

天・地・人

時代が変わればニーズは変わる
農業者も変化していかねば...



■2022年2月1日発行
■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

特集 進めよう!
こくしょうこくさん
国消国産

はばたき 2022 FEB Vol.287



JA大阪南の

自動車展示会

令和4年

2/10 木 .11 祝金

9:00~17:00 9:00~16:00



自動車をご成約いただいた
先着**30**名様に

新車多数展示!

クオカード
プレゼント **3,000** 円分

自動車新車ご購入の方に

新車無料点検時、
オイル交換無料・
手洗い洗車サービス

※展示車ならびに催しの内容については、
予告なく変更になる場合がございます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため
中止させて頂く場合があります。

参加ディーラー



開催場所

JA大阪南 自動車農機整備センター

富田林市中野町東2丁目157番地

TEL.0721-24-5100





時代が変わればニーズは変わる 農業者も変化していかなくては…



果物のバイヤーだったこともあり、
品質には人一倍気をつけています。



Profile

■ 栽培している作物
イチジク・水稲

■ 出荷先
小売店への卸し



羽曳野市碓井地区

まつくら たかお
松倉 孝夫
(70)

Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 私の家は、父が生産者から果物を買って付けた青果店などの小売店に卸すバイヤーの仕事をしており、母が水稲栽培を行っていました。子供の頃は母が遅くまで農業に励んでいたため、手伝わなアカンと思ひ、母の稲刈りを手伝って、月明かりの下で掛け作業をすることもありました。大学進学後は、大学に通いながら父の仕事を手伝い始めました。その後、碓井地区でイチジクの栽培が盛んになり始め、我が家も稲作からイチジク栽培に転換しました。

私は父から果物のバイヤーの仕事を引き継いだので農業は農繁期に手伝うくらいでしたが、12年程前から農地を引き継ぎ、イチジクと水稲の栽培を始めました。

Q 農業をしていて大変だったことはなんですか。

A 両親から農地を引き継いだとき、私は農業初心者で、両親が二人でやっていた作業を私一人で行うのは大変でした。今まで農業は手伝うくらいだったので、初めはどのように栽培していいのかわかりませんでした。が、親戚や周りの専業農家に肥料のやり方など基本のことから教えてもらい、覚えていきました。元々自分なりに考え工夫したりするのが好きだったので、味や圃場の管理をこたわつて工夫していくのは苦ではありませんでした。イチジクの防鳥用のネット張りひとつにしても、周りの農家さんが2人がかりでしているのを見て、私も何とか1人でやる方法はないか試行錯誤して、ようやく1人でもキレイに張れるようになりました。

イチジクの栽培で難しいことは水加減です。水加減が本当に

重要で、水が多すぎるとブヨブヨになってしまうし、生育期に雨が直接、実に当たると実が割れてしまいます。8月が気候的に一番難しい季節で、水分量は糖度にも大きく関係してくるので、一番気を付けています。

Q 農業をする上でのこだわりをお聞かせください。

A 長年、果物のバイヤーをしていたので生産者側・消費者側の両方の声を聞いてきました。昔は大量消費の時代で果物ならなんでも売れていましたが、目新しいものや本場に美味しい高品質なものを求めているように思えます。時代の移り変わりと共に変化をニーズに農業者も変化していかなくては、生き残っていかないと感じています。

この碓井地区ではイチジクの栽培が盛んなので、周りの農家さんを見て自分ももっと美味しいイチジクを作りたい！と思ひ、より美味しいイチジクを作るため日々の情報収集を大切にしています。イチジクの味を求めてこだわっているのはやりがいがあると思います。また、バイヤーだった時の性分なのか少しでも悪いものは出たくないので、出荷する前には必ず味見をして、これは出せる、出せないというのを判断しています。

卸している小売店の方から「松倉さんのイチジクにお客さんがついているから、自信持たなアカンで！」と言って頂き、自信を持ってましたし、より良いものを作ろうと思えました。

Q 地域農業に対する思いをお聞かせください。

A 地域農業についてはなかなか厳しい現状があると思いますが、近年、碓井地区には新規就農者として若い農業者の方が増えました。若い方が来るようになって、地域の雰囲気明るくなり、自分の就農当初の気持ちを思い出し、懐かしさを感じます。

今後の目標は、体が動く限り農業を続けていくことです。これからは「松倉さんのイチジクが欲しい！」と要望される限りは、美味しいこだわりのイチジクを作っていきたいです。



みんなのよい食プロジェクト

「みんなのよい食プロジェクト」とは、JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただくという運動です。日本の美味しい農畜産物を栄養満点の旬の時期に食べて頂くことで、食の楽しさや農業の大切さを感じて頂くことを目指しています。

当JAでのSDGsの主な取り組み事例



こども食堂への食材無償提供

JAグループでは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、持続可能な地域農業・地域社会づくりに向け、2020年5月に「JAグループSDGs取組宣言」を策定し、事業を通じて貢献活動をおこなっています。



管内の小学生に田植え・稲刈り体験



農業を一から学ぶ農業塾



産学連携のレシピコンテスト



土壌分析による適切な営農指導



かわちママ

この取り組みは日本の農家のためでもあるのね！

「JAでも一人は万人のために、万人は一人のために」という考えを大切に、農業や農産物の提供を通じて、お互いを助け合い、支え合いながら、一人一人の生活をそして豊かな地域を守ってまいりました。これは「誰一人取り残さない」というSDGsの考え方と近く、協同組合が古くから目指してきたことと同じなのです。さらに農業は自然の中で農産物を育て・提供する仕事のため、貧困や飢餓をなくしたり、陸や海の自然環境を守ったり、SDGs達成の大きな力になります。

こうした地産地消・国消国産・SDGsといったJAだからこそできることがあると考え、今後も持続可能な大阪農業の振興と地域共生に向けた取り組みをおこなってまいります。

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産するというJAグループの考え方だよ。



かわちパパ

特集 進めよう！ 国消国産



かわちくん

コロナ禍の大変な状況でも、たくさんの努力と工夫を重ねて、私たちの食卓を守り、彩ってくれる農家さん。そんな農家さんのために、私たちができることって何でしょうか？

自分たちが食べる食材は、できるだけ自分たちの国でつくる。そんな、「国消国産（こくしょうこくさん）」という考え方があります。

国消国産とは「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方で、JAグループが提唱しています。

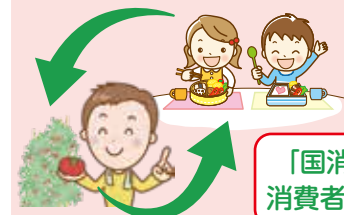
コロナ禍では食料を輸入に頼ることの危うさを浮き彫りにし、食料安保への国民の関心を高めました。世界の食料需給は、人口増加と地球温暖化に伴う気候変動や自然災害の多発などで不安定になってきています。さらに国内で食料自給率は37%、国内農業者の減少や高齢化、農地面積の減少など食を取り巻くリスクが増えています。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていく必要があります。

JAグループ 考え方の図解

地産地消

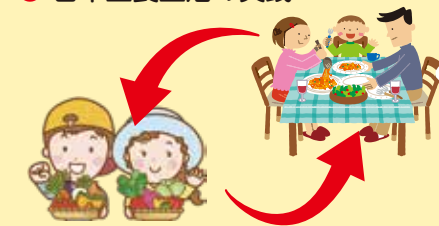
- 地域で生産
- 地域で消費
- 「食」や「農」の理解
- 食料自給率の向上



「国消国産」は農業と消費者をつなぐきっかけ

国消国産

- 食料安全保障
- 食料自給率の向上
- 生産基盤の維持
- 多面的機能の維持・増進
- 日本型食生活の実践



持続可能な地域農業 地域社会づくり

SDGs

- 爆発的人口増加
- 食料不足
- 貧困・飢餓
- 環境破壊
- 気候変動



持続可能な開発目標



みんなのよい食プロジェクト





JA 大阪南公式 LINE 新規登録者 プレゼントキャンペーン!!

いつも当JA広報誌「はばたき」をご愛読いただきありがとうございます。当JAの公式LINEアカウントでは、組合員・利用者の皆さまに向けて、キャンペーン情報や農産物直売所「あすかてくるで」のイベントカレンダーなどを配信しています。このたび、新たにお友達登録していただいた方に当JAイメージキャラクターみなみちゃんオリジナルQUOカード・『あすかてくるで』野菜詰め合わせセット・P&Gアリエールジェルボールギフトセットを抽選でそれぞれ20名様にプレゼントいたします。まずは下記QRコードを読み込んでお友達登録してください。または当JAのHPからもご応募できます。

友だち登録の方法



- 1 右記の QR コードを読み込む
- 2 友達追加ボタンを押す
- 3 LINE 登録が完了すると、プレゼント応募の URL が届きます
- 4 LINE 新規登録者プレゼントサイトの URL を押してください
- 5 ご希望の賞品・氏名・郵便番号・住所・電話番号・年齢等を入力してください



QRを読み込み上記の画面から友だちを追加!



応募期間：令和4年1月25日(火)～2月22日(火)
抽選：令和4年2月下旬
発送：令和4年3月以降

当JAの公式LINEアカウントでは
農産物直売所「あすかてくるで」両店で使えるお得な「100円割引クーポン」の発行を2月1日・3月1日におこないますので、是非この機会に新規お友達登録をお願いします。

キャンペーン概要・応募規定

【実施期間】 令和4年1月25日(火)～2月22日(火) 23:59まで	⑧『あすかてくるで』野菜詰め合わせ ……20名 ⑨P&Gアリエールジェルボールギフトセット ……20名
【応募の流れ】 ①キャンペーン期間中にJA大阪南公式LINEのお友だちに新規登録 ②LINEトーク画面の案内に従って、Webサイトでキャンペーンへ応募 ※JA大阪南公式LINEのお友だち登録を初めてされる方限定のキャンペーンとなります。既に、JA大阪南公式LINEとお友だちの方はプレゼントキャンペーン対象外となりますので、ご了承ください。	【個人情報保護方針】 個人情報に関するJA大阪南の考え方は、当JAのHP「個人情報保護方針」をご確認ください。個人情報の取り扱いについてご提供頂いたお客様の個人情報は、JA大阪南が厳重に管理し、当選の通知、賞品の発送および賞品の発送に伴う連絡に利用させていただきます。また、個人を特定しない形でのサービス向上のための統計データとして利用させていただきます。個人情報をお客様の同意なしに業務委託先を除く第三者へ提供することはありません(法令等により開示を求められた場合を除く)。
【当選発表】 当選者の発表は3月以降に商品の発送をもって代えさせていただきます。	【お問い合わせ】 当JA HPのお問い合わせフォームからお願い致します。 ※当選結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。
【賞品】 ⑧『みなみちゃん』オリジナルQUOカード 3,000円 ……20名	



大会決議を読み上げる内本組合長



第25回

JA大阪府大会開催

不断の自己改革の実践！ 持続可能な大阪農業と地域共生をめざして

JAグループ大阪は、12月10日、第25回JA大阪府大会を大阪市内のホテルで開催しました。メインテーマを「不断の自己改革の実践！持続可能な大阪農業と地域共生をめざして」として、今後3年間の取り組み方針を決定し、持続可能な大阪農業の振興など5つの事項を決議しました。

会場には大阪府下のJA組合長ら100名が参加しました。本大会では初めてウェブ配信を併用し、およそ180人が視聴しました。

3年前の第24回大会で掲げたJAグループ大阪の10年ビジョンに向け、①持続可能な大阪農業の振興 ②組合員・地域住民のJAへの参加・参画に向けた環境づくり ③将来の環境変化を踏まえた経営基盤の確立 ④JAの組織・事業・経営を支え活躍する「人づくり」 ⑤広報活動の強化によるJAの魅力発信の5項目を決議しました。

JA大阪中央会の岸本隆之会長は「JAグループ大阪としては、6月に閣議決定された規制改革実施



初のウェブ配信の様子



計画について、自己改革実践サイクルへの対応が重要な課題となる。これからも不断の自己改革の実践を通じて、未来に続いていく大阪農業を描き、地域と共に生きる組織を目指していくと決意を表明しました。

記念講演では、読売テレビ放送解説委員長の高岡達之氏が「逆風こそ順風に」国家を支える農業の未来」と題してメディアの目を通じて見た農業の現状や課題、未来について話しました。

国消国産

わたしたちの食べるもの、わたしたちの国でつくっているんですか？

白くて艶やかなお米。まろやかでコクのある牛乳。新鮮でヘルシーな野菜。みずみずしく爽やかな果物。うまみがぎゅっと詰まったお肉。味わい深いお茶。そして皆に元気を与える美しいお花。農家さんは、暑い日も寒い日も、私たちの生活に欠かせない農畜産物を生産してくれています。コロナ禍の大変な状況でも、たくさんの方の努力と工夫を重ねて、私たちの食卓を守り、彩ってくれる農家さん。そんな「国消国産(こくしょうこくさん)」という考え方が、いま改めて注目されています。乃木坂46は、日本の農業のことをよく知って、そして、国産の食材を「おいしく笑顔でいただくこと」で、農家の皆さんを応援します。推します、国消国産。



日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。



メンバーが国産食材をおいしくいただいたり、生産現場で奮闘する動画を公開中！楽しんで学べるコンテンツがたくさん！是非アクセスしてみてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

乃木坂46

あすかてくるで
出張販売
サバーファーム

12月5日、富田林市農業公園サバーファーム駐
車場内で、「あすかてくるで」の出張販売を行い、
焼きナス醤油やレモンドレッシングなどのオリジ
ナル商品を販売しました。当日、サバーファーム
ではクラシックカーのラリーイベントが行われ、
会場は見物客で賑わいました。



水稻栽培講習会

12月中旬、水稻の土づくり・施肥・栽培について管内5カ
所で水稻栽培講習会を行い、計134人が参加しました。水稻
栽培の土づくり・病害虫の防除、農薬の適正使用の注意喚
起を行いました。田植えに向けて水稻栽培の技術を向上さ
せ、病害虫などを効果的に防除するため、当JAでは毎年こ
の時期に講習会を開催しています。



農業塾閉講式

12月8日、太子支店2階会議室で「令和3年度第14期生JA
大阪南農業塾」の閉講式をおこないました。同塾では、令和
3年7月から12月まで、圃場の実習など全9回の講義を通じ、
農業の基礎を学ぶことができました。今期は、32人が卒業し、過去
の卒業生の中には「あすかてくるで」の出荷者に登録する卒
業生もあり、地域農業の振興を支援しています。



フレッシュ朝市の 農産物即売会・ 正月用塩干物販売

12月26日、狭山西支店で毎週日曜日に開催しているフレッ
シュ朝市の農産物即売会に合わせて、正月用塩干物販売を
行いました。フレッシュ朝市では地元の旬の農産物を販売し、
地産地消に取り組んでいて、毎週数多くの買い物客が訪れ
ています。



農産物即売会・トラック市を 開催! 藤井寺市で 地産地消の取り組み

12月22日は藤井寺市役所前広場、23日は道明寺支店前
で、藤井寺市実行組合長会主催の農産物即売会が開催され
ました。また、24日は藤井寺市役所前広場にて藤井寺市朝市
連絡協議会主催のトラック市が開催されました。地元農家さ
んが作る新鮮な農産物を求めて、多くの方が訪れていました。



賑わう新春
初売りイベント!



1月7日、農産物直売所「あすかてくる
で」羽曳野店・河内長野店にて新春初売
りイベントを行いました。各店舗先着30
0名にお餅を配布し、お買い物2,000
円毎に1回抽選できるガラガラ抽選会や
ポイントが5倍になるキャンペーンを实
施しました。当日は、地元農産物を求めて、
多くの方がご来場されました。



あすかてくるで
初売りイベント

あすかてくるで
農薬の適正使用
について

12月7日、すばるホールで「あすかてくるで」出荷
会員を対象に「農薬適正使用講習会」を開催しました。
農薬の適正使用と危害要因分析重要管理点
(HACCP)の考え方を取り入れた衛生管理につ
いて周知することが目的です。講師は、大阪府職員と
JA大阪中央会 大阪農業振興サポートセンター職
員と当JA営農指導課職員が務めました。生産から
出荷までのあらゆる場面での衛生管理のポイントや
農薬適正使用の徹底の必要性について説明しました。



春の野菜苗 予約受付中

ナス、キュウリ、トマト、ピーマン、
スイカ、ナガトウ、ナンキン、
プリンスメロン、ミニトマト、
トモロコシ

申込方法

各営農経済センターに申込書
がございます。ご記入のうえ、
お申込みください。

申込期間

令和4年2月1日(火)～
28日(月)

※引取り・引取場所については申込用
紙に記載しておりますので、ご確認ください。
※詳しくは、最寄りの営農経済センター
までお問合せください。

籾殻堆肥を お分けします

土の活性化・有機栽培に熟成良質
プロ農家が作った籾殻堆肥をお分けします

分配日 令和4年3月5日(土) 8:00～17:00
6日(日) 8:00～12:00

※引取りは5日(土)のみとなります

場 所 J A大阪南ライスセンター内(富田林市龍泉933)

価 格 軽四貨物(引取り) 大型バケツ1杯・・・6,000円
軽四貨物(配達) 大型バケツ1杯・・・10,000円
2トンダンプ枠付(運搬) 大型バケツ4杯強
・・・・・・・・・・・・・・・・・・25,000円

※どなたでもご注文いただけますが、堆肥の運搬・配達は富田林
市近隣以外、お受けできません。

お問合せ 富田林市 農とみどり推進課
予約注文 ☎0721-25-1000

専業農家のわたし達が
作ってます



富田林市土壌改良研究会では、環境保全型農業の実
践を目指して、JA大阪南ライスセンターから排出される
籾殻をベースに、菜種油粕、米ヌカ、発酵菌を混合し、
何度も繰り返しを行い、熟成籾殻堆肥を製造しています。
この籾殻堆肥は、よく土壌吸収され、良い作物がで
きると好評を得ています。ご希望の方に数量限定でお
分けします。

耕うん爪

特売期間 令和4年
2月1日(火)～5月31日(火)

価格例
青爪 29-30-3236-2
クボタRSP16N の場合
〔希望小売価格〕31,850円(税込)
〔通常価格〕29,780円(税込)

特別
価格 24,520円(税込)

※ご使用のロータリーの型式でお見積りいた
します。お気軽にご相談ください。
※商品のみ供給となります。
※4月以降価格変動する場合がございます
のでご了承ください。

お問い合わせは、
お近くの各営農経済センターまで

どうやって
使うの?



スマホ初心者の方 や スマホをもっと使いこなしたい方 は必見!!

JAスマホ教室開催

電話やマップなどの基本操作、LINEなど、はじめてのスマホを
安心してお使いいただけるようにスタッフが丁寧に説明します。
なお、デモ機を使ったスマホ教室となります。

日 時

令和4年 2月3日(木)

●10:00～12:00 [入門編]
●14:00～16:00 [基本編]

場所: 本店2階会議室

定員
各15名

機種
iPhone

令和4年 2月21日(月)

●10:00～12:00 [入門編]
●14:00～16:00 [基本編]

場所: 本店2階会議室

※お申込みが5名に満たない場合は中止となります。

お申込み・お問合せ 総合業務課 ☎0721-25-1417

定員
各15名

機種
シンプルスマホ

スマートフォンの購入を検討中の方・
買ったけど使い方が分からない方

入門編 [10:00～12:00]

マップ、カメラ、LINE、音声アシストなど
の基本的な使い方

便利な機能をもっと使いこなしたい方

基本編 [14:00～16:00]

LINE(グループトーク、ビデオ通話など)、
マップなどの日常的な使い方

意外と
カンタンね!



農業用廃棄ビニール・ ポリフィルムの処理受付

農業用廃棄ビニール・ポリフィルムの処理を受け付けます

持ち込み方法

『廃ビ回収袋(JA指定)』に入れて、各営
農経済センターまでお持ち込みください。
『廃棄処理委任状』も必要です。
※委任状は各営農経済センターで用意しています。

持ち込み日時

令和4年2月26日(土)
9:00～12:00

廃棄処理
できるもの

農業用ビニール・ポリ・肥料袋(紙袋除く)・
畦畔シート ※当JAにて購入されたものに限りです

廃ビニール
回収袋
について

2,500円(税込み・処理費用含む)
※回収袋は現金決済でお願いします。回収袋は各営
農経済センターでにて販売、ご用意しています。購
買品ではありませんので、配達は承っておりません。
ご了承ください。

お願い

- 「廃ビ回収袋」は投入口の紐を固く結んで、マジックで名前
を記入してください。(量を問わず)
- 廃ビニール・ポリ等に付着したゴミ、泥等は取り除き、金
物(特にスプレー缶)、農薬容器、ガラス類は絶対に混入
しないでください。
- 「廃ビ回収袋」以外の持ち込みは受付出来ません。

お問合せ

最寄りの各営農経済センターもしくは
営農指導課まで ☎0721-80-3386

農業塾受講生募集

これから就農を予定されている方、または農業に従事され
ている方で農業に関する基礎的な知識・技術を身につけたい方
等を対象に「令和4年度大阪南農業塾」を開講します。
地域農業の将来を担う農業者を養成し、「安全・安心な農作
物の提供と地域農業の振興」の実現に向け次のとおり受講生
を募集いたしますので、この機会に是非ご参加ください。

募集期間 令和4年2月1日(火)～25日(金)

開催日程 令和4年4月から
12月まで(講習は1回/月程度)

講習内容 野菜の果樹栽培・肥料・農薬等に関する講習
視察研修や圃場での研修会

受講料 無料(保険代、交通費等は実費負担願います)

募集人員 40名程度

応募資格 J A大阪南の組合員または、組合員の同居家族

応募用紙 営農指導課、各営農経済センター及び
各支店で配布しています

お問合せ J A大阪南 営農指導課 ☎0721-80-3386

NEWS &
TOPICS
ニュース&トピックス

第10期生募集

J A大阪南女性大学「みなみジェンヌ・カレッジ」では、
様々な楽しい活動をおこなっています。
あなたもJ A大阪南と一緒に自分磨きをしませんか?

J A大阪南女性大学

みなみジェンヌ・カレッジ

受講回数

全7回(2022年6月～2023年3月)

締切日

2022年5月20日(金)

応募方法

JA大阪南 本店 旅行・観光センター
または各支店で受付

会 場

JA大阪南本店(富田林市甲田 3-4-10)
近鉄長野線「川西駅」下車 東へすぐ

お問い合わせ先

JA大阪南 本店 旅行・観光センター
TEL.0721-25-8052

募集人数

25人(定員になり次第締め切ります)

受講料

¥10,000(年間・入学時に徴収)
中途退学による返金は致しません

「特定生産緑地」の指定手続きの期限が迫っています。

富田林市・羽曳野市の期限が迫っています

特定生産緑地制度とは?

生産緑地の指定から30年経過後も農地として利用することを前提に、
現行の生産緑地と同様、税の優遇措置を10年間継続できる制度です。

富田林市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、河内長野市の生産緑地の多くを占める平成4年指定「生産緑地」の指定期限が
迫っています。この申請期限を過ぎると二度と申請できなくなり、固定資産税などの優遇措置も受けることができません。

平成4年指定分	富田林市	羽曳野市	大阪狭山市	藤井寺市	河内長野市
受付締切日	令和4年 3月31日	令和4年 3月31日	令和4年 5月31日	令和4年 6月30日	令和4年 7月31日

特定生産緑地の指定申請に関しましては、各生産緑地が所在する市の担当課(都市計画課など)へお問い合わせ下さい。
また申請手続以外のご相談に関しましては、当JAでも承っております。

双子座
5/21～6/21

【全体運】 ピン!とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って古。古い物は大切に。リメイクを
【健康運】 痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア 【幸運の食べ物】 キンメダイ

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たしましょう。買い物運は良好
【健康運】 頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて 【幸運の食べ物】 セリ

野菜ソムリエ
通信

122

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を
野菜ソムリエがご紹介。

カブ



大根と同様、寒い時期はカブも煮物などに欠かせない野菜のひとつです。大根とはほかにも共通点が多く、鍋や漬物に調理出来る点、白い実の部分だけでなく葉も利用出来る点、また栄養面においても白い実の部分は消化酵素が多く、葉にはカロテンやカルシウムが多く含まれます。カブも使う部分でいろいろな料理を楽しめますので、今回はタイプの異なる2種類のスープを紹介しします。



● 材料 (4人分)

- ・カブ……………中くらいの2個
- ・トマト……………熟したもの1玉
- ・コンソメキューブ……………1個半
- ・水……………500cc
- ・こしょう……………適量
- ・パセリ……………適量

● 作り方

- 1 カブは皮をむき、さいの目切りにする。トマトも同様にさいの目切りにする。
- 2 鍋に水を入れて沸かし、コンソメキューブを入れる。
- 3 沸騰したらカブとトマトを入れて煮る。こしょうで味を調える。
- 4 仕上げに刻んだパセリを散らす。

● 材料 (4人分)

- ・カブの葉……………1株分
- ・卵……………1個
- ・中華鶏がらスープの素……………小さじ1
- ・水……………500cc
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・こしょう……………適量
- ・白ごま……………適量

● 作り方

- 1 カブの葉を細かく切る。
- 2 鍋に水を沸かし、鶏がらスープの素、しょうゆを入れる。
- 3 沸騰したらカブの葉を入れて煮る。こしょうで味を調え葉が柔らかくなったら、溶き卵を加えて軽くかき混ぜる。
- 4 仕上げに白ごまを振る。

提供:野菜ソムリエ 遠藤

みなさん、野菜足りてますか? /

ベジチェック
第2回ベジチェックであなたの野菜摂取量が丸わかり!
手にセンサーを当てるだけで、野菜や果物が
足りているかの目安が分かります!2/19(土) 9:30~16:00 河内長野店
2/20(日) 9:30~16:00 羽曳野店

※第1回に参加された方は、是非、数値の変化を確認してください。

お問合せ ファーマーズ課 ☎0721-52-3727

JA大阪南農産物直売所
あすかてくるであすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内羽曳野市埴生野975-3
☎0120-93-6620
FAX. 072-956-5559

【営業時間】9:30~17:00 【定休日】毎週木曜日

※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くまの郷」内河内長野市高向1218-11
☎0120-93-6647
FAX. 0721-52-3721JA大阪南
LINE

Instagram



羽曳野店



河内長野店

フォロー
してね!あすかてくるでに
明日かて行くで!春の季節を先取り
のらぼう菜“地産地消”と“安全・安心”を合言葉に
JA大阪南が運営している農産物直売所
「あすかてくるで」。今月も旬の農産物が
いっぱい揃っています!のらぼう菜には
β-カロテンが
いっぱい!

春の訪れに先立ち、冬の時期から黄色い花をつけ人々の目を楽しませてくれる春の味覚を代表する「菜の花」。あまり知られていませんが、大阪は、食用なばな類（主に花芽を食べるもの）の収穫量が全国第7位で、管内でも多く栽培されています。（農林水産省平成30年地域特産野菜生産状況調査より）

2月から3月にかけて直売所には菜の花によく似た野菜の「のらぼう菜」が出荷されます。のらぼう菜は東京都西部から埼玉県周辺で古くから栽培されてきた西洋アブラナ科の一種です。関東に限らず、関西でも、美味しい菜の花として栽培されるようになってきました。生命力が強く、やせた土地でも栽培できることから、江戸時代に飢饉が起こった時には、のらぼう菜のおかげで、多くの人々を飢えから救ったとされています。漢字では「野良坊菜」と記載するので、農民が年貢の取り立てを免れるために「野良にばーっと生えていて役にたたないもの」という意味

で名付けたという説もあるそうです。菜の花に似ているので、苦味をイメージするかもしれませんが、数多くある菜の花の中でも苦味やクセが少なく、甘み強いのが特徴です。特に茎はアスパラガスのような食感で、噛めば噛むほど甘みを感じられます。そして、みずみずしく食べやすいのも魅力の一つです。2月〜4月ごろが旬で、2月は、特に旬の農産物が少なく、葉物野菜が手に入りにくくなる時期ですが、比較的手に入りやすい貴重な葉物野菜です。

選び方・食べ方

のらぼう菜は、「わき芽」を収穫し、「茎の甘さ」を楽しむ野菜です。収穫後しおれやすい野菜なので、茎葉がシャキッと元気なものを選び、茎が太過ぎず、固そうなものは避けましょう。アクは少ないですが、さっと下茹でしてから使う事をお勧めします。湯通ししたものをお浸しやからし和え、お吸い物が定番。その他には、茹でたパスタと一緒に食べるのもオススメ。のらぼう菜は菜の花と同様、抗酸化作用のあるカロテンが豊富です。カロテンは油に溶ける性質があるため、天ぷらにすると効率的に摂取できます。



『寄せ植え』

JA女性会
通信

河南支部

河南支部

羽曳野支部 古市班

班長
東 君子さん

12月7日、古市支店駐車場で27名が参加しました。

河南支部

12月2日、「河南支部設立準備委員会」は河南町立公民館(別館)で、支部として初の正月用寄せ植え教室を行い、44名が参加しました。河南支部の発起人の辻賀津子さんが女性会発足の経緯や今後の活動について説明し、2月2日(水)に手芸教室、3月にはインナーマッスル体操の開催を予定し、6月の正式承認に向け活動していきます。

富田林支部 中野班

班長
乾 志津子さん

12月17日、旧中野支店で8名が参加しました。

美原支部 丹南班

班長
松川 妙子さん

12月16日、丹南支店倉庫内及び丹上第二公民館で計59名が参加しました。

太子支部

支部長
浅尾 よし子さん

12月24日、太子宮農経済センターで33名が参加しました。

お正月用
生花講習会

河内長野支部

支部長
吉田 恵子さん

12月24日、河内長野支店で10名が参加しました。

手帳づくり

羽曳野支部 西浦班

千支の教室

12月10日、西浦支店2階会議室で10名が参加しました。

支部長
仲谷 文代さん

11月11日、富田林支部は、女性会手帳作り教室を行い、17名が参加しました。

支部長
塚田 洋子さん

ふれあい広場

fureai
hiroba将来の夢
My Dream

羽曳野市駒ヶ谷

 うえの まひろ
 植野 真日彩 ※写真右
 ちゃん(10歳)
 たまお
 珠真央 ※写真左
 ちゃん(4歳)

わたしは、大人になったら絵本や絵を書く仕事がしたいです。おもしろい物語から、悲しかったり、読んでもらった人の思い出に残るような本を書きたいです。そしてその本の絵もかきます。妹のたまおにもその本を見せてあげようと思います。本を読んだり、絵を書いたりするのが好きなので、たくさんの人に読んでもらえる様な、絵本や絵をかける様に頑張ります。

真日彩

大きくなったらバレーナになりたいです。そのために今行っている体操クラブを頑張ります。

珠真央

●好きな食べ物は？

 パスタ、からあげ、ブドウ、トマト(真日彩)
 オムライス、ハンバーグ、トマト、ブドウ、
 イチゴ・ミカン(珠真央)

●趣味は？

 ねこと遊ぶこと、絵をかくこと(真日彩)
 メルちゃん、シルバニアファミリーであそぶこと、つみき(珠真央)
表紙紹介
Cover Photo天使の
えがお

藤井寺市藤井寺

 もり りょうあ
 森 稜明 くん(1歳)

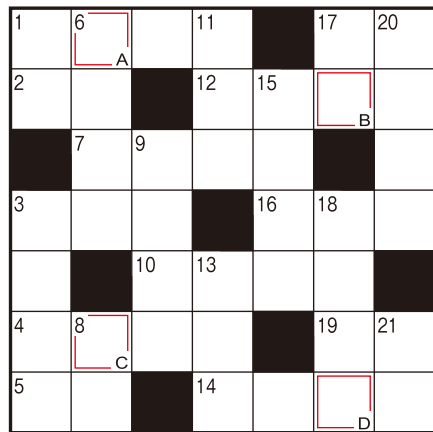
 いつもみんなを笑顔にしてくれ
 る稜明くん。バナナ、キュウリ、
 ラムネが大好き。早く「まさつら」
 (犬)のお散歩が一人でいけるよ
 うに元気で育ってね。

ご両親 崇紘さん 美菜子さん

クロスワードパズル

図書カードを
当てよう!

出題：ニコリ



二重マスの文字を
A～Dの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?

A B C D

クロスワードと数独を
それぞれ隔月で
掲載いたします

◆タテのカギ

- 1 力士が頭のてっぺんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父はロバ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- 11 宍道湖の名産である二枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが退けられること
- 17 ——かまぼこ、——団子、——笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビ——の録画を予約した
- 22 魚へんに師と書く出世魚

◆ヨコのカギ

- 1 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使われる魚
- 5 酸っぱいものを見ると湧きます
- 7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたいもの
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 14 ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと

イラストコーナー

*敬称略



大阪狭山市
PN：みみちゃん



羽曳野市
本市 ヒロコ



河内長野市
尾下 柚希



太子町 小林 春陽



太子町 小林 咲結



太子町 PN：コイキンブ

12月号のクロスワードの答え



プレゼント

応募総数は**274通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

図書カード1,000円分プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズの応募や
お便りも大歓迎!
お待ちしております!

たくさん
のご応募
ありがとうございました



募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど…
お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

4月号の募集テーマは…

入学、春、桜、
エイプリルフール

【締切】

2月22日(火)

【発表】

本誌4月号

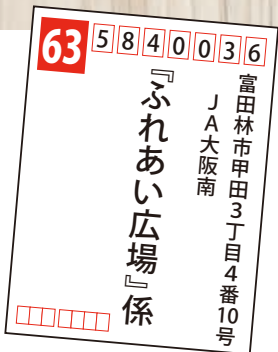
ハガキに**クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号**を明記の上ご応募ください。
本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームで使用する場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。

※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。

※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせのない限り「はばたき」誌面のみの活用とさせていただきます。

※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。



深呼吸瞑想（腹式）

新鮮な空気を取り込み体を穏やかに覚醒させる瞑想法。不安や緊張を感じるときにも。

① 太陽光の入る窓辺などで、朝の新鮮な空気の中で行うのがお勧め。両足を肩幅程度に開いて立ち、おへそから下腹部にかけて手のひらを当て、おなかへこむのを感じ取りながらゆっくりしっかりと息を吐き出す。



② 鼻からゆっくり息を吸い、おなかを膨らませる。おなかを風船のように膨らみ切ったのを手のひらで感じたら、いったん息を止め、おなかをへこませながら口から細く長く息を吐き出す。



③ 息の通り道、周囲の匂い、空気の温度などにも意識を向けながら3回以上繰り返す。



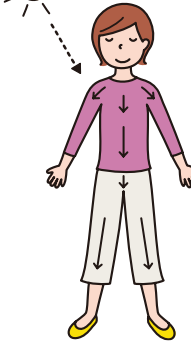
ボディースキャン瞑想

体の隅々の感覚に意識を向ける瞑想法。時間があるときに、じっくり行うのがお勧め。

① 自然な呼吸をしながら、太陽の光が頭頂から入ってくる感覚をイメージする。夜に行う場合は、照明からの光をイメージしてもOK。



② 頭、目、鼻、耳、首、腕、手の指先へと、順に光でくまなく照らしスキャンするイメージで、それぞれに生じている感覚をじっくりと、感じ取っていく。時間があれば胸、おなか、背中、下肢、足の指へと順々にスキャンしていく。



忙しい人にお勧めの「マインドフルネス瞑想」

笑顔ストレッチ瞑想

朝、時間がないときでも洗顔ついでにできる瞑想方法。

① 2、3回の深呼吸の後、鏡を見ながら「口角を上げます」「目を細めます」と心の中でつぶやき、ゆっくりと満面の笑顔を作っていく。



② 筋肉の動きを意識しつつ、最高の笑顔を作ったら2、3秒間キープしてから「顔を緩めます」とつぶやき、ほどく。これを数回繰り返す。笑顔で気持ちをポジティブにする効果も期待できる。



ストレッチ瞑想（肩回し）

肩・首の凝りを取りつつ、瞑想で心も穏やかに。

① 背筋を伸ばしてすに座り、おへその両脇に手のひらを当て、おなかをへこませたり膨らませたり腹式呼吸を数回行う。



② 右手は右肩、左手は左肩の先端をそとつかみ、心の中で「右肩を回します」と言って肘で大きく円を描くようゆっくりと外回しする。関節や筋肉の動きをしっかりと感じながら5～10回程度回し、ほぐれた感覚になったら左肩も同様に。



③ 続いて両肩を同時に5～10回ほど外回し。「終わります」と心で言って静かに終える。

POINT

肩が外に向かうときは息を吸い、戻すときは大きく吐くよう意識。

ストレスと向き合うマインドフルネス入門

イラスト：出口由加子

精神科医・日本マインドフルネス普及協会代表理事

奥田 弘美

都内で精神科医・産業医として老若男女のメンタルケアに携わったかわら、仲間とともにマインドフルネス瞑想を広める活動を行っている。著書に『一分間どこでもマインドフルネス』（日本能率協会マネジメントセンター）、『うまいこと老いる生き方』（すばる舎）など多数。



不安やイライラ、心の疲れなどのストレスを自分で和らげる方法として、近年注目されている「マインドフルネス」。いったいどんなやり方なのでしょう？初心者でも普段の生活の中で簡単にできる、入門編を伝授！

「今」に気付くには体の五感をフルに活用していきます。難しい技は不要。例えば深呼吸をして鼻を通る空気の流れに集中し、鼻腔に生じる感覚をじっくり感じ取ると、深呼吸瞑想と呼ばれるマインドフルネス瞑想になります。食事のときも、食べ物の色や形をじっくり眺め、香りをじっくり嗅ぎ、口の中に入れたときの触覚

五感を使って「今」に集中

マインドフルネスは「今の瞬間」に心を向ける瞑想法です。自分の「今」に集中することで、ネガティブな思いから離れ、気持ちも落ち着きやすくなります。

MIND FULNESS



このように一つの対象に心を向ける瞑想法はサマタ瞑想といえます。一方、あぐらを組んでひたすら息の流れを感じるヴィパッサナー瞑想という瞑想法もあります。どちらもお釈迦様が生み出した、全ての人が苦しみを減して幸せに生きる方法「八正道」がルーツ。欧米では1980年代から心のトレーニング法として注目され、医学的・科学的効果も実証された今は世界に広まっています。まずは短時間で気軽にできるサマタ瞑想、ぜひお試しを！

心のトレーニング効果も実証

いつものストレッチやウォーキング、入浴などでも同様。現在の現象を感じている五感に心を集中させると、過去や未来に飛び回る心を「今」に戻すことができ、心の安定に繋がっていきます。

ヴィパッサナー瞑想では、あぐらを組み静かに呼吸に意識を向ける。雑念が生じて繰り返して呼吸に意識を戻すことで、心と向き合うことにつながっていく



テーマ

相続登記が義務化されます！

「所有者不明土地の解消へ民法・不動産登記法の改正」

土地を相続しても、法務局へ登記をせずに亡くなった方の名義となっている場合が多くあります。その多くは所有者がわからず、公共事業や震災後の復旧復興事業が円滑に進まないという問題がありました。そこで、「所有者不明土地」として不動産登記制度の見直しが法制化されました。

相続登記の申請の義務化（令和6年4月1日施行）

相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。相続人が一人の場合で、不動産の存在を知らなければ、この義務はスタートしません。また、相続人が複数の場合では、遺産分割協議が成立した日から3年以内にすればよいことになります。また、正当な理由（災害など）がなく違反した場合は、10万円以下の過料となります。

相続人申告登記（令和6年4月1日施行）

相続人が複数の場合で、当事者間で分割協議が整わない状態で、知った日から3年が経過すると過料が科せられてしまいます。それを防ぐために、相続人申告登記が新設されました。相続人の氏名・住所を登記することで、不明土地にならないようにしています。

この義務化については、過去の相続についても適用されます。過去の分については令和6年4月1日スタートで3年以内に相続登記をしなければ、過料が科されるおそれがあります。

相続登記の申請の義務化に関する経過措置について

基本的なルール

○施行日(R6.4.1)前に相続が発生していたケースについても、登記の申請義務は課される。

○申請義務の履行期間については、施工前からスタートしないように配慮

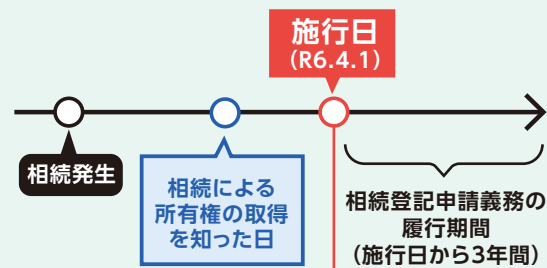
具体的には、**施行日とそれぞれの要件を充足した日のいずれか遅い日から法定の期間(3年間)がスタート**する。

相続登記の申請の義務化関係

R6.4.1
施行

【施工日前に相続が発生していたケース】

〔改正法附則第5条第6項〕



「令和3年民法・不動産登記法改正、相続土地国庫帰属法のポイント」法務省より

他に、令和8年4月までに、「所有不動産記録証明制度」や「住所等の変更登記申請の義務化」が施行される予定です。その他には「相続土地国庫帰属制度」が創設されますし、民法の土地建物の財産管理制度や共有制度が見直されますが、それはまたの機会に。

今回の
担当
税理士こうはら ひろ ゆき
税理士 公原 博之

近畿税理士会 富田林支部 所属

〒586-0069 河内長野市石仏23番2号
税理士法人まごころパートナーズ
TEL：0721-62-5003 FAX：0721-62-5067

◎掲載文は令和3年12月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。
詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家
成松 次郎

今月のテーマ

ニラ

「長い期間
収穫を楽しむ」

春(3、4月)に種まきし、育苗して、6、7月に植え付け、翌年の春～秋に収穫します。乾燥する場所以外ではどんな土地にも育ち、半日陰でも大丈夫です。

【品種】「ミラクルグリーンベルト」(武蔵野種苗園)は鮮緑色で葉幅が広く、肉質は柔らかい品種。「タフボーイ」(八江農芸)は耐寒・耐暑性があり、刈り取り後の再生力の高い品種です。

【育苗】1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅70cm程度の苗床を作り、条間15cm、1cm間隔にすじまきします(①)。発芽後、密生した所を間引き、草丈25cm程度まで育てます。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅60～70cmとし、深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。元肥は植え溝1m当たり化成肥料50g程度、堆肥1kgを施し、土を掛けておきます(②)。

【植え付け】苗は根を傷めずに掘り取り、株間20～25cm間隔で1カ所3、4本をまとめて植え付けます(③)。

【追肥・中耕・とう摘み】植え付けの年は9、10月に月1回追肥をします。1回の追肥量は畝1m当たり化成肥料30g程度とし、この際に中耕を行います(④)。2年目以降は春先と、収穫後に同量を与えます。なお、植え付けの2年目以降は夏になると、とう立ちするため早めに蕾(つぼみ)を摘み取ります。

【病害虫防除】新芽に付きやすいアブラムシには「粘着くん液剤」「ベニカ水溶剤」などの登録農薬で防除します。

【収穫】翌年4月から10月にかけて収穫できます。草丈35cm程度に伸びた頃、地上5cm程度の部分で刈り取り収穫をします(⑤)。1年に3、4回収穫できます。

【株の更新】3、4年は同じ畑で栽培できますが、密生し葉幅が狭くなってきたら、春に株を更新します。株を掘り取り、分割して3芽ずつまとめて植え直します(⑥)。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JA大阪南 2月カレンダー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	補		ス					法		年					補					年セ	ス	補		法				
	殖生支店 10時～13時		本店「入門」 10時～12時「基本」 14時～16時					本店10時～ 補 高鷺支店10時～13時		加賀田支店 13時～16時					平尾支店 10時～13時					西浦支店10時～12時 年 西浦支店13時30分～16時	本店「入門」 10時～12時「基本」 14時～16時	黒山支店 10時～13時		本店14時～				
営農経済センター						休					休		休							休			休				休	
自動車農機 整備センター					休	休					休	休	休						休	休			休			休	休	
あすかてくるで			休							休							休							休				
ローンセンター					休						休	休							休				休			休		

年…年金相談会 法…法律相談会 補…補聴器相談会 (年・年セの詳細は22ページ) ス…スマホ教室 (詳細は11ページ)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は**予約**が必要です

■法律・税務……総合業務課 TEL0721-25-1417 ■住宅ローン……ローンセンター、各支店まで
■年金……金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

■本店(代表) 0721-25-1451
■金融部 0721-25-5523
■共済部 0721-25-1468
■川西支店 [001] 0721-25-1453
■富田林支店 [002] 0721-24-2020
■喜志支店 [004] 0721-25-2135
■大伴支店 [005] 0721-23-2381
■錦郡支店 [006] 0721-24-2306
■東條支店 [007] 0721-34-3149
■青葉支店 [011] 072-365-6001
■河南支店 [015] 0721-93-2044
■石川支店 [016] 0721-93-2316
■太子支店 [019] 0721-98-0500
■古市支店 [020] 072-956-0388
■駒ヶ谷支店 [021] 072-957-1212
■西浦支店 [022] 072-956-0285

■丹比支店 [023] 072-955-4281
■殖生支店 [024] 072-939-0337
■高鷺支店 [025] 072-953-0219
■平尾支店 [026] 072-361-0073
■黒山支店 [027] 072-361-0521
■丹南支店 [028] 072-361-0031
■赤阪支店 [030] 0721-72-1255
■狭山東支店 [032] 072-365-0024
■狭山西支店 [033] 072-365-0831
■道明寺支店 [034] 072-955-8885
■藤井寺支店 [035] 072-955-1386
■河内長野支店 [036] 0721-53-3085
■千代田支店 [037] 0721-53-2308
■高向支店 [038] 0721-53-2731
■三田市支店 [039] 0721-63-2226
■加賀田支店 [040] 0721-64-1212

営農指導・肥料・農薬

■営農指導課 0721-80-3386
■営農経済課 0721-80-3370
■太子宮農経済センター 0120-373-412
■大伴宮農経済センター 0120-373-471
■西浦宮農経済センター 0120-373-649
■高向宮農経済センター 0120-373-684

生活

■総合業務課 0721-25-1417
■自動車農機整備センター 0721-24-5100
■旅行観光センター 0721-25-8052
■ローンセンター 0120-617-106
■農産物直売所あすかてくるで
羽曳野店 0120-93-6620
河内長野店 0120-93-6647

■通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先

◇平日AM9:00～PM5:00 口座を開設いただいた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217
※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■自動車事故時の連絡先

◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R3 12/31 現在)

■組合員数 正組合員数 9,496名
准組合員数 33,110名
■職員数 男 266名
女 296名
■出資金 36億6,423万円
■貯金残高 6,367億8,997万円
■貸出金残高 492億5,820万円
■長期共済保有契約高 8,009億8,762万円
■購買品取扱高 7億5,248万円
■自動車・農機取扱高 8,491万円
■あすかてくるで売上高 13億8,433万円

黒山支店の
やまもと たかひろ
山本 尚寛
です！

こんにちは JA です

昨年4月から黒山支店で渉外担当をしています。組合員の方々に即したご提案を心がけ、何でも相談していただけるよう日々知識向上に励んでいます。これからも負託にお応えできるよう、精進していきます。

information

インフォメーション



年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの？手続きは？退職後の失業給付や医療保険について知りたい！などの疑問はございませんか？年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

開催日	時間	支店名	電話番号
2/10(木)	13:00～16:00	加賀田支店	0721-64-1212
2/20(日)	13:30～16:00	西浦支店	072-956-0285
3/1(火)	13:00～16:00	川西支店	0721-25-1453

※年金セミナーは2022年 2/20(日) 10:00～12:00に開催

お一人様のご相談時間は30分程度です。

※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。

※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。

※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記各支店まで

営農指導課 LINE で配信！

当JAでは、組合員のみなさまが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



プレゼントクイズ・准組合員モニターへの応募について

昨年実施いたしました全職員による組合員全戸訪問において、お渡ししたチラシに掲載しておりましたプレゼントクイズ・准組合員モニター募集に沢山のご応募をいただき、誠にありがとうございました。プレゼントクイズには1,119名様のご応募があり、当選者の皆さまには2月中旬に商品を送らせていただきます。また、准組合員モニターには185名様のご応募があり、応募者の皆さまには1月末より当選結果の通知を送らせていただきます。

広報担当者の
つぶやき

本号のP7でLINE新規登録者キャンペーンを行います。そして、「あすかてくるで」のお買い物で使える割引クーポンも配信しますので、是非この機会に登録してください。……(森)

年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

●講師	社会保険労務士 後藤田 慶子
●定員	20名
●開催日時	2月20日(日) 10:00～12:00
●会場	西浦支店

◎ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。

年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで

あすかてくるで ポイントカード 会員募集中

- ①入会金や年会費は**無料**です
- ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに**1ポイント**貯まります

毎週水曜日は地域農業
応援ポイントカードの
ポイントが**3倍**になります！
お得にポイントを貯めちゃおう！

※1ポイント1円でご利用できます。
※詳細は規約をご確認ください。



お問合せ あすかてくるで両店