

はばたき

天地人

地域とのふれあいで
恩返しをしたい

特集

食品ロスを減らすために 私たちがができること

2021 NOVEMBER
11
Vol.284



はばたき 2021 NOV Vol.284
■2021年11月1日発行
■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

話せる。頼れる。生活バンク。

JA大阪南



キャンペーン期間
令和3年11月1日(月) - 12月30日(木)

ウィンター キャンペーン



©よりぞう

体も心も
あつ貯め
よう♪

JA大阪南 定期貯金
— 個人の方限定 —

期間中、スーパー定期貯金(1年もの・元利金継続型)を
新たな資金でお預け入れいただいた方に下記の特典をご用意しています。
※ご契約は通帳式定期貯金、および総合口座定期貯金に限らせていただきます。※ATMコース以外は店頭表示金利の適用となります。

【お預け入れ額】
100万円～1,000万円未満

JA大阪南
ひのひかり
新米2kg
プレゼント!

先着
6,000
個



景品は100万円につき1つ、
最大おひとりさま2つまでです。

さらに

期間中、給与振込をご指定いただいた方、
またはすでにお振り込みされている方は
馬油配合せっけんを
プレゼント! 景品はおひとりさま1つまでです。



(80g1個入り)

●キャンペーン景品は、各店舗ごとに準備している個数が異なり、総数にも限りがあります。なくなり次第キャンペーン景品のプレゼントは打ち切らせていただきます。ご了承ください。●キャンペーン景品の写真はイメージです。景品の色は写真と若干異なる場合がございます。景品は店頭にてお渡しさせていただきます。●本キャンペーン商品を満期日前に解約された場合は、当JA所定の中途解約利率により計算した利息とともにお支払いいたします。●本キャンペーン商品は、貯金保険制度の保護対象商品です。※税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。(令和19年12月31日までの適用となります。)*定期貯金からの預け替え、または定期貯金の満期金の再貯金は対象外です。*上記金利の適用は初回満期日までとなります。満期日以後はスーパー定期貯金の店頭表示金利が適用されます。*スーパー定期貯金の商品概要説明書は店頭、または当JAホームページでご確認いただけます。

ATMコース

【お預け入れ額】
20万円～
100万円未満

ATMでお預け入れいただいた方には

店頭表示金利

+年0.03%

(税引後年0.0239%)

+
馬油配合せっけん
プレゼント!

景品はおひとりさま1つまで。
通帳を窓口にお持ちいただくと景品をお渡します。

天地人

地域とのふれあいで 恩返しをしたい



地域の方々の言葉が何よりの励み。
地域の皆様は、私の「農」の師匠です。

● 富田林市 甲田地区

すぎ た かつ ひ こ 杉田 勝彦 (62)



Profile

■ 栽培している作物
タマネギ、ハクサイ、ナス、キャベツ、
スイカ、水稲など

■ 出荷先
あすかてくるで河内長野店
錦織神社朝市(季節限定で出荷)



Q 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A 今から30年前、主に米と茄子の専業農家だった父が急に亡くなり、当時サラリーマンだった私が突然圃場を管理することとなりました。当時の私は、父から農業に関する具体的な知識・技術を教えてもらっておらず、農機具は揃っていても使い方が分からず、何をすればいいのかも分からないまま不安がっぱいでした。親類・知人から水田への水の引き込み方、季節ごとの水の管理など多岐にわたる事を教えてもらいましたが、サラリーマンと農業の両立は難しく、茄子などの野菜作りは困難で水稲のみの栽培を余儀なくされました。その後、サラリーマンを辞め、農業一本に専念し、約10年前から野菜作りにも挑戦し始めました。

Q 農業をしていて嬉しかったことはなんですか。

A 野菜作りのキッカケとなったのが、同じ地域で野菜づくりに心血を注いでいた私よりも若い専業農家の方でした。その方に地元の神社朝市への出荷を勧められ、「買ってくれる人の顔が見えますし、意見をいただけるのは作り手として励みになりますよ」という言葉が後押しとなり、野菜を作るようになりました。朝市に買いに来てくれる人から「杉田さんが作る野菜は味が濃くて美味しい！」などの声をかけてもらった時には、自分が苦労して作った野菜を褒められて、自分も褒められたようで、逆に感謝の気持ちで胸が熱くなりました。現在は農産物直売所「あすかてくる」へも出荷していて、売れた時には「あの大きな売場から私が作った野菜が選ばれた……」ととても嬉しく思いました。さらに地元の飲食店から杉田くんの作った野菜ならと規格外の野菜まで買ってもらっています。

Q 地域農業に対する思いをお聞かせください。

A まさしく私の「農の師」は父母ではなく、「地域の皆様」です。今も、周りから教わった基本的なことを大切にしており、収穫が確実に迎えられるよう、耕作日記で記録管理をし、JAの営農指導職員からの情報提供も活用しています。また、3年前から近くの幼稚園のサツマイモ掘りや園庭内の水稲栽培に携わっていますが、今年からは私の母校である川西小学校の児童の食農教育の環として稲作体験にも携わることとなりました。田んぼに入ることが初めての児童がほとんどで、田んぼに裸足で入ると「キヤー」という歓声が上がりました。最初は泥に戸惑ったように見えた児童たちがどんどん慣れていく姿に、初々しさと頼もしさの両方を感じ、自分の就農の時の姿と重なり懐かしさを感じました。田植え後に、川西小学校を訪れた時や圃場で作業をしている時、児童から「杉田さん」「おっちゃん」など声を掛けてくれるようになりました。1度会っただけの私の事を覚えていてくれたことに感動しました。稲刈り体験の時には、児童たちが自ら鎌で刈り取り、稲を天日干しする「だてかけ」を行いました。はじめは楽しそうに刈っていた児童たちも、強い日差しと作業の大変さに悪戦苦闘。お米が出来るまでの大変さ・食のありがたさを感じることで、「食べること」への感謝の心が生まれてくるのだと思うのです。この体験が児童たちの思いの一片に残ってくれたらとても嬉しいです。児童が書いた作文も読ませてもらいました。そこにはたくさん「ありがとう」という言葉があり、自分の母校の児童から感謝の言葉を言われた時に、地域への恩返しはほんの少しだけ出来たのではないかと感じました。

Q これからの目標をお聞かせください。

A 私の畑や田のある富田林市甲田地区も、都市化が急激に進んでいます。農地の転用や従事者の減少、高齢化……。『農業維持・継続』が困難になっているからこそ、感謝の気持ちを忘れず、初心を忘れず、背伸びせず、自分の行いで出来る「農業で地元への恩返し」を続けていきたいです。諦めず目標に向かって取り組んでいきます。

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

1 「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお総菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎてでも食べることができます。

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限。
表示	3か月を超える物は、年月で表示し、3か月以内の物は年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。

2 食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



3 すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気をつける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。

もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

4 食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

5 外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。



特集

食品ロスを減らすために

私たちができること

★管理栄養士：株式会社エミッシュ 代表 柴田 真希
★イラスト：MDR デザイン事務所



食品ロス

もったいないをゼロに!



「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2,800万トンの食品が捨てられています。このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人あたりに換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかというと、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイベント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されて

しまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール（食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習）の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭からも多く発生しています。実に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は「政府広報オンライン」より

さまざまな場面で発生する食品ロス

<p>食品メーカー</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 定番カット食品や、期限を超えた食品などの返品 ■ 製造過程で発生する印刷ミスなどの規格外品 	<p>小売店</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品 ■ 期限を超えたなどで販売できなくなった在庫など 	<p>レストランなどの飲食店</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 客が食べ残した料理 ■ 客に提供できなかった仕込み済みの食材など 	<p>家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 調理の際に食べられる部分を捨てている ■ 食べ残し ■ 冷蔵庫などに入れたまま期限を超えた食品など
---	--	---	--

約330万トン

約302万トン

食品ロス 約632万トン

各地の教育田で 稲刈り体験



9～10月、管内の各地の教育田などで稲刈りの体験や見学を行いました。稲刈りに参加した児童は実った稲を鎌で刈り取る作業など、農業の大変さと収穫の喜びを学びました。

産学連携 桃山学院大学

9月21日、桃山学院大学ビジネスデザイン学部とJA大阪中央会は、JAの直売所が抱える課題の解決策を大学生7チームが競う成果発表会を開催しました。大学生が府下のJA直売所の施設見学やインタビューを行い、提案内容を作成しました。当JA直売所を担当した「あすかてくるで羽曳野店グループ」チームは、市場のようなせり体験や、野菜のUFOPキャッチャーなど家族や友達などさまざまな年代に来店してもらえよう企画を提案し、優秀賞を獲得しました。大学生は「イベントでは顧客単価が上がる傾向があり、売り上げの増加にも効果的だ」と話しました。



農薬散布用 ドローン講習会

9月2日、南河内地区果樹振興会連絡協議会は、温州ミカン園における農薬散布の省力化を目的に、自動航行する農薬散布用ドローン講習会を開催しました。参加者からは「高齢化や労働力不足の課題に対する解決策のひとつとして検討していく」とスマート農業の可能性を話しました。



藤井寺支店と太子支店 特殊詐欺防止 表彰

10月1日、藤井寺支店と太子支店は特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、表彰されました。両支店は、8月中旬(藤井寺支店)と9月初旬(太子支店)に店内ATMで携帯電話を使用しながらATMを操作する利用者の行動を不審に思い、声をかけたところ、利用者は「役所職員から電話があり、今ATMで還付金の手続きを行っている」と話したので、当JA支店職員は、詐欺の疑いがあるとして、手続きの中止を促し、警察への通報を行いました。



太子支店については、10月6日に富田林警察署から特殊詐欺の未然防止に努めたとして、感謝状を授与されました。



秋野菜の栽培と土づくり

藤井寺市実行組合長会は9月28日、藤井寺市民会館で、藤井寺市の実行組合員を対象とした「秋野菜の栽培方法と土づくり講習会」を開き、27人が参加しました。講習会では、全農大阪の藤岡氏が講師を務め、キャベツやタマネギなどの栽培土壌のpH適正幅、稲わらや落葉等を主原料とした堆肥の作成方法、野菜の春化による花芽分化、病虫害防除などを説明しました。藤井寺市実行組合長会 会長 池上晃氏は、「出せばゴミ・燃やせば灰、積んだら堆肥となるので自然環境にも優しい有機肥料の使用を推奨していく」と話しました。



育休復帰オンラインセミナー

9月29日、育児休業中で10月復帰予定の女性職員を対象とした「育休復帰オンラインセミナー」を開催しました。当JAでは初の試みで、育児休業前と復帰後の職場環境の変化による不安を軽減することが目的です。

セミナーでは、①就業規則の変更点②コロナ禍における現状と対策や注意点③昨年からの取り組んでいる健康経営④年金推進における要項の変更点等を説明しました。当JAでは、ワークライフバランスを整える働き方を推進していて、今後も育児休業復帰時のフォローを行い、さらに働きやすい職場づくりを目指します。



塩干物 販売します!

ご来場
お待ちしております!
お待ちしております!

11.23

9:00~12:00



※写真はイメージです



JA大阪南本店駐車場で
紅シャケ・ポウダラ・数の子などの
販売を行います。

お問合せ 大伴営農経済センター ☎0721-25-9311

確定申告は スマホで完結!!

コロナ禍における感染症対策として、ご自宅等からスマホで国税庁ホームページの『確定申告書作成コーナー』を利用した確定申告(e-Tax)をお勧めします。来年1月から、「スマホ専用画面の対象が拡大」することや「スマホカメラで源泉徴収票を読み取る」ことができるようになるなど一層簡単に便利になります。スマホ(パソコン)を利用した確定申告には、「マイナンバーカード」又は「ID・パスワード」が必要です。(スマホはマイナンバーカード読取対応のものがが必要です)。「ID・パスワード」は、どこの税務署でも発行できますので、希望される方は、本人確認書類(運転免許証)をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください(土日祝を除く)。

※申告書作成会場(すばるホール)での感染症対策として、マスクの着用や消毒のほか、入場制限に伴い、早めに相談受付を終了する場合があります。この機会に是非「スマホ申告」をご検討ください。



富田林税務署
TEL 0721-24-3281
申告書の作成はこちら

農地保全 管理事業について

近年、農業者の高齢化や後継者問題から、耕作放棄地や不耕作地などの遊休農地が増加しています。そこで、農地の管理が出来なくなった農地の管理作業をJAで受託し、その地域で管理作業をしてくれる登録農家へ委託する事業をおこなっています。

受託作業料金(税込み)	
耕起作業	草刈り作業
1アール当たり(標準) 平すき 1,650円 (状況によっては別途料金)	1アール当たり(標準) 2,420円 (状況によっては別途料金)

- 【受託作業引き受条件】**
- ①JA大阪南の組合員であり、当JA管内に所有しているほ場であること。
 - ②ほ場では、前もって針金・ごみなどを除去していること。
※障害物の多いほ場・排水不良など軟弱土壌・草丈30センチ超等、作業が困難な場合、作業を引き受けません
 - ③面積が5アール以上で、進入路の幅が2m以上あること。
 - ④ほ場の境界が明瞭であること。

農地の管理作業を
JAで受託します!
お気軽にお問い合わせください



お問合せ 営農指導課まで (TEL: 0721-80-3386)

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

「啓発推進月間」 周知・啓発文例集

「ヘイトスピーチゆるさへん!!」

特定の人種や民族を排斥する差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。大阪府では、ヘイトスピーチを禁止し、「ヘイトスピーチを許さない」という共通認識を社会に根付かせることを主たる目的として、令和元年11月1日、「大阪府人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」(「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」)を施行しました。条例の趣旨を理解し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。

お問合せ 大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ 電話: (06)6210-9282

国消国産

わたしたちの食べるもの、わたしたちの国でつくっているんですか?
白くて艶やかなお米、まろやかでコクのある牛乳、新鮮でヘルシーな野菜、みずみずしくて爽やかな果物、うまがきゅーっと詰まったお肉、味わい深いお茶、そして旬に元気を与える美しいお花。農家さんは、暑い日も寒い日も、私たちの生活に欠かせない農産物を生産してくれています。コロナ禍の大変な状況でも、たくさんの方の努力と工夫を重ねて、私たちの食卓を守り、彩ってくれる農家さん。そんな農家さんのために、私たちができることってなんだろう? 私たちが食べる食料は、できるだけ自分たちの国でつくる。そんな「国消国産(こくしょうこくさん)」という考え方が、いま改めて注目されています。万木坂46は、日本の農業のことをよく知って、そして、国産の食料を「おいしく笑顔でいただくこと」で、農家の皆さんを応援します。推します、国消国産。



日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

メンバーが国産食材をおいしくいたり、生産現場で奮闘する動画を公開中! 楽しんで食べるコンテンツがたくさん!是非アクセスしてみてください!

私が見つけた 農の魅力 フォトコンテスト

四季折々の農風景や、農に関わる人々の様子など、写真で農業の魅力を表現してみませんか。デジタルカメラやスマートフォンで撮った写真も応募出来るので、お気軽にご応募ください。

- 応募期間** 12月24日(金)まで
- 応募テーマ** JA大阪南管内の農業の魅力が伝わる写真
四季折々の農風景・農作業・農産物・農に関わる人々 など
- 応募問合せ** JA大阪南本店 総務部企画管理課内
「フォトコンテスト」事務局 宛
〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10
☎0721-25-1451 ✉j-kikaku@fir.jaosk.jp

※応募方法など詳細は各支店に設置のチラシをご確認ください。当JAのホームページにも掲載しています。

- 入賞**
- JA大阪南賞 1名** ・JCBギフトカード(30,000円分)
・作品をパネルに加工してお渡しします
- 優秀賞 2名** ・JCBギフトカード(20,000円分)
・作品をパネルに加工してお渡しします
- 特別賞 1名** ・JCBギフトカード(10,000円分)
・作品をパネルに加工してお渡しします
- 農産物部門賞・人物部門賞・農の風景部門賞**
- 各2名 ・JCBギフトカード(各5,000円分)

こんなに
素敵な景品が
もらえちゃう!



野菜ソムリエ通信

119

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。

サツマイモ



朝晩も冷え込みはじめ、一段と秋も深まってきました。旬の野菜として、前はキノコを紹介しましたが、今回はサツマイモです。落ち葉で焼き芋を連想する方も多いのではないのでしょうか？サツマイモといえば食物繊維が豊富なのがよく知られていますが、ほかにもビタミン類が多いのが特長です。今回はジャガイモ料理でおなじみのジャーマンポテトを、サツマイモを使ってアレンジしてみました。



Recipe

サツマイモの甘みが際立つ一品「サツマイモのジャーマンポテト」

- 材料 (4人分)
- ・サツマイモ …… 中くらいのも2本
 - ・バター(カットサイズ) …… 1個
 - ・玉ねぎ …… 1個
 - ・パセリ …… 適量
 - ・ベーコンスライス …… 3~4枚
 - ・塩こしょう …… 適量

- 作り方
- 1 サツマイモは水で皮をよく洗い、ひげを取り食べやすい大きさに切る(端っこに近いほうは輪切り、真ん中の部分はちょうちりにする)。ラップで包み、電子レンジで4分半加熱する。
 - 2 玉ねぎは放射線に沿ってスライスする。ベーコンは細切りにする。
 - 3 フライパンに油をひきベーコン、玉ねぎを炒め、塩こしょうをふる。
 - 4 玉ねぎがしんなりしてきたら、サツマイモを加えてかき混ぜる。全体に馴染んだら火を止めて、バターを加え余熱でかき混ぜる。仕上げにみじん切りしたパセリを散らして飾る。

提供:野菜ソムリエ 遠藤

地域農業応援！ポイントカード会員募集中

- ①入会金や年会費は無料です
 - ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに1ポイント貯まります。
- 毎週水曜日は地域農業応援ポイントカードのポイントが3倍になります！お得にポイントを貯めちゃおう！
- ※1ポイント1円でご利用できます。
※詳細は規約をご確認ください。 **お問合せ** あすかてくるで両店

JA大阪南農産物直売所

あすかてくるで

あすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市植生野975-3
TEL 0120-93-6620
FAX. 072-956-5559
[営業時間] 9:30~17:00 [定休日] 毎週木曜日
※営業時間につきましては、ホームページ等をご覧ください。

あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くるまるの郷」内
河内長野市高向1218-11
TEL 0120-93-6647
FAX. 0721-52-3721

地元農産物の紹介やJAで行っているイベント情報などをいち早くお知らせします!!

JA大阪南 LINE Instagram

フォローしてね!

羽曳野店 河内長野店

旬のハクサイ

あすかてくるでに
あす
明日かて行くで!

日に日に秋が深まる季節となりましたが、直売所に並び農産物も夏とは様変わりしてきています。

特に秋冬は鍋に合う野菜が直売所の棚を埋めていて、その中でも存在感があるのがハクサイではないでしょうか。ハクサイは、アブラナ科アブラナ属の野菜で、英語で「チャイニーズ・キャベツ」とも言われ、日本には、日清・日露戦争に出兵した農村出身者の兵士が大陸でハクサイを食べ、その味や大きさに感動して持ち帰ったことから全国的に栽培が広まったそうです。総務省統計局調べによると都道府県別の白菜の消費量、京都府、和歌山県に次いで3位が大阪府だそうです。関西がいかにかハクサイ好きか分かります。そんなハクサイの直売所での選び方や保存方法などを紹介させていただきます。

美味しいハクサイの選び方

- ①持った時に芯(中心部)にずっしりとした重みを感じるもの
- ②葉先がしっかり巻いているもの
- ③葉が青々として虫食いが無いもの
- ④形は細長いものより丸みがありずんぐりとしたもの

※寒い時期にかけて美味しくなってくるハクサイ。特に霜が降りるくらいの時期に出来たものは甘みも増えています。

保存方法(丸ごとの場合)

- ①キッチンペーパーで包んでから新聞紙などで包む
芯は取らず、丸ごとキッチンペーパーで包んでから、新聞紙で全体を包みます。寒い時期なら冷蔵庫でなくても、玄関やベランダなどの涼しい場所でも保存できます。
- ②立てておく
野菜は生えている時と同じ向きで保存すると長持ちするので、立てて保存します。外側の葉が変色してきますが、ラップ替わりとして内側の美味しさを守ってくれます。調理するときには、乾燥している一番外側の葉は取り外しましょう。

ハクサイの黒い点の正体

ハクサイの茎の部分に黒い斑点がついているものがあります。思わず「カビか?ムシか?」と思ったことはありませんか?これは「ゴマ症」というハクサイの生理障害で、外部刺激などのストレスが原因です。ハクサイの中にはポリフェノール類が蓄積して起こるもので、食べても問題はありません。ゴマ症により白菜の水分が多くなると日持ちがなくなります。黒い斑点をみつけた場合は、なるべく早く食べ切るようにしましょう。



ハクサイは低カロリーなのでとってもヘルシー!

「地産地消」と「安全・安心」を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!



みどりのカーテン
フォトコンテスト

女性会では、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策となるみどりのカーテン活動を行っています。この活動を楽しく取り組んでもらうため、JA大阪中央会は「みどりのカーテンフォトコンテスト」を実施していて、当JA女性会からも応募しています。



JA女性会
通信

川柳
コンテスト



最優秀賞

「自家菜園
鈴なりトマトは
密OK」

JA大阪女性協議会による、食と農をテーマに「輝く女たちの“あるある”川柳コンテスト」において、フレッシュミズ「ひまわり」の南野美和さんの作品が最優秀賞を受賞され、副賞として防災用品が贈られました。

100歳弁当
コンテスト



会長
仲谷 文代さん

8月25日、女性会本部役員会議後、全国中央会主催の「あなたに届けるJA健康寿命100歳弁当コンテスト」に応募するお弁当を作成し7名が参加しました。「手軽に作れて、5色を食べて達者が一番」をコンセプトとして、管内で採れた農産物を使ったサツマイモ入り蒸しおこわ・新ショウガご飯・ナスのチーズ焼きなど9品目を詰め込みました。今年は入賞を目指します。

お正月用
白味噌作り



河内長野支部農産加工部は、9月29日からお正月用の白味噌の仕込みを開始しました。

●白味噌・赤味噌・麹の予約受付中です
☎0721-53-7559(9:00~15:00)

部長
北谷 千鶴子さん



天然木の
さくらアート
作り



9月8日、富田林支部は支部会議後、天然木のさくらアート作りを行い、18名が参加しました。

支部長
塚田 洋子さん

ふれあい広場



大きくなったら、日本全国そして世界中に行って
ポケモンGOのポケモンをつかまえます。なぜ
なら、ポケモンGOのポケモンを、たくさんつかま
えて、ポケモン図かんをかんせいさせたいからです。
井上 純
大きくなったら、サトシみたいなポケモントレー
ナーになって、ピカチュウとルカリオとゲンガーと
ムゲンダイナとかをゲットして、ポケモンバトルが
したいです。
井上 実咲

河内長野市古野町

いのうえ じゃん みさき
井上 純くん(9歳)・実咲ちゃん(5歳)

●好きな食べ物は？

純：キムチチゲ、カレーライス、ラーメン
実咲：キムチチゲ、アイスクリーム

●趣味は？

純：ポケモンGO
実咲：サッカー



将来の夢
My Dream



表紙紹介
Cover Photo

天使の
えがお

富田林市宮町

やまうち かいと

山内 凱翔くん(1才)

好奇心旺盛な凱翔くん これからも
すくすく元気に育ってね！

ご両親 達雄さん 千佳さん

図書カードを
当てよう!

数独パズル

出題：ニコリ

①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

	2					1		
	1		3					
				6			7	
7					2			9
		6				3		
8			5					4
	3			4				
					1		6	
	5					2		

二重枠に入った数字の合計はいくつ?
※クロスワードと数独をそれぞれ隔月で掲載いたします

イラストコーナー

4+6=10

羽曳野市 本市 ヒロコ

4+6=10

太子町 PN: うた

4+6=10

太子町 PN: コイキング

4+6=10

河内長野市 PN: コアラのコタロー

4+6=10

藤井寺市 PN: さな

9月号の数独パズルの答え

8	6	4	1	2	5	7	3	9
5	9	3	7	6	8	1	4	2
7	2	1	9	3	4	6	5	8
1	3	8	4	9	6	5	2	7
2	5	7	8	1	3	9	6	4
6	4	9	5	7	2	8	1	3
9	1	6	3	4	7	2	8	5
4	8	2	6	5	9	3	7	1
3	7	5	2	8	1	4	9	6

4 + 6 = 10

応募総数は**202通**でした!

正解された方の中から**20名様**に抽選で

図書カード1,000円分プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズの応募やお便りも大歓迎! お待ちしています!

たくさんのご応募ありがとうございました

募集要項

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど... お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

1月号の募集テーマは...
成人式、年賀状、お正月

【締切】
11月22日(月)

【発表】
本誌1月号

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせの限り「はばたき」誌面での活用とさせていただきます。
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただきます。

富田林市甲田3丁目4番10号
JA大阪南
『ふれあい広場』係



コーギーさんちのリクくん
誰が来ても、吠えないので、近所の皆さんから可愛がられています。

我が家のペット

皆さまのご自宅の可愛いペットを
広報誌に掲載してみませんか?

【募集内容】皆さまの可愛いペットの写真を募集します。【応募方法】①Eメール:j-kikaku@fir.jaosk.jpへ。件名に必ず【我が家のペット】と入力してください。②①~⑤を明記の上、写真を添付してください。③住所・氏名・電話番号 ④ペンネーム(希望される方のみ) ⑤ペットの名前(オス・メス) ⑥画像に対するコメントや説明(30文字以内) ⑦画像※写真の編集・掲載については、ご一任ください。掲載スペースに限りがあるため、応募多数または、応募不備があった場合など、掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



tyoukiさんちのぼたんちゃん
ワクチン打ってね!

今月の おたより

●9月号の「天地人池田雅和さん」いい顔をしていますね。特に「ブドウ」を見る目が愛情のこもった優しい目です。いつまでも美味しい「大野ぶどう」を守り育ててください。毎年楽しみにしています。私はテラウエアが好きです。
(大阪狭山市塩田芳浩)

●稲刈りの季節になりました。昨年はウンカでダメでした。今年は早くから予防しました。美味しいお米がとれますように...
(堺市美原区山口勝美)

●9月号の「あなたもチャレンジ家庭菜園 ニンニク」非常に参考にあります。今まで何年も作り続けていますが、毎年確かな物が出来た試しがあります。今年は記事に従い忠実に作ってみようと思えます。来年少手くいつか報告が出来ればと思っています。
(富田林市高橋通央)

●うちのネコは年令が8才半で、今年の夏は暑かったせいかエサをあまり食べませんでした。秋になったら食欲旺盛で太り気味です。人間と一緒です。
(藤井寺市幸田つばこ)

●週楽しみにしていたカラオケも行けず、毎日昭和演歌を聞き、

時には大声で歌い、愛猫ミイロ、自由自在、健康第一、感謝、感謝の毎日です。早くカラオケに行きたいです。
(河内長野市峯野幸子)

●ガサゴソ、動き回る黒い虫が!! りっぱな角を持ったカブトムシです。軒下のメロンやマクワなどの甘い匂いに誘われてきたようです。何十年ぶりかな? 感触を味わいました。
(富田林市PN: Hiro)

●今年は、おばあちゃんと一緒に紅葉、見に行けたらいいなと思います。11月はおばあちゃんも私も誕生日なので一緒に祝いしたいです。
(太子町城真汐)

季節の一句

大たにし
あみですくって
快感だ
富田林市 土味勲

紅葉に
合ふ迷彩の
服選ぶ
兵庫県明石市 小田慶喜

泣き笑い
前撮りおめかし
七五三
大阪狭山市 PN: BENNE

紅葉がり
心に希望
映し出す
奈良県五條市 阪本富美

紅葉狩り
行きたい気持ち おさえつつ
吾子のほほみて なごむ母なり
大阪狭山市 正木あけみ



テーマ

インボイス制度が不動産貸付業に与える影響について

令和5年10月より消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が導入されます。全事業者に大きな影響のある制度ですが、今回は特に不動産貸付業に与える影響についてまとめていきたいと思います。

1 インボイス制度とは

インボイス(=適格請求書)制度とは、消費税の申告を行う事業者が、「売上等に含まれる預かった消費税」から「仕入や経費等に含まれる支払った消費税」を差し引く際に、原則として、仕入や経費等の取引相手である登録事業者から交付を受けたインボイス(適格請求書)を保存しなければ、その支払った消費税を引くことができなくなる制度です。一定の経過措置はありますが、不動産貸付業では今後はその不動産の借主から適格請求書の発行を求められることが出てくること予想されます。

2 対象となる取引など

そもそも不動産の貸付すべてが消費税の課税対象となるわけではなく、**更地の貸付**や**住宅の貸付**については、消費税は非課税とされています。これらの非課税となる取引のみを行っている不動産貸付業の方については特に影響はありません。一方、**店舗の貸付**や**駐車場(青空駐車場を除きます)の貸付**を行っている場合には影響がありますので、検討や準備をする必要があります。
※なお、住宅の貸付については、令和2年4月以降、契約書上に貸付用途が記載されていない場合でも、人の居住の用に供されることが明らかかな場合には消費税を非課税とすることとされています。

3 登録事業者について

適格請求書は税務署長に申請して登録を受けた**消費税の課税事業者**しか発行することができません(登録申請は令和3年10月に開始、制度開始初日から登録を受けるためには令和5年3月末までに申請する必要があります。)。課税事業者であれば登録申請は任意ですが可能ですが、免税事業者のままでは適格請求書を発行できず、結果として取引相手である借主側の消費税の申告上、不利益(納税額の増加)となることが予想されます。**免税事業者が登録事業者となるために**

は、基準期間の課税売上高が1,000万円未満であっても消費税の申告・納税をする必要があります。

4 想定される事例

- ① 店舗を借りようとした法人から、適格請求書の発行を求められ、登録事業者ではないため拒否したところ、他の適格請求書を発行している貸主の店舗が見つかり、契約の機会をのがしてしまった。
- ② 店舗を借りようとした法人から、適格請求書の発行を求められ、登録事業者ではないため拒否したところ、借主の消費税負担分として10%の値引き交渉を受けた。

5 対処方法

貸付用不動産について4のような事例がどの程度発生しうるかを検討し、①消費税の申告・納税を行う課税事業者を選択するか、②当該事例のリスクを許容し免税事業者のままであるか、を決める必要があります。いま現在課税事業者の場合には、①を選択する機会が多いとは思いますが、登録事業者となっている間は仮に課税売上高が1,000万円未満となっても免税事業者にはなれないため注意が必要です。

6 適格請求書の交付方法

登録事業者には適格請求書に記載するための**登録番号**が発行されます。登録事業者が借主である課税事業者から適格請求書の交付を求められたら、①貸主の氏名又は名称及び登録番号、②取引年月日、③取引内容、④税率ごとに区分して合計した対価の額及び適用税率、⑤消費税額等、⑥借主の氏名又は名称、の6項目を記載した書類を交付しなければなりません。

毎月ごとに請求書を送付している場合にはそこにすべてを記載すればよいですが、書類の交付は契約書のみで毎月口座振替や振込によっている場合には、賃貸契約書にて②の取引年月日以外の事項を記載・交付し、②の取引年月日については通帳の記載や振込金受取書等をもって替えることができます。

既契約については令和5年9月末までに登録番号(と不足している事項)を別紙にて借主に交付する等の対応が必要です。

今回の担当税理士



ひらやま としお
税理士 **平山 登志雄** 近畿税理士会 富田林支部 所属

【平山登志雄税理士事務所】
〒589-0007 大阪狭山市池尻中 1-26-13
TEL : 072-350-6816 FAX : 050-3488-7521

◎掲載文は令和3年9月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家
成松 次郎

今月のテーマ

鳥獣害から菜園を守る

サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

【防鳥ネットとテグス】

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材(寒冷紗<しゃ>)などを流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長(両方の翼を開いたときの長さ)は1m程度になるので、これより狭く張ります。

【べた掛けで種を守る】

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好

の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

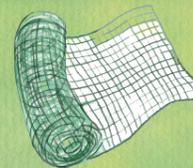
【ネットや柵で目隠しをする】

イノシシには餌になる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいますが、柵の前にネットなど足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。

【電気柵の利用】

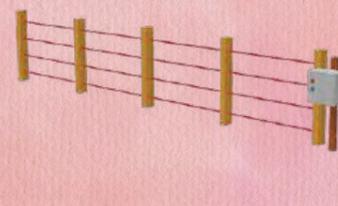
電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けないよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

防鳥資材の特徴



資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

防護柵の特徴



資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JA大阪南 11月カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		補 錦郡支店 10時～13時	文化の日					税 本店13時30分～		法 本店(リモート相談) 15時～		年セ 本店10時～12時	年 本店13時30分～16時		補 駒ヶ谷支店 10時～13時							勤労感謝の日	法 本店(電話相談) 14時～	年 古市支店 13時～16時	税 本店13時30分～				
営農経済センター		休				休							休									休	休						休
自動車農機整備センター		休				休	休					休	休									休	休					休	休
あすかてくるで			休							休							休							休					
ローンセンター		休				休						休										休							休

年…年金相談会 法…法律相談会 税…税務相談会 補…補聴器相談会 (年 年セの詳細は18ページ) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談会・イベントなどの開催を中止・延期・変更する場合があります。予めご了承ください。

相談会は**予約**が必要です
 ■法律・税務…総合業務課 TEL0721-25-1417 ■住宅ローン…ローンセンター、各支店まで
 ■年金…金融部 TEL0721-25-5523 ※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

JA大阪南電話帳 []内は店舗番号

■本店(代表)	0721-25-1451	■丹比支店 [023]	072-955-4281	■営農指導課	0721-80-3386
■金融部	0721-25-5523	■埴生支店 [024]	072-939-0337	■営農経済課	0721-80-3370
■共済部	0721-25-1468	■高鷲支店 [025]	072-953-0219	■太子宮農経済センター	0120-373-412
■川西支店 [001]	0721-25-1453	■平尾支店 [026]	072-361-0073	■大伴宮農経済センター	0120-373-471
■富田林支店 [002]	0721-24-2020	■黒山支店 [027]	072-361-0521	■西浦宮農経済センター	0120-373-649
■喜志支店 [004]	0721-25-2135	■丹南支店 [028]	072-361-0031	■高向宮農経済センター	0120-373-684
■大伴支店 [005]	0721-23-2381	■赤阪支店 [030]	0721-72-1255	■総合業務課	0721-25-1417
■錦郡支店 [006]	0721-24-2306	■狭山東支店 [032]	072-365-0024	■自動車農機整備センター	0721-24-5100
■東條支店 [007]	0721-34-3149	■狭山西支店 [033]	072-365-0831	■旅行観光センター	0721-25-8052
■青葉支店 [011]	072-365-6001	■道明寺支店 [034]	072-955-8885	■ローンセンター	0120-617-106
■河南支店 [015]	0721-93-2044	■藤井寺支店 [035]	072-955-1386	■農産物直売所あすかてくるで	
■石川支店 [016]	0721-93-2316	■河内長野支店 [036]	0721-53-3085	■羽曳野店	0120-93-6620
■太子支店 [019]	0721-98-0500	■千代田支店 [037]	0721-53-2308	■河内長野店	0120-93-6647
■古市支店 [020]	072-956-0388	■高向支店 [038]	0721-53-2731		
■駒ヶ谷支店 [021]	072-957-1212	■三田市支店 [039]	0721-63-2226		
■西浦支店 [022]	072-956-0285	■加賀田支店 [040]	0721-64-1212		

■通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先
 ◇平日AM9:00～PM5:00 口座を開いた店舗または最寄の本支店
 ◇上記以外の時間 フリーダイヤル TEL 0120-212-217
 ※年間を通し終日(24時間)受付しております。

■自動車事故時の連絡先
 ◇平日AM9:00～PM5:00 JA大阪南の最寄の本支店
 ◇その他の時間 フリーダイヤル TEL 0120-258-931

わたしたちのJA大阪南 (R3 9/30 現在)

- 組合員数 正組合員数 9,537名 准組合員数 32,911名
- 職員数 男 267名 女 299名
- 出資金 36億6,423万円
- 貯金残高 6,320億3,353万円
- 貸出金残高 490億2,649万円
- 長期共済保有契約高 8,014億1,700万円
- 購買品取扱高 4億8,131万円
- 自動車・農機取扱高 5,189万円
- あすかてくるで売上高 9億4,826万円

三田市支店の
むかい みゆう
向井 水優
です!

こんにちは JA です

今年の4月から三田市支店で窓口業務を担当させていただいています。まだまだ慣れないことも多いですが、組合員の皆さまのお役に立てるよう、日々勉強中です。何事にも積極的に取り組み、明るく元気に頑張ります。

information

インフォメーション



年金無料相談会のご案内

女性の社会保険労務士が対応!

年金はいつから、いくらもらえるの?手続きは?退職後の失業給付や医療保険について知りたい!などの疑問はございませんか?年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方には「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

開催日	時間	支店名	電話番号
11/14(日)	13:30～16:00	本店	0721-25-5523
11/25(水)	13:00～16:00	古市支店	072-956-0388
12/9(水)	13:00～16:00	狭山東支店	072-365-0024

※年金セミナーは11/14(日)10:00～12:00に開催

お一人様のご相談時間は30分程度です。
 ※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
 ※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
 ※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

申込み 上記本店または各支店まで

年金の仕組みをわかりやすく解説 知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘ってお申込ください。素敵なプレゼントをご用意しております。

●講師	社会保険労務士 後藤田 慶子
●定員	20名
●開催日時	11月14日(日)10:00～12:00
●会場	本店

◎ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。
 年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。
 セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL 0721-25-5523) まで

理事会だより

令和3年9月30日(木)開催

- 【付議事項】
- 第1号議案 固定資産(本店建物)に関する整備計画について
 - 第2号議案 赤阪支店改装工事について
 - 第3号議案 事務リスク管理規程の変更について
 - 第4号議案 時価算定規程の変更について
 - 第5号議案 有価証券等の保有目的区分要領の変更について
 - 第6号議案 JA大阪南農産物直売所「あすかてくるで」運営規程の変更について

ローンセンターのご案内

住宅ローンのご相談(新築・購入・増改築・借換)や各種ローンのご相談承ります。お気軽にご相談ください。

ローンセンター 営業時間	平日 9:00～17:00 日曜日 10:00～16:00 (土曜日・祝日・年末年始は休業日)
-----------------	---

お問合せ 各支店 または ローンセンター TEL 0120-617-106

営農指導課 LINE で配信!

当JAでは、組合員のみならず、作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしています。農作物の病害虫発生状況・防除情報等を配信していますので、ぜひお友達登録して情報をチェックしてください。



友だち登録をして 便利に利用してね!

