

## 天地人

人生において大切なことは  
農業から学びました

自己改革実践中!



特集 私が見つけた  
農の魅力  
2021  
フォトコンテスト  
結果発表  
〈2021年6月1日～12月23日実施〉



はばたき 2022 MAY Vol.291

2022年6月1日発行 大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

# JA大阪南で 年金お受け取りのご予約ができます!

期間 令和4年 4月1日[金] >> 令和5年 3月31日[金]



年金受け取りの予約って何のためにするの?

年金は一人ひとり違います。だからこそ事前準備が大切です。



年金のお受け取りはJA大阪南におまかせください!

point 01

年金請求時の  
手続き方法をサポート

JAが丁寧な対応でお手伝いします。

point 02

年金に関する相談サポート

社会保険労務士による無料相談会も行っております。  
詳しくは裏面をご覧ください

point 03

年金お受け取り後も  
お得な特典がいっぱい

特典 1

当JAで年金のお受け取りをご予約いただいた方に

キッチンセット  
プレゼント!



※写真はイメージです

特典 2

オトクな  
定期貯金・定期積金に  
お預入れ!

※詳しくはJA窓口までお問い合わせください。

特典 3

お誕生日  
プレゼント!

※年金お受け取りのご予約をしていただいた次年度より対象となります。

プレゼントの対象となる方

満58歳以上(令和5年3月31日時点)で、年金の請求手続きまで5年以内の方。

原則令和4年度(令和4年4月2日～令和5年4月1日)にお受け取りの権利が発生する方は対象外となります。

- 予約店舗に口座があること、または口座開設をお願いします。
- 国民年金・厚生年金および共済年金(個人年金は除きます。)のお受け取りをご予約いただいた方。
- 年金の加入期間が確認できる資料(ねんきん定期便等)のご提示をお願いします。
- 「年金予約申込書」にご記入いただいた後にプレゼントをお渡しします。

※特典2・3については、当JAで年金受け取りのご予約中の方が対象となります。

詳しくは、JAの本・支店窓口までお問い合わせください。

JA大阪南 <https://www.ja-osakaminami.or.jp/>



■ 栽培している作物

水稲・タマネギ・ジャガイモ・キャベツ等



● 堺市美原区平尾地区

川上吉春 (69)

かわかみ よしはる



代々受け継いだ技術を、息子にも受け継いでもらいたい



人生において大切なことは  
農業から学びました

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 子どもの時から親の農業を手伝っていたので、幼い頃から農業に携わってきました。当時はまた農業用の機械がない時代で、家で牛や鶏を飼って昔ながらの農作業をしていました。私が小学生の頃、学校に行くまでの朝の時間は、牛の世話をするのが日課で、麦に米ぬかを振って混ぜ、牛の餌を作っていました。当時は牛の飼育に使う麦も家で育てていて、自家製の小麦粉で祖母や母が手作りのうどんを作ってくれたり、食卓に並ぶものはほとんど自分で栽培したものでした。

子供の頃は「そのまま牛を飼って農業で食べていく」と思っていました。が、ちよつと高度経済成長期の時代で、高校生になると就職せなアカンと思うようになりました。高校卒業後、建設会社を経て、農業との両立を出来る公務員の職につきました。土日が休みになったことで、親の農業の手伝いをする事が出来るようになり、22歳の時に父から「お前に任せるからやってみい」と言われ、本格的に農業を教わるようになりました。

Q 農業への想いをお聞かせください。

A 学校では習わないことを、農業が教えてくれたと思います。「はじめにちゃんとしなかつたら、次がしんどい。はじめにちゃんとしたら次が楽になる」これは父からずっと言われていた言葉の一つです。当然のことなのですが、私も働きながら農業をしていると時間がなかつたり面倒だったりで守れない時もありました。「これぐらいでええわ」「明日にしよう」と横着し、取り戻すのに倍の時間が掛かっていた私に諭すように父は言ってくれていました。父からは、農業の事だけでなく、人生を生きていく上での忍耐強くコツコツ努力する大切さを学び、このことは自分の子や孫にも伝えていきます。

また、父から農作業の日記を書いときなさいとアドバイスももらい、22歳の時からずっと農作業の日記を書き続けています。日記を付けるようになったことで、去年はこの時期にこうしていたから今年はどうしよう、前の冷夏の時はこの対策をした…など読み返すことができ、父の教えを農業に生かすことが出来ています。

Q 農業をする上でのこだわりをお聞かせください。

A 一番は、土づくりです。子供の時に牛を飼っていた経験から、牛ふんたい肥を使用し、さらに腐葉土、もみぬかなどを混ぜてふかふかの土になるようこだわっています。ふかふかの土だと除草も楽になり、いいこと尽くしです。  
また、自分が育てた野菜を家族に安心して食べてほしいので、減農薬で栽培しています。農薬を減らすために、可能な限り酢や草木灰などの自然素材で作った農薬を使用するようにしていることもこだわります。

Q 農業をしていてよかったことはなんですか？

A 農業をしていて嬉しかったことは、やはり手をかけて育てた農作物が大きくなり、収穫出来ることです。  
また、私の作った野菜を食べた人からの感想も励みになっています。野菜をあげた知り合いの方からは、「甘みが違う」「野菜の香りが良い」といった声を頂くこともあり、私の野菜を楽しみにしてくれる人がいることはとても嬉しいです。

Q これからの目標をお聞かせください。

A スーパーで買い物をしていると、外国産の農作物が多いと感じます。何かあるかわからないこの時代、家族の食べる野菜は出来る限り自分で作りたいという思いがあります。先祖から受け継いだ農地で、安全な野菜を作って家族に食べさせてあげられるのはありがたいことだと思います。農業を続けてくれた先祖の圃場をこれからも守っていきたいです。今は息子が休日に農業を手伝ってくれており、とても助かっています。今後は父から受け継いだ技術を息子にも受け継いでいきたいです。



### 農の風景部門賞 ▶

「田んぼで食べる  
焼き芋は美味しいな！  
父ちゃんがんばれ！」

稲刈り中の田んぼで撮影 麻野 有加 さん

【審査講評】 稲刈りの横でお芋をかじっている子たち、ほのぼのとした様子が素敵です。



### ▲ 人物部門賞

#### 「試食」

田・畑で撮影 太田 大輝 さん

【審査講評】 稲に囲まれて、すがすがしい  
天気でご機嫌な様子がとても愛らしく撮影  
されています。



### ▲ 人物部門賞

#### 「田植機練習中」

河南町神山畑にて撮影 石田 裕子 さん

【審査講評】 田植を楽しむ状況が愛らしく写されています。  
お父さん頑張って！



### ◀ 農の風景部門賞

#### 「田植えの季節」

河南町白木で撮影 田村 朋子 さん

【審査講評】 自然との共生を感じさせる  
着眼点が良いですね。



### 農産物部門賞 ▶

#### 「畑大好き兄妹」

河南町中で撮影 立華 真里奈 さん

【審査講評】 見事なサツマイモに  
驚く男の子の表情が見事でした。

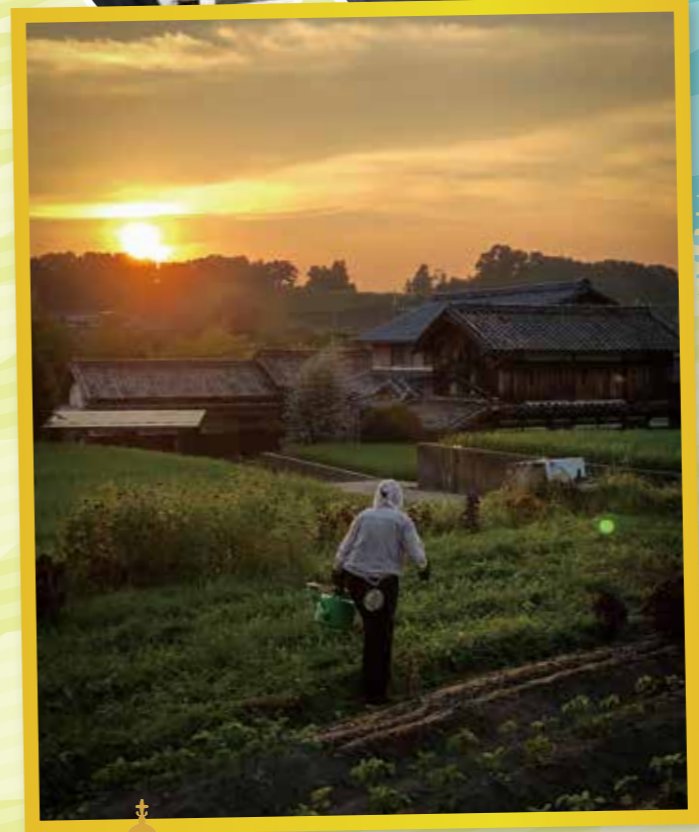


### ▲ 農産物部門賞

#### 「重いよ～」

富田林市西板持で撮影 中川 恵美 さん

【審査講評】 これは重いでしょうね！とても良い瞬間  
をとらえた写真です。



#### 「おばあちゃん」

千早赤阪村の自宅で撮影 東條 愛実 さん

【審査講評】 山間に沈む夕日を背景に、凛  
とした後姿が一日の作業を終える安堵感を  
感じさせてくれる情感豊かな写真です。



#### 「あれ？ジャガイモどこいった？」

藤井寺市 畑で撮影 岸本 明日香 さん

【審査講評】 夢中で土遊び、楽しくしているだけで立  
派なお手伝いですね。ローアングルが効果的でした。

# 特集① 私が見つけた 農の魅力 2021 フォトコンテスト 結果発表

地域農業の持つ役割や写真を通じて農業に対する理解を深めてもらう  
ため、写真コンクールを開催しました。テーマは「JA大阪南管内の農業の  
魅力が伝わる写真」として募集し、今回242作品のご応募がありました。

講評 大阪芸術大学  
芸術学部写真学科  
奥田基之 准教授



たくさんの  
ご応募ありがとう！



#### 「実りの秋」

大阪狭山市東野で撮影 中田 則子 さん

【審査講評】 健やかな笑顔の姉弟が両手いっぱい  
稲穂を抱え、まさしく実りの秋が表現されています。



#### 「自然の芸術」

藤井寺市で撮影 齋藤 明日香 さん

【審査講評】 見事な実入りをきれいに並べて  
パシャッ！ シンプルでセンスの光った写真です。

Q.1 どうして好ききらいを  
してはいけないの？

A.1 元気のひけつはいろいろな  
種類の食べ物を取ることに！

どんなに体に良いとされる食べ物でも、これだけを食べていけば大丈夫という食べ物は一つもありません。体も心も元気であるためには、たくさんの種類の食べ物を取ることが大切なんです。また、日本は捨ててしまう食べ物、食品ロスの多い国です。目の前の食べ物をきちんと体のエネルギーにすることが、食べ物へのありがとうの気持ちを表すこととなりますよ。

Q.2 ピーマンが苦いのは  
どうして？

A.2 味とにおいが  
合わさって苦さに変身！

ピーマンは味だけでなく、そこににおいが合わさることで苦いと感じることが分かっています。鼻をつまんでピーマンを食べてみると意外と苦くないかも！加熱や、ピーマンを縦に切ることで苦味を減らせます。まずはパプリカや赤ピーマンからチャレンジしてみてください！

Q.4 骨を強くするには牛乳を  
飲んでいけば大丈夫？

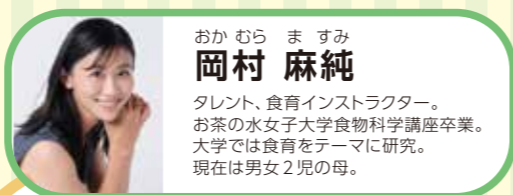
A.4 牛乳だけでは骨は  
作れない！

牛乳には骨を作る材料となるカルシウムがたくさん含まれています。そのカルシウムを体の中で骨に変えるためには、ビタミンDという栄養が必要です。サケやシラス、シイタケなどに多く含まれていますよ。元気に運動するために、ホウレンソウやヒジキなどで鉄分を取ることも忘れずに！

6月は食育月間

どうして  
女子好ききらいをしては  
いけないの？

「好ききらいせず何でも食べなさい」  
「ジュースばかり飲んではいけないよ」などと  
お父さんやお母さんが言うのはどうしてでしょうか？  
毎日の食事についての疑問に、  
食育インストラクターの岡村麻純さんが  
楽しく分かりやすくお答えします！



おかむら ますみ  
岡村 麻純

タレント、食育インストラクター。  
お茶の水女子大学食物科学講座卒業。  
大学では食育をテーマに研究。  
現在は男女2児の母。

Q.3 朝ご飯を食べないと  
勉強がはかどらないって本当？

A.3 脳のエネルギーはたくわえて  
おけない！

脳を動かせるエネルギーは、お米やパンに多く含まれる糖質です。このエネルギーはたくさん体内にたくわえておくことができず、3度の食事で補給しなければいけません。朝食を食べずに勉強すると、脳のエネルギーが足りなくなって、脳の働きが悪くなってしまうのです。実際、朝食を食べたかどうかでテストの点に違いが出た、という調査結果もあります。

Q.5 夜寝る直前にご飯を食べたら  
いけないのはなぜ？

A.5 食べた後の体は  
マラソンをしているのと同じ！

胃が食べた物を小さくして、体が吸収できるようにすることを消化といいます。実は、この消化にはマラソンをしているのと同じくらいたくさんのエネルギーを使います。食べてすぐ寝ると、消化がうまく進まなかったり、逆に消化しようと胃が動いているため、眠りが浅くなってしまったりすることもあります。



イラスト：ゆきたけし

JA大阪南

応募期間 2022年 6/1(水)

12/23(金)

作品募集

# 私が見つけた 農の魅力 フォトコンテスト

JA大阪南管内の農業の魅力が伝わる写真

●四季折々の農風景●農作業●農産物●農に関わる人々など

テーマ 四季折々の農風景や、農に関わる人々の様子など、  
写真で農業の魅力を表現してみませんか。  
審査基準は写真の上手さではなく、  
JA大阪南管内の農業の魅力が伝わるかどうか。  
デジタルカメラやスマートフォンで  
撮った写真も応募出来るので、  
お気軽にご応募ください。

入賞  
JA大阪南大賞

- JCBギフトカード(30,000円分)
- 作品をパネルに加工してお渡します

優秀賞 2名 特別賞 1名

- JCBギフトカード(20,000円分)
- 作品をパネルに加工してお渡します
- JCBギフトカード(10,000円分)
- 作品をパネルに加工してお渡します

農産物部門賞  
人物部門賞  
農の風景部門賞 各2名

- JCBギフトカード(5,000円分)

応募・問合せ先

JA大阪南 総務部企画管理課内  
「フォトコンテスト」事務局 宛

〒584-0036 大阪府富田林市甲田 3-4-10

☎0721-25-1451

✉j-kouhou@fir.jaosk.jp

※応募時は店舗等で配布しているチラシの応募規定を必ずご確認ください。(ホームページにも掲載) ※当JA管内で撮影したもの

応募方法

必要事項

- 1 氏名(ふりがな)
- 2 年齢
- 3 郵便番号
- 4 住所
- 5 電話番号
- 6 撮影場所
- 7 撮影タイトル
- 8 メールアドレス

[Webの場合]

下記の応募フォームから応募してください。

<https://www.ja-osakaminami.com/photocon>

[Eメールの場合]

jpegデータを添付し、必要事項を入力の上、  
下記のEメールアドレス宛てに送付ください。

[郵送の場合]

作品をA4サイズ程度に出力し、裏面に必要事項を記入し  
た紙を貼り付け、下記住所まで郵送してください。

応募資格 原則、大阪府在住・在勤の方

Webサイト  
Eメール  
または  
郵送で!





## 第15期 農業塾 開講式

4月6日、太子支店で「第15期 J A 大阪南農業塾」を開講し、34名が参加しました。農業塾は、地域農業の将来を担う農業者の養成を目的に行っています。12月まで全11回、肥料・農業の基礎知識や野菜、果樹、花きの栽培等に関する講習会、圃場での実地研修等をおこないます。



## 2022年 春の農作業安全月間

### トラクター 安全講習会

4月26日、東部育苗センターで「トラクター安全講習会」を開講し32名が参加しました。J Aグループでは3月～5月を春の農作業安全月間と定め、啓発しています。田植えの準備で農機を使う機会が増えるこの時期、管内でも毎年トラクターによる事故の報告が多く、事故未然防止を目的に昨年度から取り組んでいます。講習会では、トラクターの安全使用やメンテナンス方法など、実機を使用し、操作方法やアタッチメントの装着、調整方法も実演を交えながらわかりやすく解説しました。

## 青壮年部 役員改選

4/4(月)、青壮年部役員会議で役員改選を行い、新役員が決定しました。今後も引き続き農政、農協営農事業への参画、新規部員の募集、地域貢献活動を実施していきます。

| 役職名  | 支部名 | 氏名     |
|------|-----|--------|
| 部長   | 大伴  | 浅岡 弘二  |
| 副部長  | 東條  | 古川 雅英  |
| 副部長  | 河南  | 林 繁夫   |
| 副部長  | 太子  | 野間 崇太郎 |
| 会計   | 大伴  | 浅岡 敬勝  |
| 会計監査 | 錦郡  | 辻 晃一   |
| 会計監査 | 太子  | 粉山 雅則  |

## 水稻栽培講習会

4月18日～21日、水稻の育苗と稲作前半の栽培管理について、管内5箇所で開催し、144名が参加しました。令和3年度産米の作柄概況や気温の推移を確認し、水稻栽培の前半に注意する病害虫対策や、水田土壌の土づくりについての基礎知識の実施例を交えながら学びました。



## NEWS & TOPICS

ニュース&トピックス



## 育苗センター

## 播種作業

営農指導課は4月30日、育苗センターで令和4年度米の水稲育苗作業を開始しました。同育苗センターの播種作業は、極早生の「キヌヒカリ」から始まり、組合員の田植え時期に合わせて、きぬむすめ、ヒノヒカリ、にこまる、モチミノリの5種類約8万3千枚の播種を行い、6月20日まで供給を予定しています。営農指導課職員は「今年も育苗のシーズンを迎え、管内の水稲苗の安定供給に努める」と話しました。

「地域農業の振興」を目的に利用事業の充実に「農業経営継続の支援」に取り組んでいきます。





新型コロナウイルス  
感染拡大に伴う  
下記中止のお知らせ

## 年金受給者優待旅行

今年度におきましても年金受給者優待旅行については、新型コロナウイルス感染拡大が収束していない状況を鑑み、参加される方々の健康と安全確保を最優先に考え、誠に残念ながら**本年度の年金受給者優待旅行の開催を中止させて頂くこととなりました。**

お楽しみにいただいている皆様方には大変申し訳ございません。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

6月は「就職差別撤廃月間」です



## しない させない 就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

### 就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介を行います。

電話番号 **06-6210-9518**

月間中(閉庁日を除く) 10:00~18:00



E-mail [rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.1g.jp](mailto:rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.1g.jp)  
(Eメールでの相談受付は月間中随時)

問合先 大阪府商工労働部雇用推進室

## 「特定生産緑地」の 指定手続きの期限が 迫っています。

藤井寺市の期限が迫っています

### 特定生産緑地 制度とは?

生産緑地の指定から30年経過後も農地として利用することを前提に、現行の生産緑地と同様、税の優遇措置を**10年間継続できる制度**です。

藤井寺市、河内長野市の生産緑地の多くを占める平成4年指定「生産緑地」の指定期限が迫っています。この申請期限を過ぎると二度と申請できなくなり、固定資産税などの優遇措置も受けられません。

| 平成4年指定分 | 藤井寺市          | 河内長野市         |
|---------|---------------|---------------|
| 受付締切日   | 令和4年<br>6月30日 | 令和4年<br>7月31日 |

特定生産緑地の指定申請に関しましては、各生産緑地が所在する市の担当課(都市計画課など)へお問い合わせ下さい。また申請手続以外のご相談に関しましては、当JAでも承っております。

スマホ初心者の方や  
スマホをもっと使いこなしたい方は**必見!!**

## JAスマホ教室 開催!



電話やマップなどの基本操作、LINEなど、はじめてのスマホを安心してお使いいただけるようにスタッフが丁寧に説明します。なお、デモ機を使ったスマホ教室となります。

日時

6/9(木) 西浦支店  
6/27(月) 河南支店

機種  
シンプル  
スマホ

定員  
各15名

### 入門編

[10:00~12:00]

スマートフォンの購入を検討中の方・買ったけど使い方が分からない方  
マップ、カメラ、LINE、音声アシストなどの基本的な使い方

### 基本編

[14:00~16:00]

便利な機能をもっと使いこなしたい方  
LINE(グループトーク、ビデオ通話など)、マップなどの日常的な使い方

お申込み・お問合せ 総合業務課 ☎0721-25-1417

## わたし達TACメンバーです!

地域農業の担い手に日々出向き、  
担い手の声・要望を  
JAの事業に反映させる活動を  
行なっています。

T=とことん A=会って C=コミュニケーション  
をモットーに活動しています。

むらもと えいじ  
村元 英治

たていし いつき  
立石 逸規

2022年度、各地区を訪問する  
TACメンバーをご紹介します!

うえだ みか  
上田 望加

つきじ はじめ  
築地 源



富田林市  
きらめき農業塾  
KIRAMEKI agricultural school

## 令和4年度 第2期生募集!

将来農家になりたい方から純粋に植物を育ててみたい方まで、農業技術を一から学ぶ機会をご用意しています。第一期では、市内内外から17名の受講生を迎え、就農を目指す方や、野菜を美味しく食べる研究に精を出す方など、様々な方が学んでいます。ここでは、都市の中の田舎暮らしがあります。農業を通じて一緒に笑顔になりましょう。詳しくはホームページをご確認ください。

富田林市きらめき農業塾  
<https://ookini.co.jp/kirameki/>



募集期間 2022年  
4月下旬~6月30日(木)  
エントリー締切

研修期間 2022年8月20日~  
2023年7月下旬(1年間)

コース概要 毎週土曜日の基礎農場での研修を通じ、栽培の基礎技術・基礎知識を身に付けます。カリキュラムは後半にかけて、地域のプロ農家の見学や、体験研修の機会も設けます。(上限20名程度)

## 03 管理栄養士通信

管理栄養士/長嶋 杏実



彩りと食感を楽しめる一品♪

# アスパラとタコの塩麹ペパロンチーノ

### 材料(2人分)

パスタ:2束 塩 麹:大さじ2 オリーブオイル:大さじ2  
 アスパラガス:4本 にんにく:1片 こしょう:少々  
 タコ:100g 赤唐辛子:少々  
 黄パプリカ:半分 パスタの茹で汁:大さじ2

### 栄養価の紹介

緑黄色野菜であるアスパラガスは、健康や美容に役立つ栄養素をたっぷり含んでいます。中でも有名な、栄養ドリンクとして含まれる成分であるアスパラギン酸は、疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸です。その他、妊婦さんに必要で、貧血予防にも必要な葉酸、アンチエイジングに必要なルチン、各種ビタミンを多く含む栄養抜群の野菜です。

### 料理のポイント

★アスパラに含まれるβカロテンやルチンは油で調理することで栄養素の吸収がアップします。今回はオリーブオイルで炒めました。  
 また、旬のアスパラガスに、彩りとしてタコ・黄パプリカを加えることで、春らしい彩りあるパスタに♪塩麹で調理することで、素材の旨味が出て食欲も増します。ぜひ、作ってみてください。

### 作り方

- 1 たっぷりのお湯で、パスタと塩を入れてゆでる。茹で汁は大さじ2とっておく。
- 2 アスパラガスは根元の硬い皮をピーラーで剥き、3~4cm幅に斜めに切る。タコは一口大に、黄色パプリカは5mm幅の細切りに、にんにくはみじん切りにしておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルとにんにく・赤唐辛子を入れ炒め、香りが出てきたら、アスパラガス・タコ・パプリカを入れ炒める。
- 4 ③にパスタの茹で汁・塩麹・こしょうを加え、全体を炒め絡め、味を整えて完成。



### 栄養成分

カロリー:567Kcal  
 たんぱく質:23.2g  
 脂質:14.9g  
 炭水化物:79.8g  
 食塩相当量:3.9g  
 食物繊維:4.9g



あすかてくるで 羽曳野店  
 道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内  
 羽曳野市植生野975-3  
 ☎0120-93-6620  
 FAX. 072-956-5559

あすかてくるで 河内長野店  
 道の駅「奥河内くるまるの郷」内  
 河内長野市高向1218-11  
 ☎0120-93-6647  
 FAX. 0721-52-3721

[営業時間] 9:30~17:00 [定休日] 毎週木曜日  
 ※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などをいち早くお知らせします!!

JA大阪南 LINE



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!

# 焼きなす醤油

「大阪なす」をひきたてる



200ml  
350円(税込)

あすかてくるで  
明日かて行くで!

当JAでは、管内で生産された農産物の消費拡大のため、第6次産業化を目指し農産物加工品の開発に取り組んでいます。現在、農産物直売所「あすかてくるで」では、焼きなす醤油(タタキ胡瓜のたれへみなみちゃん)のレモンドレッシングの3種類を販売しています。今回は、2017年から販売している人気の「焼きなす醤油」をご紹介します。

第弾の焼きなす醤油は、南河内地区で盛んに栽培されている大阪なすをより美味しく食べってもらうため、味にこだわり何度も試作を重ねて開発しました。今が旬の大阪なすは、大きいのに果肉は柔らかく、じゅわっとした食感が焼きなすにぴったりです。地元産のシヨウガ、白ワインを入れた焼きなす醤油は、ほんのり甘みがあり、ワインの酸味とシヨウガの風味が食欲をそそります。旬の大阪なすの味を引き立てる焼きなす醤油は、農産物直売所「あすかてくるで」でも人気の商品となっています。

ごま油や味噌など他の調味料と混ぜることでアレンジ無限大!

サラダや豚の生姜焼きにも合いますよ!

豆腐や焼き魚、天ぷらにかけても◎



調味料にプラスしよう!



おいしい~! 無限になすが食べられる~!!

## 工夫次第で食べ方いろいろ!

自分のお気に入りの組み合わせを見つけてみて下さいね!





フレッシュミズひまわり陶芸教室

フレッシュミズひまわりは、4月19日に赤阪支店宮農指導研修センターで「陶芸教室」を行い、32名が参加しました。

部長 田中 由紀さん

大阪狭山支部 総会

4月21日、大阪狭山支部は狭山東支店で総会を開催し、15名が参加しました。総会では、令和3年度の事業報告・決算報告と令和4年度事業計画等についての議案があり、全て決議されました。

支部長 森口 初子さん

JA女性会 通信

インナーマッスル ストレッチ教室



+



グラウンドゴルフ

4月19日、丹比班は、羽曳野市立健康ふれあいの郷でグラウンドゴルフの練習を行い、10名が参加しました。

班長 塚本 賀代子さん



4月5日、河南支部設立準備委員会は、河南町立公民館(別館)でインナーマッスルストレッチ教室を行い、24名が参加しました。

〔両腕を上へ伸ばして首ひねり〕  
〈基本の動き〉

1 左右の指を組んで手のひらを上に向けながら、腕をしっかり伸ばします。体は前を向いた状態で、そのまま息を吐きながら、首だけを右へゆっくりひねります。



2 息を吸いながら首を元の位置に戻します。次に、息を吐きながら左へゆっくりと首だけをひねります。



3 1と2のセットを5回以上、リフレッシュできたと感じるまで行います。

ポイント

シンプルな動きだからこそ、ゆっくりと丁寧に味わうようにして行いましょう。呼吸を意識しながら、伸びたときの気持ち良さや、痛みや違和感など体の変化もチェックします。

手軽に健康 手指体操

首・肩・背中の 柔軟性アップ

健康生活研究所長 ● 堤喜久雄

スマホチェックやデスクワークなどに夢中になって、長時間同じ姿勢を取っていませんか。顔が下を向いた姿勢、あるいは首や背中が前かがみの姿勢が続くと、首や肩が凝ってきます。このようなときは往々にして呼吸も浅くなっています。ひどいときは、頭痛や手のしびれ、目まいや吐き気、さらには腰にも負担がかかって腰痛を引き起こす場合もあります。

大切なのは長時間同じ姿勢を続けない、悪い姿勢を固定化させないことです。そのためにも意識して姿勢を正し、適度な体操を行うことをお勧めします。前回に続いて、首・肩・背中の柔軟性を高め、これらの症状を軽減する体操をご紹介します。隙間時間に手軽にできる体操なので、毎日何度も行おうと良いでしょう。

わたしは、しょうがくーねんせいです。みずいこのランドセルをせおって、がっこうにかようのがまいにちたのしみです。  
3さいからバイオリンと5さいからピアノをならっています。れんしゅうきよくはむずかしいたのしくないのに、すきなきよくはスラスラとひけるしたのしいのでふしぎです。  
いまはピアノのせんせいがごほうびにひいてくれた「セーラームーン」のきよくが大すきです。わたしがいつもおうちでひいていると、おとうさんもおかあさんもよろこんでくしゅしてよここんでくれるので、わたしもとてもうれしくなります。  
おんがくはわたしのたからものです。いつかおんがくのせんせいになりたいです。

河内長野市三日月町 楠 美央莉ちゃん(7歳)

●好きな食べ物? モモ、イチゴ、チョコパイ、たまご焼き、ヨーグルト  
●趣味は? ピアノ、お絵かき



将来の夢 My Dream

表紙紹介 Cover Photo



天使のえがお

大阪狭山市半田 うえたにあずさ 上谷 梓ちゃん(6歳) こざえ 梢ちゃん(4歳) けい 圭くん(2歳)

いつも一緒に遊んでいる3姉弟♪ 仲良くあそんだり、ダンスを踊って大笑いしたり、時々ケンカしたり...の毎日です。これからも姉弟仲良く楽しい時間を過ごしていこうね♡

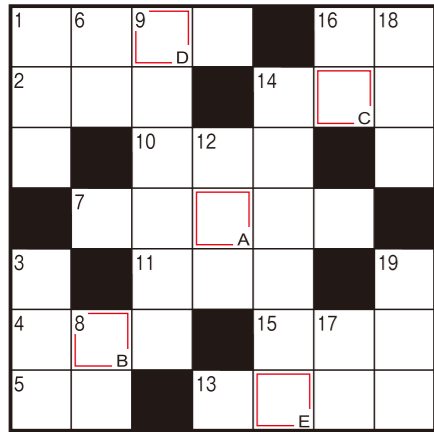
ご両親 玄さん 真智子さん



# クロスワードパズル

図書カードを  
当てよう!

出題：ニコリ



★ 二重マスの文字を  
A~Dの順に並べてできる  
言葉は何でしょうか?

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

★ クロスワードと数独を  
それぞれ隔月で  
掲載いたします

### ◆タテのカギ

- 1人用がシングルなら2人用は
- 作物のテンサイは、—ダイコンとも呼びます
- かまぼこの土台にします
- 唇に差す物
- 最高学府に通う人々
- 2022の百の—の数字は0です
- 賭博師、ばくち打ちのこと
- ビールやジャムを詰めます
- サラダ、—サンド、—マヨネーズ
- 大福とかようかんとか。  
水無月(みなづき)というものもあります
- いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

### ◆ヨコのカギ

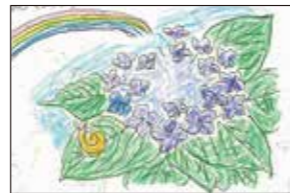
- 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 役者が立つ所
- アメリカに行くことを漢字で表すと
- とげに覆われた海の幸
- 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 出番前の出演者が支度をする場所
- ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは—劇で活躍しました
- 賞与とも呼ばれます
- 多くの星が集まってできています
- おなかの上で貝を割る動物
- 生産量日本一は長崎県。  
特に茂木の物が知られている果物

## イラストコーナー

\*敬称略



大阪市東成区  
村井 利恵子



太子町  
上田 恒子



羽曳野市 田中 久容



河南町 杉谷 啓子



羽曳野市 中野 真知子



千早赤阪村 PN:こごせのばあば



河内長野市 尾下 麻由

### 4月号のクロスワードの答え



## ヤエザクラ

応募総数は**191通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

**図書カード1,000円分プレゼント**

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

たくさんのご応募  
ありがとうございました



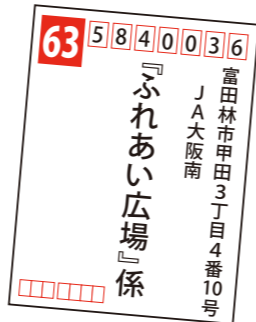
## 募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど…  
お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

8月号の募集テーマは…  
**向日葵、お祭り、  
甲子園、お盆**

【締切】  
**6月21日(火)**

【発表】  
**本誌8月号**



ハガキに**クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号**を明記の上ご応募ください。  
本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。  
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。  
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの限り「はばたき」誌面のみ活用させていただきます。  
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。



おかちゃんさんの  
リトくん  
こう見えて我が家の  
暴れん坊(笑)

## 我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを  
広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】①Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。②①~⑤を明記の上、写真を添付してください。③住所・氏名・電話番号 ④ペンネーム(希望される方のみ) ⑤ペットの名前(オス・メス) ⑥画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑦画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

ぼんちゃんママさんの  
ぼんたくん

いつも、お散歩で、  
可愛い〜って、言われ、  
得意顔で、公園を  
お散歩してます♡

## 季節の一句

春風に  
乗って入りたる  
美術館  
太子町 杉野敦子

芽ぶきより  
その日まで  
五種のアジサイ  
堺市美原区 清水三千代

から梅雨や 一雨ほしい  
野菜たち 肩をおとして  
頭をたれる  
堺市美原区 山口勝美

田植え前 まるでじゅうたん  
れんげ草 ころんでみたい  
子供のように  
大阪狭山市 上谷純

紫陽花の 色は変われど  
我が心 乙女の頃と  
未だ変わらじ  
羽曳野市 野村美千代

## 今月の おたより

\*敬称略

● 天地人の東敏夫さんの「結」制度のお話はとても興味深かったです。昔は隣組がありましたね。良い事はこれからも残していきたいですが、続けるのは今の時代むずかしいですね。  
(羽曳野市 仲谷 博子)

● 少しですが貸し農園を借りています。種をまいて芽が出て成長が楽しみです。愛情こめて育てるとそれなりに花も実も沢山出来ます。何より収穫が嬉しいです。  
(富田林市 岡洋子)

● 手軽に健康手指体操は身体を良くして健康効果が期待できます。私も3年前から実施しています。体調は良好です。家族や友人等に勧めています。  
(大阪狭山市 塩田 芳治)

● 毎月、占いをしています。4月号牡羊座の幸運の食べ物「ウルイ」でした。初めて聞く名前調べてみました。どこかで見つけたらぜひお料理して食べますね。  
(富田林市 PN:アップル・パイ)

● あすかてくるで羽曳野店横に咲く見事な紫陽花の花、昨年も色とりどりの花すばらしかったです。今年も、今から楽しみにしています。  
(富田林市 PN:かおりん)

● 桜の咲く4月1日、孫3人が社会人の第歩を歩きました。「こんにちはJAです」を読み見ると新鮮で、どうか頑張つてとエールを送る気分です。  
(河内長野市 永井 やす江)

● 義父が亡くなった年の誕生日に植えたゆず、今年初めてたくさん実がなりました。8年越しでやっと。  
(堺市美原区 藤戸 徳子)

● 梅雨で雨がずっと洗濯物がなかなか乾かなくて困るので、紫陽花は雨が降るといっそう素敵ですね。大雨による災害のない梅雨でありますように。  
(千早赤阪村 PN:めい)

警戒アラート 発出

## 熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例



出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学—WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A 「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成]

**水分補給での留意点はありますか。**  
人間は、胃や腸から一度に多くの水分を吸収できないので、水分補給は小まめに行うことが大事です。また、夏場の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失われたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

**飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。**  
お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けてほしいですね。また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかり食べてから作業をしてほしいと思います。

**農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。**  
現在、農業従事者の高齢化が進んでいます。高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいので、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思います。

## 特集②

# 梅雨時も危険です！ 熱中症にご用心

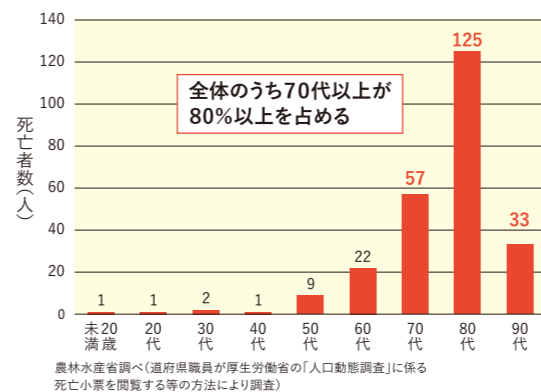


かしむら おさむ  
櫻村 修生  
東京農業大学 国際食料情報学部教授 同大学院 農学研究科環境共生学 専攻指導教授

熱中症はジメジメと湿気の多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、東京農業大学の櫻村修生教授に教えていただきました。

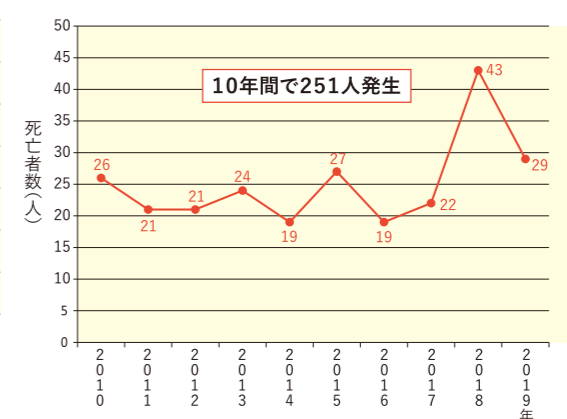


農作業中の熱中症による死亡者数 年代別(2010~2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

農作業中の熱中症による死亡者数の推移 (2010~2019年)



**農作業中の熱中症の被害状況について教えてください。**  
農作業中の熱中症による死亡者数は、2010~2019年に251人を数えます。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。

**熱中症にはどんな症状がありますか。**  
熱中症の症状は次のように分類されます。  
● 軽度(Ⅰ度)：自まい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗  
● 中等度(Ⅱ度)：頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感  
● 重度(Ⅲ度)：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

**ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。**  
例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28~30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

**2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。**  
熱中症の発生には、気温だけでなく、湿度、輻射(ふくしや)熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数(WBGT)」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になることが予

測されたら、前日17時と当日5時にアラート(警報)が発表されることになっています。  
**農作業時に有効な熱中症対策を教えてください。**  
暑さ指数を把握し、その指示内容に従って作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝、水まきをすれば湿度がどんどん上がって屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることもあるからです。  
衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に付ける必要がありますね。これでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネッククーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

**効果的な休憩方法を教えてください。**  
夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5~10分程度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。



### 暑さ指数(WBGT)計



例:TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。

### 空調服



イラスト:服部新一郎

服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。

### LINEに

「環境省」の友だち追加で熱中症警戒アラートが届きます!

詳細は以下のQRコードを読み取ってご確認ください。





テーマ 必要経費になる税金・保険について

令和4年もまもなく半年になり、住民税や固定資産税、健康保険等の税金や保険料の通知書が届いているところと思います。これらの税金や保険料のうち、事業所得や不動産所得の計算で経費となるもの・ならないものについて、代表的なものをご紹介します。

必要経費になるもの



自動車税

〔業務用車両に対するもの〕



固定資産税

〔業務用不動産、賃貸用不動産に対するもの〕



個人事業税



印紙税

〔業務に関連するもの〕



損害保険料  
火災保険料

〔業務用資産に対するもの〕



自賠責保険料

〔業務用車両に対するもの〕

必要経費にならないもの



所得税・住民税

相続税・贈与税

延滞税・延滞金

加算税・加算金

健康保険料・  
介護保険料

一定条件のもとで社会保険料  
控除の対象になります

後期高齢者・  
医療保険料

一定条件のもとで社会保険料  
控除の対象になります

生命保険

一定条件のもとで生命保険料  
控除の対象になります

地震保険料

一定条件のもとで地震保険料  
控除の対象になります

※カッコ書きに該当しないものについては、経費にすることはできません。

上記は一例になります。記載されていないものや、判断に迷うものは、無料相談会等でご確認ください。

今回の  
担当  
税理士



税理士 ただ としお 多田 俊生 近畿税理士会 富田林支部 所属

【多田俊生税理士事務所】  
〒583-0024 大阪府藤井寺市藤井寺 2-2-22 アルバハイツ 101  
TEL : 072-959-3520 FAX : 072-959-3521

◎掲載文は令和3年4月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

# 家庭菜園

園芸研究家  
成松 次郎

今月のテーマ  
カリフラワー  
「純白な花蕾を  
適期に収穫」

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

【品種】カリフラワーは花蕾(からい)ができるには、茎葉の大きさある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」(サカタのタネ)、「スノークラウン」(タキイ種苗)、「雪まつり」(武蔵野種苗園)など、中生品種では「輝月」(野崎採種場)、「スノードレス」(タキイ種苗)などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」(サカタのタネ)、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」(トキタ種苗)など、ユニークな品種もあります。

【苗作り】直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます(1)。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

ル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

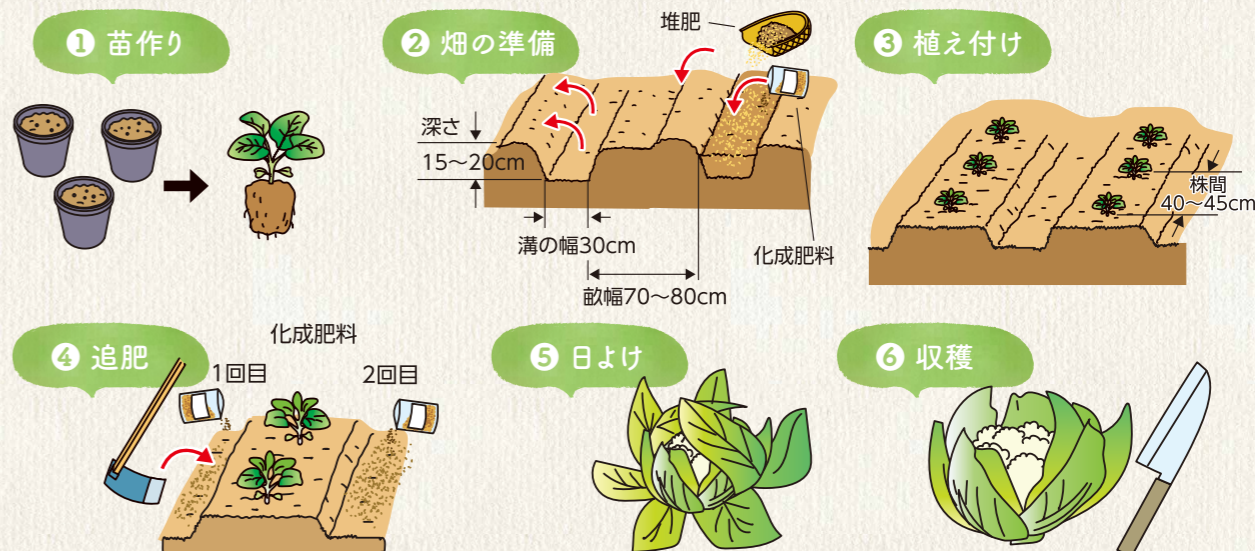
【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります(2)。

【植え付け】本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます(3)。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

【追肥】植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します(4)。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トアロー水和剤CT」などで駆除します。

【収穫】花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます(5)。花蕾が12cm以上の大きくなり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります(6)。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

|             |   |   |   |   |   |                                    |   |                                 |    |    |    |    |                               |    |    |                   |    |    |    |              |  |                        |                  |    |                                 |             |                   |    |    |
|-------------|---|---|---|---|---|------------------------------------|---|---------------------------------|----|----|----|----|-------------------------------|----|----|-------------------|----|----|----|--------------|--|------------------------|------------------|----|---------------------------------|-------------|-------------------|----|----|
| 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                                  | 8 | 9                               | 10 | 11 | 12 | 13 | 14                            | 15 | 16 | 17                | 18 | 19 | 20 | 21           | 22                                     | 23                     | 24               | 25 | 26                              | 27          | 28                | 29 | 30 |
| 水           | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火                                  | 水 | 木                               | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                             | 水  | 木  | 金                 | 土  | 日  | 月  | 火            | 水                                      | 木                      | 金                | 土  | 日                               | 月           | 火                 | 水  | 木  |
|             |   |   |   |   |   | 法<br>本店10時~12時(リモート相談)<br>補 赤阪支店管内 |   | ス<br>西浦支店(入門)10時~12時(基本)14時~16時 |    |    |    |    | 税<br>本店13時30分~16時<br>補 川西支店管内 |    |    | 年<br>加賀田支店13時~16時 |    |    |    | 補<br>富田林支店管内 | 年<br>川西支店9時~11時30分<br>年 河南支店14時~16時30分 | 法<br>本店15時~17時(リモート相談) | 年<br>植生支店13時~16時 |    | ス<br>河南支店(入門)10時~12時(基本)14時~16時 | 補<br>東條支店管内 | 税<br>本店13時30分~16時 |    |    |
| 営農経済センター    |   |   |   | 休 |   |                                    |   |                                 |    |    | 休  |    |                               |    |    |                   |    |    |    |              |  |                        |                  |    |                                 | 休           |                   |    |    |
| 自動車農機整備センター |   |   | 休 | 休 |   |                                    |   |                                 |    | 休  | 休  |    |                               |    |    |                   | 休  | 休  |    |              |  |                        |                  | 休  | 休                               |             |                   |    |    |
| あすかてくるで     | 休 |   |   |   |   |                                    |   | 休                               |    |    |    |    |                               | 休  |    |                   |    |    |    |              |  | 休                      |                  |    |                                 |             |                   |    | 休  |
| ローンセンター     |   |   | 休 |   |   |                                    |   |                                 |    | 休  |    |    |                               |    |    |                   | 休  |    |    |              |  |                        |                  | 休  |                                 |             |                   |    |    |

年…年金相談会(年の詳細は22ページ) 税…税務相談会 法…法律相談会 補…補聴器出張ご自宅相談(予約制) ス…スマホ教室

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は予約が必要です

- 法律・税務…総合業務課 TEL0721-25-1417 ■ 住宅ローン…ローンセンター、各支店まで
- 年金…金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳

[ ] 内は店舗番号

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| ■ 本店(代表) 0721-25-1451      | ■ 丹比支店 [023] 072-955-4281   |
| ■ 金融部 0721-25-5523         | ■ 植生支店 [024] 072-939-0337   |
| ■ 共済部 0721-25-1468         | ■ 高鷲支店 [025] 072-953-0219   |
| ■ 川西支店 [001] 0721-25-1453  | ■ 平尾支店 [026] 072-361-0073   |
| ■ 富田林支店 [002] 0721-24-2020 | ■ 黒山支店 [027] 072-361-0521   |
| ■ 喜志支店 [004] 0721-25-2135  | ■ 丹南支店 [028] 072-361-0031   |
| ■ 大伴支店 [005] 0721-23-2381  | ■ 赤阪支店 [030] 0721-72-1255   |
| ■ 錦郡支店 [006] 0721-24-2306  | ■ 狭山東支店 [032] 072-365-0024  |
| ■ 東條支店 [007] 0721-34-3149  | ■ 狭山西支店 [033] 072-365-0831  |
| ■ 青葉支店 [011] 072-365-6001  | ■ 道明寺支店 [034] 072-955-8885  |
| ■ 河南支店 [015] 0721-93-2044  | ■ 藤井寺支店 [035] 072-955-1386  |
| ■ 石川支店 [016] 0721-93-2316  | ■ 河内長野支店 [036] 0721-53-3085 |
| ■ 太子支店 [019] 0721-98-0500  | ■ 千代田支店 [037] 0721-53-2308  |
| ■ 古市支店 [020] 072-956-0388  | ■ 高向支店 [038] 0721-53-2731   |
| ■ 駒ヶ谷支店 [021] 072-957-1212 | ■ 三田市支店 [039] 0721-63-2226  |
| ■ 西浦支店 [022] 072-956-0285  | ■ 加賀田支店 [040] 0721-64-1212  |

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ■ 営農指導課 0721-80-3386      | ■ 総合業務課 0721-25-1417       |
| ■ 営農経済課 0721-80-3370      | ■ 自動車農機整備センター 0721-24-5100 |
| ■ 太子営農経済センター 0120-373-412 | ■ 旅行観光センター 0721-25-8052    |
| ■ 大伴営農経済センター 0120-373-471 | ■ ローンセンター 0120-617-106     |
| ■ 西浦営農経済センター 0120-373-649 | ■ 農産物直売所あすかてくるで            |
| ■ 高向営農経済センター 0120-373-684 | ■ 羽曳野店 0120-93-6620        |
|                           | ■ 河内長野店 0120-93-6647       |

■ 通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先

◇平日AM9:00~PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店  
◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217  
※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■ 自動車事故時の連絡先

◇平日AM9:00~PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店  
◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R4 4/28 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,425名 准組合員数 33,122名
- 職員数 男 270名 女 308名
- 出資金 35億9,932万円
- 貯金残高 6,289億2,668万円
- 貸出金残高 493億8,889万円
- 長期共済保有契約高 8,018億8,459万円
- 購買品取扱高 6,305万円
- 自動車・農機取扱高 1,235万円
- あすかてくるで売上高 1億3,813万円

道明寺支店の  
おがたあやか  
緒方彩夏  
です!



こんにちは JA です

窓口業務を担当し、お客様とのコミュニケーションを日々心がけています。まだまだ学ぶことが多く、至らない点が多くありますが、明るく元気に頑張っていきたいと思っています。組合員の皆さまに安心して頂けるような職員を目指しますので、よろしくお願ひします。

# information

インフォメーション



## 年金無料相談会のご案内

女性の  
社会保険  
労務士が  
対応!

年金はいつから、いくらもらえるの? 手続きは? 退職後の失業給付や医療保険について知りたい! などの疑問はございませんか? 年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

| 開催日     | 時間          | 支店名   | 電話番号         |
|---------|-------------|-------|--------------|
| 6/17(金) | 13:00~16:00 | 加賀田支店 | 0721-64-1212 |
| 6/22(水) | 9:00~11:30  | 川西支店  | 0721-25-1453 |
|         | 14:00~16:30 | 河南支店  | 0721-93-2044 |
| 6/24(金) | 13:00~16:00 | 植生支店  | 072-939-0337 |
| 7/10(日) | 9:00~11:30  | 藤井寺支店 | 072-955-1386 |
|         | 14:00~16:30 | 高向支店  | 0721-53-2731 |
| 7/22(金) | 13:00~16:00 | 黒山支店  | 072-361-0521 |
| 7/28(水) | 9:00~11:30  | 道明寺支店 | 072-955-8885 |
|         | 14:00~16:30 | 喜志支店  | 0721-25-2135 |

お一人様のご相談時間は30分程度です。

※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。

※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。

※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」

「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記各支店まで

## 営農指導課 LINE で配信!

当JAでは、組合員のみなさまが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



## 理事会だより

令和4年4月28日(木)開催

### [付議事項]

- 第1号議案 令和4年度 事業計画の設定について
- 第2号議案 税効果会計における5ヵ年利益計画について
- 第3号議案 第24回 通常総代会開催について
- 第4号議案 定款の一部変更について
- 第5号議案 令和4年度会計監査人に関する監査報酬について
- 第6号議案 大阪南農協共同組合企業年金規約の変更について
- 第7号議案 令和4年度 コンプライアンス・プログラムの制定について
- 第8号議案 JA共済苦情等対応規程の変更について
- 第9号議案 令和4年度 余裕金運用方針について
- 第10号議案 令和4年度 借入金の最高限度額決定について
- 第11号議案 令和4年度 貸出金利の最高限度決定について

地域農業  
応援!

## あすかてくるで ポイントカード 会員募集中



- ①入会金や年会費は無料です
- ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに1ポイント貯まります

毎週水曜日は地域農業  
応援ポイントカードの  
ポイントが3倍になります!  
お得にポイントを貯めちゃおう!

※1ポイント1円でご利用できます。  
※詳細は規約をご確認ください。



あすかてくるで  
河内長野店



お問合せ あすかてくるで両店