

はばたき

地域を結ぶ ふれあい情報誌 はばたき

JA大阪南

2020
4
Vol. 265



みなみちゃん



もくじ

- 天地人 ————— 2
- 感染症対策について ——— 4
- みんなの広場 ————— 6
- JA女性会通信 ————— 7
- ニュース&トピックス ——— 9
- あすかてくるでに
明日かて行くで ————— 12
- 野菜ソムリエ通信 ————— 14
- ふれあいひろば ————— 16
- インフォメーション ——— 19

はばたき 2020 APR Vol.265

2020年4月1日発行 大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL. 0721-25-1451

話せる。頼れる。生活バンク。

JAバンク大阪 (JA/信連)
http://www.jabankosaka.or.jp/ja

この春からJAと
お取引を始めませんか?

こんにちは JAです

キャンペーン

令和2年
2月3日(月)～4月30日(木)

やっぱり
JAバンク!



今が
チャンス

QUOカード最大4,000円をプレゼント!

チャンス A

期間中、JAバンクに
新規で給与受取を指定※1 いただいた方に!

QUOカード
2,000円※2
プレゼント!!



デザインは
イメージです。

※1 お手続き方法※3
※2 お勤め先ご所定の「給与振込依頼書」等をお勤め先にご提出ください。

すでにJAで給与の受取り(50,000円以上)を
されている方は、「チャンスB」が対象特典です。

チャンス B

期間中、JAバンクで
給与をお受取り※1 JAカード申し込み
いただいた方に、さらに!

QUOカード
2,000円※2
プレゼント!!



デザインはイメージです。

※1 お手続き方法※3
※2 お勤め先ご所定の「給与振込依頼書」等をお勤め先にご提出ください。
※3 「JAカード入会申込書」を各JAにご提出ください。

※1 令和2年2月から5月のいずれかの月に、5万円以上の入金を確認されたお客様が対象です。

※2 景品は令和2年7月頃までに、原則、店頭にてお渡しいたします。

※3 上記お手続き方法以外にも、別途書類の提出が必要となる場合がございます。

詳しくはお近くのJA窓口、またはホームページでご確認ください。 <http://www.jabankosaka.or.jp/ja/> JAバンク大阪 検索

お客さんの笑顔が
浅岡さんのモチベーションだ



肥料の量や種類を調整し
トマトを理想の味に仕上げていく



産地を元気に！

天地人

●富田林市 西板持町

浅岡 弘二さん (45)

農家にはならない

暑い日も、寒い日も、両親が休み無く畑で働くのを見ていたので、浅岡さんは子供の頃から「大きくなったら農家にはならない」と決めていた。農繁期はあまりの忙しさにご飯を作る時間が無く、小学生の浅岡さんが米を炊き、両親におにぎりを作ってあげた事もあるそうだ。

農業とは違う道に進むため、高校は工業高校を選び、卒業後は学校の紹介で自動車関係の仕事に就いた。転職が訪れたのは、就職して5年ほど経った頃だ。急に祖父が病に倒れ、滅多に弱音を吐かない父親が「農業を手伝ってくれ」と頭を下げた。浅岡さんは仕事を辞め、1年の期間限定で農業を手伝うことにした。しかし、気がつけば両親に外堀を埋められ、1年たった頃には農業を辞められない状況になっていた。

不満を抱えていた浅岡さんを変えたのは、農業に熱心に取り組む同業者の姿だった。若手農家が集まる4日クラブに入ると、新しい栽培方法に挑戦する人や、仕事も遊びも全力で楽しむ人など、自由に農業に取り組む人たちがいた。若手農

家との交流を通じ、浅岡さんはしだいに農業の魅力にはまっていった。

農業に前向きになり、自分で栽培方法を勉強し始めると、父親が昔から実践している栽培方法と、考えが対立するようになった。お互い「どうして分からないんだ」と口喧嘩が増え、35歳の時に父親と経営を分けることにした。

「昨年、父親が病気で入院することになり、長年育ててきたエビイモの栽培を辞めると言い出しました。このままでは病気に負けてしまうとと思い、父親が留守の間、エビイモの栽培を引き継ぎました」初めてエビイモを育て、難しさに触れると、父親の凄さが身に染みて分かった。素直に「凄いな」と感心した。10月になり、無事に退院した頃、エビイモが宮中祭祀「大嘗祭」の「庭積の机代物」として供納されることになった。「絶やさず育てて良かった」と、親子2代で喜んだ。

理想のトマトを求めて

自分一人で農業に取り組むようになり、浅岡さんが力を入れ始めたのはトマトの栽培だ。少しずつ改良を重ねたトマトは評判を呼び、5年ほどで一気に売

に注文が来るようになった。今後はトマトの6次産業化にも力を入れ、販路を拡大したいと考えている。

「トマトを使ってカレーを作ると美味しいので、商品化出来ればと思っています。最終的な理想の形は、自分の野菜を使ったレストランを経営すること」

農産物を食べてお客さんが笑顔になる事が、一番のモチベーションだ。

産地を元気にしたい

昨年、浅岡さんは大阪なすの品評会で3年連続最高位の「近畿農政局長賞」を受賞する快挙を成し遂げた。本人よりも、一緒に働くスタッフや出荷先の飲食店が喜び、祝勝会を開いてくれたそうだ。西板持町は昔からナス・キュウリの産地だ。しかし、最近では若い担い手の数が減り、産地に危機が迫っている。

「作る人がいなくなれば、産地は存続できない。自分も刺激をもらえるので、これからは新規就農者を育てていきたいです。JAと一緒に協力して、産地を元気にしたい」

浅岡さんのような担い手とJAが連携し、人を育てたり、農産物をPRすることが出来れば、産地はもっと活気づいていくはずだ。

「JAと農家が協力すれば、色々なことが出来るはず。これからも自分が面白いと思うことに挑戦していきたいです」

笑顔がモチベーション
トマトの販路が一気に拡大したのは、栽培を露地からハウスに切り替え、年中出荷出来るようになってからだ。シエフ同士の繋がりや口コミが広がり、しだい

上げが伸びた。「これはいける」と確信した浅岡さんは、翌年から栽培面積を倍に増やした。しかし、面積を増やしたせいで目が行き届かず、思った通りのトマトが作れなくなりました。追い打ちをかけるように、害虫「コナジラミ」が発生し、半分以上が枯れる壊滅的な被害を受けた。

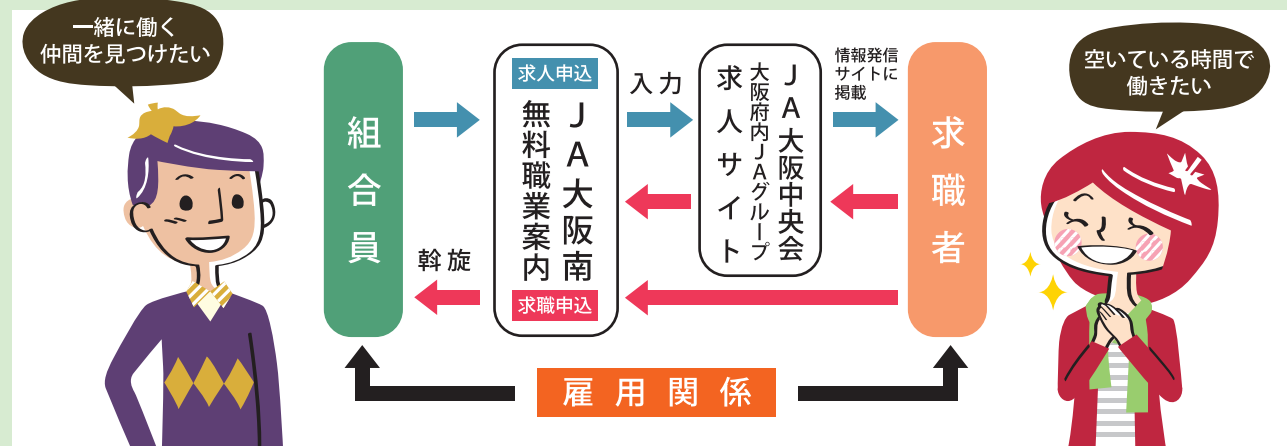
「面積を倍にしても、売上は倍にならないことを学びました。今はコナジラミがつきにくい品種のトマトを育てています。味の調整が難しい品種で、思った通りの味に出来るよう、改良の日々です」

トマトの理想の比率は「甘み」7対「酸味」3だと考えている。皮は、口に残ってもあまり気にならない薄さがベストだ。味は与える肥料によって大きく変わるそうだ。浅岡さんは海藻、貝殻、サンゴの粉末など、ミネラルを多く含むものを肥料に使っている。根や葉から養分を与え、タイミングや量で狙い通りの味に近づけていく。

「思い通りの味にするのに、大体20日くらいはかかります。もっと短縮して、1週間に出来たら良いんですけどね」

農家と求職者をつなぐ！ 無料の農業求人サイトで労働力を確保

農家組合員の労働力確保を応援するため、昨年の12月より、農業求人専門サイト「大阪で農業っておもしろいやん！」を活用した無料職業紹介所の事業を行っています。農業に関する求人および求職の申し込みを受けつけ、農家と求職者との雇用関係の成立を無料で斡旋します。



気になる方はサイトをチェック！
大阪府内JAグループ求人サイト
<https://mydomo.domonet.jp/jaosaka/>

お問合せ
求人・求職のお問合せは…
営農指導課 (TEL:0721-80-3386)

職員のマスク着用について

新型コロナウイルス等の感染拡大に伴い、お客様や職員の安全を考え、業務中にマスクを着用しております。ご理解の程宜しくお願い致します。

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる

何もせずに咳やくしゃみをする ×
咳やくしゃみを手でおさえる ×

マスクを着用する(口・鼻を覆う) ○
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う ○
袖で口・鼻を覆う ○

マスクがない時
どっさの時

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
厚労省 検索

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

SDGsとは

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任 ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナースHIPで目標を達成しよう ●国内外における協同組合間の連携

JCA監修「1時間でよくなる SDGsと協同組合」をもとに作成

耕そう、大地と地域のまらい。



ふれあいまつりの売り上げ寄付

千早赤阪支部（支部長 竹田 裕子さん）は2月18日、ふれあいまつりの売り上げを千早赤阪村社会福祉協議会に寄付しました。ふれあいまつりではフリーマーケットを行い、竹田支部長と森本副支部長が売上金を西野会長に手渡しました。寄付したお金は、地域の福祉に役立てられます。

マナー講習会を開催

大阪狭山支部（支部長 森口 初子さん）は2月17日～18日、逢喜の郷で食事のマナーを学ぶ講習会を開催し、92人が参加しました。



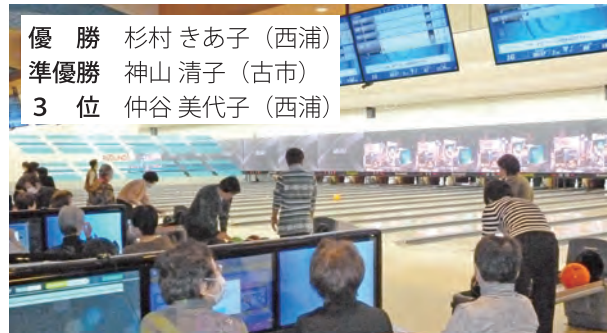
信貴山で親睦深める

富田林支部 西板持班（班長 塚田 洋子さん）は2月7日、奈良県の信貴山観光ホテルで親睦会を開催し、食事を楽しみながら会員同士交流を深めました。



白熱のボーリング大会

羽曳野支部（支部長 仲谷 文代さん）は2月19日、ラウンドワン堺中央環状店で第25回ボーリング大会を開催し、86人が参加しました。



優勝 杉村 きあ子（西浦）
準優勝 神山 清子（古市）
3位 仲谷 美代子（西浦）

春に向けてお花の寄せ植え

羽曳野支部 丹比班（班長 田中 鈴子さん）は2月12日、春に向けてお花の寄せ植えを作り、16人が参加しました。



「じゃがいものゆめ」

山口 明日香

わたしのしょうらいのゆめは、じいじの田んぼでおいしいやさいやお米を作ることです。じいじは、お米・スイカ・メロン・ジャガイモ・ニンジン・イチゴ・タマネギ ほかにもいろんなやさいやを作っています。わたしは、そんなにいろいろ作れるかわからないのでおいしいと思うジャガイモとお米を作りたいです。2歳の時からジャガイモほりやイチゴとりのお手つだいをしています。30キロのお米をもちあげれるようになったけど、はこぶのはまだむりなのではこべるようになりたいです。みんなに「おいしい。おいしい」と言ってもらえるやさいやお米を作りたいです。



富田林市 錦織中

やまぐち あすか
山口 明日香 ちゃん(8歳) ※写真左

好きな食べ物は何ですか? 趣味は何ですか?
アイス 体を動かすこと

写真右は弟の 蒼真 くん(4歳)

楽しく活動！女性会の仲間に入りませんか？

JA大阪南の女性会では、女性の教養を高め、明るく豊かな生活を営むことを目的に活動しています。寄せ植えや手芸などの物づくりや料理教室、地域の伝統食を次代に繋ぐ活動など、活動の範囲は多岐に渡ります。あなたも女性会に入って、一緒に楽しく活動してみませんか？

各支部の問合せ先 女性会 担当者まで

- 富田林支部… 川西支店 (0721-25-1453)
- 羽曳野支部… 西浦支店 (072-956-0285)
- 太子支部… 太子支店 (0721-98-0500)
- 大阪狭山支部… 狭山東支店 (072-365-0024)
- 美原支部… 黒山支店 (072-361-0521)
- 千早赤阪支部… 赤阪支店 (0721-72-1255)
- 河内長野支部… 河内長野支店 (0721-53-3085)

天使のえがお

河内長野市 日野

表紙紹介

かきうち はるき
垣内 春樹 くん(5歳)

あかり
垣内 紅香里 ちゃん(2歳)

妹想いのお兄ちゃん。お兄ちゃん大好きな妹。これから兄妹仲良く元気に育って行ってね！

ご両親 義人さん みつ絵さん



林修氏が講演「いつやるか？今でしょ！」 組合員との絆を深めるつどいを初開催

2月12日、サヤカホールで「JA大阪南 組合員のつどい」を初開催しました。地域に根ざしたJAの取り組み、活動を知ってもらい、JAの理解促進を図るために企画しました。

中谷組合長は「当JAは地域に根ざした協同組合として、地域の農業と食を支え、組合員の皆さまの負託に応えられるように、今後も改革を進めてまいります」と挨拶しました。第一部では、竹村金融共済担当常務が「JA大阪南の取り組みについて」と題し、当JAの概要や事業、自己改革等の取り組みについて説明しました。第二部では、「東進ハイスクール 東進衛星予備校 現代文講師」の林修氏が「いつやるか？今でしょ！」と題して、特別講演を行いました。講演の最後に職員が南大阪産のイチゴ「紅ほっぺ」と花束を贈呈しました。当JAは、今後も組合員との絆を深め、相互理解を進めていきます。



↑イチゴ「紅ほっぺ」を手渡しました

NEWS & TOPICS

「あすかてくるで」の農産物を提供 太子町と子ども食堂に関する協定書締結

農産物直売所「あすかてくるで」は毎月第二水曜日に、出荷者の協力により集まった農産物を富田林市などの社会福祉協議会に提供しています。3月4日、新たに太子町と「太子町子ども食堂運営に係る食材の提供に関する協定書」を締結しました。

協定書を締結したことにより、今後太子町内で実施されている子ども食堂に対して、食材を提供します。食材は出荷者の協力により、無償で提供します。中谷組合長は「出荷者の皆様から預かった食材を役立てて頂きたい」と話しました。太子町社会福祉協議会の田中会長は「大変助かります。頂いた食材は無駄にせず、大切に使いたい」と話しました。今後、他の市町村とも連携し、子ども食堂など地域の社会福祉に貢献する活動を行っていく予定です。



↑中谷組合長（左）と田中会長（右）

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

今月のテーマ

色鮮やかなサラダを楽しむ
リーフレタス

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

[品種] 葉が赤い「レッドファイヤー」（タキイ種苗）、「レッドウェーブ」（サカタのタネ）、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」（タキイ種苗）、緑の「グリーンウェーブ」（タキイ種苗）などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ（青葉種）」（タキイ種苗）も家庭菜園向きです。

[栽培期間] 発芽と成長の適温は 15～20 度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5～6 月の長日期（1 日のうち昼の時間が長い季節）は花芽ができ、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は 3～4 月と 9 月です。

[苗作り] 小型ポリポットや連結ポットに 1 カ所 4～5 粒をまき、その後間引きして本葉 4～5 枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます（図 1）。まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水（かんすい）すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

[畑の準備] 幅 80～90cm の栽培床に 1 平方 m 当たり苦土石灰 100g をまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの 1 週間前に、元肥として化成肥料（N:P:K=10:10:10%）100g 程度と堆肥 2～3kg を施します（図 2）。平畝を作り、黒のポリマルチを張ります（図 3）。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

[植え付け] 条間、株間とも 25～30cm を取れば、300g ほどの大株になります。株間を 15cm 程度にして小株から収穫を始めることもできます（図 4）。

[管理] 生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

[収穫] リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう（図 5）。

図1 苗作り

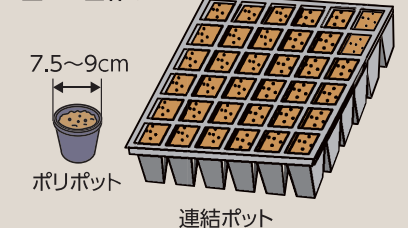


図2 施肥・耕うん

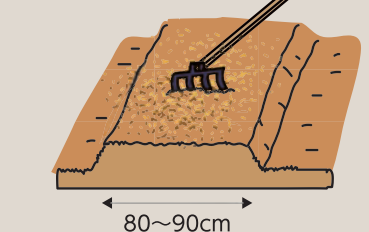


図3 マルチ張り

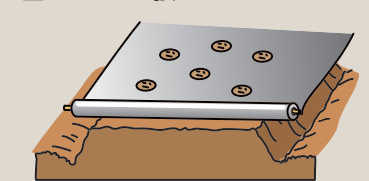


図4 植え付け

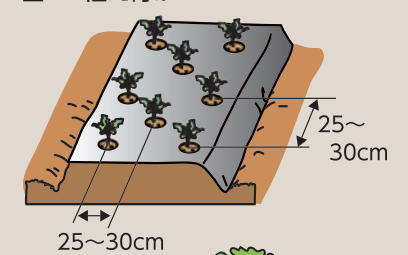
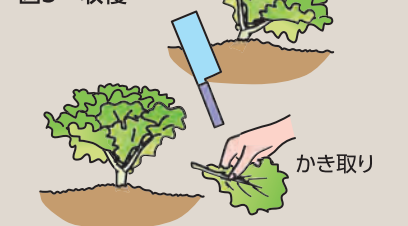


図5 収穫



永年の活動が認められ 中谷清組合長が受賞 特別功労表彰者



→表彰状を持つ中谷組合長

3月10日、当JAの中谷清組合長はJA全中より令和元年度農業協同組合功労表彰者の「特別功労表彰者」として表彰されました。中谷組合長は「組合員、職員の皆様の力添えにより、このような賞を頂くことが出来ました。誠にありがとうございます。今後も努力を続けて参りますので、どうぞ宜しくお願い致します」とコメントしました。

日本農業賞受賞の中筋さん 中谷組合長に受賞の報告 日本農業賞を受賞

3月11日、茄子部会役員の中筋秀樹さんが当JAの本店を訪れ、中谷組合長に「日本農業賞」を受賞した旨を報告しました。中筋さんは接ぎ木ロケットや自動換気システム、二酸化炭素供給装置などの最新設備を早い段階から導入し、スマート農業を進めています。中筋さんは「後継者を育て、地域をけん引したい」と話しました。



←中筋さん(左)と中谷組合長(右)

大阪アグリアカデミアで 藤井貫司さんが講演 おさかNO1グランプリ



→講演を行う藤井さん

3月5日、JA大阪センタービルで大阪アグリアカデミアの講義を行い、藤井貫司さんらおさかNO1(農)1グランプリの歴代グランプリ受賞者が講演を行いました。藤井さんは「イチジク革命」と題し、昨年グランプリを受賞した後、イチジクのポット溶液栽培に取り組んできた過程を紹介し、昨年の12月に初めて冬にイチジクを出荷した事例を紹介しました。

良質なミカンを作るコツ 剪定の講習会で説明 ミカン剪定講習会

2月27日、河南町の現地圃場でミカン剪定講習会を開催し、40人が参加しました。南河内農と緑の総合事務所農の普及課の職員が、実際に圃場で剪定を行いながら説明しました。果樹は木が茂りすぎると、病害虫が発生しやすくなります。適度に枝を間引くことにより、良質なミカンを作ることが出来ます。当日は参加者から多くの質問がありました。

←実際に剪定を行いながら説明



仕組みを分かり易く解説 年金セミナー開催 社会保険労務士が解説



→多くの方にご参加頂きました

2月16日、西浦支店で「知って得する年金セミナー」を開催し、70人が参加しました。老齢年金の仕組みについて、実際の例を挙げながら、社会保険労務士が分かり易く解説しました。セミナーの終了後には、個別の相談会を行い、年金に関する疑問に答えました。参加者からは「多くの質問があり「年金の基礎知識を学べた」など好評でした。

自動車や農機が並ぶ！ 実際に見て選べる展示会 自動車・農機整備センター

2月7日〜8日、自動車・農機整備センターで「自動車・農機展示会」を開催しました。自動車や農機、タイヤなど、様々な商品がずらりと並び、訪れた来場者は会場を見て回りました。マッサージチェアやオール電化の相談会を同時開催したほか、ポップコーンやフランクフルトを無料で配布しました。来場者お楽しみ抽選会も好評でした。

←車がずらりと並びます



部会設立に向け初開催 シャインマスカット講習会 直売所の販売情勢や栽培方法を説明

2月25日、太子支店でシャインマスカットの栽培講習会を初開催し、ブドウを栽培する生産者57人が参加しました。昨年行ったシャインマスカットの試験出荷の結果や、農産物直売所「あすかてくる」の販売情勢について説明した後、シャインマスカットの栽培方法について講習を行いました。部会の設立に向けて、今後も講習会など開催する予定です。

←指導課職員らが説明しました



肥料に関する知識学ぶ 滋賀県で視察研修会 河内長野市農事実行組合連合会



→担当者から話を聞きました

2月7日、河内長野市農事実行組合連合会(会長 南端輝治さん)は滋賀県へ視察研修に行き、18人が参加しました。肥料作りなどを行う朝日工業(株)の関西工場へ行き、担当者から土づくりと施肥について話を聞きました。堆肥の成分や特徴、肥料が食味に与える影響などについて学びました。また、肥料を作っている工場内の見学も行いました。



4月になり、春らしい農産物の出荷がぐっと増えます。春キャベツや山菜など、この時期だけしか食べられない農産物が多いので、食べ逃さないよう、お買い物に来てくださいね。

あすかてくるで羽曳野店 課長 三浦 学



イチゴ
鮮やかでムラがなく、光沢があり、ツブツブが立っているものを選びましょう。



タラの芽
山菜の中でも歯ごたえがもっちりしていて、ほのかな苦みを楽しめます。



タケノコ
鮮度が命の食材なので、手に入れたらすぐに丸ごと茹でてあく抜きを。



ナス
煮る、焼く、揚げる、蒸す、漬けるなど、どんな調理法や味つけにも◎

あすかてくるで羽曳野店・河内長野店で4月に販売予定の主な商品です。

美味しい農産物をぜひお買い求めください。

4月の商品ラインナップ

※農産物の生育状況や、当日の出荷状況により、お買い求め頂けない場合もございます。あらかじめご了承ください。



葉タマネギ
肉質はみずみずしくて柔らかく、味は辛みが少なく甘いのが特徴。



アスパラガス
穂先が締まっていて、全体的にしわがなく、ハリがあるものを選びましょう。



アマナツ
香りがよく、フレッシュな甘みの中に苦みと酸味がある爽やかな味わい。



春キャベツ
水分が多くて葉が柔らかいのが特長。生でサラダにして食べるのがおすすめ。



ワラビ
時間が経つと硬くなってしまうので、採ったその日のうちにあく抜きを。



野菜もの知り百科

アスパラガス(キジカクシ科アスパラガス属)

土壤医●藤巻久志

アスパラガスというと、年配の方は1960年代に毎日のようにテレビから流れていた弘田三枝子の製薬会社のCMソング「アスパラで生きぬこう」を思い出すかもしれません。うま味成分のアスパラギン酸は疲労回復やスタミナ増強に効果があるといわれています。

アスパラガスは呼吸作用が盛んで、品質が低下しやすい野菜です。高速道路網とコールドチェーン(低温流通体系)が整備されるまでは、アスパラガスといえば高価な缶詰のホワイトアスパラガスでした。1970年代に緑が鮮やかで歯切れの良いグリーンアスパラガスがスーパーに並ぶようになりました。和洋中に向き、調理が簡単なので消費が拡大しました。

アスパラガスは野菜では珍しい多年生植物で、一度植え付けると10年くらい収穫を続けることができます。夏に茎葉が光合成で作った養分は根に蓄えられ、冬に地上部は枯れます。翌春、土を割って若茎が伸び、30cmくらいになったら収穫です。

アスパラガスは雌雄異株で、雌株は秋に赤い実を付けます。雄株の方が茎数が多く収量が上がるので、今は全部雄株

になる交配種が主流です。きれいな赤い実をどうしても見たい場合は、「メリーワシントン500W」などの固定種を栽培します。

アスパラガスは取りたてが一番おいしいですが、保存する場合は穂先を上にして冷蔵庫に入れます。横に寝かせて保存すると、立ち上がろうとしておいしさの主成分の糖分やアミノ酸を消費してしまいます。

アスパラガスはユリ科に分類されてきましたが、DNAが決める新分類ではキジカクシ科になりました。アスパラガスはオランダ人によって長崎に伝えられたので、和名はオランダキジカクシ(和蘭雉隠)です。茎葉は初夏にキジが隠れるくらいの草丈1~2mに生い茂ります。

その頃になるとキジが畑に出てきてケーン、ケーンと鳴きます。



今日の出荷者さん

私の出荷農産物は… **お菓子(モナカ)**



なかむら ひとみ
中村 仁美さん

「新大正もち」というこだわりのもち米が原料のもなか皮を使用し、米本来の風味が感じられる上品なお菓子です。もなか皮に、もち米パフ・ナッツ・黒糖キャラメル・チョコレートを何層にも重ね焼き上げた、サクッと香ばしい味わいのもなか菓子です。ご自宅で食べるのは勿論、手土産にもオススメです。



“地産地消”と“安全・安心”を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています！

地元農産物が沢山！
毎日でも行きたいね！



あすかてくるでに
明日あすかて行くで！

あすかてくるで 情報BOX

地域農業応援ポイントカード

- ①入会金や年会費は無料です。
- ②「あすかてくるで」でお買い上げ200円(税別)ごとに1ポイント貯まります。

※1ポイント1円でご利用できます
※詳細は規約をご確認ください

お問合せ…お近くの店舗まで



インフォメーション

2月の売上高 …… 1億1,950万円(税込)
2月の来店者数 …… 64,932人
累計来店者数 …… 9,165,547人
※ あすかてくるで両店舗の合計です。R2.2.29現在。

4月の営業案内

【営業時間】 9:30~18:00
【定休日】 毎週木曜日

JA大阪南 LINE@

地元農産物の紹介や
JAで行っているイベント情報
などを **いち早く** お知らせします



友だち登録はこちら!



あすかてくるで 羽曳野店

道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市植生野975-3
TEL 0120-93-6620
FAX 072-956-5559

フリーダイヤルになりました!



あすかてくるで 河内長野店

道の駅「奥河内くろまるの郷」内
河内長野市高向1218-11
TEL 0120-93-6647
FAX 0721-52-3721

フリーダイヤルになりました!

柑橘風味のさっぱり南蛮漬け



- 材料(4人分)
ハマチ、アジなどの刺し身…2パック
パプリカ…1個
タマネギ…1/2個
片栗粉…適量
酢…50cc
アマナツ又はハッサクの搾り汁…50cc
砂糖…小さじ1
しょうゆ…小さじ1
鷹の爪…1本
塩…少々



《作り方》

- パプリカは縦に細切りにする、タマネギはスライスする。
- 刺し身用の魚に片栗粉をまぶし、油でカラッと揚げる。続いてパプリカを素揚げする。
- 柑橘のしぼり汁と他の調味料をあわせる(鷹の爪は細かく刻む)。
- タッパーにタマネギを並べ、その上に揚げた魚、パプリカを並べ、最後に調味料をかける。冷めたらフタをして冷蔵庫で寝かす。

提供:野菜ソムリエ 遠藤

柑橘風味の杏仁豆腐



- 材料(4人分)
杏仁豆腐の素…1袋(80g)
湯…150cc
牛乳…300cc
アマナツ又はハッサク…1個
アマナツ又はハッサクの搾り汁…30cc
砂糖…20g
水…100cc



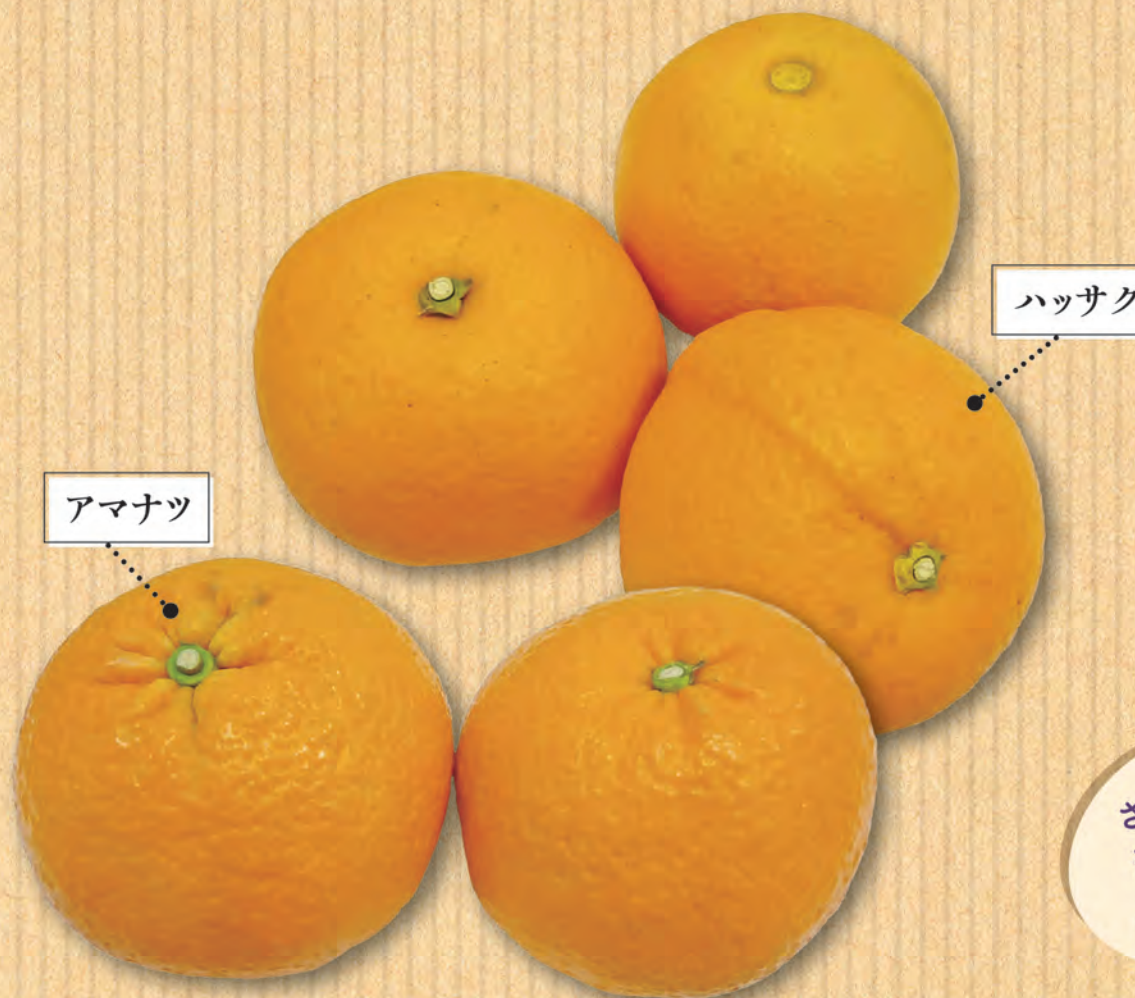
《作り方》

- 柑橘は皮をむき、果実を食べやすい大きさに切る。
- ボウルに杏仁豆腐の素を入れ、湯をそそぎよくかき混ぜる。素が溶けたら牛乳を加える。冷めたら器に入れ、柑橘を散らす。冷蔵庫で2~3時間冷やし固める。
- 鍋に砂糖と水を入れて、溶かしながら弱火で軽く煮立てる。火を止めて柑橘の搾り汁を加え、シロップを作る。完成したら杏仁豆腐にかける。

提供:野菜ソムリエ 遠藤



ミカンのシーズンも過ぎ、続いてアマナツ、ハッサクなど、甘酸っぱい柑橘系が店頭に並ぶ季節です。最近では柑橘類も甘い品種が増えてきました。
アマナツやハッサクなど、少し酸味のある柑橘類は敬遠する人もいますが、昔ながらの変わらぬ味は、子どもの頃の懐かしい記憶を蘇らせてくれます。
今回は、酸味を活かし、さっぱりとした柑橘類のレシピをご紹介します。



ハッサク

アマナツ

さっぱりした柑橘を
楽しむレシピだよ!



野菜ソムリエ通信 99

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。今月はアマナツ、ハッサクです。



「あすかてくるで」で
好評発売中!



人気のピリ辛味。地元産のイチジクとワインが隠し味に。
380円(税込)



地元産の白ワインとしょうがの風味が焼きなすを引き立てます。
350円(税込)

特産加工品は
いかがですか



ふれあい ひろば

今月のおたより

*敬称略

●春を告げてくれる「つくし」。佃煮にすると、ほろ苦い味の何とも言えない「つくし」。春の陽射しの中、持参したコーヒールを飲みながら摘む「つくし」。ゆつくり過ごせる春の半日を楽しんでみながら佃煮を作ります。

(河内長野市 南美智)

●「サクラサク」の5文字が私の第2の人生の開幕でした。半世紀も前の電報(私にとっては祝電)です。今はインターネットですぐに分かるようですが、初めてそれを見るときドキドキ感と同じでしょうね。今は孫の吉報を待っています。

(富田林市 P.N.:HIRO)

●毎回楽しみに拝読させて頂いております。表紙のかわいい笑顔に引き寄せられるようにページをめくり、知っている人の顔写真や投稿を見ると自分の事のように嬉しくなり、思わずスマホで「見たよ」のTELE!

(富田林市 P.N.:グランマー)

●毎月、天使の笑顔に癒されます。我が家にも2人の天使がおりますが、健康で早く育ってほしいと願うばかりです。

(河内長野市 矢部和代)

●「家庭菜園」コーナー。いつもなるほどねー!と思つて拝見してました。が、4月からは時間がたつぶり。実際の活動に取り入れて実行にうつしていきたいと思つています。今後も色々教えてください。

(大阪狭山市 越見弘美)

●腰痛予防からはじめた早朝散歩はもう4年になる。毎日ほぼ同じコースを約50分。季節の移りを感じ、志を同じくする人達との出会いや色々な発見もあつて楽しいひとときである。途中におられるお地蔵様に一日も長く散歩が続けられるようにと手を合わせて通過する。

(富田林市 掃部和子)

すぐ其処に
春の足音
一歩ずつ
河内長野市
本田 瑠美子

お願いを
絵馬にたくして
さくら咲く
藤井寺市
松内 秀樹

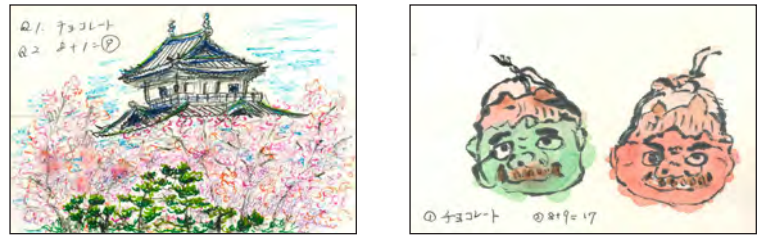
はじめての
背中に重たい
ランドセル
大阪狭山市
那谷 江佐子

弘川寺
いにしえ語り昼膳に
花吹雪舞う
法師の山里
河南町
大橋 昌子

春の宵
湯けむりただよう加賀の宿
谷間にのぞく
おぼろ月かな
堺市美原区
山口 勝美



太子町 嶋田綾 太子町 上田 恒子 富田林市 加藤 貴世



羽曳野市 河野 恵美子 富田林市 仲井 円香



こんにちは
JAです
丹南支店
やまぐち なつみ
山口 夏未

丹南支店で窓口を担当し、1年になります。幅広い年代の方に分かりやすく説明出来るよう、伝票の書き方を丁寧に伝えたり、大きな声で説明するなど工夫をしています。まだ出来ない事が沢山あるので、まず窓口の仕事をしっかり覚えて、相続や年金などの知識を少しずつ身に付けていきたいです。



星座占い★4月

- ♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19
好調運です。順序立てて物事を進めると困難と思つてたことも解決へ。満足いく結果を得られるでしょう【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ
- ♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22
前半はもたつきが感じられるものの後半は回復へ。大事なことはじっくり構え、下旬から始動するのが良い選択【幸運を呼ぶ食べ物】新ジャガイモ
- ♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23
楽しい席にお呼ばれるなど心弾むことが増えそう。人の輪に積極的に入って行って。うれしい発見があるはず【幸運を呼ぶ食べ物】イカ
- ♏ 山羊座 12/22 ~ 1/19
しまったと思つたら一度立ち止まって考えましょう。運気は下旬から上昇。後から駆け付け方が吉と出ます【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ

- ♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20
緩やかな上昇運です。丁寧な作業が実りをもたらします。問題が起きてても、慌てず対処すればうまくいくはず【幸運を呼ぶ食べ物】レタス
- ♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22
運気は大きく盛り上がり動きが激しいときです。善は急げ、早めの行動が吉。下旬からは守りに回つて正解【幸運を呼ぶ食べ物】エビ
- ♍ 蠍座 10/24 ~ 11/22
心配事が増えそう。気になるなら、まずは事実確認から。状況をきちんと把握することが改善へとつながります【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ
- ♎ 水瓶座 1/20 ~ 2/18
パワフルな期間ですが、やり過ぎが気になります。押すだけでなく少し引き、人の意見を聞いて。発展性が拡大【幸運を呼ぶ食べ物】キヌサヤ

- ♊ 双子座 5/21 ~ 6/21
交友関係が活発化し盛り上がり。縁談は自分で進めるのも人に勧められるのも吉。仲人を引き受けるのも招運に【幸運を呼ぶ食べ物】アスパラガス
- ♋ 乙女座 8/23 ~ 9/22
運勢は回復傾向。年上の人の話に耳を傾けて。相手の意見を受け入れる余裕が幸運をもたらします。早寝にツキ【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ
- ♏ 射手座 11/23 ~ 12/21
活気のある運気です。歓迎会の幹事などを引き受けたらと招運につながります。面倒見の良さを発揮して人気者に【幸運を呼ぶ食べ物】アサリ
- ♐ 魚座 2/19 ~ 3/20
高め安定運ですが、お金の管理は注意が必要。計画的に使うようにしてください。約束、契約事は後半ほど◎【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

2月号の答え

2月号の答えは...

①

ソ	6	ト	11	ウ	17	20	イ
2	ラン	9	マ	13	ル	1	ト
3	テ	ツ	7	カ	チ	ヨ	ウ
4	ン	10	ク	ウ	15	ク	ク
5	ノ	レ	ン	16	マ	ギ	ワ
6	ウ	ツ	ブ	セ	18	ヨ	イ

②

8	1	9	7	2	4	5	6	3
5	6	2	8	3	9	7	1	4
4	3	7	5	1	6	8	9	2
7	9	1	4	8	3	6	2	5
6	5	3	1	7	2	4	8	9
2	4	8	6	9	5	1	3	7
1	2	4	3	5	8	9	7	6
3	8	5	9	6	7	2	4	1
9	7	6	2	4	1	3	5	8

① **チョコレート**
② **8 + 1 = 9**
応募総数は **289通** でした
たくさんのご応募ありがとうございました

クロスワードまたは数独に答えて当たる!
どちらか1問でも正解された方の中から
20名様に抽選で...
図書カード1,000円分 プレゼント
当選者の発表は賞品の発送をもって代えてさせていただきます。

応募要項

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、はばたきへのご意見、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームで使用する場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。

※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。

※「はばたき」に投稿いただいた個人情報、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせのない限り「はばたき」誌面のみの活用とさせていただきます。

※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。

【締切】4月30日必着
【発表】本誌6月号

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど...お気軽にご投稿ください。お待ちしております!

6月号の募集テーマは...
**父の日、梅雨
紫陽花、初夏**

富田林市甲田3丁目4番10号
JA大阪南
『ふれあい広場』係
635840036

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

出題: ニコリ

Q① クロスワードパズル

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
4	8	10			18	
5		9			16	
6						20

二重枠の文字を並べて出来る言葉は?
⑧瞬間○○○○の蛇口から熱湯をくんだ
⑨契約書や伝票に押します
⑩ハトの形をした笛
⑪輪○○、消し○○、○○手袋
⑫物の重さのこと
⑬選挙の立候補者が肩から掛けます
⑭木がたくさん生い茂っている所
⑮患者を診察する人

◆タテのカギ
①ビニール○○○の中で作物を育てた
④ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
⑦口紅を片仮名言葉でいうと
⑨メロンやズッキーニもこの仲間
⑩ハワイの代表的なビーチリゾート。
ダイヤモンドヘッドが見えます
⑬視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
⑭臭いため嫌われやすい昆虫
⑰国語、数学、○○、社会
⑱ウナギの内臓を使って作る汁物

Q② 数独

		9	7					6
				1	2			
4	3							1
			6				1	5
1				8				
	4				3			
2							3	8
		6		5				
5					2	4		

二重枠に入った数字の合計は?
①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



クイズのご応募お待ちしております! お便りも大歓迎

⑲菜の花の咲く頃に降る○○○梅雨
⑳土俵の上で戦います

JA大阪南

ふれあいフェスタ 2020

中村美律子 増位山太志郎

期間中、1セット12,960円(税込) お買い上げの方、先着2,500名様を

2020年5月末まで

中村美律子 & 増位山太志郎 特別公演にご招待いたします!

開催日 2020年9月19日(土)
場所 ラブリーホール(河内長野市)

1日2回公演
1回目 12:30~ 開場予定
2回目 15:30~ 開場予定

3,240円(税込)コース

1	2	3	4	5	6	7
緑茶 1500ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)
8	9	10	11	12	13	14
1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)

6,480円(税込)コース

15	16	17
1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)	1000ml 1000ml(498円)

お好きな商品をお選び下さい! 組合せ自由

6,480円×4商品 6,480円×3商品 6,480円×2商品 6,480円×1商品

お申し込み・お問い合わせは 最寄りの各営農経済センターまで!

JA大阪南

alpina アルピナウォーター

JA特別企画キャンペーン!!

キャンペーン期間(令和2年4月1日~9月30日)にご成約のお客様に限り「サーバーレンタル代3ヶ月無料」特別キャンペーン!!

この度、JA特別企画キャンペーン期間中にお申し込みいただいたお客様に限りお得なキャンペーンを実施しておりますのでご検討を賜りますようお願い申し上げます。

☆ アルピナウォーター12Lボトル 1,134円(税込) 1,050円(税別) /本 <新規設置は4本サービス>

☆ サーバーレンタル代 628円(税込) 571円(税別) /月 <設置から3ヶ月のサーバーレンタル代無料> ※通常は1ヶ月無料

これからの飲料水は、【ピュアウォーター】の時代です

● 原水へのこだわり
北アルプスの天然水から生まれたピュアウォーター「アルピナ」は、長野県大町市に日本一の無菌・無塵・フルオートメーション充填システムの最新設備が整った約5000坪の工場にて、北アルプスの湧水をろ過して生産しております。湧水ではなく、天然水である事、それが「アルピナ」のこだわりです。

● ピュアウォーターとは?
1000分の1ミクロンの透過膜でろ過を行い、約99%まで不純物を取り除き、書き上げた超軟水の純水に限りなく近い水、それがピュアウォーター「アルピナ」です。ミネラル成分を一切含まないので、赤ちゃんの粉ミルクや薬を服用される方も安心して安心して美味しくお飲み頂けます。

● 手間なくお手洗い
ボトルを注ぎお茶にサーバーに差し込みだけ! ボトルは、環境を考慮回収してリユース(再利用)しますので、容器を捨てる手間も掛りません。また、配達も無料でご家庭までお届けしますので、お水を購入して運ぶ手間が掛りません。(12Lはボトルは、3本よりお届けします。定期的なお届けも可能ですが定期/ルマ等はございません。)

● いつでも便利
専用サーバーにて、約85度の温水・約5度の冷水がいつでもご利用いただけます。急なお客様の訪問にもすぐにご対応いただけます。湯水でお茶・コーヒーやインスタント食品に、冷水で夏場の水分補給、年中産対応にも最適です。

お申込み・お問い合わせはお近くのJAまで

大丈夫!

ヘルメットをつける

火に近づかない

事故を起こす高齢者のほとんどが自分に自信を持っています

まずはワンチェックワンアクションで農作業安全

2020年春の農作業安全月間

JAグループ

特売のお知らせ

特売期間 2020年4月1日(水)~30日(木)

商品名 (成分:チッソ・リン酸・カリ)	商品説明	特別価格	当用価格
苦土入り化成肥料 8-8-8 (8-8-8-1)	苦土入りの普通化成で、大阪南化成8号同様にご使用いただけます	1,250	1,300
大阪南専用ペレットちから (8-6-6)	有機質肥料を55%含有した、野菜専用ペレット肥料です	2,350	2,470
JA大阪南配合けんき (7-6-7)	有機質肥料を60.5%含有した、野菜専用粉状配合肥料です	2,420	2,530
特選配合きわみ (6-6-6)	化成肥料を全く使用していない肥料です	2,800	2,920
苦土石灰粉 (アルカリ分55% 苦土16%)	消石灰同様の効果があり、苦土の補給が可能です	310	320
粒状苦土石灰 (アルカリ分55% 苦土16%)	粉状品に比べ、粒状のため散布が行いやすいです	500	520

(税込・円)
※表示はいずれも引取価格です ※全て20kg

昨年より自己改革の一環として銘柄を統一し、1銘柄あたりの生産量を増やし、効率よく、集中的に大量生産することで、製造コストを引き下げました。

※実際とはデザインが異なる場合があります

問合せ お近くの 営農経済センター まで

近畿税理士会富田林支部の

気になる 139 税のQ&A



今回の担当税理士
いなつき けいすけ
稲次 啓介 税理士
近畿税理士会 富田林支部 所属

【稲次啓介 税理士事務所】
〒586-0009
河内長野市木戸西町 2-1-23 TEL : 0721-22-5440
千代田セントラルビル 3階 FAX : 0721-21-6474

今回のテーマは… 事前に支払った贈与税の精算の相違点について

1. 生前贈与加算制度と贈与税額控除

相続などにより財産を取得した人が、被相続人からその相続開始前3年以内に贈与を受けた財産があるときには、その人の相続税の課税価格に贈与を受けた財産の価額(贈与時の価額)を加算します。

また、その加算された贈与財産の価額に対応する贈与税の額は、加算された人の相続税の計算上控除されることになります。

※この場合、計算された相続税額から引ききれない贈与税額があっても、申告により還付を受けることはできません。

(例)

相続開始前3年以内に受けた贈与財産の額	500万円
上記にあたって納付した贈与税	48.5万円
贈与者の死亡により計算された受贈者の相続税	30万円
相続税の申告により還付を受けることができる金額	なし

2. 相続時精算課税制度を選択した場合の贈与税額控除

相続時精算課税を選択した者に係る相続税額は、相続時精算課税に係る贈与者が亡くなった時に、それまでに贈与を受けた相続時精算課税の適用を受ける贈与財産の価額と相続や遺贈により取得した財産の価額とを合計した金額を基に計算した相続税額から、既に納めた相続時精算課税に係る贈与税相当額を控除して算出します。

※この場合、計算された相続税額から引ききれない贈与税額は、申告により還付を受けることができます。

(例)

相続時精算課税制度により受けた贈与財産の額	3,000万円
上記にあたって納付した贈与税	100万円
贈与者の死亡により計算された受贈者の相続税	80万円
相続税の申告により還付を受けることができる金額	80万円-100万円=△20万

掲載文は平成31年4月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは、執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

J A大阪南女性大学第8期生

みなみジェンヌ・カレッジ に参加してみませんか？

女性大学は、陶芸や白味噌作りなど、様々な講座にチャレンジする学びの場です。1年間、仲間と一緒に楽しみながら、色々なことに挑戦してみませんか？

- 受講対象者**
- ①組合員、組合員になって頂ける20歳～概ね55歳の女性
 - ②管内在住で、全7回の講座にご参加頂ける方

講座内容 ※3月には日帰り卒業旅行も実施します(日程未定)

- ①6月16日(火) 開講式
- ②7月14日(火) 陶芸
- ③9月8日(火) ちぎり絵
- ④10月27日(火) 白味噌作り
- ⑤12月18日(金) 寄せ植え
- ⑥1月12日(火) 相続・遺言の基礎

募集人数 35人(定員になり次第締め切ります)

受講料 ¥10,000(年間・入学時に徴収)

受講回数 全7回(2020年6月～2021年3月)

締切日 5月20日(水)

応募方法 旅行・観光センターまたは各支店で受付

問合せ 旅行・観光センター 女性会事務局 (TEL: 0721-25-8052)

※詳細は各店舗備え付けのチラシをご覧ください

みんな参加してね!



★★車検の予約受付中です★★

車検時の持込・引取・代車不要の
値引きサービスを始めました

車検の時に持込・引取して頂いた方、代車が不要の方は、請求時に下記金額以内(技術料の範囲内)で値引きさせていただきます。

- 持込 ¥2,000
- 引取 ¥2,000
- 代車不要 ¥1,000

早期にご予約頂いた方には… ※車検実施時に交換

エンジンオイル無料交換いたします

そのほか… J A大阪南なら **良いこと** いっぱい

- 車検用の代車完備(要予約)
…軽自動車・軽トラック・軽箱バン
- 引き取り納車もOK
- 車検の見積も無料

問合せ 自動車・農機整備センター (TEL: 0721-24-5100)

「岩手県大槌町奇跡の復興米」 親子 田植え・稲刈り農業体験ツアー

「奇跡の復興米」栽培も今年で7年目を迎えます。震災を風化させないよう、今年も田植え・稲刈り体験ツアーを開催します。収穫したお米(復興米)は被災地へ進呈し、参加者の皆様にも食べて頂きます。

参加条件

- ①親子(保護者でも可)で参加できる方
※子供のみ、大人のみ等でのお申込は受付させて頂けません。
- ②田植え体験と稲刈り体験の両方にご参加頂ける方

開催日時 田植え 2020年5月31日(日)

稲刈り 2020年9月6日(日)

※稲刈り体験ツアーは天候により順延させていただく場合があります。

集合場所 J A大阪南 本店

参加料金 1人2,000円(田植え・稲刈りツアーの参加料金として)

※料金には、バス代・田植え稲刈り体験代
昼食代・収穫体験代等が含まれています。
※料金は田植え体験ツアー当日に徴収いたします。

募集人数 80人(5月10日 締切)

※定員に達し次第、募集を締め切らせて頂きます。

問合せ・申込 旅行・観光センター (0721-25-8052)

※詳細は各店舗備え付けのチラシをご覧ください

OSAKA RICE

J Aグループ大阪はガンバ大阪ユースチームの「食」をサポートしています



ひとり一人の挑戦を、全力で支えたい。

J Aグループ大阪

やるやん!
大阪農業
http://yaran.or.jp

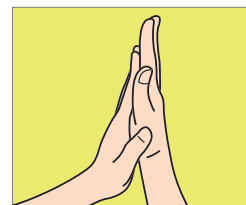
水稻栽培講習会 中止のお知らせ

4月13日・14日・16日に予定しておりました「水稻栽培講習会」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、誠に残念ではございますが、今回は**中止**とさせていただきます。

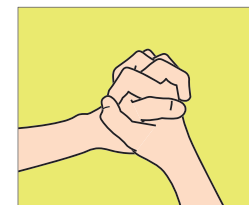
栽培での疑問点などは、各営農経済センターもしくは営農指導課までお問合せ下さい。何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

問合せ 営農指導課 (TEL: 0721-80-3386)

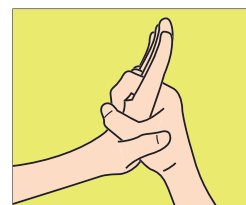
左右交互に手の甲を刺激する



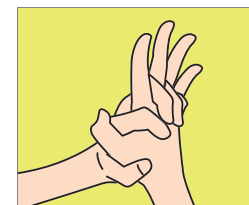
(1) 手のひらを合わせて、上下にこすります。手のひらや指の内側が温まってくるのを感じましょう。



(2) 次に両手の指を組みます。



(3) 右手の指先にグッと力を込めて左手の甲の骨と骨の間を刺激します。このとき、左手の指は真っすぐ伸ばします。



(4) 同様に、左手の指先に力を込めて右手の甲を刺激します。2秒に1回押すペースで、左右交互に30秒続けてください。

春は仕事や環境に変化の訪れやすい季節。気付かないうちにストレスがたまりやすい時期でもあります。上手に乗り切るためにも、毎日続けられる手指体操がお勧めです。

今回ご紹介する指先体操は手の甲のつぼを刺激します。手には全身の臓器につながるつぼがあり、それらを刺激することで緊張を緩めたり、全身の血行を良くしたりと心身のバランスを整える効果があります。

期待できます。

手の甲は体の背面、特に肩や背中凝りに効果的といわれています。体操では、息を吐きながら刺激を入れて、息を吸いながら緩めるとさらに効果が高まります。

毎日少しずつでよいので1カ月続けてみましょう。長く続けられ続けるほど、ストレスを上手にコントロールでき、春を快適に乗り切っていけるはずです。

手軽に健康 手指体操

手のつぼ刺激で、肩の力を抜きましょう

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

J A大阪南電話帳 ()内は店舗番号

本店 (代表)	0721-25-1451
リスク統括室	0721-25-1476
金融部	0721-25-5523
共済部	0721-25-1468
川西支店 (001)	0721-25-1453
富田林支店 (002)	0721-24-2020
喜志支店 (004)	0721-25-2135
大伴支店 (005)	0721-23-2381
錦郡支店 (006)	0721-24-2306
東條支店 (007)	0721-34-3149
青葉支店 (011)	072-365-6001
河南支店 (015)	0721-93-2044
石川支店 (016)	0721-93-2316
太子支店 (019)	0721-98-0500
古市支店 (020)	072-956-0388
駒ヶ谷支店 (021)	072-957-1212
西浦支店 (022)	072-956-0285
丹比支店 (023)	072-955-4281
埴生支店 (024)	072-939-0337
高鷲支店 (025)	072-953-0219
平尾支店 (026)	072-361-0073
黒山支店 (027)	072-361-0521
丹南支店 (028)	072-361-0031
赤阪支店 (030)	0721-72-1255
狭山東支店 (032)	072-365-0024
狭山西支店 (033)	072-365-0831
道明寺支店 (034)	072-955-8885
藤井寺支店 (035)	072-955-1386
河内長野支店 (036)	0721-53-3085
千代田支店 (037)	0721-53-2308
高向支店 (038)	0721-53-2731
三日市支店 (039)	0721-63-2226
加賀田支店 (040)	0721-64-1212
営農指導課	0721-80-3386
営農経済課	0721-80-3370
太子営農経済センター	0120-373-412
大伴営農経済センター	0120-373-471
西浦営農経済センター	0120-373-649
高向営農経済センター	0120-373-684
総合業務課	0721-25-1417
自動車農機整備センター	0721-24-5100
旅行観光センター	0721-25-8052
ローンセンター	0120-617-106
農産物直売所あすかてくて	
羽曳野店	0120-93-6620
河内長野店	0120-93-6647

◆通帳・証書・キャッシュカード
印鑑等の紛失・盗難時の連絡先
◇平日AM9:00～PM5:00
□座を開設いただいた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間
フリーダイヤル TEL 0120-212-217
※年間を通し終日(24時間)受付しております。

◆自動車事故時の連絡先
◇平日AM9:00～PM5:00
J A大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間
フリーダイヤル TEL 0120-258-931

営	自	あ	口	J A大阪南 4月カレンダー	
				1	水
		休		2	木
				3	金
			休	4	土
休	休			5	日
				6	月 法 藤井寺支店 10:00～12:00
				7	火 補聴器体験会 千代田支店 10:00～13:00
				8	水
		休		9	木
				10	金 税 本店 13:30～16:00
休	休			11	土
休	休			12	日
				13	月
				14	火 法 太子支店 15:00～17:00 補聴器体験会 高向支店 10:00～13:00
				15	水
		休		16	木
			休	18	土
休	休			19	日
				20	月 税 高鷲支店 13:30～16:00
				21	火 補聴器体験会 三日市支店 10:00～13:00
				22	水 年 大伴支店 13:00～16:00 法 黒山支店 14:00～16:00
		休		23	木
				24	金 年 黒山支店 9:00～11:30 富田林支店 14:00～16:30
休	休			25	土
休	休			26	日
				27	月
				28	火 税 狭山東支店 13:30～16:00 補聴器体験会 加賀田支店 10:00～13:00
休	休	休		29	水 昭和の日
		休		30	木

年＝年金相談会 法＝法律相談会 税＝税務相談会 (年)の詳細は22ページ

※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

▶4月の休日のご案内

- 営 営農経済センター：日曜日、祝日
- 自 自動車 日曜日、祝日
- 農機整備センター 第2・4土曜日
- あ あすかてくて：毎木曜日
- 口 ローンセンター：毎土曜日、祝日

※本支店及び旅行センターは土・日曜日及び祝日

▶相談会は予約が必要です

- 法律・税務→ 総合業務課 (TEL:0721-25-1417)
- 年金→ 金融部 (TEL:0721-25-5523)
- 住宅ローン→ ローンセンター、各支店まで

わたしたちのJ A大阪南 (R2 2/29 現在)

■組合員数	正組合員数 9,761名 准組合員数 32,862名
■職員数	男 281名 女 283名
■出資金	37億7,733万円
■貯金残高	6,132億484万円
■貸出金残高	484億8,264万円
■長期共済保有契約高	8,054億3,001万円
■年金共済保有契約高	103億1,707万円
■購買品供給高	9億8,379万円
■自動車・農機供給高	1億9,121万円

年金無料相談会のご案内

女性の社会保険労務士が親身に対応します！

年金はいつから、いくらもらえるの？手続きは？退職後の失業給付や医療保険について知りたい！などの疑問はございませんか？年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方は「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

2020年4月の開催日時

- 22日(水) 大伴支店 13:00～16:00 TEL:0721-23-2381
- 24日(金) 黒山支店 9:00～11:30 TEL:072-361-0521
- 富田林支店 14:00～16:30 TEL:0721-24-2020

2020年5月以降の開催日時

- 5月17日(日) 河内長野支店 13:30～16:00
- 5月27日(水) 喜志支店 13:00～16:00
- 6月1日(月) 古市支店 13:00～16:00
- 6月17日(水) 埴生支店 9:00～11:30
- 藤井寺支店 14:00～16:30

申込み 各支店まで

お一人様のご相談時間は30分程度です。
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

年金の仕組みを分かりやすく解説

知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘って申込下さい。素敵なプレゼントをご用意しております。

- 講師 社会保険労務士 ことくだ けいこ 後藤田 慶子氏
- 定員 50名
- 開催日時 5月17日(日) 10:00～12:00
- 会場 河内長野支店 (TEL:0721-53-3085)
- ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。

年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL:0721-25-5523) まで

ローンセンターのご案内

住宅ローンのご相談(新築・購入・増改築・借換)や各種ローンのご相談承ります。お気軽にご相談ください。

ローンセンター営業時間

- 平日 9:00～17:00
- 日曜日 10:00～16:00 (土曜日・祝日・年末年始は休業日)

問合せ 各支店または
ローンセンター (TEL:0120-617-106)

簡易郵便局事業の一部店舗 廃止について

当J Aで実施している簡易郵便局事業ですが、丹比支店を除く5店舗について、下記のスケジュールにて廃止致しました。ご利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

廃止時期	対象支店
令和2年3月27日まで	青葉支店・加賀田支店
令和2年3月31日まで	大伴支店・東條支店・平尾支店

広報担当者のつぶやき

日本中で新型コロナウイルスが蔓延し、人が集まるイベントや施設が次々と中止・休館となっています。2003年にSARSウィルスが中国南部で発生し、世界中で8千人以上が感染し、死者700人を超えました。そんな中SARSの被害をほとんど受けなかった地域がありました。それは、中国で「ネギの里」と呼ばれる山東省の地方都市です。中国の医師は大人から子供までネギを丸かじりしていたので、免疫力アップのアリシンが口じゅうに広がり予防できたのだらうと語っていました。私もコロナウイルス予防のために、ネギの丸かじりをしてみようかと…。(MORI)

理事会だより (令和2年2月28日開催)

付議事項◆令和2年度内部監査計画について◆後発事象取扱規程の一部改正について◆固定資産管理規程の制定について◆実務精通役員・女性理事、及び員外監事候補予定者の推挙について◆三日市支店の什器備品等の設置工事について◆組合員の資格喪失による脱退について◆全国保証(株)保証付住宅ローン事務取扱要綱の一部改正について
報告事項◆貸出金利率の報告について◆金融・共済事業の進捗状況について◆「令和元年度第3回特定生産緑地制度に関する説明会(羽曳野地区)」の開催について◆その他