合 【後援】 JA大阪南
【お問合せ】 富田林市役所 0721-25-1000、農とみどり推進課(内線424)、市公園緑化協会(内線409)

梅の酸味が食欲そそる
小松菜と豚肉の
梅あんかけ焼きそば



材料(2人分)

中華麺：2玉 顆粒鶏ガラスープ：小さじ1 ごま油：小さじ2
(焼きそば用・蒸し) 酒：大さじ1 片栗粉：大さじ2
豚肉切り落とし肉：150g オイスターソース：大さじ1 水：400ml、大さじ2(麺)
小松菜：1束 醤油：小さじ2 大さじ2(水溶き片栗粉)
梅干し：2個

栄養価の紹介

小松菜は緑黄色野菜の中でも抜群の栄養価をもち、抗酸化作用をもつβカロテンやビタミンCが豊富に含まれます。また、貧血予防に欠かせない鉄分、骨粗鬆症予防のカルシウムも多く含まれます。

料理のポイント

小松菜に含まれる鉄分、ビタミンCと豚肉のたんぱく質を組み合わせるとより貧血予防効果が高まります。また茹でると水に溶け出し失われやすい小松菜の栄養素もそのまま飽にしていだけます。小松菜を中華風の餡かけにし、梅干しでさっぱりと味付けをしました。

栄養成分(1人分)

カロリー：597Kcal
たんぱく質：23.9g
脂質：21.2g
炭水化物：121.8g
食物繊維：4.7g
食塩相当量：4.7g

07 管理栄養士通信

管理栄養士/長嶋 杏実



～旬の小松菜を
さっぱりいただけるレシピ～

作り方

- 小松菜は4～5cmの長さに切り、葉と軸を分ける。梅干しは種をとり、刻んでおく。
- フライパンに麺を入れ、水を大さじ2入れて蓋をし2分蒸し焼きする。蓋をとり麺をほぐし、ごま油小さじ1を入れてヘラで押さえながら片面焼き、焼き色がついたら上下を返し、もう片面を焼いたら器に盛り付ける。
- 熱したフライパンにごま油を小さじ1を入れ、豚肉を炒める。色が変わった小松菜の軸から先に葉を炒め、鶏ガラスープの素小さじ1、酒大さじ1、水400mlを入れて沸騰させる。少し煮立たせたら、オイスターソース大さじ1、醤油小さじ2、梅干しを入れ混ぜ、水溶き片栗粉を加えてとろみがつくまで煮る。
- 麺をのせたお皿に③をかけて、完成。

秋を代表する果物

カキ

あすかてくるで
明日かて行くで!

「地産地消と『安全・安心』を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!

秋の代表的な果物といえはカキ(柿)をイメージされる方も多いのではないのでしょうか。

10月26日は全国果樹連合会によって「柿の日」に制定されています。柿の旬の中心にあたる時期であるほか、正岡子規の有名な句「柿食へば鐘が鳴るなり法隆寺」が1895年のこの日に詠まれたことに由来するそうです。カキは「古事記」や「日本書紀」にも名前が登場しており、奈良時代にはカキが食べられていたことが分かっています。古くから日本で栽培されてきた果実ですが、「kaki」として名前が知られるほど国内外問わず人気の果物です。

カキは「渋柿」と「甘柿」の2つに分類されます。おなじみの「富有柿」や「次郎柿」は完全甘柿なので熟すと渋みが

なくなり甘くなります。「あすかてくるで」にもよく出荷される「刀根早生柿」や「平核無柿」などの品種は渋柿(不完全渋柿)です。収穫後、アルコールや炭酸ガスを使って渋抜き作業をすると甘くなります。渋柿といえは干し柿にして食べるイメージが強いと思いますが、こちらの品種は基本的に渋抜き済みのカキが出荷されているためそのまま甘いカキとして食べることも出来ます。

また、昔から風邪や生活習慣病、二日酔いなどに効果があるとされており「柿が赤くなれば医者は青くなる」といってとわざがあるほど、カキはビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富です。栄養素が豊富に含まれるカキを食べて季節の変わり目を元気に乗り越えましょう!

カキの選び方

◎ヘタの形がきれいで
果実に張り付いているもの

◎果皮に張り
ツヤがあるもの

◎色が均一で
赤みがあるもの

◎大きく重みのあるもの

柿は栄養価の高い果物なので食べすぎには注意してね!

保存方法

カキの保存方法

水で濡らしたティッシュペーパーをヘタの上に置き、ヘタの部分を下にした状態でポリ袋へ入れて冷蔵庫の野菜室で保存すると、熟すのを遅らせることが出来ます。



あすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市植生野975-3
TEL 0120-93-6620
FAX. 072-956-5559

あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くるまるの郷」内
河内長野市高向1218-11
TEL 0120-93-6647
FAX. 0721-52-3721

[営業時間] 9:30～17:00 [定休日] 毎週木曜日
※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などをいち早くお知らせします!!

JA大阪南
LINE



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!



フレッシュミズひまわりがま口財布教室



ハッピーマイライフ リーダー研修会

9月6日、フレッシュミズひまわりは、赤阪支店営農指導センター2階会議室で、「がま口財布教室」を行い、17名が参加しました。講師は、仁宮玲子さんと村木成美さんが務め、参加者は厚紙と端切れ布を使い、オリジナルのがま口財布を作成しました。

部長 田中 由紀さん



河内長野支部 農産加工部

8月21日・22日、河内長野支部農産加工部は、河内長野支店農産加工室で味噌の中間手入れを行い、8名が参加しました。この作業は、味噌の品質管理と熟成を促すために行っています。参加者は、「より良い味噌をお客様に届けるために一生懸命に作っています」と話しました。来年2月に「あすかてくるで」両店へ出荷予定しています。

部長 北谷 千鶴子さん

会長 仲谷 文代さん

8月25日、JA 全中・JA 全国女性会・家の光協会主催の「ハッピーマイライフセミナー」リーダー研修会にJA大阪南女性会本部役員4名がWEBで参加しました。ハッピーマイライフは、「ライフプラン樹立」「エンディングノート作成」を「ハッピーマイライフ運動」と位置づけ、家族の絆や夢や将来に向けた歩みを考え、「わたしノート」の作成の必要性を学びました。

わたしのゆめは、お医しゃさんになることです。理由は、小さいころに入院して、お医しゃさんにたすけられたからです。

今は、コロナや色々な病気がはやっていて、それをちりょうしているお医しゃさんがかっこよく見えます。わたしは、外科の先生になって色々な人を助けたいです。お勉強をいっぱいして、色々な病気を見つけてたくさんの人を助けるお医しゃさんになれるようにがんばりたいです。

結香

ぼくのゆめは、お医者さんになることです。どうしてかというと、おじいちゃんといっしょに、くるまやさんへいったときにF1カーが、かぎってあつてすごかったよ。ぼくものれるようになりたいな。なつとおもったからです。

賢生



富田 林市 錦織北
にしだ ゆいか
西田 結香 ちゃん(9歳) けんせい くん(6歳)

●好きな食べ物は？
ご飯・うどん・メロン(結香)
おにく・ぜんぶ・リンゴ(賢生)

●趣味は？
友達とあそぶこと・絵を書くこと(結香)
ともだちとあそぶこと・ゲーム(賢生)



【手と足でじゃんけんする】
〈基本の動き〉



1 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に着けます。

手はグー、足はチョキ

「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕を伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ(親指を上)に立て、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



3 手がチョキ、足はパー

①に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。



4 手がパー、足はグー

①に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝をそろえて前に出します。

手軽に健康 手指体操

手足じゃんけん脳トレと健康チェック

手足じゃんけんは手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらもできるように練習しましょう。

手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれませんが、速さより正確さを心がけてみましょう。

健康生活研究所長 ● 堤喜久雄

け、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。

手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなり、健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやるなど応用しながら続けてみましょう。

天使のえがお



大阪狭山市西山台
なかがわ ひなの
中川 陽菜乃 ちゃん(3歳)
ゆづき
結月 ちゃん(1歳)

日々成長していく2人の笑顔にママとパパは毎日癒されています。太陽のように明るく元気で、月のように優しく和やかな女の子に育ってね。

ご両親 智仁さん 由未子さん

クロスワードパズル

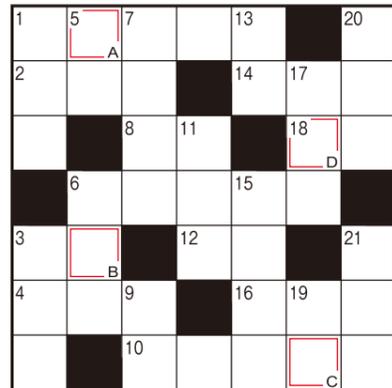
出題：ニコリ



クイズに答えて
プレゼントを当てよう!

今日は
ブランド米

が当たる!



二重マスの文字を
A~Dの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?

A B C D

クロスワードと数独を
それぞれ隔月で
掲載いたします

◆タテのカギ

- ① 機械などのパーツのこと
- ③ オトナーフェスト発祥の国です
- ⑤ 中国の大きな打楽器
- ⑥ 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦ 池の——によって、土地を増やした
- ⑨ 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑪ 学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬ 視聴——、円周——
- ⑮ 海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰ 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲ たんすやソファなどのこと
- ⑳ ノーの反対語
- ㉑ 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

◆ヨコのカギ

- ① 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ② 竜宮城で舞う魚
- ③ 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④ 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- ⑥ コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧ 無料です。代金はいりません
- ⑩ 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ⑫ ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭ 学校の教室に並べるもの
- ⑯ 船が停泊するときを下ろします
- ⑰ グルミが似合うげっ歯類

イラストコーナー

*敬称略



藤井寺市 高畑 優



大阪狭山市 PN:谷川かつば



羽曳野市 阪本 璃央



太子町 京谷 祐基子



堺市美原区 PN:にじ



羽曳野市 阪本 花

たくさんのご応募
ありがとうございました

クイズの応募やお便りも大歓迎!
お待ちしております!



8月号のクロスワードの答え

アワオドリ

応募総数は**229通**でした!

正解された方の中から10名様に抽選で
JA大阪南管内産 巨峰プレゼント!

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど...
お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

12月号の募集テーマは...
クリスマス、忘年会、
大掃除、年越し

【締切】

10月21日(金)

【発表】

本誌12月号

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。
本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

*ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。

*郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。

*「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。

*ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。



富田林市甲田3丁目4番10号
JA大阪南
「ふれあい広場」係

我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを
広報誌に掲載してみませんか?

村井利恵子さんちの
たらばと松葉
お寿司さんから買った
沢蟹です。唐揚げに
ならず良かったね。

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】●Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。●①~⑤を明記の上、写真を添付してください。①住所・氏名・電話番号②ペンネーム(希望される方のみ)③ペットの名前(オス・メス)④画像に対するコメントや説明(30文字以内)⑤画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎日暑いじゃん!さんちの
北畑レンくん
暑い季節はクーラーの
効いた部屋でお昼寝する
に限るじゃん!

今月のおたより

*敬称略

●教育田は良いですね。毎日、口にするお米作りを体験する事は大切な事ですね。この事に協力して下さい方々に感謝です。
(富田林市 小山 章子)

●9月末で95歳。後5年は頑張るつもりです。畑は息子にまかせていても、気になる毎日です。暑さ・コロナに負けずに誕生日を迎えたいです。
(太子町市橋平三郎)

●8月号の特集つなぐ棚田遺産が紹介されていた地域はテレビで

も取り上げてもらっていたと思うのですが、写真ではまあきれいな所と思うのですが、先祖代々の土地を維持されて来られた苦労はどれほどだったのだらうなと思ひ至り、写真に釘づけになりました。ごつごつ後継者の方達が続けていって下さいますように願います。国や地域からも従事する方々に手厚い保護が行き渡りますように願うものです。そんな働きかけがありますように。何かあったら手伝わして下さい。
(太子町坪田敏子)

●河南町に住むようになって、「稲刈り」のことを「田刈り」と言うのだと初めて知りました。未知の世界です。(河南町 P.N.:ぼち)

秋祭り
辺りに響く
太鼓の音
河南町 山本陽三

季節の一句

丹精の
じいじの葡萄
病床へ
河南町 道畑日出子

秋の味覚
笑顔いっぱい
籠の柿
大阪狭山市 溝端美代

ゴオーゴオーと
どの田も響く コンバイン
機械化進み 我出番なし
藤井寺市 西野清美

血がさわぐ
たいこの音に美声の演歌
今もひきたい だんじりばやし
堺市美原区 清水三千代



テーマ

相続税対策だけが対策ではありません

相続対策と言えば節税対策のみを思い浮かべがちですが、相続の際に問題になるのはそれだけではありません。今回は節税対策以外に考えるべき事項について説明します。

相続争い防止対策

相続争いは相続税がかかるかどうかとは無関係に起こり得ます。むしろ少ない財産をめぐって子供同士が争うことが想定されます。昔は「家督を継ぐ」という考えのもと、家系を守る者がすべてを相続する考えがありました。しかし経済的に停滞している今の日本では、収入不足や将来不安から親が残した財産を少しでももらいたいという気持ちが働き、法定相続分や遺留分の権利を主張する傾向が見受けられます。

●相続開始後の最重要事項

いくら相続税対策をしていても、**原則として申告期限までに遺産分割が完了しなければ、配偶者の非課税特例等の有利な税制が使えません。**争いが無いことが最大の節税策となります。

●財産の内訳と相続人の立場が重要

現預金は分けることが最も簡単ですが、自宅等の不動産は分けることが困難です。また、自社株は後継者にとっては大事ですが後継者以外にとっては価値がありません。相続人それぞれの立場になって考えた場合に、**お互いが納得できる遺産分割が可能であることが相続争い防止策**となります。

納税資金対策

相続税がかかるくらい財産があるなら納税するのは容易なのでは? と考えがちですが、相続税がかかるからといって納税資金があるとは限りません。相続税の対象となるのは自宅や農地等の不動産、自社株、貸付金などの現金化が困難な財産も含まれるからです。

また、**納税は原則として現金一括納付**です。物納も可能ですが条件があり手続きも複雑です。相続後に不動産を売却して納税資金に充てることはできますが、相続税には納付期限がありますので、それまでに自身が納得できる価格で売却できるかどうかはわかりません。少なくとも納税資金分の現預金、生命保険等を所有しておくことをおすすめします。特に生命保険なら「**非課税枠の活用による節税**」と「**納税資金の確保**」の両方の対策が可能です。

遺産分割 納税資金対策



今回の
担当
税理士



ひらい しんすけ
税理士 平井 真介 近畿税理士会 富田林支部 所属

【平井真介税理士事務所】
584-0001 富田林市梅の里3-31-7
TEL: 0721-21-4789

◎掲載文は令和4年8月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ 家庭菜園

園芸研究家
成松 次郎



今月のテーマ

葉ダイコン 「防虫ネットで 虫害を回避」

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

【栽培時期】ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき(9月)が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11~2月まきを除くと、いつでも種まきができ、1、2カ月で収穫となります。

【品種】ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」(サカタのタネ)、「ハトリくん」(タキイ種苗)、「美菜」(ヴィルモランみかど)などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます(①)。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

【種まき】栽培床の長辺方向と直角に、20cm間

隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押してまき溝を作ります(②)。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水(かんすい)します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう(③)。

【間引き】発芽後3回に分けて間引きます。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きます(④)。

【灌水】畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

【害虫防除】小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農業では、アオムシ、コナガにはBT剤(トアロー水和剤CTなど)で防除します。

【収穫】草丈が20~25cmになったら、根を付けて抜き取ります(⑤)。

① 畑の準備



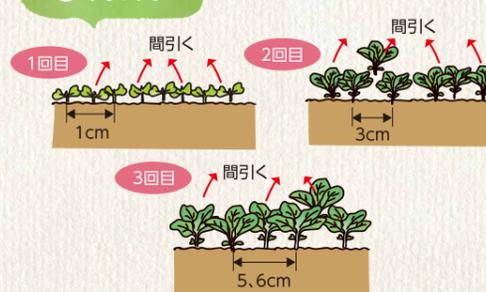
② 種まき



③ 幼苗の保護



④ 間引き



⑤ 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				春まき			夏まき		秋まき			
中間地				春まき			夏まき		秋まき			
暖地				春まき			夏まき		秋まき			

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JA大阪南 10月カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
			税 本店 13時30分～16時 補 平尾支店 10時～13時						ス ポ ー ツ の 日 補 黒山支店 10時～13時				法 本店 10時～12時				年 富田林支店 9時～11時30分 三田市支店 14時～16時30分 補 丹南支店 10時～13時	年 大伴支店 13時～16時 税 本店 13時30分～16時						補 道明寺支店 10時～13時	法 本店 14時～16時							
営農経済センター	休							休	休																					休		
自動車農機整備センター	休	休						休	休	休				休	休							休	休						休	休		
あすかてくるで				休								休							休						休							
ローンセンター	休							休	休					休															休			

information

インフォメーション



年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの？ 手続きは？ 退職後の失業給付や医療保険について知りたい！ などの疑問はございませんか？ 年金の専門家（社会保険労務士）がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

開催日	時間	支店名	電話番号
10/18	9:00～11:30	富田林支店	0721-24-2020
	14:00～16:30	三田市支店	0721-63-2226
10/19	13:00～16:00	大伴支店	0721-23-2381
11/20	13:30～16:00	本店	0721-25-5523
11/22	13:00～16:00	狭山東支店	072-365-0024

※年金セミナーは11/20 10:00～12:00に開催

お一人様のご相談時間は30分程度です。
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記各本支店まで

理事会だより

令和4年8月31日(水)開催
[付議事項] 第1号議案 黒山支店改装工事について

年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士がわかりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

●講師	社会保険労務士 後藤田 慶子
●定員	20名
●開催日時	11月20日(日) 10:00～12:00
●会場	本店

◎ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。
年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。
セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで

富田林税務署からのお知らせ ～農業従事者にもインボイス制度～

令和5年10月1日より、消費税法の改正に伴い適格請求書保存方式、いわゆるインボイス制度が導入されます。農業従事者の方も取引形態等により登録申請書の提出が必要になる場合があります。富田林税務署では公益社団法人富田林納税協会との共催でインボイス制度説明会を下表のとおり開催しています。登録申請書の提出が必要か検討中の方は説明会への参加をお願いします。

開催日	時間	開催場所
10.17(月)	10:00～11:00	富田林納税協会 (富田林税務署隣)
	13:30～14:30	
11.16(水)	10:00～11:00	富田林市若松町西 2-1702-1
	13:30～14:30	
12.9(金)	10:00～11:00	
	13:30～14:30	

※説明会に参加を希望する方は事前予約をお願いします。

お問合せ ☎0721-24-3281 (内線 214、215) 富田林税務署 法人課税第一部門

なくそう部落差別調査

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ ☎06-6210-9282



広報担当者のつぶやき

10月2日は「直売所の日」です。「採れ(10)たてに(2)会おう」の語呂に合わせて制定されています。語呂は少し無理やりな気はしますが、何はともあれ皆さん「あすかてくるで」の採れたて野菜に会いに来てくださいね。……(森)

相談会は予約が必要です

- 法律・税務……総合業務課 TEL0721-25-1417
 - 住宅ローン……ローンセンター、各支店まで
 - 年金……金融部 TEL0721-25-5523
- ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳

[] 内は店舗番号

■ 本店(代表)	0721-25-1451	■ 丹比支店 [023]	072-955-4281
■ 金融部	0721-25-5523	■ 埴生支店 [024]	072-939-0337
■ 共済部	0721-25-1468	■ 高鷲支店 [025]	072-953-0219
■ 川西支店 [001]	0721-25-1453	■ 平尾支店 [026]	072-361-0073
■ 富田林支店 [002]	0721-24-2020	■ 黒山支店 [027]	072-361-0521
■ 喜志支店 [004]	0721-25-2135	■ 丹南支店 [028]	072-361-0031
■ 大伴支店 [005]	0721-23-2381	■ 赤阪支店 [030]	0721-72-1255
■ 錦郡支店 [006]	0721-24-2306	■ 狭山東支店 [032]	072-365-0024
■ 東條支店 [007]	0721-34-3149	■ 狭山西支店 [033]	072-365-0831
■ 青葉支店 [011]	072-365-6001	■ 道明寺支店 [034]	072-955-8885
■ 河南支店 [015]	0721-93-2044	■ 藤井寺支店 [035]	072-955-1386
■ 石川支店 [016]	0721-93-2316	■ 河内長野支店 [036]	0721-53-3085
■ 太子支店 [019]	0721-98-0500	■ 千代田支店 [037]	0721-53-2308
■ 古市支店 [020]	072-956-0388	■ 高向支店 [038]	0721-53-2731
■ 駒ヶ谷支店 [021]	072-957-1212	■ 三田市支店 [039]	0721-63-2226
■ 西浦支店 [022]	072-956-0285	■ 加賀田支店 [040]	0721-64-1212

- 通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先
◇平日AM9:00～PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217
※年間を通し終日(24時間)受付しております。
- 自動車事故時の連絡先
◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R4 8/31 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,363名 准組合員数 33,098名
- 職員数 男 262名 女 306名
- 出資金 35億9,932万円
- 貯金残高 6,411億426万円
- 貸出金残高 496億2,361万円
- 長期共済保有契約高 8,007億1,056万円
- 購買品取扱高 3億6,165万円
- 自動車・農機取扱高 5,969万円
- あすかてくるで売上高 7億6,530万円

赤阪支店のなかのしょういち 仲野 将一 です!

こんにちは JA です

昨年の1月から赤阪支店で渉外担当をしています。日頃から地域の皆さまとのコミュニケーションを大切に、少しでも多く組合員・利用者の皆さまと話ができるよう心がけています。支店などで見かけた際には気兼ねなくお声掛けください!