

# はばたき

2022 MAY

5

Vol.290

特集

食べて応援・作って応援

## レシコンテスト

### 天也人 農業を通じて、地域に貢献していきたい。



はばたき 2022 MAY Vol.290

■2022年5月1日発行 ■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

# 年金のお受け取りは

## JA大阪南で

期間 令和4年4月1日(金) ▶ 令和5年3月31日(金)

ぜひ、お気軽に窓口・渉外担当者にお申し付けください。

期間中、新たに年金振込をJA大阪南へご指定いただいた方に、ステキな商品をいずれか1点プレゼント!



先着1500名様限定  
JA大阪南農産物直売所「あすかてくるで」  
利用券2,000円分(1,000円券×2枚)



LEDライティングミラー  
サイズ:約16.9×11.9×26.8cm(縦×横×高)

ハッキリ美しく映すライト付ミラー



磯じまん 洋風スープとスティック詰合せ  
磯じまん6本・スープ12パック入

プレゼントについて

- ◎数量に限りがあります。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。
- ◎初回限りとさせていただきます。
- ◎年金振込の手続きをされた方は、振込指定をされた支店までご連絡ください。
- ◎年金受給口座指定手続き完了後にお渡しします。
- ◎2ヶ月に一度のお受取金額が15,000円以上の方が対象です。
- ◎写真はイメージです。

### 当JAで年金をお受け取りの方にうれしい特典!

特典1 お誕生日プレゼント!!



特典2 今年度は新型コロナウイルスの影響で中止となります。1泊2日の旅にご優待!!

特典3 定期貯金・定期積金にお預け入れ!!

新JA年金 シルバー定期貯金

なごみ定期積金

※この特典1~3は、年金受給中が対象となります。年金のお受け取りを他金融機関へ変更された場合は以後の特典は受けられません。





■ 栽培している作物  
水稲・桃・ミカン・晩白柚・イチゴ  
キャベツ・白菜・大根・ジャガイモ  
タマネギ・エンドウ等



● 羽曳野市伊賀地区

# 新熊 昌義 (61)

しんくま まさよし



地域や家族の支えのおかげで  
受け継いだ圃場を続けていくことが  
できました。



農業を通じて、  
地域に貢献していきたい。

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 私は消防職員として務めており、休日や農繁期は父の農作業を手伝っていましたが、本格的にやり始めたのは父が亡くなる少し前からになります。父が栽培していた作物と圃場を受け継ぐ形で、家の農業を継いだことがきっかけです。

Q 農業をしていて大変だったことはなんですか？

A 父は野菜だけでなく、果樹や花など様々な作物を栽培していたので、初めはどんな作業をしていたのか分からないことだらけでした。急に体調を崩してしまったので、父が亡くなる前に農業について聞くことが出来なかったのが惜しまれます。農作業を見ているのと同じく自身でやってみるとは全然違い、なかなかうまくいかず苦戦することもありました。特に防除については、臨機応変な対応が求められるので苦労しました。そんな私に対して、農家をやっている親戚から「これ作ってみたら？」と苗を分けて頂いたり、作り方を教えて下さったので本当に助けられました。

また、妻と一緒に農協の農業塾に参加したり、TAC職員に肥料の情報を教えてもらったり、家の光の農業情報を参考にしたりして今も農業について日々勉強しています。

Q 農業をしていてよかったことはなんですか？

A 去年よりも良いものが出来た！と実感できることです。農業を始めた最初の頃は、わからないことはかりでうまくいかないことも多かったですが、年々自身の成長を感じることが出来ます。

また、少しずつ農業について学んでいく中で、農協の土壌分析なども活用し、圃場に足りない成分があることを知りました。水はけや通気性、PH、生物の多様性など理想とされる土に近づけるため、米ぬかや馬ふんなどの天然の有機肥料を使用して、ふかふかの土を作るように心がけました。土づくりに力を入れて始めてからは、家族から「お米の味が変わった！」と言われることもあり、改めて土づくりの大切さに気付きました。それと同時に作物を作る喜びも感じています。

また、今力を入れているのが、桃やミカンなどの果樹系です。作った果物を子ども達が美味しいと食べてくれることはとても嬉しいですし、私自身も果樹の栽培が好きなのもあり、新たにシャインマスカットの栽培にもチャレンジしています。ブドウの栽培は初めてですが、試行錯誤しながら栽培しています。

Q 農業への想いをお聞かせください。

A 家の食卓に父が作った農産物が食卓に並んでいるのが我が家の楽しみの一つでした。当時は食べる専門だった私ですが、父が亡くなった今もその食卓の楽しみをなくしたくありませんでした。いきなり多品目の栽培を受け継ぐことは大変でしたが、父から受け継いだ圃場も食卓の笑顔も減らさずに残したいという思いが強かったので、頑張りました。そんな私を見て子ども達も「お父さん大変やろ。手伝うよ」と農作業を手伝ってくれ、とても助かっています。

Q これからの目標をお聞かせください。

A 近所の方が「昔はお父さんにいろいろ教えてもらってた」と、田んぼの水入れを手伝って下さったり、農作業のアドバイス下さったりと周りの方に助けられているので、今でも父に助けられているかのように感じています。そして、自分もお返しできるようなりたいです。また、専業農家の同級生に「出荷してみいひんか？」と誘われることもあり、仕事を引退してからは、直売所への出荷にも挑戦してみたいと思っています。私の住む植生地区でも宅地が増え、都市化が進んでいる現状があります。地域農業を守るためにこれからも農業を続けていき、地域に恩返しをしていきたいです。





**あすかてくるで賞**

四天王寺大学短期大学部  
生活ナビゲーション学科  
ライフデザイン専攻  
杉原 果奈絵さん

**ナスとエリンギの簡単揚げ浸し風**

**材料(2~3人分)**

ナス ..... 2本  
エリンギ ..... 1本  
ピーマン ..... 2個  
赤ピーマン ..... 少々  
ごま油 ..... 大さじ2  
めんつゆ(二倍濃縮) ..... 大さじ3  
ショウガ(おろす) ..... ひとかけ分  
かつおぶし ..... 適量  
(大根おろし)

**作り方**

- 1 ナスは横半分に切ってから、縦に細長く切る。エリンギは縦長に細く裂く(8~12等分ぐらい)。ピーマンと赤ピーマンは、種とヘタを除き、縦に細切り。
- 2 フライパンにごま油をひき、温まったらナスとエリンギを入れて炒め、だいたいしんなりしてきたらピーマンと赤ピーマンも加えて火が通るまで炒める。
- 3 めんつゆとおろしショウガをボウルに入れて混ぜ、②を入れてよくからめる。
- 4 器に盛り、かつおぶしをのせる。(お好みで大根おろしも)

**ポイント** 火をつける前にゴマ油をひくと、油の吸いすぎ防止に◎

**JA大阪南賞**

四天王寺大学短期大学部  
生活ナビゲーション学科  
ライフデザイン専攻  
上 味里さん

**具たくさんなカボチャのミルクスープ**

**材料(4人分)**

カボチャ ..... 小1/4個  
タマネギ ..... 1個  
ニンジン ..... 小1/2本  
シメジ ..... 1/2パック  
シイタケ ..... 2~3枚  
ブロッコリー ..... 小1/2株  
ベーコン ..... 80g  
バター ..... 10g  
水 ..... 300ml  
牛乳 ..... 300ml  
コンソメ顆粒 ..... 小さじ2  
塩 ..... 適量  
こしょう ..... 少々

**作り方**

- 1 カボチャは2cmの角切り。タマネギは薄切り。ニンジンは薄いいちょう切り。シメジは石づきを除いてほぐす。シイタケも石づきを除き、傘は薄切り、軸は細く裂く。ベーコンは短冊切り。
- 2 ブロッコリーは、茎の部分は皮をむいてさいの目切り。つぼみの部分は小房に切り分けて、軽くゆでておく(電子レンジで加熱してもOK)。
- 3 鍋にバターを入れて中火で熱し、タマネギ・ニンジン・ベーコンを加えて炒めます。
- 4 シメジ・シイタケ・カボチャ・ブロッコリーの茎を加えてさらに炒める。
- 5 水とコンソメを加えて中火で沸騰させて、ふたをして弱火で10分煮込む。
- 6 牛乳を加えてひと煮立ちしたら塩とこしょうで味を調整、ブロッコリーを入れて手早く混ぜる。

**ポイント** シイタケの軸にも栄養たっぷり。捨てずに使っちゃおう。

**JA大阪南 × IBU 四天王寺大学 四天王寺大学短期大学部**

**特集1 食べて応援・作って応援**

**レシピコンテスト**

当JAは3月9日、四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部と産学連携し「食べて応援・作って応援レシピコンテスト」表彰式を同大キャンパス内で開催しました。本コンテストは、地元農産物の消費拡大や地域農業への理解を促進することが目的です。今年度は20作品の応募があり、一次審査を通じた6名のうち4名が表彰式に参加しました。

審査は、オリジナリティや彩りの良さ、農産物直売所「あすかてくる」で販売できるものなどの観点から、最優秀賞(1作品)、JA大阪南賞(2作品)、あすかてくるで賞(3作品)の6作品を選定し、審査員の料理研究家うのまきこ氏(料理研究家)が審査を行いました。

最優秀賞は四天王寺大学短期大学部生活ナビゲーション学科 ライフデザイン専攻の井上麻穂さんの「野菜たっぷりメンチカツ」が受賞しました。

受賞した井上麻穂さんは「最優秀賞に選ばれて、とても光栄に思っています。地元特産品の海老芋とキャベツをふんだんに使用し、食感を楽しんでもらえるように工夫しました」と話しました。

受賞した6レシピは、ホームページに掲載するほか、「最優秀賞」と「JA大阪南賞」の3作品についてはレシピ動画も公開を予定しています。

**あすかてくるで賞**

四天王寺大学短期大学部  
生活ナビゲーション学科  
ライフデザイン専攻  
チーム名 きやめるさん

**鶏味噌と大葉のナス田楽**

**材料(4人分)**

ナス ..... 大2本  
揚げ油 ..... 適量  
大葉 ..... 4枚  
鶏味噌  
A 鶏ももひき肉 ..... 100g  
酒 ..... 大さじ2  
赤みそ ..... 50g  
白みそ ..... 25g  
B 酒 ..... 大さじ3  
砂糖 ..... 25g  
卵黄 ..... 1個分

**作り方**

- 1 ナスは縦二等分に切り、中に格子状に切れ目を入れる。
- 2 180℃くらいの揚げ油で皮目から素揚げにして、途中で裏返して火を通す。
- 3 ナスの上に鶏味噌を塗り、千切りにした大葉をトッピングする。

**【鶏味噌の作り方】** ※先に合わせておく

- 1 Aをフライパンに入れて中火にかけ、ひき肉をほぐすように混ぜながら煎り付ける。
- 2 肉に火が通ったら一旦火を止め、よく混ぜ合わせておいたBを加えて弱火にかけ、トロリとするまで焦げないように混ぜ続ける。

**ポイント** ナスのヘタは残しておく则可愛く仕上がります♡

**あすかてくるで賞**

四天王寺大学短期大学部  
生活ナビゲーション学科  
ライフデザイン専攻  
北浦 未悠さん

**鶏もも肉とナスのラー油炒め**

**材料(3~4人分)**

ナス ..... 2本  
キュウリ ..... 1/2本  
鶏もも肉 ..... 250g  
片栗粉 ..... 大さじ1  
サラダ油 ..... 大さじ2  
A 酒 ..... 大さじ1  
B ポン酢 ..... 大さじ3~4  
C ラー油 ..... 小さじ1  
青ネギ(小口切り) ..... 少々

**作り方**

- 1 ナスは一口大の乱切り、キュウリは細長い乱切りにする。
- 2 鶏肉は一口サイズの削ぎ切りにして、片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を入れて両面に焼き目をつけてから、ナスも入れる。
- 4 ナスにだいたい火が通ったらキュウリも加えて軽く炒め、Aを加えて味をつける。
- 5 器に盛り、青ネギをトッピングする。

**ポイント** 鶏肉は削ぎ切りにすると、火が通りやすくなります。

**JA大阪南賞**

四天王寺大学短期大学部  
生活ナビゲーション学科  
ライフデザイン専攻  
藤川 七海さん

**白菜ロールトマトクリームソース**

**材料(1~2人分)**

ハクサイ ..... 大きい葉2枚  
ナス ..... 1本  
トマト ..... 1個  
鶏もも肉 ..... 80g  
サラダ油 ..... 大さじ1  
塩 ..... 2つまみ  
A 生クリーム ..... 150ml  
牛乳 ..... 100ml  
コンソメ顆粒 ..... 小さじ2  
塩 ..... 小さじ1/2  
ブラックペッパー ..... お好み

**下準備**

- トマトのへたをくりぬき、おしりの方に十字に切りこみを入れる。
- お湯をわかし、沸騰したら根元の方からハクサイを入れ、柔らかくなるまで茹でて、ザルに広げて冷ます。
- そのままのお湯でトマトを湯むきして、2cm角に切る。
- ナスと鶏肉を1cm角に切る。

**作り方**

- 1 フライパンに油をひいて、鶏肉とナスを炒め、塩2つまみで下味をつける。
- 2 火が通ったら、ハクサイの芯の部分に①を置いて巻く。
- 3 具材が余ったそのままフライパンに置いておき、トマトを加えて中火にかけ、トマトが少し崩れてきたらAを加えて混ぜ、巻いたハクサイを並べソースが沸騰しないように弱火で煮込む。
- 4 全体的に温まったらお皿に盛り、お好みでブラックペッパーをかけて完成!!

**ポイント** ハクサイの葉は巻きやすいようにローラーでしっかりとのばしましょう。

**最優秀賞**

四天王寺大学短期大学部  
生活ナビゲーション学科  
ライフデザイン専攻  
井上 麻穂さん

**野菜たっぷりメンチカツ**

**材料(6個分)**

キャベツ ..... 大きめ3枚(120g)  
タマネギ ..... 中1個(150g)  
エビイモ ..... 小ぶり4個(150g)  
合挽ミンチ肉 ..... 200g  
塩 ..... 小さじ2/3  
A しょうゆ ..... 少々  
B ナツメグ ..... 少々  
しょうゆ ..... 小さじ2  
卵 ..... 1/2個分  
小麦粉 ..... 適量  
溶き卵 ..... 適量  
パン粉 ..... 適量  
揚げ油 ..... 適量

**作り方**

- 1 キャベツは粗めの千切り。タマネギは粗みじん切り。エビイモは上下の皮を少し切る。
- 2 タマネギを耐熱容器に入れてラップをふわりとかけ、電子レンジで2分加熱する。エビイモは濡らしたペーパータオルにくるんでから耐熱容器に入れ、ラップをして3~4分加熱し、粗熱がとれたら皮を除いて、1.5~2cm角に切る。
- 3 ボウルにAと②③を入れて混ぜ合わせ、小判型に成型する。
- 4 ③に小麦粉→卵→パン粉の順につける。
- 5 170℃に熱した揚げ油に入れ、途中で裏返してきつね色になるまで約6~8分揚げる。

**ポイント** 食感を楽しめるよう具材は大きめにカットしましょう。

受賞者のレシピを実際に作った感想を  
いただけたらうれしいです!





# 4月から各所属で頑張っています!



高鷲支店

たなか ゆうた  
田中 優多

①サウナ②メリハリをつける③組合員・利用者の皆さまに寄り添い地域に貢献します。



高鷲支店

ちさか のぞみ  
千坂 希

①カフェめぐり②なんとなかなる③信頼される職員になれるように、日々笑顔で頑張ります。



埴生支店

みちの じんしょう  
道野 仁晶

①野球②大胆不敵③私は勉強が苦手なのでこれからは仕事も勉強もがんばって行きたいです。



丹比支店

こいしはら ゆか  
小石原 由香

①お菓子作り、パン作り②十人十色③どんな仕事も一生懸命頑張る、信頼される職員になりたいです。



西浦支店

みなみやま かのん  
南川 花音

①韓国ドラマ鑑賞②努力は必ず報われる③これから一生懸命がんばってまいりますので、よろしくお願い致します。



よろしくお願ひ致します

2022年4月1日より、新たに25人の新入職員が入組しました。

初めまして!

特集②

# JA大阪南のニューフェイス

✂️ 新入職員の皆さんに ①趣味 ②好きな言葉 ③JA職員として今後の抱負 を聞きました!



狭山東支店

のだ の  
野田 ま乃

①映画を観ること②有難う③今後は人に寄り添えるJA職員になれるように精一杯頑張ります。



赤阪支店

ぶなの みゆか  
文野 美優香

①プロ野球観戦②人間万事塞翁が馬③あいさつと笑顔を大切に、愛される職員を目標に頑張ります。



丹南支店

やまぐち まなか  
山口 真佳

①散歩すること②継続は力なり③1日でも早く地域の皆さまに信頼される職員になれるよう頑張ります。



黒山支店

やまもと りさ  
山本 理紗

①カフェに行くこと②失敗は成功のもと③コミュニケーションを大切に、笑顔で頑張ります。



平尾支店

ふくい ゆうた  
福井 悠太

①サウナ②サウナトリップ③早く立派なJA職員になれるよう、精一杯頑張ります!



青葉支店

いのうえ ゆうき  
井上 雄揮

①ドライブ②勇往邁進③少しでも早く地域の皆さまのお役に立てるよう邁進して参ります。



東條支店

いぬい ひな  
乾 日菜

①ダンス②死ぬこと以外はかすり傷③明るく、素直に、まっすぐ、頑張ります!



錦郡支店

おおとも いぶき  
大友 一吹

①ランニング②何事にも全力投球③信頼と安心を目指すJAの一員として、全力で仕事を頑張りたいです。



喜志支店

かいはり あかり  
海谷 朱里

①音楽鑑賞②一期一会③地域の皆さまに頼っていただけるような職員になれるよう頑張ります。



川西支店

いもと けいいちろう  
井本 敬一郎

①サッカー、映画鑑賞②全力③地域の皆さまのお役に立てる職員になれるよう努めたいと思います。



三日市支店

なかつじ ゆりか  
中辻 友梨香

①カフェ巡り、散歩②いつでも幸せに③地域のお客さまに信頼される職員になるため、一生懸命頑張ります。



高向支店

もり ゆうと  
森 勇登

①お笑いを見に行くこと②人間万事塞翁が馬③新入職員として自覚し、色々な仕事にチャレンジしていきたいです。



千代田支店

あかはね かな  
赤埴 圭菜

①旅行②誠心誠意③何事にも一生懸命に頑張ります!



河内長野支店

ささだ まみ  
佐古田 麻未

①テレビを見ること②明日は明日の風が吹く③皆さまから信頼していただける職員になれるよう頑張ります!



藤井寺支店

とこなみ ゆうすけ  
床次 佑介

①音楽を聴くこと②七転び八起き③少しでも早く組合員・地域の皆さまに貢献できるように頑張ります。



太子支店

たなか だいすけ  
田中 大祐

①釣り、車、バイク②やるのかやらんのか③人脈を大切に、関わる人皆を笑顔にしていきたいと思ひます。



太子支店

ひらの ももこ  
平野 桃子

①旅行(特に海外旅行)②継続は力なり③組合員一人一人に寄り添い頼っていただける様な関係を作りたいです。



石川支店

よこた みく  
横田 実来

①よさこい②ありがとう③自分も周りも笑顔になれる職員を目指します。よろしくお願ひします。



河南支店

もりさき ひろむ  
森崎 啓

①ボードゲーム②果報は寝て待て③少しでも早く一人前になれるよう頑張りますので、よろしくお願ひします!



河南支店

いしはら ちひろ  
石原 知宙

①野球観戦②全て意味がある③組合員・地域の皆さまのお役に立つ職員になれるよう頑張ります!



# NEWS & TOPICS

ニュース&トピックス

## 農芸高校へ 農業用機材を寄贈

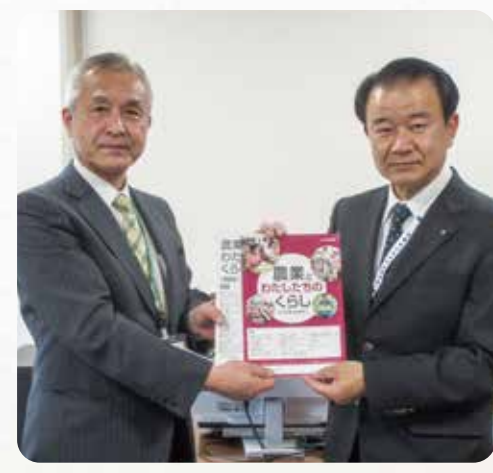
3月24日(木)に大阪府立農芸高等学校で、農業関連機械機材寄贈式典を行いました。JA大阪南・JA堺市が合同で、2段式パルパーフィニッシャー(ケチャップ・ジャム等の裏ごしに使用)やスキッドステアローダー(堆肥の搬出・運搬に使用)等を寄贈しました。新たな農業技術の導入を促進し、最新の農業機械や機材を提供することで、未来の農業者となる生徒たちの技術の習得を高め、新規就農者の増加や農業生産の拡大、環境保全に寄与することが目的です。



## 管内の小学校へ 教育本を贈呈



3月中旬、管内の小中学校69校を対象に、食農教育本「農業とわたしたちの暮らし」4800部を寄贈しました。「JAバンク食農教育応援事業」の一環として、毎年行っています。教育本はイラストや写真を使い、農業や農産物について解説しています。児童たちに「食」「農」「環境」などの大切さを学んでもらえるように、「層食農教育」への取り組みに力を注いでいきます。



⑤ 竹村金融・共済担当常務  
⑥ 大阪狭山市教育委員会 竹谷好弘教育長

## 健康経営優良法人 2022認定

当JAは3月9日、経済産業省と日本健康会議が共同実施する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人2022」(大規模法人部門)に認定されました。

この制度は、健康課題に対し優れた取り組みを実践している企業を顕彰する制度で、日本健康会議が認定します。同JAは大規模法人部門において大阪府下のJAでは初の認定となりました。2021年2月の宣言後、組合・健康保険組合が一体となり、受動喫煙対策・インフルエンザ予防接種費用全額補助・運動機会の増進などに取り組んできました。また健康・運動セミナー等で従業員の健康意識の向上に働きかける活動を積み重ねてきました。内本組合長は「職員が個性や能力を最大限発揮するためには、心身ともに健康であることが第一である」と考え、職員の健康保持・増進及び職員が安心して働くことができる環境づくりに今後も取り組んでまいります。



健康経営認定書

## 籾殻堆肥で循環型農業を

3月5日、富田林市土壌改良研究会は、当JAのライスセンターで籾殻堆肥の分配を行いました。分配された籾殻堆肥は、ライスセンターから排出される籾殻をベースに米ヌカや発酵菌等を混合し製造して、今年度は約400トンの出荷がありました。今後も農業の基本である土の改良に有効な堆肥を提供し、循環型農業に取り組んでいきます。



## JA大阪南女性大学 卒業式

3月14日、本店3階役員会議室で女性大学「みなみジェンカレッジ」第9期生の卒業式を開催し、11名が卒業しました。同大学は、教養を深め、心豊かな生活の充実を目指し、文化・福祉・教育を通じて地域の仲間づくりを目的に2013年から取り組んでいます。内本組合長から卒業証書を手渡された卒業生は、「女性大学で新しい仲間づくりができた」、「今後は、フレキシブルな女性会活動にも参加してみたい」と話しました。



## 近畿地区JA青年大会 青年の主張 長達也さん優秀賞

3月23日、JA大阪南青壮年部の長達也さんは、1月に開催された近畿地区JA青年大会 青年の主張の部において優秀賞に輝き、近畿地区農協青壮年部組織協議会から表彰されました。本大会は、事前に収録した映像を審査する形式で開催しました。長さんは「自身で育てた農産物・商品をブランド化し、生産者と異業種との連携で、生産者が主体のイベント・商品企画など新たなことに挑戦したい」と話しました。



⑤ 受賞された長達也さん  
⑥ 近畿地区農協青壮年部組織協議会 草竹茂樹委員長



スマホ初心者の方や  
スマホをもっと使いこなしたい方は**必見!!**

# JAスマホ教室 開催!

電話やマップなどの基本操作、LINEなど、はじめてのスマホを安心してお使いいただけるようにスタッフが丁寧に説明します。なお、デモ機を使ったスマホ教室となります。

**日時**  
5/17(火) 本店  
5/25(水) 河内長野支店  
6/9(木) 西浦支店  
6/27(月) 河南支店

**定員**  
各15名

**機種**  
シンプルスマホ

**入門編** [10:00~12:00]  
スマートフォンの購入を検討中の方・買ったけど使い方が分からない方・マップ、カメラ、LINE、音声アシストなどの基本的な使い方

**基本編** [14:00~16:00]  
便利な機能をもっと使いこなしたい方・LINE(グループトーク、ビデオ通話など)、マップなどの日常的な使い方

お申込み・お問合せ 総務課 ☎0721-25-1417

## 「定期積金」の掛込方法の見直しについて

当JAでは組合員をはじめとする地域利用者の皆様の期待に応え、必要とされる金融機関を目指し、更なるコンプライアンス態勢の強化および経営の健全化・効率化に取り組んでおります。これらの取り組みの一環として下記の通り集金業務の見直しをさせて頂くことになりました。

- ① 見直しする業務  
「定期積金」掛込方法「集金」および「窓口持参」の取り扱い
- ② 変更時期  
令和4年6月1日(水)より
- ③ 見直しに伴う対応

令和4年6月1日(水)以降の新規定期積金契約の掛込方法につきましては、「口座振替」のみとなります。また、現在「集金」および「窓口持参」にてご契約中の定期積金掛込方法につきましても、**令和4年9月30日(金)までに「口座振替」への切り替えをお願いいたします。**

◎ご不明な点がございましたら、渉外担当者またはお取引支店までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌掲載のイベント・セミナーなどは中止・延期・変更となる場合があります。予めご了承ください。

## 人事異動のお知らせ

(令和4年4月1日付)  
※考査役以上( )内は旧所属

- ◆吉年 哲也 営農部 審査役部長(総務部 人事課 審査役課長)
- ◆三浦 学 ファーマーズ部 審査役部長(ファーマーズ部 ファーマーズ課 審査役課長)
- ◆増田 久孝 共済部 審査役部長(金融部 融資管理課 審査役課長)
- ◆森口 博生 リスク統括室 審査役室長(リスク統括室 リスク統括課 審査役課長)
- ◆塚本 良太 総務部 人事課 審査役課長(金融部 融資管理課 ローンセンター 考査役センター長)
- ◆奥村 幸男 監査室 監査課 審査役課長(喜志支店 考査役支店長)
- ◆辻本 好則 リスク統括室 リスク統括課 審査役課長(監査室 監査課 審査役課長)
- ◆西田 重利 錦郡支店 審査役支店長(錦郡支店 考査役支店長)
- ◆落合 陽二郎 河南支店 審査役支店長(河南支店 考査役支店長)
- ◆近藤 淳 西浦支店 審査役支店長(金融部 推進課 審査役課長)
- ◆新熊 健志 総務部 企画管理課 考査役課長(総務部 企画管理課 考査役課長代理)
- ◆仲谷 光弘 ファーマーズ部 ファーマーズ課 考査役課長(ファーマーズ部 ファーマーズ課 羽曳野店 考査役課長 店長)
- ◆峯 貴芳 金融部 推進課 考査役課長(金融部 推進課 調査役課長代理)
- ◆枝折 太介 金融部 融資管理課 考査役課長(金融部 融資管理課 考査役課長代理)
- ◆森口 修次 営農部 営農経済課 太子営農経済センター 考査役センター長(営農部 営農経済課 太子営農経済センター 考査役)
- ◆浅野 明美 金融部 融資管理課 ローンセンター 考査役センター長(金融部 融資管理課 調査役課長代理)
- ◆高岡 伸光 喜志支店 考査役支店長(黒山支店 考査役支店長)
- ◆中村 誠 東條支店 考査役支店長(西浦支店 考査役支店長)
- ◆渡井 健裕 駒ヶ谷支店 考査役支店長(駒ヶ谷支店 調査役支店長代理)
- ◆上野 敬之 丹比支店 考査役支店長(金融部 融資管理課 考査役課長代理)
- ◆飯田 一正 黒山支店 考査役支店長(千代田支店 考査役支店長)
- ◆森本 達也 狭山東支店 考査役支店長(石川支店 調査役支店長代理)
- ◆岡田 幸喜 千代田支店 考査役支店長(リスク統括室 リスク統括課 考査役課長代理)
- ◆辻本 公一 総務部 総務課 考査役課長代理(共済部 共済課 考査役課長代理)
- ◆上畑 剛仁 営農部 営農指導課 考査役課長代理(営農部 営農指導課 調査役課長代理 販売担当)
- ◆青野 史宏 営農部 総合業務課 考査役課長代理(営農部 総合業務課 調査役課長代理)
- ◆堀内 詳生 営農部 営農経済課 考査役課長代理(東條支店 考査役支店長)
- ◆藤井 修 ファーマーズ部 ファーマーズ課 羽曳野店 考査役課長代理 店長(金融部 推進課 考査役課長代理)
- ◆岩井 弘普 金融部 金融課 考査役課長代理(狭山東支店 考査役支店長)
- ◆田中 甚輔 金融部 融資管理課 考査役課長代理(大伴支店 調査役支店長代理)
- ◆東谷 晋吾 共済部 共済課 考査役課長代理(太子支店 調査役支店長代理)
- ◆榎野 勝之 監査室 監査課 考査役課長代理(駒ヶ谷支店 考査役支店長)

## 令和4年度 JA大阪南有害鳥獣被害対策支援事業助成について

JA大阪南では有害鳥獣被害対策支援事業として、下記事業実施期間に購入し、設置した有害獣侵入防止柵(電気柵、メッシュ柵)及び防鳥網、アライグマ捕獲檻に対し、資材費の一部を下記のとおり、助成します。

- 助成金額
  - 1. 有害獣侵入防止柵(電気柵、メッシュ柵)  
自己負担額×30%(円未満切り捨て)、または、50,000円のどちらか低い額
  - 2. 防鳥網  
自己負担額×30%(円未満切り捨て)、または、20,000円のどちらか低い額
  - 3. アライグマ捕獲檻  
自己負担額×30%(円未満切り捨て)、または、20,000円のどちらか低い額
- ※自己負担額は資材費より他に助成を受けた金額を除いた額です。  
※助成額の上限は、1組合員年度当たりの上限です。

● 助成要件  
JA大阪南組合員であり設置圃場で今後も営農の継続が確実であること。

- 申請の方法  
所定の申請用紙(様式1)とともに、次の証拠書類を添付し、JA大阪南に提出してください。
- 1. 設置状況がわかる写真
- 2. 明細がわかる納品書または見積書、及び領収書または、引き落とし通知書
- 3. 設置場所がわかる地図

事業実施期間 令和3年11月1日~令和5年1月31日  
助成申請期間 令和4年4月1日~令和5年1月31日

※助成総額には上限があります。そのため、多数の申請があった場合には、助成申請受付期間中であっても申請受付を締め切ることがあります。  
※JA大阪南有害鳥獣被害対策支援事業助成を受けられた場合(平成30年度以降)、同一圃場では、電気柵及びメッシュ柵にアライグマ捕獲檻については、5年間、防鳥網については、3年間は助成を受けられません。

本事業についてのお問い合わせ先  
JA大阪南 営農指導課  
TEL: 0721-80-3386 FAX: 0721-80-3387

## 令和5年4月採用 正職員募集

- 募集人数 15名程度
- 応募資格 令和5年3月に大学院・大学・短大卒業見込の者または、令和3年3月以降に卒業の者
- 職種 業務全般(金融・共済・購買・販売・渉外・その他)
- 応募期間 令和4年5月1日(日)~5月31日(火)
- 応募方法 マイナビ2023から大阪南農業協同組合にエントリーをお願いします。履歴書(顔写真を添付)・卒業証明書(既卒の方のみ)を下記住所まで郵送または持参してください。
- お問合せ 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 大阪南農業協同組合 本店 総務部 人事課 ☎0721-25-1451

## 組合員の皆さまへ 地区別決算説明会の開催案内

通常総代会に先立ち、新型コロナウイルス対策を行った上で、市町村ごとに決算説明会を下記日程にて開催致します。なお、組合員さま個々へのご案内は、この開催案内をもって代えさせていただきます。

開始時間 各会場とも 19:30~

日程	会場名(対象となる支店管内)
6月3日(金)	富田林市市民会館(川西、富田林、喜志、大伴、錦郡、東條、青葉)
6月6日(月)	堺市美原区役所(平尾、黒山、丹南)
	藤井寺市立市民総合会館(道明寺、藤井寺)
6月7日(火)	太子支店(太子)
	LICはびきの(古市、駒ヶ谷、西浦、丹比、植生、高鷲)
6月8日(水)	河南支店(河南、石川)
	SAYAKAホール(狭山東、狭山西)
6月9日(木)	赤阪支店営農指導研修センター(赤阪)
	河内長野市立文化会館(ラフリーホール)(河内長野、千代田、高向、三田市、加賀田)

※来場時には、マスクの着用をお願いします。※体温が高い等、体調不良時は来場をご遠慮願います。  
※新型コロナウイルスの情勢により、変更・中止する場合があります。

## 田んぼの水を落水しない・させない7日間

~農薬の効果と安定させるために! 環境保全のために!~

### 農薬散布後の止水管理を徹底しましょう

田んぼで散布された農薬は、田面の水中を移動して全体に広がります。落水やかけ流し、漏水などで、田面水が田んぼ外へ流れ出ては農薬の効果も著しく低下してしまいます。農薬散布後7日間は、田面水を外へ出さない管理が、水稲農薬の効果と安定して発揮させる重要なポイントとなります。

### 圃場整備で漏水を防ぐ、田んぼの水を出さないために

- 1 耕起・代かきは、田面に凹凸がないよう丁寧にを行います。
- 2 畦畔は、モグラ等の穴や崩れがないようしっかり整備します。
- 3 畦畔から漏水しやすい場合は、あぜ波板や畦畔シートなどを使い漏水を防ぎます。

### 散布後7日間、田んぼの水を出さない水管理!

- 1 農薬の散布時は、水口と水尻をしっかりと止めます。農薬成分が十分拡散できるように、田面水は漏水状態を保ちます。
- 2 農薬散布後7日間は水尻を止め、田面水の落水はしません。
- 3 かけ流しは止め、7日間は田面水が流れ出ないように水管理を行います。

止水水栓は、田面水より2~3cm高くし、あふれないようにする

かけ流しはしない!



02 NEW  
管理栄養士通信

管理栄養士/吉澤 みなみ



サヤエンドウレシビ

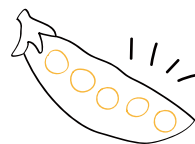
# サヤエンドウとひき肉の春雨スープ

## 作り方

- 1 タマネギとニンジンのみじん切りにする。
- 2 サヤエンドウは筋を取っておく。
- 3 春雨をキッチンバサミで5~6cmの長さに切っておく。
- 4 鍋にゴマ油を敷き、豚ひき肉、タマネギ、ニンジン、ショウガを炒める。
- 5 豚ひき肉の色が白っぽくなったら、水とAを加えて5分程煮る。
- 6 春雨を加え5分程加熱したら、サヤエンドウを加え、さっと煮て完成。

## 材料(2人分)

サヤエンドウ: 8莢(さや)	シ ョ ウ ガ: 適量	A
豚 ひ き 肉: 60g	※チューブなら4cm程度	鶏ガラスープの素: 小さじ 1/2
春 雨: 20g	ゴ マ 油: 小さじ 1/2	酒: 大さじ 1/2
タ マ ネ ギ: 1/4 個	水: 400ml	しょうゆ: 大さじ 1/2
ニ ン ジ ン: 1/3 本		



## 栄養価の紹介

サヤエンドウはさやのまま食べられる緑黄色野菜なので、栄養素を丸ごと摂取できます。特にβ-カロテンが豊富に含まれており、胃や腸などの粘膜を健康に維持してくれたり、乾燥やしみからお肌を守ってくれたり、積極的に摂りたい食材です。

## 料理のポイント

- ★サヤエンドウは最後にさっと火を入れることで、きれいな色味を残していただけます。
- ★サヤエンドウに豊富に含まれているβ-カロテンやビタミンCを効率よく体に取り入れられるレシピです。

## 栄養成分

カロリー: 132kcal  
たんぱく質: 6.3g  
脂 質: 6.3g  
炭水化物: 14.2g  
食塩相当量: 0.8g  
食物繊維: 1.7g



あすかてくるで 羽曳野店  
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内  
羽曳野市植生野975-3  
TEL 0120-93-6620  
FAX. 072-956-5559

あすかてくるで 河内長野店  
道の駅「奥河内くるまるの郷」内  
河内長野市高向1218-11  
TEL 0120-93-6647  
FAX. 0721-52-3721

【営業時間】9:30~17:00 【定休日】毎週木曜日  
※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などをいち早くお知らせします!!

JA大阪南  
LINE



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!

料理を美しく飾ってくれるトマトは、サラダやパスタはもちろん、炒め物や煮込み料理などにもよく使われます。加熱すると甘みやコクが深まり、肉・魚料理などの食材との相性も抜群で栄養価も高く、とても優れた野菜の一つです。トマトは品種が豊富で、果皮の色も赤だけでなく、オレンジや黄色、緑色などカラフルな見た目も賑やかです。近年では糖度の高いフルーツトマトやミニトマトが注目されていますが、昔ながらの味わい深いトマトもまだまだ健在です。

トマトの赤い色は、リコピンとβ-カロテン、ノイド色素の一種で、がんや老化を予防する。抗酸化作用があります。欧州では昔から「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、トマトは身体に良い野菜とされています。そんなトマトの選び方は、

- ①ヘタが新鮮
- ②皮にハリがあり裂果のないものを
- ③お尻に星のような放射線状の筋が出てくる

5つのポイントを見極めましょう。農産物直売所「あすかてくる」には、地元で収穫されたものはもちろん、全国の各地のトマトも並んでいます。是非色とりどりのトマトの食比べをしてみてください。

## トマトの呼び名の語源をご存じですか?

トマトという呼び名は「膨らむ果実」を意味する「トマトゥル」からきています。古代メキシコのアステカ人が呼んでいたとされています。トマトゥルとは本来「ホオズキ」を指し、ホオズキの形とよく似ていたことからトマトも同じ名前と呼ばれたようです。この「トマト」という呼び名、世界共通語だと思っている人も多いかもしれませんが、実は、イタリアでは「ポモドーロ(黄金のリンゴ)」、フランスでは「ポム・ダムール(愛のリンゴ)」と呼ばれ、なぜリンゴ?と思われるかも知れませんが、昔からヨーロッパでは値打ちの高い果物や野菜を「リンゴ」と呼ぶ習慣があったようです。



「地産地消」と「安全・安心」を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!

# TOMATO

トマトジュースが無性に飲みたくなるときあるよね!







コットンパール  
ネックレス作り

3月18日、河南支部設立準備委員会は河南町立中央公民館(やまなみホール)で手芸教室「コットンパールネックレス作り」を行い、35名が参加しました。家の光誌を活用してやさしい風合いのコットンパールが出来上がりました。軽くて普段の洋服にも馴染みやすいのが魅力です。

河南支部準備委員会  
辻 賀津子さん



全国家の光大会  
WEB会議



3月7日、本部役員は第63回全国家の光大会(WEB)に参加しました。全国の選抜された女性会の普及・文化活動体験発表や表彰の様子を視聴しました。

会長  
仲谷 文代さん



女性会本部  
役員会議

3月15日、本店3階役員会議室で本部役員会議を行いました。会議では春の積み上げ運動や女性会総代会などについて話し合いました。

会長  
仲谷 文代さん



大人の塗り絵

3月17日、太子支部は太子支店で「大人の塗り絵」講座を行い、29名が参加しました。塗り絵は、集中力が必要で脳トレやリフレッシュ効果も期待されています。参加者からは「完成した時の達成感でストレス解消になりました」などの意見がありました。

太子支部 支部長  
浅尾 よし子さん



## アルピナウォーター JA特別企画キャンペーン!!

北アルプスの天然水から生まれたピュアウォーター「アルピナ」は、長野県大町市に日本一の無菌・無塵・フルオートメーション充填システムの最新設備が整った工場にて、北アルプスの湧水を原水に生産しております。

これからの飲料水は、  
【ピュアウォーター】の時代です。  
いつでもお湯・いつでも冷水。  
便利なウォーターサーバー生活  
始めてみませんか？

キャンペーン期間(令和4年4月1日~9月30日)  
にご成約のお客様に限り  
**サーバーレンタル代 3ヶ月無料**

この度、JA特別企画キャンペーン期間中にお申し込みいただいたお客様に限り  
お得なキャンペーンを実施しておりますのでご検討を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

アルピナウォーター 12ℓボトル 1,134円(税込) 1,050円(税別)/本  
サーバーレンタル代 628円(税込) 571円(税別)/月

**新規設置は4本サービス**  
**設置から3ヶ月のサーバーレンタル代 無料**

※通常は1ヶ月無料  
※(例)5/1~5/31 設置の場合、5・6・7月分のレンタル代無

お申込み・お問い合わせはお近くの支店・センターまで

※初回設置の方のみ対象になります。再設置の場合は対象外とさせていただきます。



## 天使のえがお

藤井寺市船橋町  
はなだ みお  
**華田 滯緒** ちゃん(4歳)

これからも元気で素直なやさしい  
おんなのこに育ってね。

ご両親 光男さん まり子さん

羽曳野市島泉  
まつむら せいら  
**松村 星愛** ちゃん(11歳) **純奈** ちゃん(9歳)

●好きな食べ物は?  
グラタン・お寿司・チョコレート(星愛)  
タコライス・カルボナーラ・ホワイトチョコ(純奈)

●趣味は?  
ヘアアレンジ・ファッションコーディネート(星愛)  
ダンス・ストレッチ(純奈)





# 数独パズル

出題：ニコリ

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

	1							2
7			4	9				
		6		2		5		
		4	8					1
9					1	7		
		5		7		4		
				4	9			3
	2							9

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

※クロスワードと数独をそれぞれ隔月で掲載いたします

## 3月号の数独パズルの答え

3	9	8	6	5	2	7	1	4
7	1	6	8	9	4	2	5	3
2	5	4	1	3	7	8	6	9
8	4	9	2	7	1	5	3	6
6	7	5	9	4	3	1	2	8
1	3	2	5	6	8	4	9	7
5	8	3	4	1	6	9	7	2
4	6	1	7	2	9	3	8	5
9	2	7	3	8	5	6	4	1

3 + 4 = 7

応募総数は**241通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

**図書カード1,000円分プレゼント**

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございました

クイズの応募やお便りも大歓迎! お待ちしています!



図書カードを当てよう!

# イラストコーナー



富田林市 川本 恵子 富田林市 PN:あさこ 太子町 PN:うた



河内長野市 尾下 柚希 大阪市東成区 村井 利恵子



羽曳野市 本市 ヒロ子

# 我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】①Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。②①~⑤を明記の上、写真を添付してください。③住所・氏名・電話番号 ④ペンネーム(希望される方のみ) ⑤ペットの名前(オス・メス)⑥画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑦画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



石原年晃さんちの小太郎くん  
しゃべらない。サービスショット。これでどや!



とうふちゃんママさんちのとうふちゃん  
上手に登れて褒めて欲しいとうふちゃんでした♡

# 季節の一句

老犬も  
散歩をせがむ  
五月晴れ  
千早赤阪村 中山浩二

初試乗  
親父見守る  
田植かな  
河南町 道畑 日出子

願い星  
見守る母の  
声届く  
河南町 長尾 好子

懐かしい 子供の頃の  
田植え時 もんぺ姿の  
叔母さん 一列  
河南町 松井 勝彦

母の日は 遺影の母に  
手を合わす 心配ばかり  
させてごめんと  
兵庫県明石市 小田 慶喜

青嵐 負けず劣らず  
元氣よく 初夏の空に  
泳ぐこいのぼり  
羽曳野市 浅田 真由美

# 今月の おたより

●若い夫婦が引っ越してきました。「家庭菜園したい」と言っているので、農機具・土づくりから教え、じゃがいもを植えました。これからキュウリ・トマト等色々育てたいというので教えることに。私達年配者も楽しみができました。どんどん若い人が農業に興味を持ってくれるのは嬉しい事です。  
(羽曳野市 PN:くうちゃん)

●子どもの頃、田植えは皆手で植えていました。我が家は両親だけなので、田植え専門のおばさん達が毎年来てくれていました。とてもにぎやかで私はお茶当番をしながら、楽しくおしゃべりしていたのを覚えています。  
(富田林市 PN:ら・ら・ら)

●実家の母親が介護施設に入ってもうすぐ2年になります。認知症予防の為、往復はがきでずっと手紙を書いていきます。お母さん!! 私の事忘れなさい。  
(河内長野市 大北啓子)

●母の日を感謝して祝うのが、あと何回できるか?この年齢になると母の日を祝えるのが幸せかもしれません。(羽曳野市 塩田 明彦)

●小学生の頃、子供の日には毎年母が狭山遊園地に連れて行ってくれました。森昌子さんのステージも楽しい思い出です。父に連れられてボートレースに行った事も懐かしいですネ。  
(大阪狭山市 PN:つくしんぼ)

●第2の人生、親から受け継いだ畑に、いろんな種をまいてみようと思います。  
(羽曳野市 PN:まる子)

## 募集要項

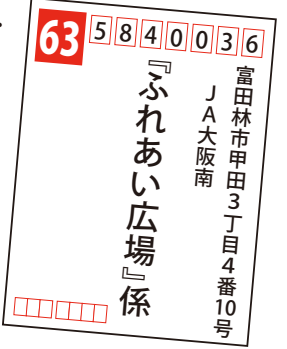
おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど... お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

7月号の募集テーマは...  
七夕、花火、夏休み、海、山、土用の丑の日、暑中お見舞い

【締切】 5月24日(火)  
【発表】 本誌7月号

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。  
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。  
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。  
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。





# 5つの大掃除ポイント

## ① 浴室

### タイルの目地や扉の内側のゴムパッキン

カビが内部まで侵入すると取り除くのが難しくなります。すでに発生している場合は、カビ取り剤をスプレーするだけでなく、こより状に細くしたキッチンペーパーに含ませて湿布のように10分以上貼り付けます。その後は、しっかりと洗い流しましょう。

### 浴槽のエプロン内部

浴槽には側面に開閉できるエプロンというパネルが付いているタイプがあります。エプロンを開くと内部がドロドロに汚れてカビだらけの場合が多く、ここのカビを取ることで浴室全体もカビにくくなります。



### 担当=お父さん

力仕事や大物は男性の出番です！女性陣は掃除後の成果をしっかりと褒めてね！

## ② トイレ

### 便器の内側の縁

内側の縁は、一見ただけでは見えないため見落としがち。実はとてもカビやすい場所です。縁裏に入り込むブラシなどを使って、しっかりと汚れを落としましょう。



### 担当=子ども

狭いスペースなので、子どもの手が届く範囲で掃除できます。毎日使う場所だから掃除の習慣化にも役立ちます。

### 便器と床のつなぎ目

それほど目立たないけれど、意外に汚れがたまりやすい場所。水が垂れたり、ほこりが集まったりして臭いの発生源にもなります。予防策として、太めのマスキングテープを使います。マスキングテープの片側に適度な間隔で切り込みを入れ、切り込みを入れた方を外側にして、つなぎ目に沿って曲線を描きながら貼っていきます。汚れてきたら外して交換するだけです。

## ③ エアコン

### 「エアコン菜箸」を活用

エアコンの風がカビ臭かったら要注意！カビが発生している証拠。体にも良くありません。季節の変わり目にしっかり掃除しておきましょう。フィルターは取り外して掃除機などでほこりを取り除き、しっかりと水洗い。見落としがちなのは吹き出し口とルーバー部分（吹き出し口の羽）。箸に布を巻き付け除菌用の消毒エタノールを浸し、吹き出し口の奥まで差し込んで塗布します。



エアコン菜箸。菜箸に使い捨ての布を巻き付けて使います

## ④ 換気扇

### 漬け置きで楽々

換気扇にこびり付いた油とほこりを簡単に落とすコツは、ファンを取り外し、洗剤を溶かしたお湯に漬け置きすること。このとき、保温効果の高い段ボール箱を使うことをお勧めします。45L程度の厚手のビニール袋をかぶせ、そこにお湯を張って漬け置きしてから、汚れをこすり落とします。セスキ炭酸ソーダなど刺激の少ない洗剤でも、お湯に漬ける時間が長ければ、軽い力で落とせます。



## ⑤ クローゼット

### 衣替えも同時に

このタイミングで、冬物を片付けて衣替えもしましょう。クローゼットは湿気がたまりやすい場所でもあり、洋服を春夏物に交換しながら、ほこり汚れと湿気を取り除きます。特に冬物は繊維くずが出やすい素材が多く、床に綿ぼこりがたくさん落ちています。また、知らない間に少しずつ増えていた洋服を処分するチャンスでもあります。



### テンポの良い音楽でスピードアップ

時間があるからと、だらだらと掃除すると途中でだれてしまいがち。明るくてテンポの良い音楽をBGMに流しながら行えば、仕上がりまでのスピードもアップします。また、1曲4分なら5回リピートすれば20分というように、曲の長さを利用して、時間を決めて集中して行のがコツです。



お掃除のプロ  
大津たまみさん

一般社団法人日本清掃収納協会会長。「笑顔を届けるお掃除会社」を目指し、2006年に株式会社アクションパワーを設立。講演の他、テレビや雑誌などで片付けや掃除法を伝える。著書に「わが家のリフレッシュ大作戦」他多数。

<https://tamami.net/>

# 特集③ 快適！ 初夏の大掃除

今年的大型連休は、家族一緒に家の大掃除をしませんか。爽やかなこの時期は大掃除をするのに絶好の季節。そのポイントについて、お掃除・お片付けのプロに教えてもらいました。



## 5月に大掃除をお勧めする理由

### その1

#### 梅雨前の掃除でカビ予防

カビは、温度・湿度・有機物の三つがそろって発生します。有機物とは、食べ物、ほこりや毛髪など、カビが繁殖するための栄養です。室温25度、湿度80%を超えるとカビは急激に増えます。梅雨前のこの時期に掃除することで、カビの発生を抑えましょう。

### その2

#### 油汚れを落としやすい季節

5月になると気温が上がり、特に油汚れが落としやすくなるので、換気扇などの油で汚れやすい場所の掃除はこの時期がお勧め。一度やっておけば後が楽。年末は大掃除ではなく、中掃除程度で済みます。

### その3

#### 体が動きやすく、作業がはかどる

寒過ぎず暑過ぎず、気候が最も快適なのが5月の大型連休の頃です。体を動かすのがおっくうにならず、効率もアップします。

### その4

#### 家族コミュニケーションの機会

連休中は家族がそろいやすい時期でもあり、共同作業のチャンス。掃除は主婦だけの仕事ではありません。円滑なコミュニケーションのきっかけにもなるでしょう。

### その5

#### おうち時間が気持ち良くなる

今「家」の役割が変わりつつあります。外から帰ってくつろぐ場から、仕事も勉強もする場所へ。長時間過ごす場所をきれいに保つことは、自分たちが気持ち良く過ごすことにつながります。

### 家にあるものを掃除グッズに

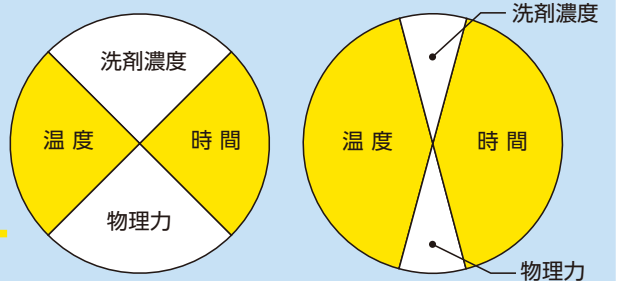
コンビニなどでもらうおしぼりや割り箸、ストッキング、着なくなったジーンズや子ども服など。どれも使い捨てにできるので、掃除の強い味方です。古布は使いやすい大きさにカット。ジーンズなど厚手の布はベランダ掃除になど、厚さによって使い分けができます。



## 覚えておきたい掃除4要素

4つをバランス良く活用することが、汚れを楽に落とすポイントです。

- 1 時間
- 2 温度
- 3 物理力
- 4 洗剤の濃度



汚れた場所をゴシゴシとこするのは「物理力」に該当し、体に負荷がかかります。かといって刺激の強い成分の入った洗剤も必要以上に使うのは控えたいもの。そこで時間と温度を最大限活用します。洗剤の湿布や漬け置きするなど時間を置くことで汚れの内部に洗剤が浸透し、汚れを分解して落としやすくします。お湯に漬け置きするとさらに有効です。





テーマ 相続税の申告義務の判定について

相続税の申告義務の有無は遺産評価額の総額が基礎控除額を超えるかどうかで判定します。

基礎控除額

基礎控除額の計算方法は、3,000万円+(600万円×法定相続人の数)です。

例えば、相続人が被相続人(亡くなった人)の配偶者と子2名の合計3名の場合、基礎控除額は3,000万円+(600万円×3名)=4,800万円になります。

遺産評価額の総額がこの4,800万円を超えなければ相続税の申告義務はありません。

超えた場合は、その超えた部分が課税の対象になります。

遺産評価額

相続財産として多いのは預金、不動産、上場株式で、以下の様に評価します。

その評価額の合計額から借入金などの債務や葬式費用を控除した金額が遺産評価額です。

①預金

相続開始日の残高

②土地(路線価方式)

国税庁のホームページにある路線価図を確認します。路線価図には道路に面している土地の評価額(1㎡あたりの評価額)が千円単位で記載されています。路線価方式による評価方法は以下の計算式で評価します。

路線価×面積(㎡)

③土地(倍率方式)

道路に路線価が付いていない倍率地域にある宅地、農地、山林、原野の評価で適用されます。国税庁のホームページに評価倍率が記載されています。倍率方式による評価方法は以下の計算式で評価します。

土地の固定資産税評価額×評価倍率

④建物

固定資産税評価額

⑤上場株式

株式が上場されている金融商品取引所が公表する課税時期(被相続人の死亡の日)の最終価格によって評価します。

ただし、課税時期の最終価格が、次の3つの価額のうち最も低い価額を超える場合は、その最も低い価額により評価します。

イ 課税時期の月の毎日の最終価格の平均額

ロ 課税時期の月の前月の毎日の最終価格の平均額

ハ 課税時期の月の前々月の毎日の最終価格の平均額



今回の担当税理士



税理士 和田 知輝 近畿税理士会 富田林支部 所属

〒583-0074 南河内郡太子町大字春日 1916 番地の 5  
TEL : 0721-80-3878 FAX : 0721-80-3878

◎掲載文は令和4年3月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家 成松 次郎

今月のテーマ

ラッカセイ  
「ゆでれば甘く、  
煎れば香ばしい」

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壌でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬～6月中旬です。

【品種】ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」などがあります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなっつ」があります。

【畑の準備】事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します(①)。窒素が多過ぎると「木ぼけ」し、実の付きが悪くなるため、野菜の後作では肥料を控えめに与えましょう。

【種まき】土を盛り上げて幅30cm程度の畝を立て、種は25～30cm(「おおまさり」は50～60cm)の間隔で2粒まきます(②)。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをします。また、釣り糸を上部に張ると、カラスは羽が糸に触れることを嫌うため、飛来を防ぐことができます。なお、畑の都合や鳥害回避のために、小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗をしてから植え付けることもできます。

【灌水(かんすい)】発芽までは十分与え、その後はやや乾かし気味にしますが、夏の乾燥は実の

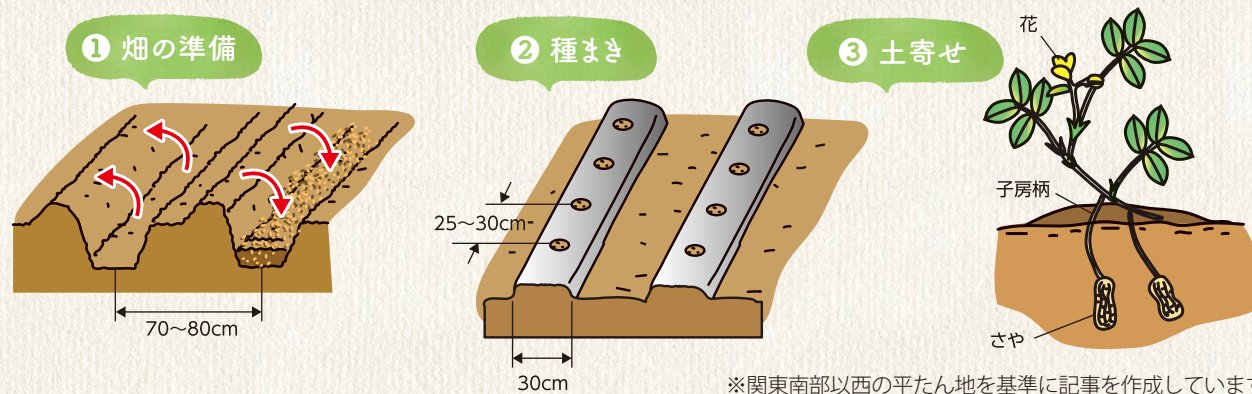
太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

【土寄せ】開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくするためです(③)。

【病害虫防除】コガネムシ類の幼虫が、さやを食害する場合があります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤などで防除対策をしましょう。

【収穫】ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおよそ70日、「おおまさり」でおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなっつ」はおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目がはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色しています。

【食べ方】電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌(かくはん)し、再度1分間加熱後攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜることで、煎りむらを少なくできます。電子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取ることで煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬け、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日					税 本店 13時30分～16時			法 本店 15時～17時(リモート相談)				補 河南支店管内							補 石川支店管内	年 狭山西支店 13時～16時 法 本店 14時～16時 ス 河内長野支店 14時～16時		税 本店 13時30分～16時		年 河内長野支店 13時30分～16時			
営農経済センター	休	休	休	休			休							休															休		
自動車農機整備センター	休	休	休	休		休	休						休	休							休	休						休	休		
あすかてくるで											休						休								休						
ローンセンター		休	休	休		休							休															休			

# information

インフォメーション



女性の  
社会保険  
労務士が  
対応!

## 年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの? 手続きは? 退職後の失業給付や医療保険について知りたい! などの疑問はございませんか? 年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

開催日	時間	支店名	電話番号
5/25(水)	13:00～16:00	狭山西支店	072-365-0831
5/29(日)	13:30～16:00	河内長野支店	0721-53-3085
6/17(金)	13:00～16:00	加賀田支店	0721-64-1212
6/22(水)	9:00～11:30	川西支店	0721-25-1453
	14:00～16:30	河南支店	0721-93-2044
6/24(金)	13:00～16:00	埴生支店	072-939-0337

※年金セミナーは5/29(日)10:00～12:00に開催

お一人様のご相談時間は30分程度です。  
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。  
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。  
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記各支店まで

## 年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

- 講師 社会保険労務士 後藤田 慶子
- 定員 20名
- 開催日時 5月29日(日) 10:00～12:00
- 会場 河内長野支店

◎ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。  
年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。  
セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで

## 理事会だより

令和4年3月29日(火)開催

- [付議事項]
- 第1号議案 令和3年度見込決算(※年度末賞与支給)について
  - 第2号議案 第8次総合3ヵ年計画の設定について
  - 第3号議案 JA大阪南自己改革工程表について
  - 第4号議案 JAバンク経営戦略シート策定について
  - 第5号議案 育児・介護休業規程の変更について
  - 第6号議案 取引のリスク評価書の変更について
  - 第7号議案 金融商品の販売に係る対応指針の廃止について
  - 第8号議案 民法改正等に伴うローン融資要項の変更等について
  - 第9号議案 全国保証(株)住宅ローン保証事務取扱要綱の変更について
  - 第10号議案 営農経済センター農繁期の日曜日営業について

## 営農経済センターの日曜営業(5・6・9・10月)の廃止について

営農経済センターでは、農繁期である5・6・9・10月の日曜日を営業しておりましたが、今年度より日曜営業を廃止とさせていただきます。何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

お問合せ 各営農経済センター 又は 営農経済課

## ゴールデンウィーク中のATM及びネットバンクの稼働について

	ATMの稼働	個人JA ネットバンク	法人 ネットバンク
4月29日(金)	休日稼働	通常稼働 0:40～23:40	通常稼働 8:00～20:00
4月30日(土)	土曜稼働	通常稼働 0:40～23:40	通常稼働 8:00～20:00
5月1日(日)	日曜稼働	日曜稼働 6:30～23:40	通常稼働 8:00～20:00
5月2日(月)	平日稼働	短縮稼働 6:00～23:40	通常稼働 8:00～20:00
5月3日(火)	平日稼働		稼働しません
5月4日(水)	休日稼働		
5月5日(木)	平日稼働		

詳細については事前に窓口までお問い合わせください。  
※河内長野市役所・太子町役場:土・日・祝休館のため、ATMコーナーもそれに合わせて休止致します。  
※LICはびきの:ゴールデンウィーク期間中も開館、ATMコーナーは稼働致します。

年…年金相談会(年 年 年)の詳細は22ページ) 法…法律相談会 補…補聴器出張ご自宅相談(予約制) ス…スマホ教室  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は予約が必要です 法律・税務…総務課 TEL0721-25-1417 住宅ローン…ローンセンター、各支店まで  
年金…金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳	金融・共済	営農指導・肥料・農業	生活
■本店(代表) 0721-25-1451	■丹比支店 [023] 072-955-4281	■営農指導課 0721-80-3386	■総合業務課 0721-25-1417
■金融部 0721-25-5523	■埴生支店 [024] 072-939-0337	■営農経済課 0721-80-3370	■自動車農機整備センター 0721-24-5100
■共済部 0721-25-1468	■高鷲支店 [025] 072-953-0219	■太子営農経済センター 0120-373-412	■旅行観光センター 0721-25-8052
■川西支店 [001] 0721-25-1453	■平尾支店 [026] 072-361-0073	■大伴営農経済センター 0120-373-471	■ローンセンター 0120-617-106
■富田林支店 [002] 0721-24-2020	■黒山支店 [027] 072-361-0521	■西浦営農経済センター 0120-373-649	■農産物直売所あすかてくるで
■喜志支店 [004] 0721-25-2135	■丹南支店 [028] 072-361-0031	■高向営農経済センター 0120-373-684	羽曳野店 0120-93-6620
■大伴支店 [005] 0721-23-2381	■赤阪支店 [030] 0721-72-1255		河内長野店 0120-93-6647
■錦郡支店 [006] 0721-24-2306	■狭山東支店 [032] 072-365-0024		
■東條支店 [007] 0721-34-3149	■狭山西支店 [033] 072-365-0831		
■青葉支店 [011] 072-365-6001	■道明寺支店 [034] 072-955-8885		
■河南支店 [015] 0721-93-2044	■藤井寺支店 [035] 072-955-1386		
■石川支店 [016] 0721-93-2316	■河内長野支店 [036] 0721-53-3085		
■太子支店 [019] 0721-98-0500	■千代田支店 [037] 0721-53-2308		
■古市支店 [020] 072-956-0388	■高向支店 [038] 0721-53-2731		
■駒ヶ谷支店 [021] 072-957-1212	■三田市支店 [039] 0721-63-2226		
■西浦支店 [022] 072-956-0285	■加賀田支店 [040] 0721-64-1212		

■通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先  
◇平日AM9:00～PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店  
◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217  
※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■自動車事故時の連絡先  
◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店  
◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R4 3/31 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,448名  
准組合員数 33,097名
- 職員数 男 265名  
女 294名
- 出資金 35億9,932万円
- 貯金残高 6,203億9,521万円
- 貸出金残高 492億434万円
- 長期共済保有契約高 8,016億2,607万円
- 購買品取扱高 10億4,921万円
- 自動車・農機取扱高 1億1,715万円
- あすかてくるで売上高 17億3,195万円

河南支店の  
ふくよし たいが  
**福吉 泰河**  
です!



こんにちは JA です

昨年10月から河南支店で渉外業務を担当しています。まだまだ失敗もあり組合員の皆さまにご迷惑をおかけしてしまうこともありますが、これからさらに精進し、正確かつ迅速なサービスを提供できるよう頑張ります。