

はばたき

2022 MARCH

3

Vol.288

新サービス誕生!

JAバンク

優遇プログラム



天地人

「小山田の桃」を通してできた
仲間やお客さんとの関係を
大切にしていきたい。



はばたき 2022 MAR Vol.288

2022年3月1日発行 大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

話せる。頼れる。生活バンク。

JAバンク大阪(JA/信連) <https://www.jabankosaka.or.jp/ja/>

こんにちは JAです キャンペーン

今だけのチャンス!
令和4年 **2月1日**火 ~
3月31日木
(給与振込確認期間は令和4年5月まで)



この春から
JAとお取引きを
始めませんか?

抽選で^{※2}
250
名様

期間中、新たに大阪府内の各JAで **口座開設^{※1}** いただいた方に
おこめギフト券 4枚(1,760円分)が当たる!

【お手続き方法】QRコードより申込フォームにアクセスし、**3月末まで**にご応募ください。

さらに 新規口座開設月から3か月目の月末時点までに

JAカードご入会 + JAネットバンク利用開始 → **JAカードのポイント 250ポイント** (1,000円相当) **プレゼント!**

いただいた方に!
【お手続き方法】QRコードよりJAバンクホームページ「JAバンクデビュー感謝プレゼント」からお申し込みください。
例: 令和4年2月に口座開設した方は 令和4年4月末までがご応募期間となります。

すでに口座開設済みの方にもチャンス!

※1 過去にJAで口座を開設したことがなく、令和4年2月以降に初めて口座を開設したお客様に限りです。
※3 令和4年2月から5月までに、5万円以上の入金を確認されたお客様が対象です。

さらに 期間中に新規で 給与受取をご指定^{※3} いただいた方に!
QUOカードPay 1,000円分 ^{※4} **プレゼント!**

【お手続き方法】QRコードより 申込フォームにアクセスし、**3月末まで**にご応募ください。

※2 当選の発表は令和4年5月頃に景品の発送をもってかえさせていただきます。
※4 令和4年7月頃までに、お申込みのメールアドレスに送付いたします。





■ 栽培している作物

桃 [白鳳、なつっこ、清水白桃、昭和白桃]

■ 出荷先

JA大阪南河内長野支店の直売所(期間限定)
あすかてくるで河内長野店(期間限定)



● 河内長野市 小山田地区

宗野 敏雄 (73)

そ う の と し お



厳しい現状にある「小山田の桃」ですが、いつまでもおいしい桃をお届けしたい。

天地人

「小山田の桃」を通してできた
仲間やお客さんとの関係を
大切にしていきたい。

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 両親が梨やミカン、米づくりをしている専業農家だったので、農繁期は子供でもできる作業を手伝っていました。子供心に遊びたいのに嫌だなあと思いながら、仕方なくやっていたことを思い出します。昔は梨栽培が多かった小山田地区も50年前から徐々に桃を栽培する人が増えてきて、私の家もその頃から桃の栽培を始めました。

大学卒業後は就職しましたが、懸命に農業に汗を流す父や母の背中を見てみると「私も手伝わなアカン」と思い、仕事が休みの日は、両親の手助けをする日々を過ごしていました。そんな時、職場の上司から「一緒に東京の支社で頑張らないか」との誘いがありました。迷いに迷いましたが、年をいく両親のことや色々なことを考え、泣く泣く断り、そのまま退職しました。それが1985年春のことです。その年の8月に東京から帰阪中の飛行機が墜落事故を起こし、元上司らを亡くしました。それがあの「日航機墜落事故」でした。私は事故当日、辞めた会社の元同僚らと麻雀をしていたので、今も生きています。会社に残っておれば…と思うと今でもゾッとします。人生何があるかわからないとつくづく思います。今は大好きな桃づくり一本の専業農家です。

Q 桃の魅力をお聞かせください。

A 「小山田の桃」は完熟の手前で収穫するので風味豊かでやわらかくて甘いのが特徴です。それが評判良く全国区に広がった「小山田の桃」ブランドの魅力です。現在、私が会長を務めている河内長野市小山田地区桃振興研究会の中に「直売部」というグループがあります。JAの支店でテントを張って桃の直売をしたり、「あすかてくるで」へ出荷したりしています。直売では、「贈った人から喜んでもらえた！ありがとう！」とお客さんから直接お声を頂けるので夏の暑い中での苦勞も吹き飛んでしまうほど嬉しいです。また直売部の気の合った仲間と情報交換できるのが楽しいです。

たちと協力しながらわいわい出荷することも楽しみのひとつです。これは「あすかてくるで」に出荷や「これは直売用や」と話しながら、みんなで楽しく仕分け作業を行います。桃の栽培自体も好きですが、何よりもお客さんとの関わりや、仲間と情報交換できるのが楽しいです。

Q 地域農業に対する思いをお聞かせください。

A 「小山田の桃」は、台風による被害、クビアカツヤカミキリによる被害、生産者の高齢化の3つの大きな問題を抱えています。特に最近では前者2つで桃農家はダメージを喰らいました。私の圃場でも、平成30年の台風で根こそぎ倒木するなど被害は甚大でした。そこへクビアカツヤカミキリにやられて枯死する木が増えるなど、桃農家にとっては存亡の危機といっても過言ではなく、その被害をキツカケに離農する方も多いのが現状です。

そんな中、去年、農業大学の先生から「桃を作りたいという学生がいるので研修を請け負ってもらえないか」と依頼があり、栽培から直売所販売まで、1年間の流れを経験してもらいました。とても明るい良い子で、小山田地区で桃を作りたいと言ってくれていましたが、農業をしている親戚がいる岡山県で新規就農することになり、「出来た桃を送ってこいよー」と送り出しました。長年桃栽培をしてきて初めてのことであったので、若い人が「桃を育てたい！」と興味を持って研修に来てくれたことは本当に嬉しい事でした。

Q 農業をする上でのごדאדאדאをお聞かせください。

A 自分のごדאדאは桃の木を「低木仕様」にする剪定です。果樹栽培は上を向く作業ばかりですが、私自身高所恐怖症のため、脚立をできるだけ使わずに自分が作業しやすい木を作るよう心掛けています。専業農家になつてからは、農業仲間との情報交換や、桃の栽培についての本を読んで常に知識を身につけるようにしています。近所の農業仲間が作業効率化の知恵やアドバイスをくれるので、とてもありがたい存在です。

私のこれからの目標は、欲張らず、無理をせず、身体の続く限り、美味しい小山田の桃をお届けすることです。私の命を救ってくれた「因」でもある「桃」づくりを精を出し、雨の日は「晴耕雨読」ならぬ、「晴耕雨雀」で気の合う仲間たちと卓を囲める日が早くきてほしいものです。桃振興研究会の会長として最後に大阪府の「農と緑の総合事務所」、河内長野市役所の農林課、JA大阪南の皆様方には色んな面でご尽力いただいております。この誌面をお借りして感謝申し上げます。

提携コンビニ等ATM  の入出金手数料が
ステージに応じて**無料の回数が増える!!**



【JA大阪南 ポイント対象取引一覧表】

項目	種類等	判定基準	ポイント
組合員資格	組合員(正・准)	組合員資格あり(正組合員家族含む)	200P
年金振込	公的年金・農業者年金・その他年金	(年金の種類により最大1年間に)入金1件以上	100P
給与振込	給与・賞与	1カ月間に入金1件以上かつ5万円以上	100P
個人IB	個人IB(JAネットバンク)	月末時点で個人IBが契約状態にあること	100P

【ATM入出金手数料のご案内】

JAバンク優遇プログラムのサービス開始にあわせ、2022年3月31日(木)をもちまして、提携コンビニ等ATM無料サービスを終了いたします。当JAでは、今後も利用者の皆さまにご満足いただけるように、一層のサービス向上に努めてまいります。

金融機関	JAバンク	ゆうちょ銀行	提携コンビニ等
平日 8:45 ~ 18:00	0円	0円	0円
土曜 9:00 ~ 14:00	0円	0円	0円
上記以外	0円	0円	110円

2022年3/31(木)まで

金融機関	JAバンク	ゆうちょ銀行	提携コンビニ等
平日 8:45 ~ 18:00	0円	0円	110円
土曜 9:00 ~ 14:00	0円	0円	110円
上記以外	0円	0円	220円

2022年4/1(金)から

JAバンク優遇プログラムの対象取引や点数等の詳細は、お近くのJA窓口までお問合せください。

JAバンク



新しいサービスが始まります!

優遇プログラム

JA大阪南とのお取引内容をポイントに換算し
毎月貯まったポイント数に応じて

提携コンビニ等ATMの入出金手数料が

時間帯
問わず
毎月最大
5回まで
0円

※提携コンビニ等ATM(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット)の入出金手数料が対象です。
※優遇対象となった方については、翌月25日~翌々月24日まで

2022年 **3/25(金)** サービス開始!

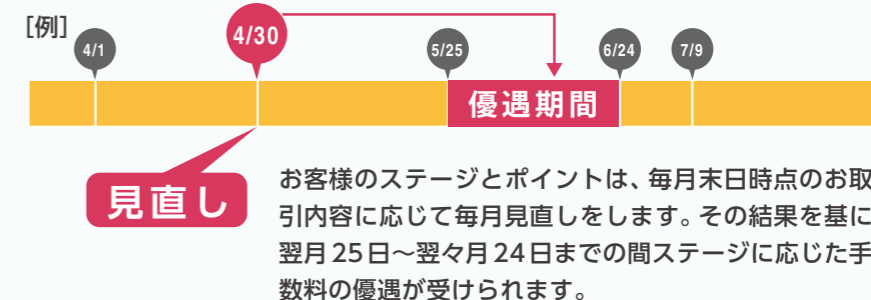
JAバンク 優遇プログラム とは?

- 当JAとのお取引内容をポイントに換算し、毎月貯まったポイント数に応じて、提携コンビニ等ATM入出金手数料の優遇をおこないます。
- ポイント合計に応じて3段階のステージがあります。
- 当JAとの取引状況に応じて1カ月最大5回まで無料となります。
- 当JAのキャッシュカードでJAバンク及びゆうちょ銀行のATMを利用した入出金取引は引き続き、終日手数料無料となります。

対象となる方

当JAをご利用いただいている個人の方すべてが対象です。
面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に適用されます。

ステージの見直しと 手数料の優遇



ご自身のステージや 優遇回数の確認方法

- **JAネットバンク** (ご利用には手続きが必要です)
当月の入出金手数料無料の残り回数が表示されます。
- **提携コンビニ等ATMのご利用明細**
優遇ステージ および 当月の入出金手数料無料の残り回数が記載されます。

第8次総合3カ年計画 意見交換会



1月13日、富田林市市民会館に組合員組織の役員を招き、第8次総合3カ年計画策定のための意見交換会を行いました。33名が参加されました。令和4年10月に持続可能な経営基盤確立への取り組みとして、店舗体制の改革を予定しています。現在の店舗数を維持しながら、一部店舗の取扱業務を見直し、業務効率化や職員集約等を図ることで、将来的な収支改善を目指しています。

さらに1月21日には次期3カ年計画(案)の周知のため、全職員に対して説明会(WEB会議)を行いました。直近の重点取り組みである店舗改革(案・資産形成プログラム)の導入について詳しく説明し、全職員から意見を募集しました。内本直哉組合長は「効率的な運営体制の構築や相談体制の強化をすることで、持続可能な経営基盤の強化をおこなっていく」と話しました。



次世代リーダー育成研修

1月19日、「次世代リーダー育成研修」の成果発表会を行いました。この研修は、若年層職員を中心に自ら組織の変革課題に対応できる職員の育成を目的に行っています。リーダーシップやマネジメントについて学んできた研修の成果として、4班に分かれ、JA大阪南をより良くするためのアイデアをプレゼンテーションしました。男性顧客との繋がりを強化の参加型イベント「既存の総合情報システムを活用した顧客情報管理方法の統一」など様々なアイデアが発表され、今後、実現化に向けて検討していきます。



特定生産緑地説明会

1月20日、キックス河内長野で「特定生産緑地制度に関する説明会」を開催し、19名が参加しました。平成4年の生産緑地指定から30年経過し、管内の特定生産緑地の指定手続きの申請期限が3月末から順次迫ってきています。特定生産緑地制度の概要(改正)・賃借制度・税優遇措置などを説明しました。説明会後、河内長野市の担当者が後日、個別相談にて対応しました。同JAでも管内の各市との連携を深め、組合員へ申請期限の呼びかけと手続きのサポートを行います。



ベジチェックイベント

農産物直売所「あすかてくる」では、1月22日と23日の両日、野菜摂取の充足度を測定する「ベジチェックイベント」を開催しました。

ベジチェックは、カゴメが提供する機器で、手の平にセンサーを当て、皮膚に含まれるカロテノイドを測定し、推定野菜摂取量を表示するもの。2日間で462人が測定しました。参加者からは「数値として出ることで、自分の野菜不足がよく分かった」「1回目の測定までには、野菜中心の食事にして、改善したい」などの意見がありました。



イベントの様子

スマホ教室開催

1月25日、西浦支店(羽曳野市)で、組合員・利用者を対象とした「JAスマホ教室」を初めて開催し、20名が参加しました。

この教室は、スマホに不慣れた組合員・利用者もデジタル社会に対応できる様に利便性を高め、日常生活に役立てることを目的に行いました。

本教室の講師には、ソフトバンクのスマホアドバイザーが務め、入門編と基本編の2部制で、シンプルスマホのデモ機を使用して電話やマップ、LINEの基本操作からYouTube体験まで、初心者でも分かり易く丁寧に説明しました。参加者からは「近くの支店でも開催して欲しい」「これを機にスマホを購入してみたい」など好評でした。



イベントの様子

みなみニック 2022

2月1日、健康管理アプリを使用したウォーキング大会「みなみニック 2022 online」のオンライン開会式を行いました。「心と体を健康に」をテーマとして、職員同士のコミュニケーションを図るとともに、運動機会の増進・健康に関心を持つことが目的です。

期間は2月4日～2月14日で、北京オリンピック開催に合わせて設定され、全役職員と2022年度採用予定の内定者25名を合わせた53チーム431名が参加しました。

当JAでは、健康経営優良法人2022大規模法人部門の認定を目指し、全役職員で取り組んでいきます。



特殊詐欺防止

太子支店は1月25日、古市支店は2月1日に特殊詐欺未然防止に貢献したとして、警察署から感謝状が授与されました。両支店の職員は12月23日(太子支店)、1月21日(古市支店)店内ATMで携帯電話を使用しながらATMを操作する女性を不審に思い、声をかけたところ、女性は「役所職員から電話があり、今ATMで還付金の手続きを行っている」と話したので、当JA支店職員は、詐欺の疑いがあるとして、手続きの中止を促し、警察への通報を行いました。

今後も支店での声掛けなどを徹底し、未然防止に取り組んでいきます。



プレゼントクイズ・准組合員モニター抽選会

1月20日、昨年実施した全職員による組合員全戸訪問時に配布したチラシに掲載していたプレゼントクイズ・准組合員モニターの抽選会を行いました。プレゼントクイズ当選者35名に対して、1,119通、准組合員モニター募集25名に対して185通の応募があり、応募者多数となったため、当JA常勤役員による抽選で決定しました。1年間に渡り、准組合員モニターの方々の意見を聞き、より良い組織を目指していきます。



第10期生募集

JA大阪南女性大学「みなみジェンヌ・カレッジ」では、様々な楽しい活動をおこなっています。あなたもJA大阪南と一緒に自分磨きをしませんか？



受講対象者

- 組合員、または組合員になって頂ける20歳～55歳までの女性
- 管内在住で、全7回の講座に7割以上ご参加頂ける方

開催予定日・講座内容

- 1 6月15日(水) 開講式
- 2 7月13日(水) 陶芸講座
- 3 9月14日(水) コケテラリウム
- 4 10月26日(水) 白みそ作り
- 5 12月7日(水) 寄せ植え
- 6 1月18日(水) 相続・遺言書の基礎知識
- 7 3月頃 社会見学/卒業旅行(日帰り)

募集人数
25人(定員になり次第締め切ります)

受講料
¥10,000(年間・入学時に徴収)
中途退学による返金は致しません

受講回数
全7回(2022年6月～2023年3月)

締切日
2022年5月20日(金)

応募方法
JA大阪南 本店 旅行・観光センター
または各支店で受付

会場
JA大阪南本店(富田林市甲田 3-4-10)
近鉄長野線「川西駅」下車 東へすぐ



お問い合わせ先 JA大阪南 本店 旅行・観光センター TEL.0721-25-8052

どうやって使うの？

スマホ初心者の方 や スマホをもっと使いこなしたい方 は必見!!

JAスマホ教室開催!

電話やマップなどの基本操作、LINEなど、はじめてのスマホを安心してお使いいただけるようにスタッフが丁寧に説明します。なお、デモ機を使ったスマホ教室となります。

スマートフォンを購入を検討中の方・買ったけど使い方が分からない方

入門編 [10:00～12:00]
マップ、カメラ、LINE、音声アシストなどの基本的な使い方

便利な機能をもっと使いこなしたい方

基本編 [14:00～16:00]
LINE(グループトーク、ビデオ通話など)、マップなどの日常的な使い方

日時
令和4年 3月 2日(水)
● 10:00～12:00 [入門編]
● 14:00～16:00 [基本編]
場所: 本店 2階会議室

定員 各15名
機種 iPhone

お申込み・お問合せ 総合業務課 ☎0721-25-1417

「特定生産緑地」の指定手続きの期限が迫っています。

富田林市・羽曳野市の期限が迫っています

特定生産緑地制度とは? 生産緑地の指定から30年経過後も農地として利用することを前提に、現行の生産緑地と同様、税の優遇措置を**10年間継続できる制度**です。

富田林市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、河内長野市の生産緑地の多くを占める平成4年指定「生産緑地」の指定期限が迫っています。この申請期限を過ぎると二度と申請できなくなり、固定資産税などの優遇措置も受けることができません。

平成4年指定分	富田林市	羽曳野市	大阪狭山市	藤井寺市	河内長野市
受付締切日	令和4年 3月31日	令和4年 3月31日	令和4年 5月31日	令和4年 6月30日	令和4年 7月31日

特定生産緑地の指定申請に関しましては、各生産緑地が所在する市の担当課(都市計画課など)へお問い合わせ下さい。また申請手続以外のご相談に関しましては、当JAでも承っております。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌掲載のイベント・セミナーなどは中止・延期・変更となる場合があります。予めご了承ください。

中途採用職員紹介

JA大阪南のニューフェイス

高向支店
こうの けんたろう
高野 健太郎

2人共 各所属で頑張っています!

[趣味] 毎週日曜のソフトボール・ドライブ
[JA職員として今後の抱負] これまでの経験を活かしつつ、まずはJA職員として一人前になり、当組合の発展に少しでも寄与できる様日々取り組みます。

太子支店
なかぎし かいと
中岸 海斗

[趣味] サーフィン、スノーボード、スケボー
[JA職員として今後の抱負] 前職で経験してきたことを日々の業務に活かし、全力で取り組みたいと思っています。

分配日 令和4年
3月5日(土) 8:00～17:00
6日(日) 8:00～12:00
※引取りは5日(土)のみとなります

場所 JA大阪南ライスセンター内
(富田林市龍泉933)

価格 軽四貨物(引取り) 大型バケツ1杯・・・6,000円
軽四貨物(配達) 大型バケツ1杯・・・10,000円
2トンドンプ枠付(運搬) 大型バケツ4杯強
・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25,000円
※どなたでもご注文いただけますが、堆肥の運搬・配達は富田林市近隣以外、お受けできません。

お問合せ 予約注文 富田林市 農とみどり推進課 ☎0721-25-1000



籾殻堆肥をお分けします

土の活性化・有機栽培に熟成良質プロ農家が作った籾殻堆肥をお分けします

富田林市土壌改良研究会では、環境保全型農業の実践を目指して、JA大阪南ライスセンターから排出される籾殻をベースに、菜種油粕、米ヌカ、発酵菌を混合し、何度も切り返しを行い、熟成籾殻堆肥を製造しています。

この籾殻堆肥は、よく土壌吸収され、良い作物ができること好評を得ています。ご希望の方に数量限定でお分けします。

専門農家のわたし達が作ってます

野菜ソムリエ通信

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。

最終回

春は出会いと別れの季節です。このコーナーも今回が最後となりました。2012年2月号から10年間、旬の農産物のレシピを紹介させていただきました。皆さま、長い間ご愛読いただきましてありがとうございました。様々な野菜を紹介することで知識が広がり、また料理のレパートリーも増えていきました。これからも農産物直売所「あすかてくるで」に並ぶ地元産の食材をぜひ食卓で活用してください。今回はひな祭り、卒業式、入学式など行事イベントをイメージしたメニューを紹介します。

サラダちらし寿司



彩りあざやか! さっぱりとしたちらし寿司

Recipe

- 材料 (ごはん2杯分)
- ごはん……………茶碗2杯分
 - ミニトマト……………適量
 - 鮭フレーク……………30g
 - 酒……………1カップ
 - 卵……………2個
 - 醤油……………大さじ1
 - エリンギ……………2本
 - 砂糖……………小さじ1
 - ペビーリーフ……………適量
 - 調味酢……………大さじ6

- 作り方
- 1 エリンギを細かく切る。卵を溶いていき卵を作る。
 - 2 鍋に酒を入れ、火にかけてアルコールを飛ばす。続いて醤油、砂糖、エリンギを入れて、火を弱めて味が染みるまで煮詰める。
 - 3 温かいご飯に調味酢をかけて、酢飯を作る。続いて、鮭・卵・エリンギを入れて混ぜる。
 - 4 仕上げにペビーリーフとミニトマトを飾る。

カリフラワーとブロッコリーの肉巻き

- 材料 (4人分)
- カリフラワー、ブロッコリー (小房のもの又はスティックタイプのもの) ……各8本
 - 豚バラスライス……………8枚
 - 塩コショウ……………適量

- 作り方
- 1 カリフラワー、ブロッコリーはラップして1分ほど加熱する。豚バラ肉は半分に切る。
 - 2 カリフラワー、ブロッコリーに肉を巻き付ける。
 - 3 フライパンに並べ、中火で焼く。(油は引かなくてもOK) 塩・コショウを軽くふる。
 - 4 焼き色が付いたら、ひっくり返してもう片方の面も焼き色が付くまで焼く。



お肉まとった野菜は相性バツグン!



とろとろの食感がくせになる!

里芋のポタージュ

- 材料 (4人分)
- 里芋……………400g
 - 牛乳……………200cc
 - コンソメキューブ…1個
 - コンショウ……………適量
 - 水……………400cc
 - パセリ……………適量

- 作り方
- 1 里芋は皮をむき、半分は乱切り、残り半分はさいの目切りに切る。
 - 2 鍋に水を入れ、沸騰したら、里芋とコンソメを入れ柔らかくなるまで煮る。
 - 3 乱切りにした里芋を取り出し、牛乳を少し加えてミキサーでペースト状にする。
 - 4 ペーストにした里芋を鍋に戻し、残りの牛乳を入れて弱火で煮る。コンショウで味を調え刻んだパセリを散らす。

提供:野菜ソムリエ 遠藤

4月号からは新コーナーが始まりますので、皆さま楽しみにしてください。

あすかてくるで

あすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市植生野975-3
TEL 0120-93-6620
FAX. 072-956-5559

あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くるまるの郷」内
河内長野市高向1218-11
TEL 0120-93-6647
FAX. 0721-52-3721

[営業時間] 9:30~17:00 [定休日] 毎週木曜日
※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

JA大阪南 LINE



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!

「春の山菜には、苦味を盛り」ということわざがありますが、春には苦い物(春の山菜)を食べましょうという意味です。春の山菜には、整腸や解毒を促進して成分が多く含まれていて、老廃物が溜まりやすい冬の身体をリセットするため、苦味のある食べ物を積極的に取り入れようという教えのようです。

山菜というと、苦味があるものが多いが、実はこの苦味の正体はポリフェノール類や植物性アルカロイドです。ポリフェノールは強い抗酸化作用があり、老化の原因ともなる活性酸素を抑えるなどの効果が期待できると言われています。一方、植物性のアルカロイド類は、余

分な老廃物を身体の外に出して、胃腸を刺激し、活性化させる働きがあります。冬眠から目覚めた熊が最初に食べるのが「ぶきの」といわれていて、熊も冬眠中の数ヶ月間に溜め込んだ老廃物をデトックスして、活動的な春を送るための行動なのでしょう。今まで春の山菜を美味しくさや季節を感じるものとして、なんとなく食べていた方も多々ありますが、様々な効果があることを知り、食材選びのきっかけにしてみたいと思いませんか。その春の山菜を売場で見つけて、春の訪れを感じてみてください。

春の山菜

あすかてくるで
明日かて行くで!

“地産地消”と“安全・安心”を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!



ウド



フキノトウ



ワラビ



「あすかてくるで」に並ぶ春の山菜を見つけてね!

直売所に並ぶ山菜の種類

- ◎フキノトウ
- ◎木の芽
- ◎タラの芽
- ◎ウド
- ◎ワラビ
- ◎イタドリ
- ◎ヨモギ
- ◎山椒の実





ちらしずし

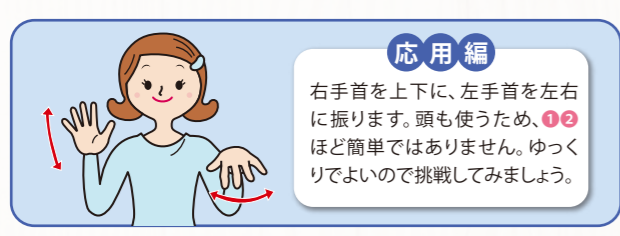
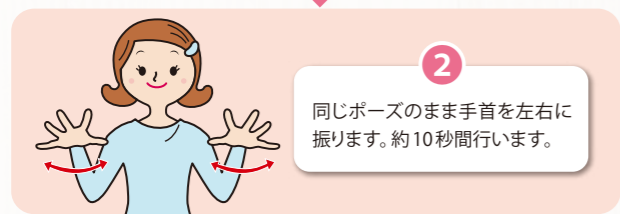
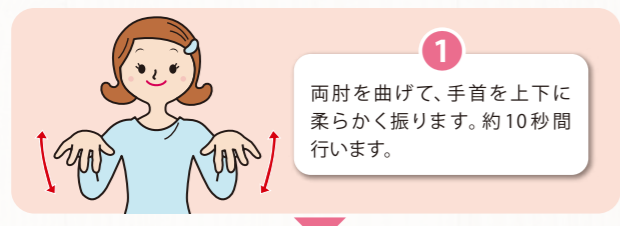
伝承料理研究家 ● 奥村 彪生

春の彩りの演出、なぜすしはごちそうなのだろうか。
 わが国で「ひいな」と呼ばれる紙製の人形が作られたのは平安時代。この「ひいな」に美しい衣裳を着せて飾り、いろいろなお供え物をして見せ合う遊びである「ひいな合せ」が宮中の女官たちの間で競われました。これがひな飾(祭)の始まりです。
 初めは旧暦3月最初の巳(み)の日に行われていましたが、江戸時代になって3月3日に固定されました。内裏(みやけ)などにひし餅や本膳、二の膳なども供えられていましたが、後者は将来嫁ぐ娘らに質素儉約を教えるためでした。ところが明治維新で近代化すると、女としてどうあるべきかと情操教育へと変容してしまいました。
 ところで皆さん、ひな祭りのごちそうは何でしょうか。たいていはちらし(五目、あるいはませ)ずしに貝料理です。なぜ、これらを用いるのでしょうか。その第一の理由はちらしずしのトッピングはまるで春らんまんの風景を表現しているからです。錦糸卵の黄、紅しょうがの赤、キヌサヤの千切りやフキ、ワラビの緑などまさに春の彩り。この明るさに娘の成長を託しているのです。



それともう一つ。明治維新で近代化された世の中であっても、日本の農山漁村は江戸時代同様に普段は雑穀を白米に多量にまぜて炊いた糰(だま)飯でした。昭和の戦後しばらくもそう。すし飯は白米100%(例外あり)で作るからごちそうでした。
 貝は家持ちですね。その上、貝偏の字はお金に関係する文字が美に多くあります。「入るを量りて出するを為す(制す)」「入るを量りて出るを制せば財を成し、ばらまけば貧する」の例えの通り、家計を切り盛りする多くの主婦のご苦労は大変。わが娘の将来の幸せを願って一生金に困らないようにと祈る母心で貝を料理して食膳にのせたのです。料理もまた切り盛りする意味なのです。

【上下、左右に手首を振る】



ポイント 指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。



手首ブラブラ体操で 肩スッキリ

健康生活研究所長 ● 堤喜久雄

パソコンやスマートフォンを使い過ぎて、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。まだまだ寒さの残るこの時期は、体

が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておく、万が一転倒したときでも体を支えることができ、骨折予防にもなります。



河内長野市加賀田
 村上 華穂ちゃん(8歳)

●好きな食べ物? タコとキュウリの酢の物
 ●趣味は? 絵を書くこと



表紙紹介 Cover Photo

天使のえがお

堺市美原区
 飯田 陽菜乃ちゃん(2歳) ※写真右
 飯田 穂乃花ちゃん(0歳) ※写真左

それぞれ個性が違って、それぞれとっても魅力的な2人。これからの成長が楽しみです。元気で健康に育っていただけますように。ママとパパは2人のことが大好きです。

ご両親 崇さん 美幸さん

数独パズル

図書カードを
当てよう!

出題：ニコリ

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			6			7		4
	1							5
2				3				
	4		2					6
		5				1		
1						8		9
				1				2
	6							8
9		7				5		

二重枠に入った
数字の合計はいくつ?

※クロスワードと数独をそれぞれ隔月で掲載いたします

1月号の数独パズルの答え

3	7	6	1	9	4	8	5	2
9	5	1	3	2	8	7	4	6
8	2	4	6	7	5	3	9	1
2	8	7	9	5	1	4	6	3
4	3	9	2	8	6	5	1	7
6	1	5	7	4	3	9	2	8
7	4	2	8	6	9	1	3	5
1	9	8	5	3	2	6	7	4
5	6	3	4	1	7	2	8	9

5 + 8 = 13

応募総数は**533通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

図書カード1,000円分プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

イラストコーナー

答 5+8=13

太子町 京谷 祐基子

おめでとう!!
5+8=13

河南町 藤井 眞

5+8=13

河南町 矢本 ひまり

答 5+8=13

河内長野市 西尾 和子

卒業式
5+8=13

藤井寺市 黒岡 由妃

5+8=13

大阪狭山市 松川 智子

たくさんのご応募
ありがとうございました

クイズの応募や
お便りも大歓迎!
お待ちしております!



募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど...
お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

5月号の募集テーマは...

**田植え、母の日、こどもの日
ゴールデンウィーク**

【締切】
3月25日(金)

【発表】
本誌5月号

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。
本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

- ※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。
- ※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。
- ※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。
- ※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただきます。

富田林市甲田3丁目4番10号
JA大阪南
『ふれあい広場』係

我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを
広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】●Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。●①～⑤を明記の上、写真を添付してください。①住所・氏名・電話番号 ②ペンネーム(希望される方のみ) ③ペットの名前(オス・メス) ④画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑤画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



本並千佳さんちの
港ちゃん
滅茶苦茶可愛い寝顔。
やんちゃ盛りです!



高岡有希さんちの
ちやちやまるくん
いつも元気いっぱい
遊び回ってかまって君♡♡
家族みんな
ちやちやまるだあいすき♡♡

今月の おたより

●1月号「天地人」の中にヤギで除草することが書かれてましたが、以前から機械による除草作業でタイムリーな農作業に良い案はないかと考えていました。今回の記事に載っていた内容が合致していましたので、今後ヤギの飼育も視野に入れたと思います。
(富田林市 山岸 稔明)

●年末「あすかてくるで」で例年通りおせち用の野菜を買いました。里いもは私の好きなエビいもと母の大好きな大野いも二種類を買います。ホクホク感とモチモチ感の違いがあり、どちらもとても美味しいです。生産者様有難うございました。
(P.N.:アップルパイ)

●いつも「天地人」を楽しみにしています。1月号天地人の野間崇太郎さんはばどう塾の先輩です。太子町のばどう栽培の伝統を自分独自の方法で創生されている姿勢に感銘を受け誇りに思いました。
(太子町 喜田 晃司)

●遠い昔、しんと雪の降る寒い日娘達の成長を願い、おひな様飾りをしたことを今年の寒さで思い出しました。娘達も今は立派な大人になりました。私も歳をとりました。(河内長野市南美智)

●1月号の「野菜ソムリエ みかんの鏡もち風レアチーズケーキ」作ってみました。すごく好評で美味しく出来ました。又、スイーツ作りががんばります。
(富田林市 木下 由起子)

季節の一句

我が家では
愛犬モモの
ひなまつり
羽曳野市 野村 美代子

本命の
返しに迷った
我が昔
羽曳野市 大谷 義孝

卒アルの
輝やいていた君
夢の中
堺市中区 畠山 雅史

久しぶり
タンスから出た
雛の顔
千早赤阪村 中山 浩二

同額じゃ 満足されぬ
ホワイトデー
返礼品は 十倍相場
兵庫県明石市 小田 慶喜



テーマ

損害保険金を受け取った時

年明け早々、自分の不注意で車を大破させてしまいました。いま、修理中なのですがこの修理に自動車保険を使わせていただいています。「あちゃ〜…やっちゃった…」と、暗く沈み込んでいた自分の心を「保険による修理が可能」との修理屋さんの一言が少しだけ明るくしてくれました。自動車保険を含めた損害保険の保険金を受け取った場合、所得税はどうすればいいのかがご存知ですか？

① 損害保険の種類

事故等により受け取れる保険金には簡単に紹介すると以下のようなものがあります。(詳しくは保険部門の方に聞いて下さい)

火災保険	火災等の事故により支払われます。 (地震が原因の場合は支払われない場合があります)
地震保険	地震等を原因とした損害が発生した場合支払われます。
傷害保険	本人または家族が傷害を受けた場合に支払われます。
自動車保険	自動車事故等の発生により支払われます。
	①対人賠償 ②対物賠償 ③人身傷害 ④搭乗者傷害 ⑤無保険車傷害 ⑥自損事故 ⑦車両

② 一個人が受け取った場合

保険料の負担者や支払原因によって課税関係が異なってきますが、保険を掛けていた方が建物の消失や身体の傷害・疾病を原因として受け取る上記1のような損害保険金は課税されません。(所得税法第9条1項16号)

どうなる？
所得税？



③ 事業者が受け取った場合

事業者が損害保険金を受け取った場合でも、その保険金は上記2の通り非課税です。しかし、店舗や商品を火災で焼失した場合、焼失した商品に対する損害保険金は事業収入(売上)になります。また、店舗に対する損害保険金は店舗の損失額を計算する際に差し引くことになります。

例えば火災で店舗を焼失した場合(全焼)

未償却残高 100万円
店舗に対する保険金 ①80万円 ②120万円

①の場合 100万円-80万円=20万円

が必要経費になります。

②の場合 100万円-120万円=-20万円

20万円は非課税になります。

今回の
担当
税理士



税理士 田中 浩美

近畿税理士会 富田林支部 所属

〒584-0073 富田林市寺池台1丁目9番60-914号

TEL: 0721-28-8487 FAX: 0721-28-8487

◎掲載文は令和4年1月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆者税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家
成松 次郎

今月のテーマ

ルバーブ

「香気と酸味のある
ジャムを楽しむ」

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黄といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

【品種】世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」(藤田種子など)は草勢が強く収量の多い品種です。

【育苗】幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます(①)。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100g程度を施し、土を戻します(②)。

【植え付け・追肥】大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます(③)。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬(萌芽(ほうが)前)に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

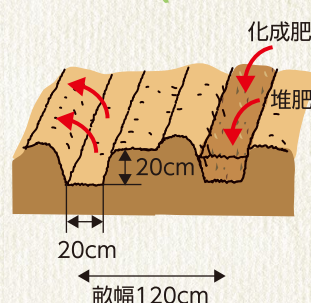
【収穫】初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30~50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます(④)。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

【その他の管理】越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長(とう立ち)が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

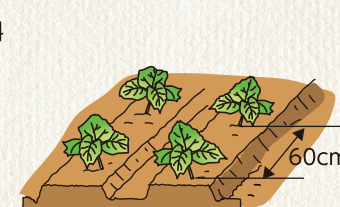
① 育苗



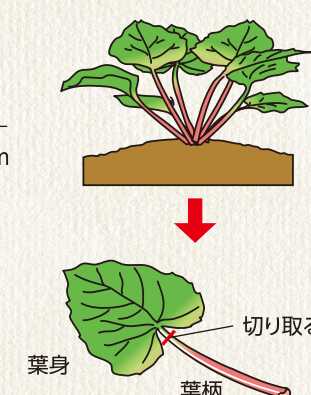
② 畑の準備



③ 植え付け



④ 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
年 川西支店 13時~16時	ス 本店(入門) 10時~12時 「基本」 14時~16時					補 道明寺支店 10時~13時				法 本店 15時~			補 藤井寺支店 10時~13時			税 本店 13時30分~			補 狭山東支店 10時~13時	法 本店 14時~								税 本店 13時30分~	補 狭山西支店 10時~13時							
ふれあいプロジェクト 3/1(火)~3/11(金)																																				
営農経済センター					休							休								休	休									休						
自動車農機整備センター				休	休						休	休						休	休	休						休	休			休						
あすかてくるで		休							休						休								休							休						
ローンセンター				休						休	休									休	休					休				休						

information

インフォメーション



女性の
社会保険
労務士が
対応!

年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの?手続きは? 退職後の失業給付や医療保険について知りたい! などの疑問はございませんか? 年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

開催日	時間	支店名	電話番号
4/19	13:00~16:00	東條支店	0721-34-3149

お一人様のご相談時間は30分程度です。

※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。

※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。

※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 東條支店まで

理事会だより

令和4年1月31日(月)開催

[付議事項]

第1号議案 理事会規程および資産査定規程の変更について

ローンセンターのご案内

住宅ローンのご相談(新築・購入・増改築・借換)や各種ローンのご相談承ります。お気軽にご相談ください。

ローンセンター
営業時間

平日 9:00~17:00

日曜日 10:00~16:00

(土曜日・祝日・年末年始は休業日)

お問合せ 各支店 または ローンセンター
TEL 0120-617-106

地域農業
応援!

あすかてくるで ポイントカード 会員募集中



- ①入会金や年会費は無料です
- ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに1ポイント貯まります

毎週水曜日は地域農業
応援ポイントカードの
ポイントが3倍になります!
お得にポイントを貯めちゃおう!

※1ポイント1円でご利用できます。
※詳細は規約をご確認ください。



あすかてくるで
河内長野店

お問合せ あすかてくるで両店

営農指導課 LINE で配信!

当JAでは、組合員のみならずが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



臨時休業日のお知らせ

営農経済センター、自動車農機整備センターでは、誠に勝手ながら決算棚卸のため、下記のとおり臨時休業いたします。利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

臨時休業日 令和4年3月31日(木)

広報担当者の
つぶやき

3月は卒業のシーズンですね。最近部屋を掃除していると、大学時代の教科書・ノート・資料がどっさり出てきました。学生時代はぼんやり聞いていた授業でしたが、今読んでみると社会人・広報担当者として必要な知識や情報ばかりで、改めて読み返しているとても興味深かったです。読みふけてしまえば片付きませんが、学生時代の学びを振り返ることができて有意義な時間でした。……(赤松)

営農経済センター
自動車農機整備センター
あすかてくるで
ローンセンター

年…年金相談会 法…法律相談会 補…補聴器相談会 (年の詳細は18ページ) ス…スマホ教室

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は予約が必要です

- 法律・税務…総合業務課 TEL0721-25-1417
 - 住宅ローン…ローンセンター、各支店まで
 - 年金…金融部 TEL0721-25-5523
- ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳

[]内は店舗番号

- 本店(代表) 0721-25-1451
- 金融部 0721-25-5523
- 共済部 0721-25-1468
- 川西支店 [001] 0721-25-1453
- 富田林支店 [002] 0721-24-2020
- 喜志支店 [004] 0721-25-2135
- 大伴支店 [005] 0721-23-2381
- 錦郡支店 [006] 0721-24-2306
- 東條支店 [007] 0721-34-3149
- 青葉支店 [011] 072-365-6001
- 河南支店 [015] 0721-93-2044
- 石川支店 [016] 0721-93-2316
- 太子支店 [019] 0721-98-0500
- 古市支店 [020] 072-956-0388
- 駒ヶ谷支店 [021] 072-957-1212
- 西浦支店 [022] 072-956-0285

- 丹比支店 [023] 072-955-4281
- 埴生支店 [024] 072-939-0337
- 高鷲支店 [025] 072-953-0219
- 平尾支店 [026] 072-361-0073
- 黒山支店 [027] 072-361-0521
- 丹南支店 [028] 072-361-0031
- 赤阪支店 [030] 0721-72-1255
- 狭山東支店 [032] 072-365-0024
- 狭山西支店 [033] 072-365-0831
- 道明寺支店 [034] 072-955-8885
- 藤井寺支店 [035] 072-955-1386
- 河内長野支店 [036] 0721-53-3085
- 千代田支店 [037] 0721-53-2308
- 高向支店 [038] 0721-53-2731
- 三田市支店 [039] 0721-63-2226
- 加賀田支店 [040] 0721-64-1212

- 営農指導課 0721-80-3386
- 営農経済課 0721-80-3370
- 太子営農経済センター 0120-373-412
- 大伴営農経済センター 0120-373-471
- 西浦営農経済センター 0120-373-649
- 高向営農経済センター 0120-373-684

- 総合業務課 0721-25-1417
- 自動車農機整備センター 0721-24-5100
- 旅行観光センター 0721-25-8052
- ローンセンター 0120-617-106
- 農産物直売所あすかてくるで
- 羽曳野店 0120-93-6620
- 河内長野店 0120-93-6647

通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先

◇平日AM9:00~PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217
※年間を通し終日(24時間)受付しております。

自動車事故時の連絡先

◇平日AM9:00~PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R4 1/31 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,483名
准組合員数 33,117名
- 職員数 男 266名
女 295名
- 出資金 36億6,423万円
- 貯金残高 6,327億6,523万円
- 貸出金残高 492億1,779万円
- 長期共済保有契約高 8,014億8,928万円
- 購買品取扱高 8億6,543万円
- 自動車・農機取扱高 9,611万円
- あすかてくるで売上高 14億7,780万円

営農指導課の
うえだ みか
上田 望加
です!



こんにちは JA です

昨年の4月から営農指導課に配属となりました。地域農業の担い手の方々からの営農相談やご要望をお聞きし、お役に立てるように努めてまいります。まだまだ勉強中ですが、経験を積み重ね、安心して頼っていただけるような職員を目指して頑張りますので、よろしくお願いします。