

# はばたき

映画「鬼ガール!!」主演女優  
**井頭愛海**



奥河内の魅力  
地域活性化

特集  
対談



はばたき 2021 DEC Vol.285

2021年12月1日発行

大阪南農業協同組合

総務部企画管理課

〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10

TEL.0721-25-1451

JA大阪南



応募期間 2021年 6/1(火)

12/24(金)  
当日消印有効

作品募集

## 私が見つけた 農の魅力 2021 フォトコンテスト

テーマ

JA大阪南管内の農業の魅力が伝わる写真

●四季折々の農風景 ●農作業 ●農産物 ●農に関わる人々など

四季折々の農風景や、農に関わる人々の様子など、

写真で農業の魅力を表現してみませんか。

審査基準は写真の上手さではなく、

JA大阪南管内の農業の魅力が伝わるかどうか。

デジタルカメラやスマートフォンで

撮った写真も応募出来るので、

お気軽にご応募ください。

応募締め切り間近!!

ご応募お待ちしております!

入賞 1名  
JA大阪南大賞

- ・JCBギフトカード (30,000円分)
- ・作品をパネルに加工してお渡します

優秀賞 2名

- ・JCBギフトカード (20,000円分)
- ・作品をパネルに加工してお渡します

特別賞 1名

- ・JCBギフトカード (10,000円分)
- ・作品をパネルに加工してお渡します

農産物部門賞

人物部門賞

農の風景部門賞 各2名

- ・JCBギフトカード (5,000円分)

主催

JA大阪南 総務部企画管理課

応募・問合せ先

JA大阪南 総務部企画管理課内 「フォトコンテスト」事務局 宛

〒584-0036 大阪府富田林市甲田 3-4-10 ☎0721-25-1451

✉j-kouhou@fir.jaosk.jp

スマホでも大丈夫!  
たくさんの  
応募まってるぞ!



かわちくん



# 天地人

## ネギの常識を変えたい



なにわの伝統野菜  
難波葱を全国に広めたい

● 松原市丹南地区

もりかわよしゆき  
森川義之  
(43)



### Profile

■ 栽培している作物  
難波葱 (11月～3月頃)  
稲、タマネギ、馬鈴薯、河内一寸、エンドウマメ、菊菜、ミニトマト、ナス、ミニパプリカ、ピーマン、甘長トウガラシ、キュウリ、オクラ、スイカ等

■ 出荷先  
あすかてくるで羽曳野店、近商ストア、デイリーカーナートイズミヤ、保育園、飲食店



Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 私の家は代々農家で、父は役所に勤めながら、兼業農家で農業を引き継いでいました。父は「自分の好きなことをしや」と言ってくれていたため、私はデザイン設計事務所に勤め、その後独立しデザイン設計事務所を立ち上げました。農業は小さい頃から身近な存在で自分もいつかは農業を継ぐだろうという気持ちでいたため、6年前に父が亡くなってからは、残された農地を継ぐため事務所をたたんで、大阪に戻り、専業農家として新たなスタートを切りました。

Q 農業のこだわりを教えてください。

A 食べて頂ける方への安全安心を徹底し、自分が自信をもって出せるものを作りたいという思いで、難波葱・水稲・季節の野菜などの減農薬栽培を行なっています。手間もかかるし、家族には反対されましたが、苦労して作った甲斐もあり、味にも違いが出てくるようになりました。地方の大きな産地では農薬を使い、安定的に大量生産することが必要ですが、都市近郊の「大阪」で同じようにやってもかなわないと思い、付加価値をつけるためにも手間をかけてこだわりを持って栽培しています。

まずは良さを知ってもらうため、料理店などに直接足を運び、「今まで食べていた野菜と違う！ 森川さんのなら！」と、今では有名料理店や保育園など数十店舗と直接契約してもらえるようになってきました。

Q 難波葱について教えてください。

A 難波葱は、柔らかく、ネギの香りが優しく、そして甘くてぬめりがあることが一番の特徴です。「柔らかく、ぬめりがある」特性が、機械加工に向かず、市場から姿を消していたこともありましたが、「なにわの伝統野菜」の認定も受け、再評価されています。一般的な青ネギは薬味として辛みがあるイメージだと思いますが、難波葱はフルトトマト以上の糖度になるほどに甘みが強く、柔らかいのでネギが主体となる料理に向いています。生産者から見た特徴としては、難波葱は普通のネギより少し大きいですが、とても柔らかく、風が吹くとすぐにポキポキと折れてしまします。そのため、風の強くなる冬の時期はポールを立てて補助します。さらに一般的な青ネギは植え付けから50～60日程度で収穫できますが、難波葱は収穫まで最長6カ月ぐらいの期間が必要です。

近年では、直売所など市場出荷以外の流通が増え、さらに運搬技術が向上した今、難波葱の美味しさを全国的に知ってもらえるのではないかと考えています。私自身も農家になり改めて難波葱を食べてみると、「あまい……！」と、今までのネギの常識が180度変わりました。甘さ、柔らかさ、そしてその美味しさに感動しました。食べたことが無い皆さんにも、是非この感動を味わってほしいです。

Q 難波葱のおすすめ料理を教えてください。

A 是非、試して欲しいのが、『難波葱のお好み焼き』です。キャベツの代わりに難波葱を使うと甘みが強く、さらにトロツとしたぬめりが出て、ふわふわになり、本当に絶品です。大阪の粉もん文化に、大阪の伝統的な野菜である難波葱を使ったお好み焼きが新たな名物になるんじゃないかと思っています。

Q 農業に対する思いをお聞かせください。

A 農業はやればやるほど面白いと実感しています。安全安心なものを作っている、いろいろな人に食べてもらえることはすごい事だと感じます。デザイン設計事務所をやっていたことを知る人からは、「手に職があるのに勿体ない」といわれますが、前職の経験は決して無駄ではありません。デザイン設計とは「ものづくり」という共通点が多く、前職の経験を生かすことができている。私は今までの『農家』という型ではなく、新しい農家のスタイルを築いていきたいです。昔の一般的な農家のスタイルは、市場に買ってもらってなんぼなので、そこから先には関与しませんが、私は今までの経験を生かし、『作る』から『食べる』までをトータルプロデュースしたいと考えています。偶然にも弟は料理人で、近々自分の店を出すことになりました。また、前職のデザイン設計事務所での経験を活かし、店もトータルプロデュースさせてもらい、自分が作った野菜を使ってもらいます。羽曳野市駒ヶ谷地区でオープンに向けて走り出していくところです。難波葱を全国に広めるはじめての第一歩として弟と店づくりを頑張ります。そして、楽しみながら森川ファームと難波葱を広げていけたらと思っています。



特集  
対談

# 奥河内の魅力

## 地域活性化

大阪南農業協同組合  
代表理事組合長

### 内本直哉

Naoya Uchimoto

映画「鬼ガール!!」主演女優

### 井頭愛海

Manami Igashira

プロフィール  
「第13回全日本国民的美少女コンテスト」で審査員特別賞を受賞し、映画「鬼ガール!!」で初主演。現在、女優として、ドラマ・映画・雑誌等でも活躍中。

映画の撮影以来の  
観心寺訪問!

昨年10月に公開された映画「鬼ガール!!」。ロケ地となった。当JA管内の河内長野市をはじめとした奥河内の魅力や、今後の目標などについて主演女優の井頭愛海さんにお聞きしました。

鬼ガール!!について

内本：映画公開時の試写会でお見かけしてから、各メディアでご活躍の場を広げられているなと思っていました。私はNHKの朝ドラが大好きで、井頭さんの出演されていた作品も見させて頂いておりましたし、当JA管内を舞台にしている映画ということも合わせて、とても期待していました。特に河内長野市での「鬼ガール!!」盛り上がりはすごいものでした。

井頭：ありがとうございます。私も映画の初主演の舞台が地元奥河内ということもあり縁を感じていました。地元の方々の応援を近くで感じた。

じることが出来て嬉しかったです。

内本：早速なんですけど、映画の撮影で奥河内の各所を回られて、特に印象に残っているロケ地はありますか？

井頭：どこも素敵な場所ですが、一番すごいなと思ったのは、田んぼが段々になっていた千早赤阪村の棚田の景色でした。映画ではドローンでも撮影したのですが、地上から見た景色とまた違った景色も見られて感動しました。私の地元にはたくさんキレイな場所があるんだなということを見させて頂いてもらいました。一度は訪れて欲しいおすすめスポットですね。

内本：棚田100選に選ばれていますが、農の原風景を残した南河内を代表するスポットです。その他に奥河内の魅力ということどんな所ですか？

井頭：やっぱり、自然じゃないでしょうか。山や川とかすごく神聖な場所というか……帰ってきたら空気が美味しいなと感じます。あとは地域の方々の温かさですね。辛いことがあっても、地元のエキストラの方や撮影の合間に会った地域の方々にも励ましていただいて、無事撮影を終えることが出来ました。今まで直接励ましてもらえる機会ってなくて、そういう交流も

含めて、奥河内の魅力だと感じました。

内本：早稲なんですが、映画の撮影で奥河内の各所を回られて、特に印象に残っているロケ地はありますか？

井頭：どこも素敵な場所ですが、一番すごいなと思ったのは、田んぼが段々になっていた千早赤阪村の棚田の景色でした。映画ではドローンでも撮影したのですが、地上から見た景色とまた違った景色も見られて感動しました。私の地元にはたくさんキレイな場所があるんだなということを見させて頂いてもらいました。一度は訪れて欲しいおすすめスポットですね。

内本：棚田100選に選ばれていますが、農の原風景を残した南河内を代表するスポットです。その他に奥河内の魅力ということどんな所ですか？

井頭：やっぱり、自然じゃないでしょうか。山や川とかすごく神聖な場所というか……帰ってきたら空気が美味しいなと感じます。あとは地域の方々の温かさですね。辛いことがあっても、地元のエキストラの方や撮影の合間に会った地域の方々にも励ましていただいて、無事撮影を終えることが出来ました。今まで直接励ましてもらえる機会ってなくて、そういう交流も

内本：そうですね。JA大阪南では、羽曳野市と河内長野市の道の駅に直売所を2店舗運営しています。他にも農産物の育て方の指導・相談なども行う指導事業や貯金や融資を行う信用事業、様々な保障でくらしの安心をサポートする共済事業など農業以外にも地域にお住まいの方々のくらしを支える事業を行っています。

井頭：そうですね。子供の頃にミュージカルが好きで、「アニー」という作品に出合ったのが女優を目指すきっかけで、最初はミュージカル女優になりたいと思っていました。今ではいろんな役柄になれる「カメレオン女優」と言ってもらえるくらいの演技力をつけたいなと思っています。鬼ガールをはじめ、大阪に縁があるのかなと思いますので、大阪の女優になりたいです(笑)

内本：また大阪を舞台にした映画で会えるのを楽しみにしています。

井頭：そうですね。子供の頃にミュージカルが好きで、「アニー」という作品に出合ったのが女優を目指すきっかけで、最初はミュージカル女優になりたいと思っていました。今ではいろんな役柄になれる「カメレオン女優」と言ってもらえるくらいの演技力をつけたいなと思っています。鬼ガールをはじめ、大阪に縁があるのかなと思いますので、大阪の女優になりたいです(笑)

内本：また大阪を舞台にした映画で会えるのを楽しみにしています。





いが しら まな み  
**井頭 愛海**さんが  
**「あすかてくるで」**  
**河内長野店に**  
**やってきた!!**

鬼ガールのロケ地で地元トークをした井頭愛海さんと内本組合長が向かったのは、南河内の直売所の中でも最大級の売り場面積を誇る農産物直売所「あすかてくるで」河内長野店。一般のスーパーには並ばない農産物や加工品など直売所ではか手に入らないものもたくさんあり、新鮮・安全・安心に加えて、ご当地ならではの「+α」があるのが直売所の魅力です。そんな南河内の農の魅力が詰まった直売所を井頭愛海さんに堪能していただきました。

JA大阪南農産物直売所  
**あすかてくるで**  
 河内長野店

道の駅「奥河内くろまろの郷」内  
 河内長野市高向1218-11  
 [電話番号] 0120-93-6647  
 [営業時間] 9:30~17:00  
 [定休日] 毎週木曜日

とっても  
 楽しみ♪

井頭さ〜ん  
 あすかてくるでに  
 いらっしゅい!

asukatekurude



**あすかてくるで**  
**の魅力**

- 魅力① 地元の採れたてで新鮮
- 魅力② 「安全・安心」  
農家さんの顔が見える農産物
- 魅力③ スーパーでは味わえない  
「選ぶ楽しさ」
- 魅力④ 地元の食材で作った加工品



今日はとっても  
 勉強になりました!  
 あすかてくるでに  
 またくるで〜!  
 井頭 愛海

〜直筆サイン入り**DVD**と**OFFICIAL BOOK**をプレゼント〜



応募  
 してね!

映画「鬼ガール!!」の主演女優井頭愛海さんの  
 直筆サイン入りDVDを10名様にOFFICIAL  
 BOOKを5名様にプレゼントいたします。

[応募締切] 2021年12月29日(水) 当日消印有効  
 [応募宛先] 〒584-0036 富田林市甲田3-4-10  
 JA大阪南 企画管理課『鬼ガール!!』プレゼント係まで  
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
 (2022年1月中旬~2月初旬発送予定)





# 准組合員モニター イベント開催

10月22日、准組合員モニター「施設見学・意見交換会」イベントを開催し、28名が参加しました。当JAでは、ここ15年間で准組合員数が約15、000人増加し、2倍に拡大しています。准組合員の意思反映・運営参画を図り、JAの事業や農産物直売所「あすかてくるで」等の施設の改善等を目的にモニター募集を行い、2021年2月から2022年1月の期間、JAの取り組みや事業・活動に関するアンケートや管内の農産物の試食などを行っています。今回は、ライスセンター・育苗センターの両施設と農産物直売所「あすかてくるで」河内長野店のバックヤード及び店内を見学しました。意見交換会では「JA大阪南が組合員・地域の皆さまから一層必要とされる存在になるために必要なこと」をテーマに、5班に分かれ、個人の意見を班で共有した後、班ごとにまとめた内容を発表しました。参加者から「JAが地域農業を支えていることを知るきっかけになった」、「直売所を軸にツアー企画をやってみては」、「耕作放棄地対策に力を入れて欲しい」など様々な意見が出ました。榎本吉成常務は「JAの理解を深め、アフィリエイトメンバーシップ向上を図るため、皆さまから頂いた沢山の意見を今後の事業展開に役立てていきたいと思います」と話しました。



## 教育田で稲刈り体験 かかし設置

10月中旬～下旬、大阪狭山市南第一・第七小学校は、大阪狭山市営農指導者会の協力で、花壇に植えた稲や圃場での稲刈り体験を行いました。また、高鷲小学校でも、稲刈り体験を行い、圃場には児童が作成したかかしも設置しました。



## 新入職員 稲刈り研修



10月28日、堺市美原区の圃場で、今年度の新入職員の教育の一環として、稲刈り体験研修を行いました。営農指導課職員が指導し、6月中旬の田植え研修の際に自分たちで植えた稲を手刈りとコンバインの両方を使い収穫しました。体験実習は、新入職員が農産物の栽培・管理に関わることで農業を身近に感じ、食と農の大切さや作物の栽培を理解することを目的に行っています。

## 藤井寺市朝市連絡協議会 ふれあい広場で朝市

藤井寺市朝市連絡協議会は、10月16日に藤井寺市役所前ふれあい広場で朝市を行いました。開催当日は、サツマイモなど藤井寺市で採れた新鮮な農産物を販売し、沢山の買い物客で賑わいました。



## 「農の匠」認定授与式

11月1日、南河内府民センターで、南河内地区「農の匠」認定授与式を行いました。大阪府「農の匠」の会では、地域農業のリーダーとして活躍している農業者を、大阪府知事が毎年認定している制度です。今年は富田市の中筋秀樹さんと乾裕佳さんが受賞されました。そして「農の匠」として長年にわたり、地域農業の振興と活性化に貢献したとして羽曳野市の上田茂さん・朝田達央さん、河内長野市の門林秀昭さん・河南町の久門明郎さんに感謝状が贈られました。



## 錦郡支店 来店者へコスモスプレゼント

10月12日・13日の2日間、錦郡支店では、ご来店いただいた方々に管内で栽培されたコスモスの切り花をプレゼントしました。プレゼントされたコスモスは嬉地区の組合員さまからご提供いただいたものです。



## 米の検査

10月上旬より、ライスセンター等に出荷される2021年度産米の検査を開始しました。検査員（営農指導課職員）がサンプルを採取後、目視で米の成熟具合、着色粒の有無などを検査し、米水分計を用いて水分量を検査しました。今年度産米は、昨年、多大な被害をもたらしたトビイロウンカや天候等の影響はほとんどなく、品質も例年並みの見通しです。毎年、ライスセンターには、管内で収穫された米が一同に集まり、検査は11月15日まで実施されました。出荷される玄米は、農産物直売所「あすかてくるで」での販売、地元給食センターなどに卸される予定です。





# ぶどう栽培 援農ボランティア



援農ボランティアは人手不足に悩む農業者と農業をサポートしたい方々を結び取組みです。

**募集期間** 12月1日(水)～令和4年1月14日(金)

## 援農概要

**作業時期** 3～6月 最大4時間/日 程度(曜日相談可)

**作業内容** 羽曳野市内のぶどう園でぶどうの枝管理、房への傘かけ、粒間引き等

**募集人数** 20名(先着順)

Webページは  
12/1公開予定



**対象年齢** 16歳以上

**お申込み  
お問合せ** 羽曳野市ぶどう就農促進協議会  
事務局 羽曳野市役所生活環境部産業振興課内  
(大阪府羽曳野市菅田4-1-1)  
☎072-958-1111

# 不用農薬廃棄処理の お知らせ

組合員の皆さまが不用になり処理に困っている農薬を、処理業者に依頼し適正な処理をいたします。有料となりますが、処理を希望される方はお申込みください。

◎組合員の皆さまが回収場所まで持参してください。  
(法律により、自宅等への回収は禁じられています。)

**申込方法** 申込書に処理希望農薬の内容を記入し、各営農経済センターへ提出してください。処理費用は口座引落とさせていただきますので、必ず口座振替依頼書も提出してください。  
※申込書、口座振替依頼書は各営農経済センターにあります。

**申込書の提出期限** 令和3年12月24日(金)

**回収日程** 令和4年2月28日(月) 予定

**回収場所** JA大阪南 東部育苗センター  
(南河内郡河南町寛弘寺521-4)

| 区分                                   | 処理経費(運賃、消費税込)             |
|--------------------------------------|---------------------------|
| ① 一般                                 | (汚泥・廃油) ガラスビン入を除く 290円/kg |
| ② 農薬                                 | (廃油) ガラスビン入 320円/kg       |
| ③ 不明                                 | (汚泥・廃油) ガラスビン入を除く 薬剤確認後に  |
| ④ 農薬                                 | (廃油) ガラスビン入 該当区分の処理経費     |
| ⑤ PCP類                               | 6,100円/kg                 |
| ⑥ クロルピクリン類・D-D類                      | 1,400円/kg                 |
| ⑦ POPs(BHC等)(処理単価の高い農薬参照)            | 2,800円/kg                 |
| ⑧ 水銀剤(処理単価の高い農薬参照)                   | 5,900円/kg                 |
| ⑨ 臭化物(カヤヒューム、クノヒューム等) ポンベ製品除く        | 1,700円/本(500g以内の物)        |
| ⑩ その他(特殊な農薬(シアン化合物等)及び薬品(硫酸マンガ、塩酸等)) | 1,300円/kgより               |

※③④⑦⑨⑩の農薬等は成分によっては処理できない場合があります。  
※⑨は500g以下の商品に限ります。  
※製品名が不明な農薬については、成分検査にて有害物質と判明された場合、別途費用がかかる場合があります。  
※PCNB剤(処理単価の高い農薬参照)、ポンベ類は今回処理できません。

**お問合せ** 営農指導課 ☎0721-80-3386 または 各営農経済センターまで

# 特定生産緑地制度に 関する説明会



平成4年の生産緑地制度の最初の指定から30年を迎えることとなる令和4年に向けて、特定生産緑地制度等についての説明会を開催します。説明会では、特定生産緑地制度やそれらに係る税制度等の概要に加えて、特に特定生産緑地選択の判断材料となるポイントについても説明いたしますので、市街化区域内の農地に生産緑地の指定を受けている方はぜひご参加ください。

**内容** 特定生産緑地制度の概要・貸借制度・生産緑地に係る税優遇措置・河内長野市役所担当者との質疑応答

**日時** 令和4年1月20日(木)  
13:30～15:00(予定)

**場所** 河内長野市立市民交流センター(キックス)  
3階大会議室A B 河内長野市昭栄町7-1  
※同会場にて河内長野市役所による個別相談(予約制)ブースを設置致します。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます。

**お申込み  
お問合せ** 総合業務課 ☎0721-25-1417 または 河内長野市内の各支店まで

# 水稻栽培講習会のお知らせ

- ① 水稻の土づくり・施肥・栽培について
- ② 水稻の病害虫防除(スクミリンゴガイ、トビイロウンカ中心)・除草について
- ③ 農薬の適正・安全使用について

新型コロナウイルス対策のため募集定員を設定していますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

※来場時はマスク着用、体調不良時は来場をご遠慮ください。会場は駐車場が狭いのでなるべく電車・バスをご利用ください。やむを得ない場合は乗り合わせをお願いします。

●午前の部と午後の部に、ご注意ください。

| 日時       | 開催場所                                     | 定員  |
|----------|--|-----|
| 12/13(月) | 10:00～12:00 大阪府南河内府民センター 3階講堂            | 50名 |
|          | 14:00～16:00 黒山支店 2階会議室                   | 20名 |
| 12/14(火) | 10:00～12:00 西浦支店                         | 20名 |
|          | 14:00～16:00 西浦支店                         | 20名 |
| 12/16(木) | 10:00～12:00 赤阪支店 営農指導研修センター 2階           | 30名 |
|          | 14:00～16:00 河内長野市市民交流センター(キックス) 3階大会議室AB | 50名 |

※新型コロナウイルスの情勢により、中止する場合があります。

**申込み・お問合せ** 営農指導課 ☎0721-80-3386



# 塩干物販売します!

ご来場  
お待ちしております!

※写真はイメージです。

12月は下記の日程・会場で塩干物の即売会を行います。 ※開催時間は予定です。

|           |            |            |           |            |            |
|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| 12月8日(水)  | 高鷲支店       | 8:00～12:00 | 12月24日(金) | 高向営農経済センター | 9:00～12:00 |
| 12月9日(木)  | 西浦支店       | 8:00～12:00 |           | 藤井寺市トラック市  | 8:30～12:00 |
| 12月10日(金) | 黒山支店       | 9:00～12:00 | 12月26日(日) | あすかてくるで    | 9:30～14:00 |
| 12月15日(水) | 河南支店       | 9:00～12:00 | 12月27日(月) | 河内長野店      |            |
| 12月22日(水) | 大伴営農経済センター | 9:00～12:00 | 12月28日(火) | あすかてくるで    | 9:30～14:00 |
| 12月23日(木) | 太子営農経済センター | 9:00～12:00 | 12月29日(水) | 羽曳野店       | 9:30～14:00 |
|           |            |            | 12月30日(木) |            |            |

お問合せ 営農経済課 ☎0721-80-3370

# 「石碑、仏壇、仏具」 相談会のご案内

お墓や仏壇・仏具で気になることはありませんか? 無料相談会を開催いたします。ぜひお気軽にご来場ください。

| 開催場所(10:00～13:00)   | お問合せ先                    |
|---------------------|--------------------------|
| 12月6日(月) 丹比支店       | 西浦営農経済センター ☎072-956-6100 |
| 12月7日(火) 喜志支店       | 大伴営農経済センター ☎0721-25-9311 |
| 12月8日(水) 駒ヶ谷支店      | 太子営農経済センター ☎0721-80-3771 |
| 12月9日(木) 高向営農経済センター | 高向営農経済センター ☎0721-53-0002 |

# 農産物即売会 開催



藤井寺市で採れた新鮮な農産物の即売会を行います。皆様ぜひお越しください。

| 日時                   | 場所                 |
|----------------------|--------------------|
| 12月22日(水) 9:00～11:00 | 藤井寺市役所前広場          |
| 12月23日(木) 9:00～11:00 | JA大阪南 道明寺支店 南側スペース |

※商品はなくなり次第終了となります。予めご了承ください。

**主催** 藤井寺市実行組合長会  
**お問合せ先** 道明寺支店 ☎072-955-8885



# 野菜ソムリエ通信

120

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。

## しろな



師走に入りました。鍋や煮物をするご家庭も増えてきたのではないのでしょうか。白菜や大根といった冬の野菜のほか、しろな等の葉物野菜も店頭によく並びます。しろなはこれからの風邪予防に欠かせないカロテン、ビタミンK、ミネラルではカリウムやカルシウムを多く含んでいます。油揚げと一緒に煮るのが定番ですが、今回はクリーム煮でアレンジしてみましたので、お試しあれ。



### あふれ出るしろなの甘み 「しろなのクリーム煮」

- 材料 (4人分)
- ・しろな……………1把
  - ・バター (カットサイズ) ……4個
  - ・マッシュルーム……………1パック
  - ・小麦粉……………大さじ5
  - ・ほたて水煮缶……………1個
  - ・塩こしょう……………適量
  - ・牛乳……………600ml

- 作り方
- 1 鍋にバターを入れ弱火で溶かす。溶けたら小麦粉を加えペースト状にする。常温に戻した牛乳を4、5回に分けてのぼしていく。
  - 2 しろなは食べやすい大きさに切る。マッシュルームは半分に切る。ほたては身をほぐしておく。
  - 3 フライパンに油をひき、マッシュルームとしろなの軸の部分炒める。軽く火が通ったら、ホワイトソースの鍋に移す。続いてしろなの葉の部分、ほたての水煮を入れて、中火で煮る
  - 4 沸騰したら弱火にして5～10分煮る。塩こしょうで味を調える。

※ほたての代わりにあさりを使うのもおすすめです

提供:野菜ソムリエ 遠藤

あすかてくるで  
「臨時営業日のお知らせ」  
12月30日(木)は臨時営業 いたします  
皆様ぜひお越しください



あすかてくるで 羽曳野店  
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内  
羽曳野市植生野975-3  
☎0120-93-6620  
FAX. 072-956-5559

あすかてくるで 河内長野店  
道の駅「奥河内くるまるの郷」内  
河内長野市高向1218-11  
☎0120-93-6647  
FAX. 0721-52-3721

[営業時間] 9:30～17:00 [定休日] 毎週木曜日  
※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などをいち早くお知らせします!!

JA大阪南  
LINE



Instagram



羽曳野店 河内長野店

フォローしてね!

ミズナは古くから京都を中心に関西で栽培されてきたので京菜とも呼ばれ、壬生菜と並び京都の伝統野菜のひとつです。繊細なギザギザが特徴(ギザギザがないのが、壬生菜)で、畑の作物と作物の間に水を引き入れて育てたことからその名がつけました。旬は11～2月で、京都ではミズナが店頭に並び始めると冬本番と言われ、京都を代表する野菜から関東では京菜とも呼ばれています。野菜は見た目とは異なって栄養価が高い野菜で、カロテンやビタミンCなどのビタミン類、カルシウムや鉄、カリウムなどのミネラル類、食物繊維も多く、バランスの取れた緑黄色野菜です。葉



緑素には、コレステロール低下作用、解毒作用、ダイオキシン排出作用などがあるとされています。ミズナは鍋物に入れると魚や肉の臭みを消してくれるので、これからの時期はぴったりです。農産物直売所「あすかてくるで」には、水菜以外にも数多くの冬物野菜が出荷されていますので、是非、地元産の冬の味覚を味わってください。

## 日本伝統の京野菜

# ミズナ

あすかてくるで  
明日かて行くで!

「地産地消」と「安全・安心」を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!

## ミズナの選び方

葉の緑色が鮮やかで葉先までピンと真っ直ぐなもので、葉の緑と茎の白さのコントラストがハッキリとした白くつややかなものを選びましょう。また、茎がしっかりしていて全体に量感があるものがおすすめです。購入後は、ペーパータオルや新聞紙などに包んで冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。







千早赤阪支部は、10月20日～22日の3日間、千早赤阪支部の会員を対象に正月用の白味噌講習会を行いました。

支部長  
竹田 裕子さん

## 手づくり 白味噌講習会



## 新聞紙 エコバック



9月28日、大阪狭山支部は狭山東支店2階会議室で、新聞紙エコバック作成を行い、16名が参加しました。野菜をエコバックに入れたまま冷蔵庫に入れるのに重宝すると参加者からは好評でした。

支部長  
森口 初子さん



10月26日、千早赤阪支部は千早赤阪村立中学校の1年A組に白味噌づくり講習会を行い、37名の生徒が参加しました。参加した生徒達は真剣な眼差しで、白味噌作りに熱中していました。千早赤阪支部では毎年、食育活動の一環で地元中学生に講習会を開催しています。

支部長  
竹田 裕子さん



10月27日、河内長野支部農産加工部が女性大学の手づくり白味噌講習会の講師を務め、女性大学生10名と部員4名が参加しました。女性大学の学生は「何気なく口にしている白味噌がこんなにも手間暇かけられていることに驚かされました」と話しました。

部長  
北谷 千鶴子さん



## アレンジ フラワー作り

10月21日、太子支部は太子支店2階会議室で、アレンジフラワー作りを行い、27人が参加しました。牛乳パックを鉢にして、オアシスを入れ草花を挿し込めるように工夫しました。参加者から「一人一人の個性が咲いたアレンジメントになりました」「家に飾るのが楽しみ」などの感想がありました。

支部長  
浅尾 よし子さん



# JA女性会 通信



## さくら アートづくり

10月24日、富田林支部西板持班はさくらアートづくりを行い、15名が参加しました。完成したサクラアートは、美しい木目と立体感を表現でき、参加者は自宅に飾るのを楽しみにしていました。

支部長  
塚田 洋子さん

## ポーセラーツ 作り



10月21日、羽曳野支部植生班は植生支店で「ポーセラーツ作り」を行い、12名が参加しました。無地の陶器に熱転写シールを張り付け、自分好みの可愛い陶器の食器や置物に仕上がりました。

副支部長  
新熊 元子さん



# 進めよう!! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】

農業は食料を生み出す以外に  
どんな役割があるの？

農業は国土や多様な生態系を守る  
など、「農業の多面的機能」という  
重要な役割も果たしています。

### 農業の多面的機能



農林水産省 (https://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo\_kinou/img/zentai02.jpg) の図を加工して作成

田んぼや畑があることで、中山間地域などでは川の洪水や土砂崩れを防ぎ、市街地や都市では気温上昇を抑え、災害時の防災空間になるなど、多くの機能を発揮しています。さらに、多くの生きものすみかになり、また、美しい景観を生み出しています。

「農業の多面的機能」は中山間地域や都市部を問わず、私たちの生活にいろいろな恵みをもたらしています。この機能を次の世代につないでいくためにも、「国消国産」を進めていくことが重要です。

耕そう、大地と地域の未来。



## がんばったで賞

受賞

100歳弁当

10月21日、JA全中「あなたに届けるJA健康寿命100歳弁当」コンテストにおいて、JA大阪南女性会本部役員の「仲良しじいちゃん・ばあちゃんの長生きしようね!弁当」が「5色を食べて達者が一番」部門の「がんばったで賞」を獲得しました。今年度は全国20県41JAから101作品の応募がありました。



## フレッシュミズ コケテラリウム

部長  
田中 由紀さん

10月6日、フレッシュミズ部会「ひまわり」は、赤阪支店 営農指導研修センターで、コケテラリウム講習を行い、26名が参加しました。ガラスの容器の中に自分だけの世界を作る楽しみを体験しました。



## 夜や休日に簡単作り置き

### 材料 (1本分の目安量)

ご飯 約75g (茶わん約1/2杯)  
 具材 大さじ1~2 (納豆なら1/2パック)  
 焼きのり (全型) 1/4枚

- ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何かか炊いてまとめて作っておくのも良いですよ。
- ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。
- 完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

### POINT

中の具材名をラベルに書き込んでおけば  
**選ぶ際に分かりやすくなります。**

### 作り方

-  ① 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。
-  ② 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。
-  ③ ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。
-  ④ ラップの上から軽く握って、形を整える。
-  ⑤ ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。
-  ⑥ 冷凍庫に入れてストック!

## 解凍していただきます!

### POINT

**のりは全型の4分の1サイズがベスト**  
 のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックにベストな大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

### POINT

**のりを巻いての冷凍はNG**  
 のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

### 食べ方

-  ① ラップのまま電子レンジで解凍 (500Wなら約1分40秒※)。
-  ② ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。
-  ③ 完成!そのまま手に持ってください! 2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

※加熱時間は電子レンジのワット数や具材の種類によっても異なります。お好みで調整してください。

# 特集② ゴはんスティックストック

イラスト/小林裕美子

手軽に  
おいしく!



何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか? そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「**ごはんスティックストック**」! 脳と体のエネルギー源になるご飯をサッと手軽に食べられる方法です。作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないも

### 中身はアイデア次第

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギー源になる炭水化物と筋肉などを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良い上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手間がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえると洗う食器も多くなります。そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみたいかがでしょう。

ご飯に具材を入れてラップで棒状にまとめたのが、ごはんスティックストックです。電子レンジで温めてのりを巻けば片手でパクッと口にでき、時間がないときは外に持って出ることもできます。これなら体に良いお米の朝食が楽々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

### 忙しい朝の強い味方

のら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったベビーシックな和食材以外にも、厚焼き卵、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした豚カツ、コンビーフ、汁気をきった炒め物など、ご飯に合いそうな食材を何でも入れてみましよう。夕食で残ったおかずを活用するのも一手です。

### 白ご飯以外もOK

白ご飯+具材の組み合わせの他、季節の炊き込みご飯で作るごはんスティックストックもお勧めです。また、チキンライス、チャーハン、パエリアなど油分のあるご飯物も、棒状に整えるときに少し力を入れて押さえ、温めてすぐのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。



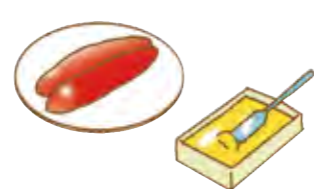
【参考】  
 “和”食文化推進協議会  
 「ごはんSTICK STOCK」

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちょっと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみてください!



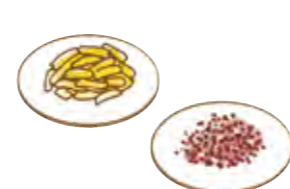
### 練り梅 + しらす + いらごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いらごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



### 明太子 + バター

ピリッとした辛さが癖になる明太子に、室温で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。



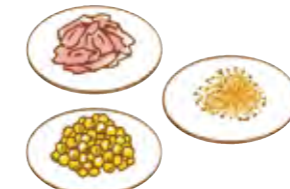
### チーズ + しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。



### さけ + ごま油 + いらごま

さけフレーク (大さじ1~2) をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いらごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。



### ツナ缶 + コーン + カレー

ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきってから使うのがポイントです。



### かつお節 + みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。

## アレンジ具材 アラカルト

組み合わせ  
無限大!

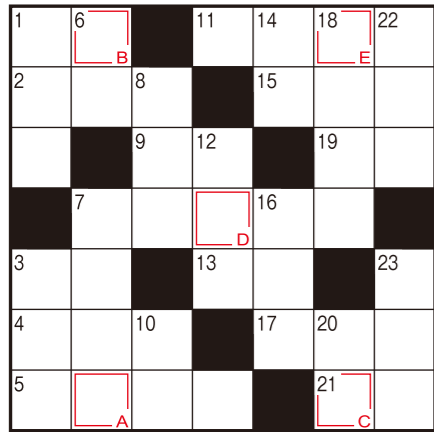




# クロスワードパズル

図書カードを  
当てよう!

出題：ニコリ



★ 二重マスの文字を  
A～Eの順に並べてできる  
言葉は何でしょうか?

A  B  C  D  E

★ クロスワードと数独を  
それぞれ隔月で  
掲載いたします

## ◆タテのカギ

- 石川県を代表する色絵磁器といえば—焼
- 出生届を出すまでに決めます
- 花などで作るハワイの首飾り
- ポップ・ステップ・—
- 炭を入れて使う暖房器具
- kg, kmのk
- はがきを買ってきて—状を書いた
- 弓に矢をつがえて狙うもの
- ソーセージの一種。薄切りにしたものが  
ピザのトッピングにも使われます
- サンタクロースのそりを引きます
- 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- まきをくべて使う暖房器具。ペチカは  
ロシア風のこれです

## ◆ヨコのカギ

- 一年の終わり。年の—
- 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 農機具などをしまっておく建物
- 定期貯金が—を迎えた
- 家事をする際に着ける前掛け
- 家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- スプリングとも呼ばれる部品
- 酒よりお菓子の方が好きです
- 無地のものには付いていません
- お—の家に回覧板を回した
- 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 大みそかの空に響く除夜の—
- プラスでもマイナスでもないことを示す数字

## 10月号のクロスワードの答え



タイクサイ

応募総数は**233通**でした!  
正解された方の中から**20名様**に抽選で  
**図書カード1,000円分プレゼント**  
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



たくさんのご応募  
ありがとうございました

# イラストコーナー

\*敬称略



羽曳野市  
本市 ヒロコ



河内長野市 中野 真希



羽曳野市 さか本 リお



太子町 田中 柚妃

## 募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど...  
お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

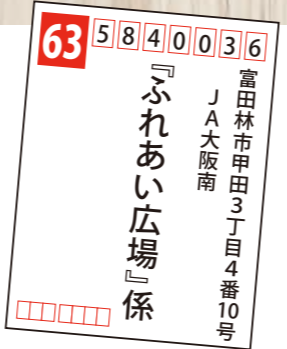
2月号の募集テーマは...  
バレンタインデー、  
節分、立春

【締切】  
12月24日(金)

【発表】  
本誌2月号

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。  
本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。  
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。  
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの無い限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。  
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただきます。



# ふれあい広場



# 我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを  
広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】●Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。●①～⑤を明記の上、写真を添付してください。①住所・氏名・電話番号 ②ペンネーム(希望される方のみ) ③ペットの名前(オス・メス) ④画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑤画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



掃除魔さんちの  
ウォルさん  
何にでも好奇心あり。  
この写真は「豆」を見る  
ウォルさん。



藤原佑三子さんちの  
ココちゃん&ルルくん  
生後2ヶ月の仲良し兄弟です!  
くるまろのプロコリーが  
だあ〜いすき♡

## 今月の おたより

\*敬称略

●毎年12月30日にお餅つきをします。今年は全員集まれるかな? 孫達も少しは役に立つ年齢になりヤレヤレです。いつまでこの行事続けていくことができるでしょうか。年齢には勝てません。  
(河内長野市 東田えつ子)

●クリスマスが近づく毎毎頭を悩ますのが一人の孫へのプレゼントです。「あれが良い、これが良い」と妻とよく相談してプレゼントしているのですが、孫はサンタクロースさんがトナカイのソリに乗って持ってきてくれたと大喜び  
(河内長野市 河合隆範)

●「10月号 天地人」の田中ぶどう園に9月に行きました。神奈川県に在る娘の所にぶどうを送ってもらったと喜んでました。本当に美味しかったです。  
(河内長野市 河合隆範)

●年末に息子が帰省した年には、除夜の鐘が鳴る頃に、夜道を神社まで歩いて初詣をしました。コロナ禍の中、なかなか帰省が出来ず夫婦2人で元旦に初詣に行きます。早く、日常のいつもの年越しを味わいたいです。  
(大阪狭山市 長尾加代)

●農家の後継者が少ないと言われていますが、「10月号 天地人」掲載の若い農業従事者の活躍や努力の記事を読み、たくましく思うとともに陰ながら応援しています。雨一毛負ケズ、風一毛負ケズ!!  
(河南町 田中弘子)

●子供が小さかった時は母親同士でよく忘年会や新年会と集っていましたが、その子供も親になり、集まる機会も減り、あの頃が大変だったけれど懐かしく思い出されます。  
(大阪狭山市 溝端 由加利)

●毎号「はばたき」を楽しみに占いをあけてます。「あすかてくるで」ライン友達になりました。  
(河南町 野村奈美)

## 季節の一句

正月の  
活け花探す 我が庭の  
梅の一枝に 紅き花咲く  
藤井寺市 松内康代

忘年会  
軽い返事に  
重い腰  
大阪狭山市 溝端美代

クリスマスの  
生誕祝う クリスマス  
我が家の座敷 ケーキにチキン  
河南町 松井勝彦

子供たち  
寝ずに待ってる  
クリスマス  
太子町 広田美知子

大家族  
一人ひとりと 独立し  
最後に残る こよみ十二月  
羽曳野市 浅田真由美





テーマ 消費税計算における誤り易いポイント

1 消費税の納税義務

皆様もご存知のように、消費税を申告する年の前々年（「基準期間」といいます。）の課税売上高が1,000万円超の事業者が消費税の納税義務者になります。この事業者を「課税事業者」と呼びます。また、基準期間の課税売上高が1,000万円以下の事業者を「免税事業者」と呼び、消費税の納税義務が免除されます。なお、消費税を申告する

年（「課税期間」といいます。）の課税売上高が例え1,000万円以下であっても、前々年度の課税売上高が1,000万円超の場合は「課税事業者」に該当するため、消費税を申告する必要がありますのでご注意ください。

2 農協等を通じて飲食料品等を委託販売する場合の課税売上高

これまで、農業者の方は、農協等を通じて委託販売を行う際、販売価額から農協等の委託販売手数料等を控除した入金額を消費税の課税売上高とすることができました。しかし、令和元年10月1日に軽減税率制度が導入されてからは、飲食料品等の販売は軽減税率（8%）

が適用される一方、委託販売手数料には標準税率（10%）が適用されます。このため、実際の販売価額（委託販売手数料を控除する前の額）を課税売上高（8%）とし、委託販売手数料を課税仕入高（10%）として、それぞれ計上することが必要となりました。

3 委託販売における消費税額計算

ここで、「簡易課税」を選択し、農協等の販売価額を課税売上高とした場合と入金額を課税売上高とした場合の消費税額を試算すると、次表のようになりました。

【簡易課税を適用した場合の消費税額の試算】

| 区分               | ケースA       | ケースB       | ケースC       |
|------------------|------------|------------|------------|
| ①農協等の販売価額        | 10,500,000 | 14,000,000 | 53,000,000 |
| 委託販売手数料等         | 3,150,000  | 4,200,000  | 15,900,000 |
| ②入金額             | 7,350,000  | 9,800,000  | 37,100,000 |
| ①農協等の販売価額で計算した場合 | 簡易課税消費税額   | 168,000    | 224,000    |
|                  | 2年後の納税義務   | 課税事業者      | 課税事業者      |
| ②入金額で計算した場合      | 簡易課税消費税額   | 117,600    | 156,800    |
|                  | 2年後の納税義務   | 免税事業者      | 免税事業者      |

(注1)ケースA、Bの基準期間の課税売上高は1,000万円超、Cは5,000万円超とします。

(注2)基準期間の課税売上高が5,000万円超の場合、簡易課税は適用できません。

(注3)表を簡略化するため税抜金額で表示しています。

ここで注意すべき点は、農協等の販売価額を課税売上高として計算すると、基準期間の課税売上高がすべてのケースにおいて1,000万円超となり、2年後はすべて課税事業者に該当することになります。また、ケースCでは、基準期間の課税売上高が5,000万円超となるため、簡易課税を適用することができなくなります。

これに対し、入金額を課税売上高として計算すると、ケースA、Bの基準期間の課税売上高は1,000万円以下となり、2年後には免税

事業者となります。このように、誤って基準期間の課税売上高を計算したことで免税事業者になった場合でも、後で多額の消費税を追徴されることがありますので、十分ご注意ください。

また、簡易課税の場合は、この課税期間の課税売上高を販売価額で計算した場合よりも入金額で計算した方が消費税額を過少に申告することになりますので注意が必要です。



さかぐち かつみ  
税理士 坂口 勝美 近畿税理士会 富田林支部 所属

【坂口勝美税理士事務所】  
〒586-0025 河内長野市昭栄町3番32号ジョイフル昭栄 303 号室  
TEL：0721-50-2255 FAX：0721-50-2237

◎掲載文は令和3年11月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆者税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家  
成松 次郎

今月のテーマ

畑仕事に便利な農具

「快適で楽しい作業にするために」

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

【土起こし作業】①

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起こすには、備中鍬が唐鍬を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

【畝立て作業】②

平鍬は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、

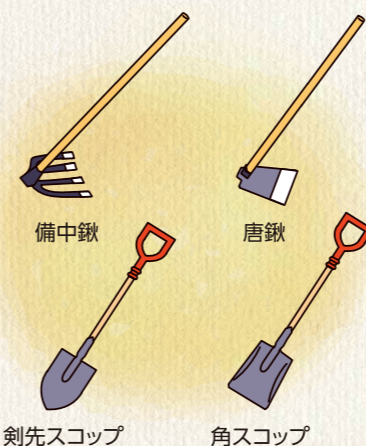
溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本です。平鍬の背面や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ（端材）を使い、表面をならします。

【除草、土寄せ作業】③

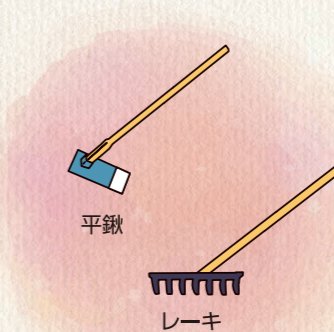
草刈りには、片手鍬、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量な鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鍬を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鍬先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

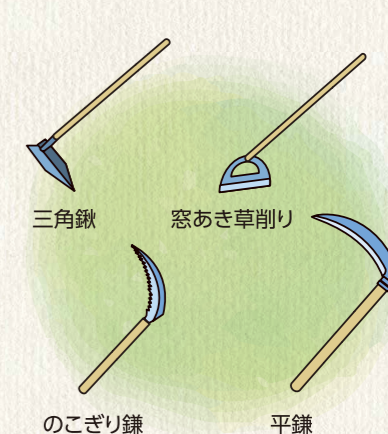
① 土起こし作業



② 畝立て作業



③ 除草、土寄せ作業



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JA大阪南 12月カレンダー

|             |   |   |   |   |                |                            |                 |                           |               |    |    |    |                |               |    |    |    |    |    |             |                   |                     |                     |                       |                     |                           |                           |                           |                           |                           |                           |                           |
|-------------|---|---|---|---|----------------|----------------------------|-----------------|---------------------------|---------------|----|----|----|----------------|---------------|----|----|----|----|----|-------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6              | 7                          | 8               | 9                         | 10            | 11 | 12 | 13 | 14             | 15            | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21          | 22                | 23                  | 24                  | 25                    | 26                  | 27                        | 28                        | 29                        | 30                        | 31                        |                           |                           |
| 水           | 木 | 金 | 土 | 日 | 月              | 火                          | 水               | 木                         | 金             | 土  | 日  | 月  | 火              | 水             | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火           | 水                 | 木                   | 金                   | 土                     | 日                   | 月                         | 火                         | 水                         | 木                         | 金                         |                           |                           |
|             |   |   |   |   | 石 丹比支店 10時～13時 | 補 本店(10時～13時) 太子支店 10時～13時 | 石 駒ヶ谷支店 10時～13時 | 年 狭山東支店 13時～16時 本店 13時30分 | 千 黒山支店 9時～12時 |    |    |    | 補 古市支店 10時～13時 | 千 河南支店 9時～12時 |    |    |    |    |    | 税 本店 13時30分 | 法 本店(電話相談) 14時～9時 | 千 太子宮農経済センター 9時～12時 | 千 高向宮農経済センター 9時～12時 | 千 藤井寺市トラック市 8時30分～12時 | 千 高向宮農経済センター 9時～12時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 | 千 あすかてくるで河内長野支店 9時30分～14時 |
| 営農経済センター    |   |   |   | 休 |                |                            |                 |                           |               |    | 休  |    |                |               |    |    |    |    |    |             |                   |                     |                     |                       |                     | 休                         |                           |                           |                           |                           | 休                         |                           |
| 自動車農機整備センター |   |   | 休 | 休 |                |                            |                 |                           |               | 休  | 休  |    |                |               |    |    |    |    |    |             |                   |                     |                     |                       | 休                   | 休                         |                           |                           |                           |                           | 休                         |                           |
| あすかてくるで     | 休 |   |   |   |                |                            |                 | 休                         |               |    |    |    |                |               | 休  |    |    |    |    |             |                   |                     | 休                   |                       |                     |                           |                           |                           |                           |                           | 休                         |                           |
| ローンセンター     |   |   | 休 |   |                |                            |                 |                           |               | 休  |    |    |                |               |    |    |    |    |    |             |                   |                     |                     |                       | 休                   |                           |                           |                           |                           |                           | 休                         |                           |

年…年金相談会 法…法律相談会 税…税務相談会 補…補聴器相談会 (年)の詳細は22ページ  
 千…塩干物販売 石…石碑、仏壇・仏具相談会(千石)の詳細は10ページ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は予約が必要です ■法律・税務…総合業務課 TEL0721-25-1417 ■住宅ローン…ローンセンター、各支店まで  
 ■年金…金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳 [ ]内は店舗番号

|              |              |               |              |                |              |
|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|--------------|
| ■本店(代表)      | 0721-25-1451 | ■丹比支店 [023]   | 072-955-4281 | ■営農指導課         | 0721-80-3386 |
| ■金融部         | 0721-25-5523 | ■埴生支店 [024]   | 072-939-0337 | ■営農経済課         | 0721-80-3370 |
| ■共済部         | 0721-25-1468 | ■高鷲支店 [025]   | 072-953-0219 | ■太子宮農経済センター    | 0120-373-412 |
| ■川西支店 [001]  | 0721-25-1453 | ■平尾支店 [026]   | 072-361-0073 | ■大伴宮農経済センター    | 0120-373-471 |
| ■富田林支店 [002] | 0721-24-2020 | ■黒山支店 [027]   | 072-361-0521 | ■西浦宮農経済センター    | 0120-373-649 |
| ■喜志支店 [004]  | 0721-25-2135 | ■丹南支店 [028]   | 072-361-0031 | ■高向宮農経済センター    | 0120-373-684 |
| ■大伴支店 [005]  | 0721-23-2381 | ■赤阪支店 [030]   | 0721-72-1255 | ■総合業務課         | 0721-25-1417 |
| ■錦郡支店 [006]  | 0721-24-2306 | ■狭山東支店 [032]  | 072-365-0024 | ■自動車農機整備センター   | 0721-24-5100 |
| ■東條支店 [007]  | 0721-34-3149 | ■狭山西支店 [033]  | 072-365-0831 | ■旅行観光センター      | 0721-25-8052 |
| ■青葉支店 [011]  | 072-365-6001 | ■道明寺支店 [034]  | 072-955-8885 | ■ローンセンター       | 0120-617-106 |
| ■河南支店 [015]  | 0721-93-2044 | ■藤井寺支店 [035]  | 072-955-1386 | ■農産物直売所あすかてくるで |              |
| ■石川支店 [016]  | 0721-93-2316 | ■河内長野支店 [036] | 0721-53-3085 | 羽曳野店           | 0120-93-6620 |
| ■太子支店 [019]  | 0721-98-0500 | ■千代田支店 [037]  | 0721-53-2308 | 河内長野支店         | 0120-93-6647 |
| ■古市支店 [020]  | 072-956-0388 | ■高向支店 [038]   | 0721-53-2731 |                |              |
| ■駒ヶ谷支店 [021] | 072-957-1212 | ■三田市支店 [039]  | 0721-63-2226 |                |              |
| ■西浦支店 [022]  | 072-956-0285 | ■加賀田支店 [040]  | 0721-64-1212 |                |              |

■通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先  
 ◇平日AM9:00～PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店  
 ◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217  
 ※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■自動車事故時の連絡先  
 ◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店  
 ◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R3 10/31 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,521名 准組合員数 33,012名
- 職員数 男 267名 女 300名
- 出資金 36億6,423万円
- 貯金残高 6,359億647万円
- 貸出金残高 492億2,611万円
- 長期共済保有契約高 8,019億3,655万円
- 購買品取扱高 5億5,183万円
- 自動車・農機取扱高 6,274万円
- あすかてくるで売上高 10億9,575万円

富田林支店のさこやま 宍山 いずみ です!

こんにちは JA です

昨年の4月から富田林支店で窓口を担当しています。日々の業務では、組合員の皆さまから気軽にご相談していただけるように、丁寧な接客を心掛けています。これからも、組合員の皆さまのご期待に沿えるサービスを継続して提供できるよう、誠心誠意努めてまいります。

# information

インフォメーション

女性の社会保険労務士が対応!

## 年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの?手続きは?退職後の失業給付や医療保険について知りたい!などの疑問はございませんか?年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

| 開催日        | 時間          | 支店名   | 電話番号         |
|------------|-------------|-------|--------------|
| 12/9       | 13:00～16:00 | 狭山東支店 | 072-365-0024 |
| 2022年 1/18 | 13:00～16:00 | 青葉支店  | 072-365-6001 |
| 1/19       | 9:00～11:30  | 錦郡支店  | 0721-24-2306 |
|            | 14:00～16:30 | 石川支店  | 0721-93-2316 |
| 2/10       | 13:00～16:00 | 加賀田支店 | 0721-64-1212 |
| 2/20       | 13:30～16:00 | 西浦支店  | 072-956-0285 |


※年金セミナーは2022年2/20 10:00～12:00に開催

お一人様のご相談時間は30分程度です。  
 ※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。  
 ※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。  
 ※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記各支店まで

## 営農指導課 LINE で配信!

当JAでは、組合員のみなさまが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



## 年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士がわかりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

- 講師 社会保険労務士 後藤田 慶子
- 定員 20名
- 開催日時 2022年2月20日(日) 10:00～12:00
- 会場 西浦支店

◎ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。  
 年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。  
 セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで

年末年始の営業案内 ※河内長野市役所・太子町役場・LICはひきのは12/29(水)～1/3(月)まで休館のためATMコーナーも休止致します。 ※詳しくは事前に窓口までお問合せください。

|            | ローンセンター | 各営農経済センター | 整備センター  | あすかてくるで | 精米機     | ATMの稼働     |
|------------|---------|-----------|---------|---------|---------|------------|
| 12月30日     | 平常通り営業  | 平常通り営業    | 平常通り営業  | 平常通り営業  | 17時まで稼働 | 平常通り稼働     |
| 12月31日     |         |           |         |         |         | 年末稼働店舗のみ稼働 |
| 2022年 1月1日 |         |           |         |         |         | 休日稼働店舗のみ稼働 |
| 1月2日       | 休業いたします | 休業いたします   | 休業いたします |         | 稼働しません  | 日曜稼働店舗のみ稼働 |
| 1月3日       |         |           |         | 休業いたします |         | 休日稼働店舗のみ稼働 |
| 1月4日       |         |           |         |         |         |            |
| 1月5日       | 平常通り営業  | 平常通り営業    | 平常通り営業  |         | 平常通り稼働  | 平常通り稼働     |
| 1月6日       |         |           |         |         |         |            |
| 1月7日       |         |           |         | 平常通り営業  |         |            |

広報担当者のつぶやき 今号の井頭愛海さんと組合長の対談特集を企画するにあたり、奥河内のロケ地をめぐることで、改めて地元の魅力を感じました。自分の知らない管内の隠れたスポット探しに出掛けてみようと思います。……(森)