

特集

令和3年度

事業決算報告

天地人

消費者目線での出荷を心がけ、安全安心で質の高い農産物を提供したい。



はばたき 2022 JULY Vol.292

2022年7月1日発行
大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451



JA大阪南の自動車展示会

7/8 金 9:00~17:00 . 9 土 9:00~16:00



自動車をご成約いただいた
先着**30**名様に

新車多数展示!

クオカード
プレゼント **3,000**円分

自動車新車ご購入の方に

新車無料点検時、
**オイル交換無料・
手洗い洗車サービス**



※展示車ならびに催しの内容については、予告なく変更になる場合がございます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させて頂く場合があります。

参加ディーラー



開催場所

JA大阪南 自動車農機整備センター
富田林市中野町東2丁目157番地
TEL.0721-24-5100





■ 栽培している作物

ナス、里芋、白ネギ、九条ネギ、キャベツ、白菜、キュウリ、水稲 等

■ 主な出荷先

あすかてくるで羽曳野店、あすかてくるで河内長野店



● 河南町 一須賀地区

杉原 由真 (68)

すぎはら よしまさ



JA職員や出荷者との交流を積極的にしています。



消費者目線での出荷を心がけ、安全安心で質の高い農産物を提供したい。

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 私の小さい頃、この辺りはナスのビニールハウスや里芋畑が広がっていました。父が専業農家だったので、子供の頃から出荷用のナスの木箱の組み立てやビニール張りなどの作業を手伝っていました。将来は跡を継ぐものだと思っていましたし、周りの友人たちもみんな農業を手伝うのが当たり前だったので、幼い頃から農業は生活の一部でした。私が50歳の時、父が亡くなりました。当時、私は公務員として働いていたため、週末農業の形で自家用野菜と米を作っていました。60歳で定年してからは、農業一本で毎日コツコツと農産物直売所「あすかてくる」に出荷しています。

Q 農業を行う上でのこだわりをお聞かせください。

A 安全安心で質の高い農産物を「あすかてくる」に出荷するためには、常に情報収集をする必要があります。農業をしていると毎年何らかの病害虫に悩まされることが多いです。「あすかてくる」の出荷者同士では、使っている肥料のことや栽培している農産物のことなどの情報交換をする機会が多く、とても参考になります。栽培がうまくいかず失敗してしまったときも「それ俺も失敗してん」「こうしたら上手くできた」など会話から励まされ、アドバイスがもらえることもあり出荷者同士の交流はとてもいい刺激になっています。その他、農協の農業塾や栽培講習会なども活用して、野菜に病害虫が出たときは、TAC※1担当者に農業や肥料についてなど専門的に聞けるので大いに助かっています。出荷者同士での交流で得た現場の情報と講習会やTACから得た専門的な情報を合わせ、自分の圃場に合った栽培方法を選択しています。立派に育った農産物を目にした時、「あすかてくる」に出荷した農産物がたくさん売れた時、売り上げが良かった時の喜びは計り知れません。

Q 地域農業への想いをお聞かせください。

A 地域とのコミュニケーションを充実したいという想いがあります。昔はこの地域も多くの住民がいて、活気がありました。やはり自分を育ててくれた地元への思い入れがあるので、子供も減り、人と地域の繋がりがどんどん減っていくのがとても寂しく感じます。農業を通じて地域のコミュニケーションを増やしていきたいと考えたときに、「ふれあいプロジェクト」で地元産野菜のPRが出来ないかと当時の支店長に相談しました。これをキッカケに支店の「ふれあいプロジェクト」に参画し、地元産野菜のPRを兼ねて野菜を提供・配布する活動を農協と一緒に進めました。コロナ禍の間はイベントが出来ず支店に農産物の提供をすることしかできませんでしたが、私は地域のための農協でないとなんとなく思っているので地域の方に「あすかてくる」や農協を通じて地元産物の良さをもっと知っていただきたいです。

Q これからの目標をお聞かせください。

A 「あすかてくる」が出来たおかげで、市場向けの出荷が出来ない季節ごとには少量の農産物でも気軽に出荷でき、ありがたいと思っています。これからは消費者目線での出荷を心がけ、新鮮で安全安心な農産物の提供をモットーにJA、出荷者、消費者三者一体となって直売所を盛り上げていきたいです。そのために周年出荷ができるよう工夫をしています。端境期※2には「あすかてくる」への出荷も少なくなりますが、端境期であっても品ぞろえを切らさないように取り組んでいます。また、ハクサイやキャベツのような重さがあって出荷に体力を使う野菜を少し減らす代わりに重さが軽いネギを増やすなどして出荷量は減らさないよう工夫しています。これからも地元を盛り上げるために出荷を続けていきたいです。

※1 TAC……地域農業の担い手を訪問し、担い手の意見を営農事業に反映させるJA営農指導職員のこと

※2 端境期……野菜の収穫期と収穫期の間でできる、野菜を収穫できなくなる時期のこと

特集 令和3年度 事業決算報告

令和3年度の事業決算報告がまとまり、6月3日から9日にかけて5日間（土・日除く）、地区別に決算説明会を開きました。事業について地域の組合員の皆さまにより詳しく知っていただくため「令和3年度事業報告・令和4年度事業計画・第8次総合3カ年計画」について説明をおこないました。

令和3年度 決算概要

※原則として単位未満を切り捨てて表示しています。

貸借対照表 (R.4.3.31現在)

(単位:百万円)

科目	金額	科目	金額
信用事業資産	627,662	信用事業負債	621,569
共済事業資産	14	共済事業負債	1,233
経済事業資産	394	経済事業負債	176
雑資産	551	雑負債	576
固定資産	3,935	諸引当金	1,216
外部出資	19,122	負債の部合計	624,772
繰延税金資産	164	組合員資本	26,797
資産の部合計	651,845	評価・換算差額等	275
		純資産の部合計	27,072
		負債及び純資産の部合計	651,845

損益計算書 (R3.4.1~R4.3.31)

(単位:百万円)

科目	金額
事業総利益	5,045
事業収益	6,793
事業費用	1,747
信用事業総利益	3,553
共済事業総利益	1,120
購買事業総利益	60
自動車・農機整備センター事業総利益	47
販売事業総利益	4
ファーマーズ事業総利益	252
利用事業総利益	51
旅行事業総利益	1
宅地等供給事業総利益	8
指導事業収支差額	△55
事業管理費	4,335
人件費	2,952
業務費	538
諸税負担金	157
施設費	665
その他事業管理費	20
事業利益	709
事業外収益	399
事業外費用	35
経常利益	1,073
特別損失	69
税引前当期利益	1,003
法人税等合計	255
当期剰余金	747
当期首繰越剰余金	3,953
当期末処分剰余金	4,701

剰余金処分案

(単位:千円)

科目	金額
当期末処分剰余金	4,701,311
任意積立金取崩額	3,835
圧縮積立金	3,835
剰余金処分額	271,402
利益準備金	200,000
出資配当金	71,402
次期繰越剰余金	4,433,744

自己資本比率

令和2年度末	令和3年度末
13.70%	14.02%

※自己資本比率は金融機関の健全性を示す指標であり、数値が高いほど健全な経営であるということがわかります。
(国内基準：4% JAバンク基準：8%)



決算内容の詳細は各支店備え付けの「通常総代会資料」をご覧ください。



令和3年度 事業の全般的な状況

当JAでは第7次総合3カ年計画の最終年度として「持続可能な都市農業の展開」経営基盤の確立による健全・堅実なJA経営「組合員・地域との関係強化による組織基盤の確立」「協同の理念を实践する人材の育成」「協同組合と大阪農業の情報発信」の5つの課題を掲げ、自己改革の實踐に取り組みまいりました。「持続可能な都市農業の展開」に向けた取り組みとして、全農を通じて生産資材の価格引き下げに努めるとともに、農業塾の開講、農産物直売所「あすかてくる」を通じた地元産農産物の販売等を実施しました。また、「経営基盤の確立による健全・堅実なJA経営」については、「店舗機能強化策検討プロジェクト」を立ち上げ店舗・ATM再編に向けた検討を進めるとともに、「組合員・地域との関係強化による組織基盤の確立」「協同組合と大阪農業の情報発信」への取り組みとして「ふれあいプロジェクト」及

び「准組合員モニター意見交換会」の開催、11月には「全職員による組合員全戸訪問等」を実施しました。

以上の結果、経常利益は前年度比1億293.8万円減少の10億737.6万円となり、また税引前当期利益においては前年度比1億776.2万円減少の10億385.5万円、当期剰余金は前年度比1億487.8万円減少の7億479.0万円となりました。

令和4年度 事業の基本方針

JAグループ大阪では、不断の自己改革の實踐！「持続可能な大阪農業と地域共生をめざして」をテーマに、令和3年12月10日開催の第25回JA大阪府大会において、取り組むべき5つの柱として、「I. 持続可能な大阪農業の振興」「II. 組合員・地域住民のJAへの参加・参画に向けた環境づくり」「III. 将来の環境変化を踏まえた経営基盤の確立」「IV. JAの組織・事業・経営を支え活躍する「人づくり」」「V. 広報活動の強化に

よるJAの魅力発信を掲げ、今後不中断の自己改革を實踐するものとして決議いたしました。

これらを踏まえ、当JAでは経営理念に基づく10年ビジョンを掲げ、第8次総合3カ年計画を策定させていただきました。令和4年度は本計画の初年度として、組合員の皆さま方の負託に応え、評価していただけるよう全力を尽くし取り組んでまいります。

また「持続可能なJA経営基盤の確立・強化」への取り組みでは、「JA大阪南店舗改革」として、10月より「ミニニティ店舗（ふれあい支店）の8店舗導入を予定しております。JA全体の収益力の向上や合理化・効率化によって、持続可能な経営基盤の強化を図ります。

なお、事業利用分量配当（利用高配当）の實施については、平成28年4月1日施行の改正農協法で努力義務として規定されています。そのため、当組合においても、利用高配当に関して、配当全体における出資配当とのバランスを考慮しつつ、今後も研究・検討してまいります。



河内長野市立文化会館



堺市美原区役所



藤井寺市市民総合会館



SAYAKAホール



河南支店



富田林市市民会館



太子支店



赤阪支店営農指導研修センター



LICはびきの

奇跡の復興米

5月29日、当JAと富田林市(石手県大槌町)奇跡の復興米(栽培委員会は、復興米の田植えを行い、地元小学生ら約20名が参加しました。この田植えは、今年で9年目となり、地元団体や青年部の協力で栽培を行い、「震災を風化させず、次世代にも伝えたい」という思いと食農や防災への意識を高めるため取り組みます。



震災を風化させず
次世代にも伝えたい

支店事業協力委員会 正副委員長会議

5月17日、すばるホールで支店事業協力委員会正副委員長会議を開催しました。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となり、正副委員長、非常勤理事・監事、役員合わせて116人が出席しました。
内本直哉組合長は「農協と組合員の関係が希薄化しているのではないかと懸念している。第8次総合3カ年計画の初年度でもある今年には地域・組合員との繋がりを層大切にしていきたい」と挨拶しました。第1部では令和3年度の事業報告と令和4年度事業計画、第8次総合3カ年計画について説明しました。第2部では、日本協同組合連携機構(JCA)の小林元氏を招き、「JA自己改革と組合員のアクティブメンバーシップについて」と題した講演を行いました。



新採用職員 育苗研修、農業研修 (サブファーム)

5月16日、育苗センター(富田林市)と東部育苗センター(河南町)の2施設に分かれ、本年度の新入職員教育の一環として育苗作業の体験実習を行いました。
また、5月19日には富田林市農業公園サブファーム内でフルーツ農園の除草作業やブドウの芽かき作業を体験しました。農業体験実習は、新入職員が農産物の栽培・管理に関わることで農業を身近に感じ、食と農の大切さや作物の栽培を理解することを目的に毎年行っています。



職員大会

5月20日、すばるホールで令和4年度の職員大会を行い、役員が参加しました。今年度の事業の取り組みについて説明したほか、令和3年度事業推進実績で優秀な成績を収めた店舗・職員や永年勤続者、資格取得者の表彰を行いました。そして、達成を宣誓後、「頑張ろう」の三唱を行い、役職員の士気を高めました。



バケツ稲出張授業 (大阪狭山市立東小学校)



営農指導課は、5月23日、大阪狭山市立東小学校の校庭でバケツ稲の出張授業を行い、5年生141名が参加しました。当JAでは、毎年管内の小中学校に対してバケツで稲を育てる農業体験学習を通じて食農教育に取り組んでいます。営農指導課職員が講師を務め、発芽に必要な条件や栽培の注意点などを説明しました。授業では、水とかき混ぜて泥状になった土に、種もみを入れ、泥を被せて種まきを行っていました。児童らは、手を泥だらけにしなが

栽培する稲の大きさを、収穫時期などを熱心に質問していました。営農指導課は秋の収穫にむけて、フォローしていきます。



デラウェア初出荷

大阪府羽曳野市の飛鳥出荷組合(組合長 山中清隆さん)は、5月13日、早期加温栽培された令和4年度「大阪ブドウ(デラウェア)」を初出荷しました。この日は、階級ごとに仕分けられたブドウを出荷組合役員、全農大阪府本部の担当者と営農指導課職員が規格や出来栄を確認し、510キログラムを出荷しました。出荷者は「色付きもよく糖度も20度を超えており、甘くて美味しいブドウができた。はやく消費者に味わって頂きたい」と話しました。5月中旬頃から、関東・関西市場を中心に全国各地で販売されます。



農地パトロール

5月下旬、富田林市農業委員会は、遊休農地解消の一環として、市内を7地区に分けて農地パトロールを実施しました。耕作放棄地や農地違反転用の未然防止のため、当JA職員も巡回に同行し、農地の情報共有を行っています。



河内長野市 スマート農業研修会

大阪府河内長野市は、5月24日、日野コミュニティーセンターで、スマート農業研修会を行い、約40名が参加しました。講習会では、水田や農業用水路に行かなくてもスマートフォンでリアルタイムに水位が分かるセンサーの紹介とデモンストレーションを行いました。同市では農業用水路を管理する水利組合の負担軽減のため、機器導入の適合性を検討していきます。



秋野菜苗の予約販売

セル苗の予約販売を受け付けております。ご購入の方は最寄りの各営農センターにてお申し込み下さい。

- 令和4年の引取日**
 - 9月1日(木)、9月8日(木) 大伴・高向営農経済センター*
 - 9月2日(金)、9月9日(金) 太子・西浦営農経済センター*
- 予約締切** 7月25日(月)
- 取扱品目** キャベツ(松波・彩音)、ハクサイ(晴黄85)、ブロッコリー(ハイツSP)、サニーレタス(晩抽レッドファイヤー)
- 販売価格 ※税込価格**
 - ◆1セルトレイ(最低保証100株) …… 2,000円
 - ◆1/2セルトレイ(最低保証50株) …… 1,200円
 - ◆1/4セルトレイ(最低保証25株) …… 700円

申込場所 各営農経済センター

※太子・西浦・高向営農経済センターのご予約分は、各営農経済センターでお引き取り下さい
 ※大伴営農経済センターでのお申込みの方は、近隣の交通事情等によりライスセンター(富田林市龍泉933)でのお引き取りとなります

★配達はいたしません
 ★詳細は、各センター備え付けの申込用紙をご確認ください

令和4年度 新米の買取予約開始

令和4年産米の買い取り予約受け付けます。各支店、センターでお申込みをお願いします。
 ※申込用紙は各支店、センターにて備え付けてあります。

- 予約申込期日** 令和4年8月31日(水) まで
 - 令和4年産米価格** 買取価格は、**令和4年9月に決定予定**です
- ※買い取り価格は、決定次第申し込みされた方にご案内します。



7月中に
予約販売
予定!

JAタウン ブドウのネット販売、今年もはじまりました。

当JAは、JA全農が運営する産地直送お取り寄せ通販サイト「JAタウン」の「JA全農大阪ショップ」内で令和4年度大阪南管内産「デラウェア」と「シャインマスカット」の販売を開始しました。

地元ブドウ農家が一房一房、丹精込めて栽培したデラウェアとシャインマスカットをぜひお買い求めください。

その他、レンゲ緑肥等の有機質肥料で栽培し、大阪エコ農産物の認証を受けた「東條ほんわか米 ひのちゃん」や農産物直売所「あすかてくるで」で取り扱いしている「南河内のたれ3兄弟」(焼きなす醤油・タタキ胡瓜のたれ・みなみちゃんのレモンドレッシング3本セット)も販売中です。

もっと近くに美味しいニッポン

JAタウン
www.ja-town.com

JA職員をかたる電話や訪問にご注意ください!

当JA各支店に「〇〇地区の担当者を知りたい」などと、言葉巧みに職員の名前を聞き出そうとする電話がかかってきています。電話により得た職員名を悪用し、特殊詐欺の手口に使用されることも懸念され、全支店で警戒を強めています。

当JA職員がキャッシュカード・印鑑などをお預かりすることはありません。また暗証番号等の機微情報や個人情報を電話でお尋ねすることもありません。

不審な訪問・電話等があった場合には、暗証番号等の大切な情報は決して教えず、最寄りの警察にお届けいただきますとともに、当JAにもご一報ください。

〇〇地区の担当の□□です。

水稻栽培(後半)講習会のお知らせ

営農指導課では「水稻の栽培に関する講習会」を以下のとおり開催いたします。

- ① 後半の水稻の施肥・栽培について
- ② 後半の水稻病害虫防除・除草について
- ③ 農薬の適正・安全使用について

新型コロナウイルス対策のため、会場毎に募集定員を設定していますので、参加ご希望の方は、**営農指導課 tel.0721-80-3386** まで申し込みをお願いします。定員になり次第締め切りさせていただきます。

来場時には、マスクの着用をお願いします。また、体温が高い等体調不良時は来場ご遠慮願います。
 ※会場によっては駐車料金が発生することがあります。
 ※午前の部と午後の部に、ご注意ください。

日時	講習会場	定員
7月6日(水) 9:50~11:50	JA大阪南 赤阪支店 2階研修室	40名
7月6日(水) 13:50~15:50	河内長野市市民交流センター(KICCS) 3階会議室	50名
7月7日(木) 9:50~11:50	富田林市市民会館 大会議室	50名
7月7日(木) 13:50~15:50	JA大阪南 西浦支店 2階大会議室	30名
7月8日(金) 13:50~15:50	大阪狭山市立SAYAKAホール 2階大会議室L	40名

※新型コロナウイルスの情勢により、中止する場合があります。 JA大阪南 営農指導課

大阪狭山市 夏の名産品を販売 大野ぶどう

- 『大野ぶどう』って、どんなぶどうなの?
- 100年の歴史があり大阪狭山市果樹振興会の会員が栽培
 - 他の産地と比べて糖度が高く、渋みが少ない
 - 最高クラスの品質! 品評会で数々の賞を受賞
 - 大阪狭山市の「ふるさと納税」返礼品に選ばれました
 - 2019年に大野ぶどうが大阪狭山ブランド1号に認定されました

営業時間 令和4年7月中旬～8月下旬まで
 (天候などの状況により多少時期が前後いたします)

今年も大野地区や狭山ニュータウン地区並び国道沿いに同会会員の直売所が34か所立ち並びます。

大阪狭山市 商工会HP

期間限定で直売所オープン 小山田の桃

開催期間 令和4年7月中旬～8月上旬
 (期間は6月時点での予定で、桃の生育状況により変わることがあります)

開催場所 ■JA大阪南 河内長野支店 (10時～14時)
 ■あすかてくるで河内長野野店 (店内にて販売10時～16時)

取扱品種 白鳳・昭和蜜桃・紅清水・清水蜜桃・なつっこほか

問合せ JA大阪南 千代田支店、小山田地区桃振興研究会事務所
 TEL:0721-53-2308
 TEL:0721-53-6789 (期間中)

直売所にて
宅配の手配も
いたします

04 管理栄養士通信

管理栄養士/吉澤 みなみ



チーズとの相性バツグン♪ ズッキーニのヘルシー豆腐グラタン

材料(4人分)

ズッキーニ：2本 マヨネーズ：大さじ1 パセリ：少々
絹豆腐：1/2丁 塩こしょう：少々
味噌：大さじ1 ピザ用チーズ：30g

栄養価の紹介

今が旬のズッキーニにはカリウムが多く含まれています。カリウムは、ナトリウムを体の外に出してくれる作用があるため、塩分の摂り過ぎに役立ちます。夏バテの原因の1つミネラル不足も解消してくれるので、食卓に取り入れてみてください。

料理のポイント

- ★材料はズッキーニと豆腐だけの簡単ヘルシーメニューです。
- ★皮ごと食べられるので、ズッキーニの栄養をまるっといただけます。

作り方

- ズッキーニは縦に切り、スプーンで中身をくり抜く。外側の部分は600wのレンジで2分加熱する。
- くり抜いたズッキーニの中身はみじん切りにし、耐熱皿に入れて600wのレンジで2分加熱する。
- 絹豆腐の水切りをする。耐熱皿に絹豆腐をのせてキッチンペーパーで包み、ラップをせずに600wのレンジで2分加熱する。
- ②と③と味噌、マヨネーズ、塩こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ①の中身をくり抜いたズッキーニの中にスプーンで④を詰める。
- 上からピザ用チーズをかけ、トースターで焼き色が付くまで焼く(7分程度)。
- 半分にカットし、パセリをかけた後完成。

栄養成分

カロリー：83Kcal
たんぱく質：5.4g
脂質：5.6g
炭水化物：4.3g
食塩相当量：0.9g



あすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市植生野975-3
☎0120-93-6620
FAX. 072-956-5559

あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くるまるの郷」内
河内長野市高向1218-11
☎0120-93-6647
FAX. 0721-52-3721

【営業時間】9:30~17:00 【定休日】毎週木曜日
※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などをいち早くお知らせします!!

JA大阪南
LINE



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!

豆知識

トウモロコシの皮をむくとき、先端から、黄緑色や茶色の「ひげ」のようなものがありますが、ひげの正体は、トウモロコシの「めしべ」です。長く伸びるめしべは「絹糸(けんし)」と呼ばれています。食べる粒ひとつひとつから伸びていて、花粉がつくと受粉します。だから、粒とひげの数は同じになります。
また、いつも捨てているひげを乾燥させて、煮出して、栄養たっぷりの「ひげ茶」にして飲むのもおすすめです。

トウモロコシの選び方

- 外皮の緑色が濃いもの
トウモロコシの皮は鮮度を表しています。新鮮さを失った皮は薄緑や黄色っぽい色になります。
- ひげが褐色または黒いもの
ひげが黒っぽいものは、完熟の証拠。
- ひげが多いものを選ぶ
実はひげの本数と粒の量は比例していて、ひげが多いほど、実がぎゅっと詰まっています。



ポイントを押さえて
美味しい「トウモロコシ」を
探してみよう!

“地産地消”と“安全・安心”を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!

あすかてくるで
あす
明日かて行くで!

トウモロコシ

おいしい地元食材

バーベキューやお祭りなど、夏に食べるイメージが強いトウモロコシですが、実は、夏野菜ではなく、穀物に分類されていて、米・小麦と合わせて「世界三大穀物」の一つです。
トウモロコシは、糖やデンプンなどの炭水化物が多く、農産物の中では高エネルギー食材で、ビタミンE、B1、B2、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養素が詰まっています。またコレステロール値を下げるリノール酸も豊富です。腸をきれいにする効果のあるセルロースも多く、食物繊維の宝庫といわれています。

特に朝に収穫されたトウモロコシは、夜の間に葉で作られた糖が実に送られるため、甘みが詰まっています。しかし、収穫した後からすぐに鮮度が落ちやすい食材で、収穫された時点から糖分がデンプン質に変化を始め、甘みが薄れていくので、すぐに調理するようにしましょう。
農産物直売所「あすかてくるで」では、6月~7月にトウモロコシの出荷量のピークを迎えますので、是非管内の新鮮で甘いトウモロコシを見つけてください。



女性会 本部役員
第24回
通常総代会



大阪南女性会通常総代



女性会本部役員は、5月9日、富田林市民会館で「第24回JA大阪南女性会通常総代会」を開催し、63名が参加しました。仲谷文代会長が開会の挨拶を行い、上程された議案は全て可決されました。第2部では、ヘルスケアトレーナーによる正しい姿勢を保つための筋力トレーニングを行いました。

会長
仲谷 文代さん

✦ 各支部で総会を実施しました ✦

- 4月19日(火) フレッシュミズ支部会ひまわり
- 4月21日(木) 富田林支部
- 4月21日(木) 大阪狭山支部
- 4月21日(木) 千早赤阪支部
- 4月22日(金) 美原支部
- 4月26日(火) 羽曳野支部
- 4月28日(木) 河内長野支部
- 5月12日(木) 太子支部



手芸教室

支部長
森口 初子さん

5月19日、大阪狭山支部は、手芸教室「家の光手芸教室、コットンパールのネックレス作り」を行い、14名が参加しました。普段着にも馴染みやすく、気軽に身に付けやすいのが魅力です。



私は、いろんな人に幸せを届けられるミュージカル女優になりたいです。そのために、今劇団に入って毎日練習をがんばっています。毎日それを応援してくれる家族や親せきの人たちに感動をあたえられるようにこれからもがんばっていきます。

ぼくは、やきゅうをがんばっています。プロやきゅうせんしゅになるのがゆめです。そのためにも、だいたいな、やさしいつぶりのみそしるを、たくさんたべて、つよい体になって、いっぱいつやくで、せんしゅになりたいです。

とうそんきいち

當尊 咲綯

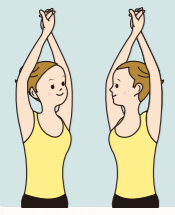
富田林市加太
とうそん さあや まいち
當尊 咲綯 ちゃん(12歳) 稀一 くん(8歳)
左:稀一、中央左:宥二(ゆうじ)、中央右:三暉(みつき)、右:咲綯

- 好きな食べ物は?
お母さんのお弁当、たこやき(咲綯)
やさいたつぶりのおみそしる、カレー(稀一)
- 趣味は?
歌をうたうこと(咲綯)
キャッチボール(稀一)

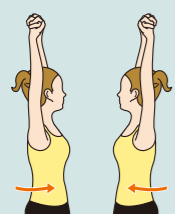


【腕を交差させて、首・上半身をひねる】

基本の動き



①
両足を肩幅に開き、背筋を伸ばして立ちます。腕をねじるようにして指を組み、上に伸ばします。体は前に向けたまま、首だけを左右に10回ひねります。



②
次は首と腰を一緒に同じ方向にひねります。左右10回行います。息を吐きながらひねり、吸いながら戻します。

ステップアップ!

余裕がある人は、この体操をへそから指3本分下にある「丹田(たんでん)」にぐっと力を入れて行いましょう。さらに効果がアップします。

ポイント

勢いをつけてひねると筋を痛めることがあるので、ゆっくりと呼吸に合わせて行います。

手軽に健康
手指体操

首・肩・背中の
柔軟性アップ

首・肩・背中の柔軟性アップの回です。腰のひねりが加わることで、さらに首・肩・背中の筋肉が伸びて、正しい姿勢を保ちやすくなります。

筋肉の凝りが日常化すると、全身が緊張状態になり、呼吸も浅く、自律神経も乱れがちに。体は全てつながっているのでも、首・肩・背中の柔軟性が高まるにつれて、首の巡りも良くなっていきます。自

律神経が整っていくと心身のリフレッシュ効果もアップします。

この一連の体操は座ったままでもできますが、ぜひ立つて行ってください。現代人は座りっぱなしの時間が増えていますが、また、農作業で無理な姿勢が続く人にもお勧めです。悪い姿勢はさまざま不調の入り口。毎日の習慣にして、繰り返し行いましょう。

健康生活研究所所長 ● 堤喜久雄



表紙紹介
Cover Photo

天使のえがお

富田林市龍泉
つちたに こうたろう
土谷 航太郎 くん(4歳)
りょうへい
凌平 くん(2歳)

動くの大好き! 元気いっぱいですが、もしつつ、いつも仲良く遊んでとても賑やかな兄弟です。これからも素直にすくすく育ってくれますように。

ご両親 武史さん 祐香さん

数独パズル

出題：ニコリ

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

4			7					
		1				8		
	2	3	4					9
		5			8			
6								7
			1			2		
	1				6	5	2	
		4				1		
				2				8

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

※クロスワードと数独をそれぞれ隔月で掲載いたします

3月号の数独パズルの答え

5	1	9	7	8	6	3	2	4
7	3	2	4	9	5	1	8	6
8	4	6	1	2	3	5	7	9
2	5	4	8	6	7	9	3	1
3	7	1	9	5	4	8	6	2
9	6	8	2	3	1	7	4	5
6	9	5	3	7	2	4	1	8
1	8	7	6	4	9	2	5	3
4	2	3	5	1	8	6	9	7

8 + 6 = 14

応募総数は**211通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

図書カード1,000円分プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズの応募やお便りも大歓迎! お待ちしています!



太子町 新熊 彩夏

たくさんのご応募ありがとうございました



富田林市 伊藤 毅



太子町 新熊 彩夏



太子町 PN:KD



富田林市 伊藤 毅



太子町 PN:うた



羽曳野市 仲谷 未有



河南町 稲葉 正子

イラストコーナー

*敬称略

我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを
広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】①Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。②①～⑤を明記の上、写真を添付してください。③住所・氏名・電話番号 ④ペンネーム(希望される方のみ) ⑤ペットの名前(オス・メス) ⑥画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑦画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



まめさんちの
NOIRくんともるちゃん
初顔合わせ。
相性は良さそう!?

hikoさんちの
ティナちゃん
初めて行った海。
これからも沢山家族で
お出かけしようねティナ♡

季節の一句

山頂の 後ろ姿に
すぐそれと 分かる写メール
受くる真夏日

藤井寺市 松内康代

夏休み 山のやうに
積み課題 海のやうに
広げる工作

羽曳野市 浅田真由美

うな井を 食するたびに
思い出す うなぎ捕獲の
川原の仕掛け

河南町 松井勝彦

願うのは
孫の幸 天の川

千早赤阪村 PN:コージー

今月の おたより

*敬称略

●エンドウ豆からはじまってトマト、きゅうり、ナス、などの夏野菜のおいしい季節がやってきます。家の近くの貸農園にまいた種が梅雨のはしりの雨で芽を出してきています。これからは雑草刈りと水やりに追われる日々が始まります。
(河内長野市 堀崎典子)

●初めて「うなぎ」を食べたのは7才ぐらいだったと思います。山の所に田んぼがあり、その横にきれいな小川が流れていて、今は亡き父がとつても太くて黒々した「うなぎ」をつかまえて料理して食べさせてくれました。とつてもおいしかった事が思い出です。
(大阪狭山市 PN:コスモス)

●黒マメの種はいごろま〜6月頃? 思えば田植えがずんだあげに大豆の種をまいていくのが子供の仕事でした。田畑を有効利用していたのでしよう。でも、今はそこまでする人はいないでしょうね!!
(藤井寺市 PN:はる)

●初夏の大掃除。今年はやってみようと思えて、暑くなる前のエアコン掃除完了しました。
(富田林市 森田美由紀)

募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど... お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

9月号の募集テーマは...

お月見、敬老の日

【締切】

7月22日(金)

【発表】

本誌9月号

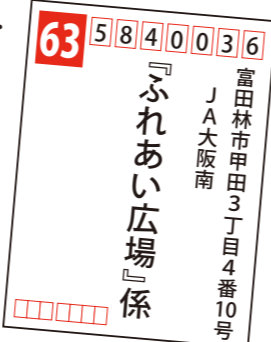
ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。

※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。

※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの無い限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。

※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。





テーマ 土地や建物を交換したときの特例

相続で貰った土地や建物を別の不動産と交換したい、また農地どうして交換すれば使い勝手が良くなる、そんなときに「等価交換の特例」を使うと節税できる可能性があります。

これは、個人が土地や建物などの固定資産を交換した場合は原則として資産の譲渡があったものとして所得税が発生することになりますが、この「等価交換の特例」が適用されるとその譲渡がなかったものとして扱われます。

特例をつかうための条件

- 交換する資産は**固定資産**であること。(不動産業者の売買用不動産は対象外)
- 交換する資産は同じ種類であること。種類とその用途区分は下記のとおり。

土地 宅地、田畑、鉱泉地、池沼、山林、牧場 又は 原野、その他

建物 居住用、店舗 又は 事務所用、工場用、倉庫用、その他用

- 交換により譲渡する資産は、**1年以上所有**していたものであること。
- 交換により取得する資産は、相手が1年以上所有し、かつ交換目的で取得したものでないこと。
- 交換により取得した資産を、譲渡した資産と同じ用途で使うこと。
- 時価の差額が「**いずれか高いほうの資産の時価×20%**」以内であること。

この特例の適用を受けるには、**所得税の確定申告**が必要になります。

さらに「譲渡所得の内訳書(計算明細書)」に下記の事項を記載して申告書に添付する必要があります。

- 交換により譲渡した資産と取得した資産の種類、数量、用途及びその価額
- 交換の相手方の氏名又は名称、住所もしくは居所又は本店もしくは主たる事務所の所在地
- 交換した年月日
- 交換により譲渡した資産及び交換により取得した資産の取得年月日
- その他参考となるべき事項

注意点

この「等価交換の特例」の適用が受けられる場合でも、交換に伴って相手方から金銭などの交換差金を受け取ったときは、その交換差金が譲渡所得として所得税の課税対象になります。

雑種地として扱われている土地でもそれがいつでも宅地に転用可能な状態であれば、雑種地と宅地との交換でこの「等価交換の特例」が適用できる場合もあります。現在使用されていない土地や交換により利便性があが

るような土地をお持ちの場合はご一考されてみてはいかがでしょうか。詳しくは税の専門家である税理士や税務署などにお尋ね下さい。

今回の担当税理士



えのもと まさあき
税理士 **榎本 正章** 近畿税理士会 富田林支部 所属

【榎本正章税理士事務所】
〒583-0881 大阪府羽曳野市島泉5丁目6-7
TEL:072-954-3492 FAX:072-954-8222

○掲載文は令和3年5月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

JA大阪南

©よりぞう

サママー
キャンペーン

キャンペーン期間
令和4年
6月1日(水) ▶
7月29日(金)



JA大阪南 定期貯金
— 個人の方限定 —



期間中、**スーパー定期貯金(1年もの・元利金継続型)**を
新たな資金でお預け入れいただいた方に下記の特典をご用意しています。
各コースおひとりさまにつき**1点**プレゼントいたします。

※ご契約は通帳式定期貯金、および総合口座定期貯金に限らせていただきます。*ATMコース以外は店頭表示金利の適用となります。

お預け
入れ額

100万円～
1,000万円未満コース

本場ならではのなめらかなど越し
**播州そうめんと
信州そばの詰合せ**



そうめん200g・そば200g

お弁当の鮮度を保つ、保冷機能付き!
**よりぞうデニム風
保冷ランチバッグ**



約W300×H200×D120mm

+
Wプレゼント!

●キャンペーン景品は、各店舗ごとに準備している個数が異なり、総数にも限りがあります。なくなり次第キャンペーン景品のプレゼントは打ち切らせていただきます。●キャンペーン景品の写真はイメージです。景品の色は写真と若干異なる場合がございます。景品は店頭にてお渡しさせていただきます。●本キャンペーン商品を満期日前に解約された場合は、当JA所定の中途解約利率により計算した利息とともにお支払いいたします。●本キャンペーン商品は、貯金保険制度の保護対象商品です。*税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。(令和19年12月31日までの適用になります。)*定期貯金からの預け替え、または定期貯金の満期金の再貯金は対象外です。*上記金利の適用は初回満期日までとなります。満期日以後はスーパー定期貯金の店頭表示金利が適用されます。*スーパー定期貯金の商品概要説明書は店頭、または当JAホームページでご確認いただけます。

お預け
入れ額

20万円～
100万円未満コース

よりぞうデニム風
保冷ランチバッグ



さらに!!

ATMでお預け入れいただいた方には

店頭表示金利

+ 年 **0.03%**

(税引後年0.0239%)

◎通帳を窓口にお持ちいただくと上記景品をお渡しします。



JA大阪南 本店 ☎0721-25-5523

<https://www.ja-osakaminami.or.jp>

川西支店 ☎0721-25-1453	青葉支店 ☎072-365-6001	西浦支店 ☎072-956-0285	丹南支店 ☎072-361-0031	河内長野支店 ☎0721-53-3085
富田林支店 ☎0721-24-2020	河南支店 ☎0721-93-2044	丹比支店 ☎072-955-4281	赤阪支店 ☎0721-72-1255	千代田支店 ☎0721-53-2308
喜志支店 ☎0721-25-2135	石川支店 ☎0721-93-2316	埴生支店 ☎072-939-0337	狭山東支店 ☎072-365-0024	高向支店 ☎0721-53-2731
大伴支店 ☎0721-23-2381	太子支店 ☎0721-98-0500	高鷲支店 ☎072-953-0219	狭山西支店 ☎072-365-0831	三田市支店 ☎0721-63-2226
錦部支店 ☎0721-24-2306	古市支店 ☎072-956-0388	平尾支店 ☎072-361-0073	道明寺支店 ☎072-955-8885	加賀田支店 ☎0721-64-1212
東條支店 ☎0721-34-3149	駒ヶ谷支店 ☎072-957-1212	黒山支店 ☎072-361-0521	藤井寺支店 ☎072-955-1386	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
				補 喜志支店管内		税 本店 13時30分～16時	法 自動車展示会 9時～17時 本店 10時～12時	年 自動車展示会 9時～16時 藤井寺支店 9時～11時30分 高向支店 14時～16時30分			補 大伴支店管内						海の日	補 錦郡支店管内				年 黒山支店 13時～16時		税 本店 13時30分～16時	補 青葉支店管内	法 本店 14時～16時	年 喜志支店 14時～16時30分 道明寺支店 9時～11時30分				
営農経済センター			休						休								休	休												休	
自動車農機整備センター	休	休							休							休	休	休					休	休						休	
あすかてくるで						休					休											休								休	
ローンセンター	休								休							休	休													休	

年…年金相談会 (年の詳細は18ページ) 税…税務相談会 法…法律相談会 補…補聴器出張ご自宅相談 (予約制)
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は**予約**が必要です
 ■法律・税務…総務課 TEL0721-25-1417 ■住宅ローン…ローンセンター、各支店まで
 ■年金…金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳 []内は店舗番号

<ul style="list-style-type: none"> ■本店(代表) 0721-25-1451 ■金融部 0721-25-5523 ■共済部 0721-25-1468 ■川西支店 [001] 0721-25-1453 ■富田林支店 [002] 0721-24-2020 ■喜志支店 [004] 0721-25-2135 ■大伴支店 [005] 0721-23-2381 ■錦郡支店 [006] 0721-24-2306 ■東條支店 [007] 0721-34-3149 ■青葉支店 [011] 072-365-6001 ■河南支店 [015] 0721-93-2044 ■石川支店 [016] 0721-93-2316 ■太子支店 [019] 0721-98-0500 ■古市支店 [020] 072-956-0388 ■駒ヶ谷支店 [021] 072-957-1212 ■西浦支店 [022] 072-956-0285 	<ul style="list-style-type: none"> ■丹比支店 [023] 072-955-4281 ■埴生支店 [024] 072-939-0337 ■高鷲支店 [025] 072-953-0219 ■平尾支店 [026] 072-361-0073 ■黒山支店 [027] 072-361-0521 ■丹南支店 [028] 072-361-0031 ■赤阪支店 [030] 0721-72-1255 ■狭山東支店 [032] 072-365-0024 ■狭山西支店 [033] 072-365-0831 ■道明寺支店 [034] 072-955-8885 ■藤井寺支店 [035] 072-955-1386 ■河内長野支店 [036] 0721-53-3085 ■千代田支店 [037] 0721-53-2308 ■高向支店 [038] 0721-53-2731 ■三田市支店 [039] 0721-63-2226 ■加賀田支店 [040] 0721-64-1212 	<ul style="list-style-type: none"> ■営農指導課 0721-80-3386 ■営農経済課 0721-80-3370 ■太子営農経済センター 0120-373-412 ■大伴営農経済センター 0120-373-471 ■西浦営農経済センター 0120-373-649 ■高向営農経済センター 0120-373-684 	<ul style="list-style-type: none"> ■総合業務課 0721-25-1417 ■自動車農機整備センター 0721-24-5100 ■旅行観光センター 0721-25-8052 ■ローンセンター 0120-617-106 ■農産物直売所あすかてくるで ■羽曳野店 0120-93-6620 ■河内長野店 0120-93-6647
--	---	--	--

■通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先
 ◇平日AM9:00～PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店
 ◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217
 ※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■自動車事故時の連絡先
 ◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店
 ◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

狭山東支店の
かじくるみ
鍛冶 胡桃
です!

こんにちは JA です

狭山東支店で窓口業務を担当して今年で4年目になりますが、まだまだ学ぶことが多く、日々勉強中です。これからも組合員の皆さまとのコミュニケーションを大切に、皆さまのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

わたしたちのJA大阪南 (R4.5/31現在)

- 組合員数 正組合員数 9,398名 准組合員数 33,128名
- 職員数 男 269名 女 306名
- 出資金 35億9,932万円
- 貯金残高 6,231億1,975万円
- 貸出金残高 492億4,621万円
- 長期共済保有契約高 8,016億2,917万円
- 購買品取扱高 1億3,273万円
- 自動車・農機取扱高 2,529万円
- あすかてくるで売上高 2億9,322万円

information

インフォメーション



年金無料相談会のご案内

女性の社会保険労務士が対応!

年金はいつから、いくらもらえるの? 手続きは? 退職後の失業給付や医療保険について知りたい! などの疑問はございませんか? 年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

休 催日	時間	支店名	電話番号
7/10(日)	9:00～11:30	藤井寺支店	072-955-1386
	14:00～16:30	高向支店	0721-53-2731
7/22(金)	13:00～16:00	黒山支店	072-361-0521
7/28(水)	9:00～11:30	道明寺支店	072-955-8885
	14:00～16:30	喜志支店	0721-25-2135
8/13(土)	13:30～16:00	太子支店	0721-98-0500
8/25(水)	13:00～16:00	高鷲支店	072-953-0219
	9:00～11:30	丹南支店	072-361-0031
8/26(金)	14:00～16:30	赤阪支店	0721-72-1255

※年金セミナーは8/13(土)10:00～12:00に開催
 〆一人様のご相談時間は30分程度です。
 ※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
 ※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
 ※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。
申込み 上記各支店まで

理事会だより

令和4年6月1日(水)開催

- [付議事項]
- 第1号議案 令和3年度 事業報告、貸借対照表、損益計算書、注記表、剰余金処分案及び附属明細書の承認について(会計監査人監査報告、監事監査報告を含む)
 - 第2号議案 第24回通常総代会提出議案について
 - 第3号議案 第24回通常総代会議長について
 - 第4号議案 役員賠償責任保険への加入について
 - 第5号議案 遊休資産(旧天見支店)の活用方針等の変更について
 - 第6号議案 令和4年度 信用の供与等の最高限度額決定について

年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー


老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

●講師	社会保険労務士 後藤田 慶子
●定員	20名
●開催日時	8月13日(土) 10:00～12:00
●会場	太子支店

〆ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。
 年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。
 セミナー・相談会ともに予約が必要です。
申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで

営農指導課 LINEで配信!

当JAでは、組合員のみなさまが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



地域農業応援! あすかてくるでポイントカード会員募集中

- ①入会金や年会費は無料です
 - ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに1ポイント貯まります
- 毎週水曜日は地域農業応援ポイントカードのポイントが3倍になります! お得にポイントをためちゃおう!
- ※1ポイント1円でご利用できます。
 ※詳細は規約をご確認ください。
- お問合せ** あすかてくるで両店
- 

広報担当者のつぶやき 毎年この時期は、家庭菜園で栽培したバジルを使って祖母直伝のバジルソースを作っています。イタリア料理のイメージが強いバジルですが、私は野菜とバジルソースとご飯を炒めて作るバジル炒飯がとても好きです。目玉焼きを乗せて食べるとより美味しいので、バジルを育てている方は是非挑戦してみてください! (赤松)