

# はばたき

特集

## つなぐ棚田遺産

天地人

本格的に農業に向き合ったことで  
父の偉大さに気づきました。



はばたき 2022 AUG Vol.293

■2022年8月1日発行  
■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451



わたしのために、  
わたしの大切な人のために。

### NEW いつまでもわたしらしく 認知症共済

#### 一生涯にわたって備えられる認知症の保障

- ポイント1**  
認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。
- ポイント2**  
認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。
- ポイント3**  
簡単な告知でご加入いただけます。

※ご加入いただける年齢40～75歳

共済金のお支払いには所定の条件があります。  
●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

ひととめで安心! 資料請求 キャンペーン

※申込み時のご住所は、ご利用先のご住所とさせていただきます。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

豪華賞品が抽選で当たる!

※申込み時のご住所は、ご利用先のご住所とさせていただきます。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

資料請求 キャンペーン

いますぐチェック! キャンペーンWebサイトはこちら  
<https://www.ja-ifadviser.jp/hatomatomocci>

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎0120-536-093

※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。  
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
受付時間: 9:00～18:00(月～金) 9:00～17:00(土) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済アプリ

●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!  
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!

※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

Webマイページ

Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる

「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!  
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら **JA共済**



■ 栽培している作物  
ジャガイモ、トウモロコシ、トマト、ナス、サツマイモ、インゲンマメ、エダマメ、イチゴ等



● 羽曳野市南恵我之荘地区

うちもと  
まさとし  
内本 昌俊  
(70)



農業を通じて地域交流を行っていきたい。



本格的に農業に向き合ったことで父の偉大さに気づきました。

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 父が専業農家だったので、子供の時から1年中様々な作物を育てる手伝いをしていました。私が小学校低学年の頃はまだ耕運機がない時代で、牛を使って耕していました。当時は、市場に出荷するのも大変で、父がリヤカーを引っ張り、私と兄で後ろを押して大阪市内や八尾の卸売市場まで持って行っていました。今のよう道が整備されているわけでもないのに、重たい荷物が載ったリヤカーを押して大和川の土手を登ったり、下ったりと子供の私にとっては重労働でした。また、当時はまだビニールが一般的でなく、水をはじく油紙と竹ひごを使ってトンネル栽培をしていました。冬場は寒いので道を被せて、朝は開けに行き、学校から帰ってきたら閉めに行く。冬場はトンネルの開け閉めをするのが子供たちの日課でした。勤めてからも父を手伝い、農業との距離を空けることなく、週末農業で続けてくることが出来ました。今年の退職を機に本格的に農業に向き合っています。

Q 農業をしていて印象深かった出来事はありますか？

A 農業をしていると農産物を新鮮なうちに味わうことが出来るのが幸せで、食に対してのありがたみを感じます。子供時代の思い出として冷蔵庫がなかった当時、私は早朝に収穫した夜露のかかって冷えたトマトをかじりながら通学していました。綺麗なトマトは市場出荷していたので規格外のトマトでしたが、その時の父が作ったトマトのジューシーさは今でも鮮明に覚えています。あの時のトマトをもう一度食べてみたいと思います。栽培しますが、なかなか上手くいきません。そして、父と同じようにやっても、どうしてもうまく作れないもの(一つにダイコンの漬物があります。なんでもない物なのですが、食事をするといつも思い出しますので、ちゃんと聞いておけばよかったと未だに後悔している内本家の味です。

Q 農業への想いをお聞かせください。

A 毎日近所の方と話しながら、畔に座って圃場を眺めていた父の姿を覚えています。昔は「毎日何してんのやろ」と思っていました。私も畑に毎日行くようになってわき芽が出ていないか、水は足りているかなど、より良い農作物を作るためには、毎日細かい違いに気付いて対処していく必要があると気づかされました。父も自然と共存した農業をやっていたのだと思うと、ようやく父の想いが分かった気がしました。兄弟でも「父さん、こんなによく一人でやってたんやな」と話すこともあり、あらためて父の偉大さと作物を育てる大変さ、そして収穫の時の喜びを感じています。

Q これからの目標をお聞かせください。

A 私の子供が小さい頃、地元の小学校の教育田として圃場を提供していた経験があり、農業には教育や福祉・地域交流といった側面があると気づきました。それからは、農業を通じて地域のために何かできないかと考えるようになりました。まずは知り合いの方に私の育てた農産物を食べて頂くことで経験を積むため、今年はその第1歩として、春はイチゴの畝を増やし、友人の孫たちを招待してイチゴ狩り体験をしてみました。とても喜んでもらえて、美味しと言ってくれたことがとても嬉しく、励みになりました。子どもたちには農に触れることで、心を耕して欲しいと思っています。

また、現在農協の農業塾に参加しています。父の手伝いから学んだことだけでなく、農業の基礎知識を改めて学ぶことで、農産物の品質の向上や、栽培の効率をより上げていきたいです。去年から新たな農作物の栽培にもチャレンジしているので、農業塾で学んだことを活かしていけたらと思っています。

## 統括支店

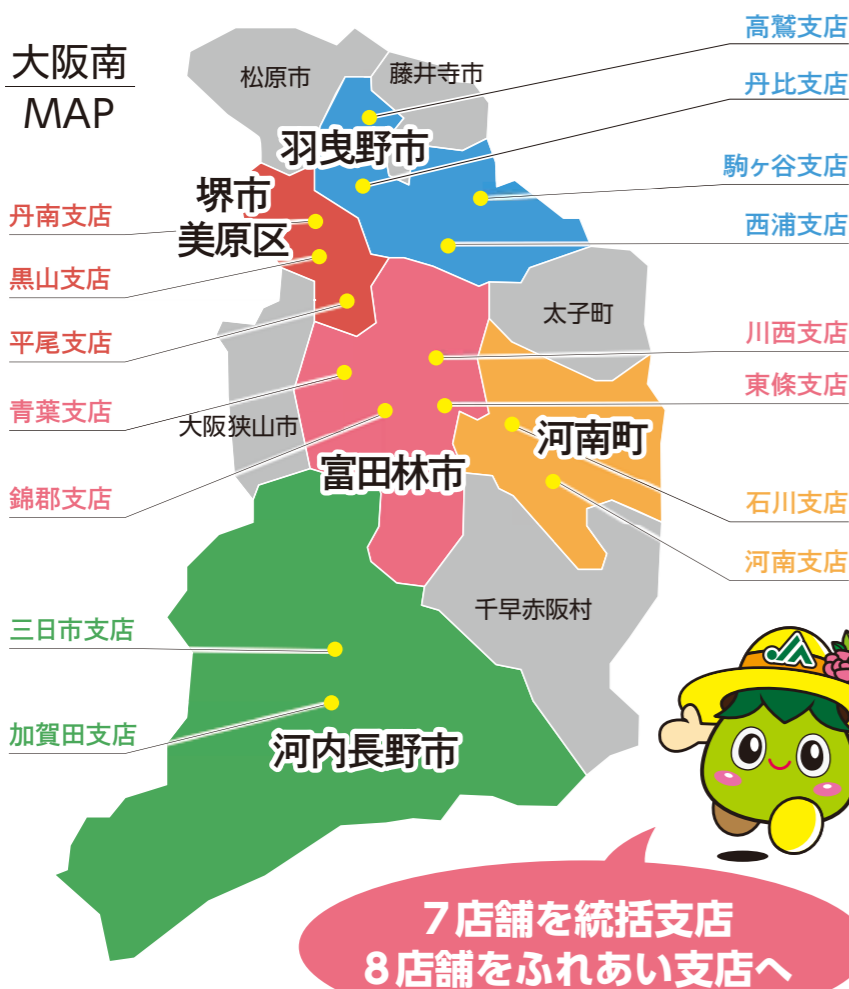
- 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。
- 管轄のふれあい支店を含む相続受付を行います。
- 渉外担当者が外向いて情報提供及び提案活動を行います。

## ふれあい支店

- 金融（融資除く）業務を行います。
- ※貯金、為替等の業務が中心になります。
- ※融資業務と共済業務は統括支店が行います。



## 大阪南 MAP



7店舗を統括支店  
8店舗をふれあい支店へ

### 富田林市

|   |      |   |      |
|---|------|---|------|
| <b>統括支店</b>                                 | 川西支店 | <b>統括支店</b>                                 | 錦郡支店 |
| 住所：富田林市甲田3-4-10<br>電話：0721-25-1453          |      | 住所：富田林市錦郡北2-5-12<br>電話：0721-24-2306         |      |
| 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。                      |      | 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。                      |      |
| <b>ふれあい支店</b>                               | 東條支店 | <b>ふれあい支店</b>                               | 青葉支店 |
| 住所：富田林市佐備1103-1<br>電話：0721-34-3149          |      | 住所：富田林市加太1-10-14<br>電話：072-365-6001         |      |
| 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は川西支店が行います。 |      | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は錦郡支店が行います。 |      |

### 堺市美原区

|                                   |      |   |      |   |      |
|-----------------------------------|------|---|------|---|------|
| <b>統括支店</b>                       | 黒山支店 | <b>ふれあい支店</b>                               | 平尾支店 | <b>ふれあい支店</b>                               | 丹南支店 |
| 住所：堺市美原区阿弥13-1<br>電話：072-361-0521 |      | 住所：堺市美原区平尾2772-1<br>電話：072-361-0073         |      | 住所：堺市美原区真福寺200<br>電話：072-361-0031           |      |
| 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。            |      | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は黒山支店が行います。 |      | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は黒山支店が行います。 |      |

### 河南町

|                                     |      |   |      |
|-------------------------------------|------|---|------|
| <b>統括支店</b>                         | 河南支店 | <b>ふれあい支店</b>                               | 石川支店 |
| 住所：南河内郡河南町白木1401<br>電話：0721-93-2044 |      | 住所：南河内郡河南町一須賀4<br>電話：0721-93-2316           |      |
| 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。              |      | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は河南支店が行います。 |      |

### 羽曳野市

|                                    |      |   |       |
|------------------------------------|------|---|-------|
| <b>統括支店</b>                        | 西浦支店 | <b>ふれあい支店</b>                               | 駒ヶ谷支店 |
| 住所：羽曳野市蔵之内752-1<br>電話：072-956-0285 |      | 住所：羽曳野市駒ヶ谷126-1<br>電話：072-957-1212          |       |
| 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。             |      | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は西浦支店が行います。 |       |

### 河内長野市

|                                    |       |  |       |
|------------------------------------|-------|--|-------|
| <b>統括支店</b>                        | 三日市支店 | <b>ふれあい支店</b>                                | 加賀田支店 |
| 住所：河内長野市三日市町252<br>電話：0721-63-2226 |       | 住所：河内長野市加賀田569-1<br>電話：0721-64-1212          |       |
| 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。             |       | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は三日市支店が行います。 |       |

|                                    |      |   |      |
|------------------------------------|------|---|------|
| <b>統括支店</b>                        | 高鷲支店 | <b>ふれあい支店</b>                               | 丹比支店 |
| 住所：羽曳野市高鷲10-7-1<br>電話：072-953-0219 |      | 住所：羽曳野市郡戸240-1<br>電話：072-955-4281           |      |
| 金融（融資含む）、共済業務の全てを行います。             |      | 令和4年10月3日(月)よりふれあい支店とし、融資業務と共済業務は高鷲支店が行います。 |      |

# JA大阪南 店舗改革について

JA大阪南では組合員の皆さまにとって営農や暮らしに役立てていただけるよう、購買事業のほか、営農指導事業、ファーマーズ事業、販売事業、信用事業、共済事業など様々な事業を総合的に実施しています。**総合事業だからこそ、利用者である組合員の皆さまにとって便利で多彩なサービスが維持できます。**

また、収支が厳しい農業関連事業では、総合事業全体の収支の中で実施しているからこそ、営農指導の充実や農業施設への投資が可能となります。今後も「農家所得の向上」や「地域農業の振興」への取り組みを進めていくためには、営農事業への投資が不可欠となります。総合事業体として機能発揮のため、環境変化に対応した事業モデルの転換等に取り組み、将来にわたって「持続可能なJA 経営基盤の確立・強化」が喫緊の課題となっています。JAグループではこれら課題に対して、①**経済事業の収益力向上・収支改善の取り組み**、②**店舗・ATM再編の取り組み**、③**市場運用をふまえた調達管理の取り組み**、を基本的対応方向として掲げています。

当JAでは「JA大阪南店舗改革」として、店舗統廃合による店舗再編ではなく、当JAの現在の店舗数を維持しながら、一部店舗の取扱業務を見直すことで、組合員・利用者の皆さまの利便性を損ねることを最小限に努め、業務効率化や要員集約等を図ることで将来的な収支改善を目指し、「**持続可能な経営基盤の確立・強化**」への取り組みを進めてまいります。

## JA大阪南の店舗体制について

当JAは、さらなる経営の効率化を図りながら、良質なサービスを提供してするために、令和4年10月3日(月)より、融資・共済業務を集約した「**統括・ふれあい支店**」体制の運営を開始いたします。ふれあい支店対象となる左記の8支店の融資および共済のご契約を統括支店に集約し統括支店はふれあい支店を含めたエリア内の相談機能強化を図り、一層のサービス向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。それ以外の店舗については一般支店として、従来通り運営いたします。

※貯金のお取引については、これまで通り各支店をご利用いただけます。 ※融資・共済の新たなご契約は、それぞれの統括支店でお取り扱いいたします。  
※融資取引のうち「当座貸越・カードローン・営農ローン」については、変更はございません。 ※共済業務に共栄火災代理店業務も含まれます。

# 教育田

## 管内の教育田

6月、管内の小学生らが食農教育の一環で田植え体験を行いました。子どもたちが身近な米作りの田植えから収穫までを体験することで、食の重要性や農業への理解を図るため、教育田に取り組んでいます。



**石仏小学校** (NPO法人里山ひだまりファーム)

6月16日、河内長野市立石仏小学校の5年生31名は、河内長野市清水(惣代地区)の圃場でNPO法人里山ひだまりファーム(代表 藪本源悟さん)の協力を得て、田植え体験を行いました。NPO法人里山ひだまりファームは、「この景観を次世代に残したい」という思いから、河内長野市の里山活動や農業活動を行っています。今回小学生が植えた棚田は「つなぐ棚田遺産」に選ばれた「惣代の棚田」で、地域が連携して景観を守っています。

## 奇跡の復興米



富田林市立東条小学校



河南町立かなん桜小学校



富田林市立喜志小学校



富田林市立喜志小学校



富田林市立錦郡小学校



堺市美原区古代米プロジェクト



太子町立山田小学校



大阪狭山市立第七小学校



大阪狭山市立南第一小学校

## 下赤阪 (千早赤阪村)

しもあかさか



## 当JA管内 4カ所の棚田



## 平石 (河南町)

ひらいし



## 惣代 (河内長野市)

そしろ



## 持尾 (河南町)

もちお

「ふるさとの誇りを未来へ」  
(ポスト棚田百選)とは

令和元年に棚田地域振興法が施行されたことを受けて、「日本の棚田百選(平成11年認定)」に続く全国の優良な棚田を、農林水産大臣が改めて認定する取組です。農林水産省は全国271カ所の優良な棚田を「つなぐ棚田遺産」ふるさとの誇りを未来へ」に認定しました。棚田地域の振興に関する取り組みを評価し、棚田地域の活性化や機能の理解を図ることを目的としたものです。

令和4年2月、当JA管内4カ所の棚田が選ばれていますので、ご紹介します。

特集

# つなぐ棚田遺産

## 第24回通常総代会を開催 提出議案は原案どおり可決承認

6月24日、本店3階役員会議室で第24回通常総代会を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面による議決権行使での出席を基本として、総代数847名のうち、814名(実出席18人、書面出席796人)が出席しました。議長に大野明夫氏が選出され、令和3年事業報告や令和4年度事業計画など、第1号議案から第6号議案および附帯決議案まで審議し、提出された議案すべて可決されたほかJAバンク基本方針の変更・当JAの自己改革の実践状況を報告しました。

|                                 |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|
| <b>第24回<br/>通常総代会の<br/>目的事項</b> | <b>報告事項</b><br>●令和3年度貸借対照表、損益計算書及び注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告の件 | <b>決議事項</b><br>第1号議案 令和3年度事業報告及び剰余金の処分の件<br>第2号議案 令和4年度事業計画設定の件<br>第3号議案 第8次総合3カ年計画の設定の件<br>第4号議案 定款の一部変更の件<br>第5号議案 退任理事に対する退職慰労金贈呈の件<br>第6号議案 理事及び監事の報酬決定の件 | <b>報告事項</b><br>①「JAバンク基本方針」の変更の件<br>②「自己改革」実践状況報告の件 |
|                                 | 6月24日、本店3階役員会議室で第24回通常総代会を開催しました。                             |   |   |

毎年5月3日の憲法記念日に大阪府では、府政の振興に顕著な功績のあった個人若しくは団体又は府民の模範となる個人を善行者、産業功労者、公共関係功労者として大阪府知事から表彰しています。今年度農業振興に貢献したとして、団体が「河南町エコ米生産組合」が表彰されました。

### 憲法記念日知事表彰 河南町エコ米生産組合



6月2日、JA大阪南青壮年部大伴支部(部長浅岡弘二さん)は、大伴幼稚園の園児10名を招き、サツマイモの苗を植えました。部員がサツマイモの植え方などを説明し、食農教育の一環として、定植から収穫まで指導しています。



### 青壮年部 大伴幼稚園 サツマイモ植え

7月6日、丹南支店は、特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、黒山警察署(堺市美原区)から感謝状が贈呈されました。5月24日午後5時前、携帯電話を使用しながら丹南支店の現金自動預払機(ATM)の操作をしていた女性を発見した尼丁支店長と納谷支店長代理は、通話の内容から、不審に思い女性に声を掛けました。事情を聞くと女性は「厚生労働省職員を名乗る人物から電話があり、指示に従いATMで保険料の還付手続きをしている最中だ」と話したので、「ATMで還付手続きは出来ない。特殊詐欺である可能性がある」と説得し電話を切るように伝えました。



7月6日、丹南支店は、特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、黒山警察署(堺市美原区)から感謝状が贈呈されました。5月24日午後5時前、携帯電話を使用しながら丹南支店の現金自動預払機(ATM)の操作をしていた女性を発見した尼丁支店長と納谷支店長代理は、通話の内容から、不審に思い女性に声を掛けました。事情を聞くと女性は「厚生労働省職員を名乗る人物から電話があり、指示に従いATMで保険料の還付手続きをしている最中だ」と話したので、「ATMで還付手続きは出来ない。特殊詐欺である可能性がある」と説得し電話を切るように伝えました。

尼丁支店長は「ATMの還付金詐欺の報告を受け、支店職員にはATMで通話する利用者へ注意喚起するよう徹底しています。組合員・利用者の皆さまの資産を守るため、これからも特殊詐欺未然防止に取り組んでいきたい」と話しました。



## ドローン 散布実証実験

6月13日、営農指導課は、河南町の圃場でドローンの散布実証実験を行い、当JA役員をはじめ、非常勤理事・全農職員・農業メーカーなど約20名が参加しました。手作業で行われる散布作業の負担軽減が目的で、営農指導課職員が操作するドローンから粒状の除草剤の散布を行いました。営農指導課では、今回の実験データをもちに、作業効率の向上を図り、導入に向けて検討していきます。



### 女性大学第10期生 開講式

6月15日、JA大阪南女性大学「みなみジェンヌ・カレッジ」第10期生の開講式を行い、7名が入学しました。女性大学は教養を高め、充実した生活を送り、JAに対する理解を深めることを目的に開設しています。本校の学長である内本直哉代表理事組合長は「本講座で新しい発見や仲間づくりを通じて、人生の楽しみを見つけて欲しい」と挨拶しました。開会式後の第1回講座では、新しい仲間づくりのために、今興味のある事・今楽しい事をテーマに自己紹介し、入学生には記念品として、農産物直売所で販売している焼きなす醤油のたれとバラの花が送られました。女性大学の講義は全7回を予定しており、陶芸教室、コケテラリウム、白味噌作りなどを行い、生活・健康・教養文化について学んでいきます。

### 摂南大学学生 「あすかてくるで 河内長野店」を視察



6月18日と25日の2日間、摂南大学農学部食農ビジネス学科は、農産物直売所「あすかてくるで 河内長野店」で、視察研修を行い、両日合わせて約120名が参加しました。食農ビジネス学科では、農業や食料・食品産業に関する経済・経営・マーケティングなどの専門知識向上と食料・農業に関する社会的な課題を解決できる人材を育成しています。奥野恭宏店長が「あすかてくるでの運営概況(売上・取り扱い商品等)、直売所の出荷システム(出荷規則・価格決定等)を説明した後、学生たちは、直売所店内を見学しました。

## 「石碑、仏壇、仏具」 相談会のご案内

お墓や仏壇・仏具で気になることはありませんか？  
無料相談会を開催いたします。ぜひお気軽にご来場ください。

| 開催場所 (10:00~13:00) | お問合せ先                       |
|--------------------|-----------------------------|
| 8月4日(木) 喜志支店       | 大伴宮農経済センター<br>☎0721-25-9311 |
| 8月5日(金) 加賀田支店      | 高向宮農経済センター<br>☎0721-53-0002 |

～令和4年度～ 水稻収穫作業委託・ライスセンターの利用  
・水稻収穫機(バインダー)貸出の申込受付が始まります

## 水稻収穫作業委託・ ライスセンターの利用

「令和4年度稲刈り委託・籾摺りのみの籾集荷利用申込書」にて  
お申し込みください。

【予約締切日】 令和4年8月31日(水)まで 【受付場所】 各支店

- 水稻収穫作業委託料金は10aあたり31,900円(税込)  
(作業条件により別途割増料金となることがありますので詳しくはお尋ねください。)
- 水稻収穫作業委託のお申込みは、口頭、お電話での受付はしておりません。  
必ず所定の申込用紙にてお申込み下さい。なお、乾燥・籾摺りの場合は申込みの必要はありません。
- 刈り取り委託・ライスセンターを利用される生産者も米栽培日誌の提出をお願い致します。

【問合せ】 営農指導課 ☎0721-80-3386

## 水稻収穫機(バインダー)の 貸出申込み

バインダーの貸出は、各営農経済センターまで  
お申し込みください。

【受付開始日】 令和4年9月5日(月)から先着順

【受付場所】 各営農経済センター

【貸出料金】 半日 8,800円(税込)

1日 17,600円(税込)

※利用代金は貸出機械返却時に精算をお願いします。

【問合せ】 各営農経済センターまで

## 太子宮農経済センター サマーフェスタ

【日時】 令和4年8月26日(金)～27日(土)  
9:00～15:00

【場所】 太子宮農経済センター

- 農業資材や家庭用金庫の展示即売  
高品質! 国産天然い草使用の畳販売 等
- 各種相談会 石材・美術工芸品・表具 等
- 今話題の「リファファインバブルS」実演販売
- 27日(土)は職員によるふれあいイベントを予定しています。



【問合せ】 太子宮農経済センター ☎0721-80-3771

## 西浦宮農経済センター ふれあい総合展示会

お楽しみ抽選会や各日先着100名様に粗品進呈!

【日時】 令和4年8月19日(金)～20日(土)  
9:00～15:00

【場所】 西浦支店 2F・西浦宮農経済センター

- 展示商品  
農機具・農具、アルピナウォーター、玄米・農産物保冷庫、印鑑、太陽熱温水器、掛軸・美術品、園芸用品、健康医療器、紳士服、生活用品、畳 等
- 各種相談コーナー  
リフォーム、補聴器、あんみつガラス、畳、仏壇・仏具、石材・石碑 等
- お試しコーナー  
リファファインバブルS、マッサージチェア、電動カート 等
- 20日(土)は職員によるふれあいイベントを予定しています。

【問合せ】 西浦宮農経済センター ☎072-956-6100

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌掲載のイベント・セミナーなどは中止・延期・変更となる場合があります。予めご了承ください。

# 絵はがきコンクール 作品募集

JA大阪南では、小学生がJA大阪南管内の農業・農産物に関心を持ち、食と農の大切さを感じてもらうことを目的に小学生より、絵はがきを募集します。



毎年、  
力作が勢揃い!

- 【応募テーマ】 田や畑、その周辺に咲く草花、農産物などJA大阪南管内の農業風景に関係のあるものであればなんでも可
- 【応募対象】 JA大阪南管内の小学生
- 【応募締切】 令和4年9月16日(金)
- 【応募方法】 応募専用ハガキ又は官製ハガキに  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④学校名 ⑤学年  
を記入の上、JA大阪南 営農指導課へ郵送してください。  
〒583-0995 南河内郡太子町大字太子1885番地の1  
☎0721-80-3386
- 【入賞の通知】 入賞者へ直接通知(11月頃)の他、JA広報誌「はばたき」に掲載

応募者全員に  
参加賞が  
あります!



JA大阪南代表  
理事組合長賞  
等10点程度

※応募作品はデジタルデータ化することがあります。※優秀作品は作品集およびJA広報誌「はばたき」、JA大阪南ホームページに掲載します。※採用された作品の著作権はJA大阪南に属します。※応募作品の返却はしません。※ここで知れた個人情報は、当コンクールおよび広報掲載(氏名のみ)以外に使用しません。

## 令和4年度 新米の買取予約開始

令和4年産米の買い取り予約受け付けます。  
各支店、センターでお申込みをお願いします。  
※申込用紙は各支店、センターにて備え付けてあります。

【予約申込期日】  
令和4年8月31日(水)まで

【令和4年産米価格】  
買取価格は、令和4年9月に決定予定です

※買い取り価格は、決定次第  
申し込みされた方にご案内します。



さっぱり味で食欲アップ!  
**オクラと鶏肉の  
 塩レモン炒め**



05  
**管理栄養士通信**

管理栄養士/長嶋 杏実



作り方

- 1 鶏肉は一口大に切り、酒・塩・鶏ガラスープの素を揉み込み、冷蔵庫で10分放置する。
- 2 オクラは分量外の塩で板ずりする。塩を洗い流し、ガクを切り落として、長さ幅5cm程度の斜め切りにする。
- 3 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、中火で両面裏返して、焼き色がつくまで焼く。
- 4 焼き色がついたら、油をキッチンペーパーで軽く吸い取り、オクラを入れて蓋をし、3分程度蒸し焼きにする。レモン汁・塩・胡椒で味付けし、完成。

材料(2人分)

|          |            |         |          |
|----------|------------|---------|----------|
| 鶏もも肉     | : 1枚(300g) | 塩       | : 小さじ1/3 |
| オクラ      | : 6~8本     | 胡椒      | : 少々     |
| 酒        | : 大さじ1     | レモン汁    | : 大さじ1/2 |
| 鶏ガラスープの素 | : 小さじ1     | オリーブオイル | : 大さじ1   |

栄養価の紹介

オクラには、粘り成分の整腸作用のあるペクチン、粘膜や皮膚の健康維持であるβカロテン、疲労回復のビタミンB1が豊富に含まれています。暑い夏、胃腸の弱った疲れのたまりやすい時期に、旬のお野菜のオクラはおすすめです。

料理のポイント

★オクラに含まれるβカロテンは油で調理することで栄養素の吸収がアップします。今回は、油で炒め、疲労回復のたんぱく質の鶏肉と一緒に、レモンでさっぱりと味付けしました。

栄養成分

|       |           |
|-------|-----------|
| カロリー  | : 684Kcal |
| たんぱく質 | : 50.2g   |
| 脂質    | : 48.2g   |
| 炭水化物  | : 6.68g   |
| 食塩相当量 | : 2.28g   |
| 食物繊維  | : 3.3g    |



旬の夏野菜

冬瓜  
 トウガン



あすかてくるで  
 明日かて行くで!

「地産地消と『安全・安心』を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所『あすかてくるで』。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています！」

皆さんはトウガンという野菜を知っていますか？トウガンは大きなウリ科の野菜で、7~8月が旬の夏野菜です。それなのに漢字で「冬瓜」と書くのはなぜでしょうか。トウガンは貯蔵性が高い野菜で、そのまま切らずに冷暗所で保存しておけば冬までもつことから漢字で「冬瓜」と記すようになったと言われています。とはいっても、水分たっぷりヘルシーなトウガンは夏にぴったりの野菜なので、旬のこの時期に食べるのがおススメです。

また、昔からある野菜としても知られています。日本でも平安時代の書物『本草和名』で記載があるほど古くから親しまれてきた野菜です。トウガンはクセのないあっさりとした味わいで、煮込むと大根のように軟らかくなり旨味がしみこみます。煮物はもちろん、スープ、炒め物、あんかけなど……様々なお料理に大活躍してくれます。この夏は「あすかてくるで」に出荷されている地元産のトウガンでとりよりの柔らかい食感を楽しんでみてください！

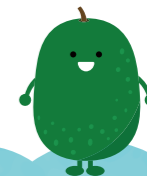
トウガンの  
**保存方法**

トウガンを長持ちさせるポイントは、**切らずに丸のまま冷暗所※に保存**することです。  
 (※温度は10℃前後、湿度は70%~75%が望ましい)

使い切れない場合は、皮をむき食べやすい大きさに**カットして冷凍保存**することもできます。



いろんな料理に使ってね♪



カットされたもの場合は、傷みやすいタネとワタをスプーンでくり抜き、取り除きます。キッチンペーパーとラップで包んで、**冷蔵庫の野菜室で保存**し、なるべく早めに食べるようにしましょう。



あすかてくるで **羽曳野店**  
 道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内  
 羽曳野市植生野975-3  
 ☎0120-93-6620  
 FAX. 072-956-5559

あすかてくるで **河内長野店**  
 道の駅「奥河内くるまるの郷」内  
 河内長野市高向1218-11  
 ☎0120-93-6647  
 FAX. 0721-52-3721

[営業時間] 9:30~17:00 [定休日] 毎週木曜日  
 ※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などを**いち早く**お知らせします!!

JA大阪南  
**LINE**



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!

JA女性会通信



フリザーブドフラワー教室

河南支部設立!

支部長 辻 賀津子さん

6月23日、河南支部は、やまなみホール3Fで「プリザーブドフラワー教室」を行い、42名が参加しました。教室では事前に加工されたプリザーブドフラワーを使い、プリザーブドフラワーアレンジメントを作りました。参加者は「自宅に飾るのが楽しみ」と話していました。河南支部は本年5月の女性会通常総代会で正式に支部として承認され、今回が初の活動となりました。



ご挨拶

河南支部 支部長 辻 賀津子

この度河南支部の支部長を務めさせていただきますと申します。肩ひじ張らずに誰もが気軽に参加できる、和気あいあいとした楽しい会になればいいかなと思っています。活動を通じて、仲間づくりをできればと思っていますので、皆さまの河南支部へのご参加お待ちしております。



お漬物講習会



支部長 竹田 裕子さん

農産加工部



部長 北谷 千鶴子さん

6月13日、河内長野支部農産加工部は、農産加工室で山椒のお味噌作りを行いました。山椒の実を枝から外し、湯がいた後にみりん漬けにする細かな作業でした。6月中旬から「あすかてくるで河内長野店」や「アグリかわちながの」で購入できますので、是非、一度味わってみてください。

6月21日、赤阪支部は、赤阪支店農産加工所で、お漬物講習会を開催し、17名が参加しました。厚生産業(株)の職員が講師を務め、発酵食品の栄養面やぬか床の管理方法などの説明をしました。参加者は、エコープの熟成ぬか床を使用してナスとキュウリの漬物を作りました。

女性会本部 役員会議



会長 仲谷 文代さん

6月21日、女性会本部役員は、本店3階役員会議室で、本部役員会議を行い、17名が参加しました。会議後、グリーンカーテンに使うゴーヤの植え付けを行いました。

ハーブリース 作り体験



部長 田中 由紀さん

フレッシュミズひまわりは、6月28日にメナード青山リゾート(三重県伊賀市)でハーブリース作り体験を行い、27名が参加しました。参加者はオリジナルのハーブが香るリースを作りました。完成したリースは、お部屋や玄関に飾ります。

合同会議



支部長 浅尾 よし子さん

6月8日、太子支部は太子支店2階会議室で令和4年度の支部役員・地区役員とクラブ部長の合同会議を開催し、23名が参加しました。会議では、地区新役員・クラブ新部長の紹介と今後の具体的な活動について話し合い、さまざまな新しい案が出ました。



将来の夢 My Dream

わたしのゆめはパンやさんになることです。りゆうは、パンがとてますきだからです。しょくパン、メロンパン、クロワッサン、クリームパン、いろいろなしゅるいがあります。あまいパンのしゅるいとかもいろいろあります。だれもつくったことないパンをいつかつくってみたいです。わたしのつくったパンをかぞくのみんなに食べてもらいたいです。パンをたべた人をえがおにしたりげんきにしたいです。

藤井寺市野中

はやし さ き 林 咲希 ちゃん(8歳)

●好きな食べ物は?

パン、イチゴ、ハンバーグ、リンゴ

●趣味は?

絵をかくこと



表紙紹介 Cover Photo

天使のえがお

羽曳野市河原城

やまもと みこと 山本 望琴 ちゃん(0歳)

毎日癒しをありがとう。沢山笑ったりおしゃべりしたり…。すくすく成長してくれるのが嬉しい♪パパとママの宝物です♡

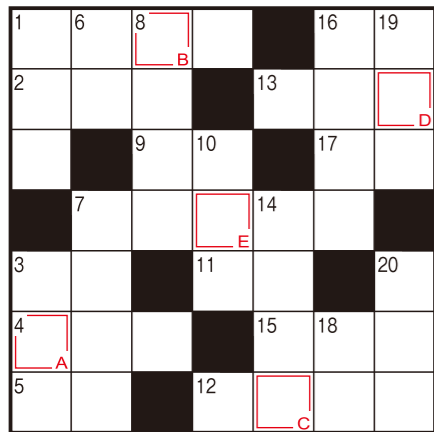
ご両親 厳貴さん 佳代子さん



# クロスワードパズル

シャイン  
マスカットを  
当てよう!

出題：ニコリ



★ 二重マスの文字を  
A～Eの順に並べてできる  
言葉は何でしょうか?

A  B  C  D  E

★ クロスワードと数独を  
それぞれ隔月で  
掲載いたします

## ◆タテのカギ

- ① 東海道新幹線の愛称の一つ
- ③ 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥ 食事の——にしっかりと手を洗った
- ⑦ ソウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧ 綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩ おひげ屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- ⑭ 胸びれを広げて滑空します
- ⑯ 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- ⑰ 固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑱ マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳ 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

## ◆ヨコのカギ

- ① 夏に咲く黄色い花
- ② 行きは良い良い——は怖い
- ③ レタスやゴボウは——科の植物です
- ④ すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤ 能あるタカは隠してる?
- ⑦ 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨ 停留所に止まります
- ⑪ 漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫ 海からそよそよと——が吹いてきた
- ⑬ 英国の通貨単位です
- ⑮ 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑯ 草を刈るときに使います
- ⑰ 翼を持っています

# イラストコーナー

\*敬称略



羽曳野市  
河野 恵美子



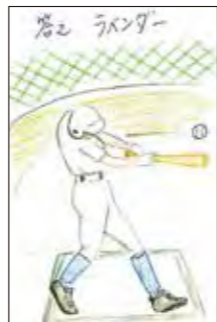
河内長野市 松浦 博美



千早赤阪村 PN：こごせのばあば



河内長野市 PN：サマーバージョン



太子町 PN：コイキング



河南町 杉谷 啓子

## 6月号のクロスワードの答え



ラベンダー

応募総数は**235通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

**図書カード1,000円分プレゼント**

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

たくさんのご応募  
ありがとうございます  
ございました

クイズの応募や  
お便りも大歓迎!  
お待ちしております!



## 募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど...  
お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

10月号の募集テーマは...  
稲刈り、ハロウィン、  
運動会、秋祭り、秋の味覚

【締切】

8月24日(水)

【発表】

本誌10月号

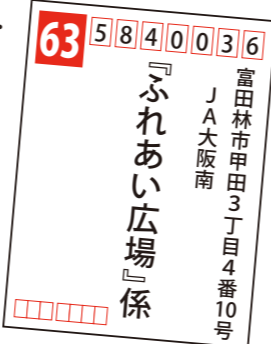
ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。  
本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。

※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。

※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの無い限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。

※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。



# 我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを  
広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】●Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。●①～⑤を明記の上、写真を添付してください。①住所・氏名・電話番号 ②ペンネーム(希望される方のみ) ③ペットの名前(オス・メス) ④画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑤画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

にしださんちの  
33(みーさん)

タヌキと間違えられます(笑)  
食洗機の上が33(みーさん)の  
お気に入りの場所♡



ミルクママさんちの  
みるくちゃん  
ママの手作りおやつは  
サイコーだワン♡



# 季節の一句

ひまわりが  
休耕田で  
のびのびと

藤井寺市 松内秀樹

夏夕べ  
櫓組まれて  
河内節

河南町 道畑 日出子

夏便り  
恩師達筆  
老い知らず

大阪狭山市 溝端美代

太陽を  
追いかけて行くひまわりに  
ほほえみかける 友達のように

羽曳野市 山口桂子

仏前の  
蘭草座布団  
夏来たる

富田林市 西尾たみ子

# 今月の おたより

\*敬称略

●はばたき6月号「農の魅力」写真に心がほっこり。特に子ども達の表情に目がくぎづけ! いい顔してますね。土とともに、土にたたく。やっぱり土は大事!!  
(河内長野市 丹羽純子)

●はばたき6月号特集のフォトコラージュの写真。どれも表情が生き生きしていて心がなごみます。この子たちがずっと笑顔で成長してくれることを願います。  
(太子町 P.N.:とらのしんちゃん)

●我が家の庭にもお誕生プレゼントの鉢物のラベンダーを植え替えています。嬉しい限りです。  
(羽曳野市 荒下 春江)

●少しずつですがキュウリ、トマト、オクラなどをプランターに植えました。毎日水やりなど世話しながら収穫を楽しみにしています。自分で育てた野菜は形が悪くてもやっぱりおいしいです。  
(太子町 P.N.:トモ)

●野菜が不作で高騰している頃、我が家の野菜が立派に育ち、影響なく豊かに暮らせていることに安堵します。大変だけれど、米や野菜を作れていることに喜



びを感じ、一層努力をしようと思えました。  
(堺市美原区 山野 律子)

●季節の句の欄に、小学校からの親友の句が時々載っています。コロナ時ではしばらく会う事が出来ないのですが、はばたきの句のコーナーで会わせてもらっています。  
(河南町 奥野美奈子)



# 米粉の出番です。

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びています。小麦の価格が高騰している昨今、日本において自給率100%で賄える、おいしくてヘルシーな食材ですから、どんどん利用していきたいものですね。

米粉の主成分はでんぷん(炭水化物)です。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されます。タンパク質や脂質もエネルギーとして利用できますが、それらに比べると炭水化物は分子構造が単純なので、消化吸収に負担がかからず、エネルギーとして速やかに利用できます。半面、このことが血糖値上昇につながることで炭水化物を制限する方が増えていますが、本来血糖値のコントロールは自律神経によって行われるので、健康な方であれば極端に制限するよりも食べ過ぎに注意していれば十分でしょう。

## 2 米粉と栄養

**お米(米粉)は良質なエネルギー源!**

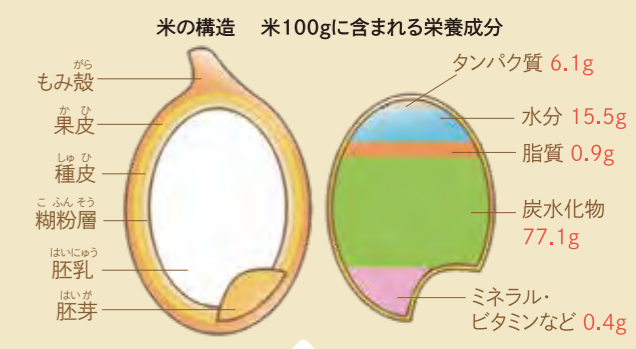
米粉で作られたパンやケーキ、お菓子などの嗜好品は、しっとりもちもちした食感でもおいしいですし、今まで小麦粉で作っていた料理にも簡単に代替して使えます。さらに、米粉で作ったパンは小麦粉で作ったパンよりも和食に合います。米粉で作られた麺もありますから、さまざまなジャンルの食事に合わせて食えることができます。お米は日本人の魂の糧です。食生活が豊かになった今、「ご飯」という形だけでなく、お米を粉食(米粉)にすることで、お米の新しい食文化として次世代につながっていきます。



小麦粉を一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献立例

## 1 米粉の魅力

もっと広めたいお米の粉食文化



**米粉はお米からできています**  
収穫した米のもみ殻を取って粉にする玄米粉、種皮までを取った粉が一般的に売られている米粉です。一般的な米粉の栄養は白米と同じで、8割近くがでんぷん(炭水化物)です。

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を作るための材料などとして広く使われてきました。米粉とは、文字通りお米を細かく粉砕したもので、お米の種類やばい煎状態、精米度合い、粒子の大きさや精製度合いによってさまざまな種類があります。でも、戦後は小麦粉の普及によって、すっかりその存在感が薄くなってしまいました。しかし、製粉方法の発達によりパンや洋菓子にも使えるようになり、新たな食材として再び脚光を浴びるようになりました。小麦アレルギーの代替食材として、そして健康的な食材として、料理にも積極的に利用されるようになってきたのです。

## 3 米粉のおいしさ

米粉は腸美人になれる健康的な食材

カリッと揚げ物や滑らかなとろみ付けなど、日常のお料理も、ふわふわのケーキやパン、オーブンを使わないスイーツ! も簡単でおいしく、ヘルシーにできちゃいます。特に日本人(お米を食べ慣れている方、米を主食にしている土地に暮らす方)にも当てはまるように、米粉で作ったパンやケーキなどのもちもち、しっとりした食感、実際のうま味以上になんだか懐かしいような感じを与えてくれて、よりおいしく味わえる気がします。小麦粉で作られた食べ物を米粉に一定期間置き換えて食べてみると実感しますが、腹持ちがよく! 便秘になりにくい! その上お肌もしっとり! 米粉は腸美人になれる健康的な食材ですね。

# いつもの料理がおいしく変身! 米粉の賢い使い方

### Point 4

#### しっとりもちもちスイーツを作る

小麦粉にはグルテンというタンパク質が含まれるので、パンはふっくら焼き上がります。米粉より脂質も多いため、クッキーなどはサクサク感が増します。グルテンがない米粉でパンを焼く場合には、ちょっとしたコツが必要なのです。食パンを作るには水分を多めにドロッとした状態で、米粉に足りない脂質や繊維を加えること、パン酵母の量を多めにすることで対応します。卵を使えば、米粉のケーキは小麦粉のケーキと同じように焼けるので、ぜひ試してみてください。米粉には米粉の良さがあって、それを生かしたスイーツ作りが成功の秘訣です。しっとりもちもちの米粉マフィンに豆乳を使ってよりヘルシーに! ココアをたっぷり入れて、チョコレート風味にしています。



### Point 3

#### カラッと揚げ物の衣に

小麦粉と比べて吸油率が低い(油を吸い込みにくい)のでヘルシーな上、米粉のでんぷん(でんぷん)の特性で少ない分量で調理すると硬くなるため、揚げ物がカリッと仕上がります。また、時間がたっても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。おからを使った具を丸めて、米粉の溶き粉にくぐらせ、米粉の加工品である玄米フレークを砕いてパン粉代わりに付けて、油でからりと揚げたコロッケです。



### Point 2

#### 材料をまとめるつなぎとして

ハンバーグや肉団子のつなぎとして使うのも、簡単に取り入れられる使い方です。注意点としては、米粉のでんぷん(でんぷん)の特性で、時間がたつと小麦粉よりも締まった感じになるので、温かいうちに食べる場合は、小麦粉と同じ感覚で使い、お弁当に入れるなど、冷めた状態で食べる場合は、作るときに、いつもより軟らかめに出来上がるように米粉の量を調整すると、冷めても締まって硬くなったような違和感がありません。米粉100%で作ったミニバンズパンにハンバーグ(お肉のつなぎに米粉を入れたもの)を挟んだミニバーガーです。



### Point 1

#### カレーやシチューのとろみ付けに

カレーやシチューのとろみ付けに米粉を簡単に使えます。小麦粉と違ってダマになりませんので、お料理の初心者の方も滑らかに作れます。片栗粉と同じように米粉を水溶きして流し入れ、満遍なくかき混ぜて、火が通るまでしっかりかき混ぜ続けていれば、滑らかなカレーやシチューの出来上がりです。もう市販のルーを買う必要がないほどです。水分の多いさらさらカレーに、水溶きの米粉を加えてぐるぐるとかき混ぜながら火を通すと、とろとしたカレーの出来上がり。



陣田靖子さん  
お勧め!



yasming's kitchen 主宰  
米粉マイスター協会相談役  
陣田靖子  
国内各所で米粉のパンやスイーツ、料理講座を開催するとともに、お米の食文化を次世代につなげるための食育指導や講演を行っている。  
<https://yasming.net>



テーマ

## お子さん、お孫さんへの 住宅取得等資金贈与税非課税措置

お子さんお孫さんが住宅を購入されるときにその資金等をプレゼントしたいとお考えの方もいらっしゃると思います。通常、資金等を贈与すると贈与税が課税されるところですが、**直系尊属**※から**住宅取得等資金の贈与**を受けた場合の贈与税については現在、非課税措置が実施、延長されています。適用要件に該当される方は一度ご相談ください。

### 【適用期限と要件】

2022年1月1日以降2023年12月31日迄の贈与により取得する住宅資金等(前回から2年延長 2021年までの内容は見直されています)



### 【非課税限度額】

1  
耐震・省エネ・バリアフリー住宅  
1,000万円

2  
左記以外  
500万円

注：既存住宅の場合 耐震基準適合のものであれば築年数は問わない

### 【受贈者年齢】

| 2022年4月以降贈与       | 2022年4月以前贈与       |
|-------------------|-------------------|
| 18歳以上<br>(1月1日現在) | 20歳以上<br>(1月1日現在) |

成人年齢が変わりましたので判りにくいかと思います

※**直系尊属**とは、父母・祖父母など自分より前の世代で、直通する系統の親族のことです。また、養父母も含まれます。叔父・叔母、配偶者の父母・祖父母は含まれません。(⇒直系卑属)



今回の  
担当  
税理士



税理士 後藤 淑子 近畿税理士会 富田林支部 所属

【後藤淑子税理士事務所】  
〒586-0011 大阪府河内長野市汐の宮町7-10  
TEL:0721-81-1225 FAX:0721-81-1215

◎掲載文は令和3年6月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

# 家庭菜園

園芸研究家  
成松 次郎



## 今月のテーマ タアサイ

### 「霜に当たると おいしさが増す」

タアサイはツケナの仲間で、中国語で「場菜」と書きます。「場」は「つぶれる」という意味です。葉は平たく杯状に広がっており、さじ状で縮れがあり、日本の野菜では「キサラギナ」に似ています。チンゲンサイと共に、代表的な中国野菜です。

【品種】品種分化が少なく「緑彩二号」(サカタのタネ)、「タアサイ」(タキイ種苗など)として販売があります。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜておきます(①)。次に、幅1m、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

【種まき】春まきでは条間15cm、株間15cm、秋まきで大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします(②)。発芽まで土が乾かない程度に灌水(かんすい)し、発芽後は土が乾いたらたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

【間引き】1回目は発芽後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚の頃に1本にします(③)。

【追肥】大株に育てるには、最後の間引きの半月後に化成肥料を畝間にばらまき、軽く土寄せします(④)。

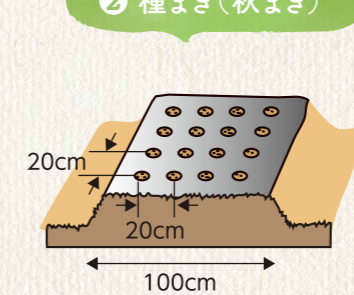
【病虫害防除】アブラムシやアオムシ、ヨトウムシなどが発生します。アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどを使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

【収穫】春まきでは株が立性になり、草丈25cmくらい、秋まきでは、葉は大きく広がり開帳性になり、上から見て直径20cmくらいから収穫を始めます(⑤)。寒い時期になるとおいしさが増していきます。収穫後は広がっている葉を内側につぼめてひもで縛ると扱いやすくなります。

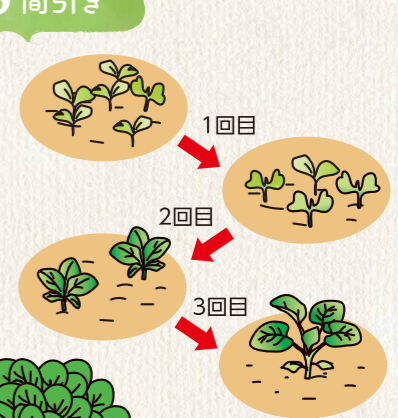
### ① 畑の準備



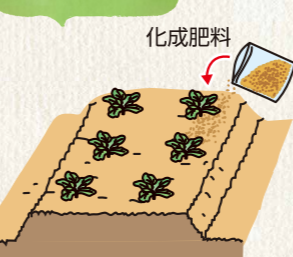
### ② 種まき(秋まき)



### ③ 間引き



### ④ 追肥



### ⑤ 収穫



春まき(立性)

傾けて収穫

秋まき(開帳性)

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

|             |                       |   |                    |   |   |   |   |                      |                       |    |                    |                       |                         |    |    |    |    |    |    |    |                      |                    |    |                      |  |                       |    |    |    |    |
|-------------|-----------------------|---|--------------------|---|---|---|---|----------------------|-----------------------|----|--------------------|-----------------------|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------------------|--------------------|----|----------------------|--|-----------------------|----|----|----|----|
| 1           | 2                     | 3 | 4                  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9                    | 10                    | 11 | 12                 | 13                    | 14                      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                   | 23                 | 24 | 25                   | 26   | 27                    | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 月           | 火                     | 水 | 木                  | 金 | 土 | 日 | 月 | 火                    | 水                     | 木  | 金                  | 土                     | 日                       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月                    | 火                  | 水  | 木                    | 金  | 土                     | 日  | 月  | 火  | 水  |
|             | 補<br>駒ヶ谷支店<br>10時～13時 |   | 法<br>本店<br>10時～12時 |   |   |   |   | 補<br>太子支店<br>10時～13時 | 税<br>本店<br>13時30分～16時 |    | 山の日<br>あすかてくるで臨時休業 | 年セ<br>太子支店<br>10時～12時 | 年<br>太子支店<br>13時30分～16時 |    |    |    |    |    |    |    | 補<br>古市支店<br>10時～13時 | 法<br>本店<br>15時～17時 |    | 年<br>高鷲支店<br>13時～16時 | 年<br>丹南支店<br>9時～11時30分<br>赤阪支店<br>14時～16時30分 | 税<br>本店<br>13時30分～16時 |    |    |    |    |
| 営農経済センター    |                       |   |                    |   |   | 休 |   |                      |                       | 休  |                    | 休                     |                         |    |    |    |    |    |    |    |                      |                    |    |                      |  |                       |    |    |    |    |
| 自動車農機整備センター |                       |   |                    |   | 休 | 休 |   |                      |                       | 休  |                    | 休                     | 休                       |    |    |    |    |    |    |    |                      |                    |    |                      |  |                       |    |    |    |    |
| あすかてくるで     |                       |   | 休                  |   |   |   |   |                      |                       |    |                    |                       |                         |    |    |    |    |    |    |    |                      |                    |    | 休                    |  |                       |    |    |    |    |
| ローンセンター     |                       |   |                    |   | 休 |   |   |                      |                       | 休  |                    | 休                     |                         |    |    |    |    |    |    |    |                      |                    |    |                      |  |                       | 休  |    |    |    |

ふれあい総合展示会  
西浦営農経済センター  
詳細はP.11

サマーフェスタ  
太子営農経済センター  
詳細はP.11

年…年金相談会 (年 年セ)の詳細は22ページ 税…税務相談会 法…法律相談会 補…補聴器相談会  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は**予約**が必要です  
 ■法律・税務…総合業務課 TEL0721-25-1417 ■住宅ローン…ローンセンター、各支店まで  
 ■年金…金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

**JA大阪南電話帳** [ ]内は店舗番号

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■本店(代表) 0721-25-1451</li> <li>■金融部 0721-25-5523</li> <li>■共済部 0721-25-1468</li> <li>■川西支店 [001] 0721-25-1453</li> <li>■富田林支店 [002] 0721-24-2020</li> <li>■喜志支店 [004] 0721-25-2135</li> <li>■大伴支店 [005] 0721-23-2381</li> <li>■錦郡支店 [006] 0721-24-2306</li> <li>■東條支店 [007] 0721-34-3149</li> <li>■青葉支店 [011] 072-365-6001</li> <li>■河南支店 [015] 0721-93-2044</li> <li>■石川支店 [016] 0721-93-2316</li> <li>■太子支店 [019] 0721-98-0500</li> <li>■古市支店 [020] 072-956-0388</li> <li>■駒ヶ谷支店 [021] 072-957-1212</li> <li>■西浦支店 [022] 072-956-0285</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■丹比支店 [023] 072-955-4281</li> <li>■埴生支店 [024] 072-939-0337</li> <li>■高鷲支店 [025] 072-953-0219</li> <li>■平尾支店 [026] 072-361-0073</li> <li>■黒山支店 [027] 072-361-0521</li> <li>■丹南支店 [028] 072-361-0031</li> <li>■赤阪支店 [030] 0721-72-1255</li> <li>■狭山東支店 [032] 072-365-0024</li> <li>■狭山西支店 [033] 072-365-0831</li> <li>■道明寺支店 [034] 072-955-8885</li> <li>■藤井寺支店 [035] 072-955-1386</li> <li>■河内長野支店 [036] 0721-53-3085</li> <li>■千代田支店 [037] 0721-53-2308</li> <li>■高向支店 [038] 0721-53-2731</li> <li>■三田市支店 [039] 0721-63-2226</li> <li>■加賀田支店 [040] 0721-64-1212</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■営農指導課 0721-80-3386</li> <li>■営農経済課 0721-80-3370</li> <li>■太子営農経済センター 0120-373-412</li> <li>■大伴営農経済センター 0120-373-471</li> <li>■西浦営農経済センター 0120-373-649</li> <li>■高向営農経済センター 0120-373-684</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■総合業務課 0721-25-1417</li> <li>■自動車農機整備センター 0721-24-5100</li> <li>■旅行観光センター 0721-25-8052</li> <li>■ローンセンター 0120-617-106</li> <li>■農産物直売所あすかてくるで</li> <li>■羽曳野店 0120-93-6620</li> <li>■河内長野店 0120-93-6647</li> </ul> |
|--|---|--|--|

■通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先  
 ◇平日AM9:00～PM5:00口座を開いた店舗または最寄の本支店  
 ◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217  
 ※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■自動車事故時の連絡先  
 ◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店  
 ◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

**わたしたちのJA大阪南** (R4 6/30 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,385名 准組合員数 33,143名
- 職員数 男 268名 女 305名
- 出資金 35億9,932万円
- 貯金残高 6,419億5,549万円
- 貸出金残高 492億4,312万円
- 長期共済保有契約高 8,016億3,382万円
- 購買品取扱高 2億1,050万円
- 自動車・農機取扱高 3,655万円
- あすかてくるで売上高 4億2,146万円

東條支店の  
いのうえ ゆうき  
**井上 勇樹**  
です!

**こんにちは JA です**

昨年の4月から東條支店で渉外担当をしています。東條地域は農業が盛んで冬になると特にミカンが美味しいのでぜひ食べてみてください!今後は、地域の皆様が悩みや相談事がある時にいつでも頼ってもらえるような存在になれるようにもっと勉強や経験を積んで頑張っていきたいです。

# information

インフォメーション



**年金無料相談会のご案内**

女性の  
社会保険  
労務士が  
対応!

年金はいつから、いくらもらえるの? 手続きは? 退職後の失業給付や医療保険について知りたい! などの疑問はございませんか? 年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

| 開催日               | 時間          | 支店名   | 電話番号         |
|-------------------|-------------|-------|--------------|
| 8/13 <sup>土</sup> | 13:30～16:00 | 太子支店  | 0721-98-0500 |
| 8/25 <sup>水</sup> | 13:00～16:00 | 高鷲支店  | 072-953-0219 |
| 8/26 <sup>金</sup> | 9:00～11:30  | 丹南支店  | 072-361-0031 |
|                   | 14:00～16:30 | 赤阪支店  | 0721-72-1255 |
| 9/10 <sup>土</sup> | 9:00～12:00  | 古市支店  | 072-956-0388 |
| 9/14 <sup>水</sup> | 9:00～11:30  | 駒ヶ谷支店 | 072-957-1212 |
|                   | 14:00～16:30 | 錦郡支店  | 0721-24-2306 |


※年金セミナーは8/13<sup>土</sup>10:00～12:00に開催

お一人様のご相談時間は30分程度です。  
 ※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。  
 ※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。  
 ※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記各支店まで

**営農指導課 LINE で配信!**

当JAでは、組合員のみならずが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



**理事会だより**

令和4年7月7日(木)開催

[ 付議事項 ]

- 第1号議案 参与の選任について
- 第2号議案 業務報告書の行政庁への提出について
- 第3号議案 理事の報酬の支給額および支給方法について
- 第4号議案 理事の退職慰労金の支給額および支給方法について

**年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー**

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士がわかりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

|       |                      |
|-------|----------------------|
| ●講師   | 社会保険労務士 後藤田 慶子       |
| ●定員   | 20名                  |
| ●開催日時 | 8月13日(土) 10:00～12:00 |
| ●会場   | 太子支店                 |

◎ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。  
 年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。  
 セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで


**地域農業応援! あすかてくるでポイントカード会員募集中**

①入会金や年会費は**無料**です  
 ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに**1ポイント**貯まります

毎週水曜日は地域農業応援ポイントカードのポイントが**3倍**になります! お得にポイントを貯めちゃおう!

※1ポイント1円でご利用できます。  
 ※詳細は規約をご確認ください。

お問合せ あすかてくるで両店



広報担当者のつぶやき 棚田の撮影で各所を回りましたが、棚田にたどり着くだけで汗だくです。山間部で田んぼを守っていく大変さを改めて感じました。ちなみに世界最大の棚田は中国・雲南省の哀牢山(あいらうやま)に住むハニ族が1,200年かけて作ったそうで、山の斜面を覆いつくす棚田は、3,000段にも及ぶそうです。世界は広い。……(森)