はばたき

地域を結ぶ ふれあい情報誌 はばたき

JA大阪南

2020
3
Vol. 264



もくじ

天地人 —— 2
イチゴの大特集 —— 4
支店をリニューアル —— 6
みんなの広場 —— 8
ＪＡ女性会通信 —— 9
ニュース＆トピックス —— 10
あすかてくるでに 明日かて行くで —— 12
野菜ソムリエ通信 —— 14
ふれあいひろば —— 18
インフォメーション —— 20

自己改革実践中！

みなみちゃん

みんなのよい食プロジェクト 食は日本の未来。 JAグループ

■2020年3月1日発行
■大阪南農業協同組合　総務部企画管理課　〒584−0036　大阪府富田林市甲田3−4−10　TEL. 0721−25−1451

詳細はお近くの支店窓口までお問合せ下さい



自動車の事故による賠償やケガ、修理に備える

★**安心**の充実保障

相手方への保障	ご自身とご家族の保障	お車の保障
自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車や物をこわしたときの損害を幅広く保障！	自動車事故によりご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障！	ご契約のお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障！
対人賠償（無制限）	人身傷害保障	車両保障（全損害担保）
対物賠償（無制限・対物超過修理費用保障付）	傷害定額給付保障	車両諸費用保障特約

さらに！
- ●弁護士費用保障特約　「もらい事故」等の自動車事故で、相手方との交渉を弁護士に委任する際等に必要となる弁護士費用等を保障
- ●車両超過修理費用保障特約　ご契約のお車の修理費が共済価額以上となった場合、その超過分について保障

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

★**頼れる**各種サービス　自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス
・損害調査サービス担当者約5,570人、事故対応窓口約2,380か所の安心ネットワーク（2018年4月1日現在）

レッカーサービス　ロードサービス　夜間休日現場急行サービス　夜間休日初期対応サービス　休日契約者面談サービス

※サービスのご利用には所定の条件があります。

★**お得**な掛金割引　ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

自賠責共済セット割引（JA共済オリジナル）	農業用貨物車割引（JA共済オリジナル）	複数契約割引	長期優良契約割引	ASV割引
対人賠償の共済掛金 7%割引	共済掛金 10%割引	共済掛金 5%割引	共済掛金 2〜6%割引	共済掛金 9%割引

その他にも、割増・割引等級制度やゴールド免許用掛金などがあります。

※割引の適用には所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA（農協）へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済　検索
http://shiryo.ja-kyosai.or.jp
■JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター（JA共済連 全国本部）
電話番号：0120-536-093　※日曜日、祝日および12月29日〜1月3日を除きます。
受付時間：9:00〜18:00（月〜金曜日）　※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00〜17:00（土曜日）　※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら　JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

19481050171



ランナーと呼ばれるツルが伸び
土に定着すると苗になる



少しずつイチゴが実り始めた
本格的な収穫シーズンはもうすぐ



イチゴ作り一年生

天地人

●河内長野市 石見川

森本（もりもと） 定（さだむ）さん(63)

イチゴを作ってみたい

就職後、森本さんは土日をメインに畑仕事を手伝っていた。実家では両親が米と野菜を作っており、田植えや稲刈りなど、農繁期は必ず田畑に通ったそうだ。状況が変わったのは、今から数年前だ。農地の圃場整備を行った影響で、田んぼの水はけが悪くなった。米を収穫する時、土がぬかるみ、コンバインが何度も歩みを止める。結局機械は使えず、手刈りをする年が続いた。手で稲を刈るのは重労働だ。

そんな中、森本さんは勤めていた会社で定年を迎え、農地を継ぐことを考え始めた。米作りに苦労していたので、自分で何かを育てるなら、他のものを作りたい。思い切って、前から興味があったイチゴを作ることに決めた。

「イチゴ作りは未経験ですし、初期費用がかかるので、最初は家族に『大丈夫なの？』と心配されました。でも、最後は皆が頑張れと背中を押してくれました」

イチゴを作るため、田んぼだった土地をならし、新しくハウスを建てることにした。温度管理や排水が出来る環境を整え、昨年の7月にハウスが完成した。会社を退職し、森本さんのイチゴ作りが始まった。

研修の日々

イチゴ作りのことは何も分からないので、誰か詳しい人に教えてもらう必要がある。森本さんが頼ったのは、高校時代の恩師だった。

「お世話になった先生が和泉市でイチゴ農園を運営していると聞き、イチゴ狩りに行ったんです。そこで先生にお願いして、研修を受け入れてもらえる事になりました」

昨年の7月から約3ケ月、農園に通う日々が続いた。研修は半日から1日で、苗の管理や栽培方法など、教えてもらうことは沢山ある。感謝の気持ちを込めて、最後には必ず掃除をする。

「最初は『葉かき』などの専門用語が分からず苦労しました。分からない言葉が出るたび質問して、色々なことを教えて頂きました」

3ケ月の研修を終え、いよいよ一人でイチゴを育てる時が来た。

イチゴの栽培スタート

通常、イチゴの苗は9月頃に定植し、11月頃から収穫が始まる。しかし、森本さんはケガなどのトラブルで研修が長引き、定植出来るようになったのは昨年の11月だった。遅くなったので迷ったが、恩師にも相談し、思い切ってイチゴを植えることにした。心配していたが、1月の中旬ごろから少しずつイチゴが実り始めた。本格的な出荷はまだ先だが、順調に成長している。

育てる品種はあすかルビー、章姫（あきひめ）、紅ほっぺ、女峰（にょほう）、さがほのかの5種類だ。ハウス内で蜂を放し飼いし、受粉させている。この辺りは夜になると冷え込むので、夜は暖房を入れて10～15度をキープしている。

「1日1回の水やりや無駄な葉を取り除く作業など、毎日やることがあります。まだ分からないことも多いので、教えてもらいながら育てています」

もう少し暖かくなると、森本さんにとって初めての収穫シーズンがやって来る。どの品種が一番美味しく出来るのか、試食するのが今から楽しみだと笑う。

まだ始まったばかり

安定して出荷し、栽培が軌道に乗るまでは、もう少し時間がかかるだろう。

「まだ作ることで精一杯ですが、いずれはイチゴ狩りを受け入れたい。お世話になった方のためにも頑張らないと」

森本さんのイチゴ作りは、まだ始まったばかりだ。



みんな大好き！イチゴの大特集

もっと知りたい！南河内のイチゴ

イチゴの中でも、いま注目を集める「ちはや姫」。魅力をPRするイベントを行いました。

あべのハルカス近鉄本店2階ウェルカムガレリアで1月13日、イチゴ「ちはや姫」のクイズ＆トークショーを開催しました。パティスリー「トシ・ヨロイヅカ」のオーナーシェフ鎧塚俊彦さんと、河南町と千早赤阪村でブランドイチゴ「ちはや姫」を生産する福永洋一さんらが「ちはや姫」の魅力について語りました。イベントでは「ちはや姫」に関するクイズを出題し、正解者にはイチゴなどの景品をプレゼントしました。また、鎧塚俊彦さんと「ちはや姫」のコラボスイーツを先着30人に提供し、試食を行いました。ほか、製菓専門学校「レコールバンタン」の学生による「ちはや姫」の大型スイーツをお披露目し「ちはや姫」が当たる抽選会と南河内産イチゴの即売を行いました。今後も、南河内産イチゴをPRするイベントを行っていきます。



↑試食した「ちはや姫」のスイーツ



↑鎧塚俊彦シェフと生産者の福永さんがトーク

イチゴの品種ずかん 特長さまざま！



恋みのり（こい）

円錐形で、やや丸みのある形が特徴です。香りが豊かで、甘みと酸味が調和しており、そのまま食べるのがオススメです。



さちのか

濃い赤色で光沢があるのが特徴です。果肉の中まで赤くなりやすく、濃厚でコクのあるイチゴです。



かおり野（の）

明るく、艶やかな見た目が特徴です。果汁が多く、口に入れると香りが良く、爽やかな甘みのイチゴです。



おいCベリー

濃い赤色で光沢があるのが特徴です。果肉がしっかりしており、粒の食感が楽しめます。



もういっこ
とちおとめ、宝交早生やよいひめ、章姫など他にも様々な品種がありますよ

ファーマーズ課
課長代理
塚本（つかもと）

品種は紅ほっぺ

ブランドイチゴ

ちはや姫（ひめ）

「朝採り・大粒・完熟」。ガクの際まで赤くなるのを待って今朝摘んできた果樹あふれるとっても贅沢なイチゴです。



イチゴを買うなら…

農産物直売所「あすかてくるで」羽曳野店・河内長野店へ！

※日により、イチゴの出荷状況は異なります。また、売り切れの場合もございます。予めご了承ください。

ミニレシピ **イチゴのサンドイッチ**



材料（2人分）提供：料理研究家 / 波多野充子

イチゴ（中）……18個　豆乳ヨーグルト… 200g　蜂蜜……大さじ1
8枚切り食パン… 4枚　クリームチーズ… 40g

作り方

1. ヨーグルトはざるにキッチンペーパーなどを敷き、冷蔵庫に入れて 2～3 時間水切りする。130～150gになったらクリームチーズと蜂蜜を加え、よく混ぜ合わせる。
2. パンに ❶ をたっぷり塗り、へたを取ったイチゴを載せてサンドする。パンを切ったとき、切り口にイチゴの真ん中が出るように配置するときれいに仕上がる。
3. ラップで包み、30分程度冷蔵庫でなじませる（急ぐときは省略）。
4. お好みでパンの耳を切り、4等分に切り分けて器に盛り付ける。






（左上・左下）藤井寺支店


（右上・右下）高鷲支店

よりご利用しやすく ＆ 綺麗になりました

高鷲支店＆藤井寺支店をリニューアル

高鷲支店は1月14日、別棟を大規模改修し、プレオープンしました。内装や備品を一新し、よりご利用しやすく、綺麗な店舗に生まれ変わりました。高鷲支店の川上支店長は「支店が綺麗になり、組合員の皆様に喜んで頂けると期待しています。支店職員一同で心を込めて接客対応し、また来たいと思って頂けるような支店作りを目指します」と話しました。旧支店の解体、外構工事を行い、3月にグランドオープンする予定です。

また同日、藤井寺支店の内装を改修し、リニューアルオープンしました。

当ＪＡでは支店の老朽化に伴い、改修や新築工事を進めています。８月には三日市支店の新築グランドオープンを予定しています。工事期間中、支店は引き続き営業を行っておりますが、工事スペースを確保するため、駐車場の縮小などを行っています。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解の程よろしくお願い致します。


三日市支店の完成予想図（今年の８月オープン予定です）

高鷲支店では現在、全自動貸金庫の募集を受け付けております。お客様の大事な資産をお守りいたします。

問合せ 高鷲支店
072-953-0219



ナカスジファームの中筋秀樹さんがダブル受賞

１月２１日、令和元年度大阪府農業生産・経営高度化優秀農業者等選賞事業表彰式が開催され、ナカスジファーム代表の中筋秀樹さんが優秀農業者として表彰されました。中筋さんは「13 年前に父が同じ賞を頂いたので嬉しい。まだ道半ばで迷いや不安がありますが、今回の受賞で進む道は間違っていないと背中を押されたような気がします」と話しました。中筋さんは日本農業賞の優秀賞も受賞しており、３月に表彰されます。

ＪＧＡＰの取得に向けて取り組んでいます

当ＪＡは、組合員のＪＧＡＰ取得を支援しています。１月と２月、３月の審査に向けて大阪府と共同で内部監査を実施し、ＪＧＡＰの取得に必要な事項について確認しました。今後もＪＧＡＰ指導員の資格を持った職員が支援を行っていく予定です。



豊かな暮らしを拓く協同組合 JAと農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

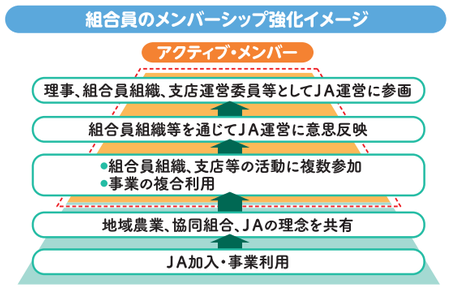
「組合員」としての役割発揮

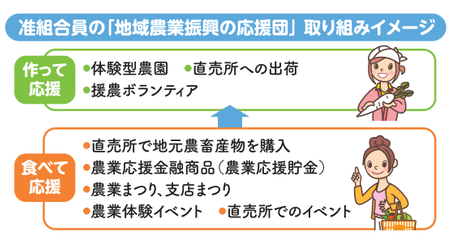
JAは、組合員が一人では解決できない農業やくらしの困りごとを、他の組合員と力を合わせて解決するための組織です。そのためには、組合員同士で意見を出し合い、それをまとめることが必要となります。このような役割を「意思反映」や「運営参画」などと呼んでいます。しかし組合員になって間もない人がこうした役割を果たすのは容易ではありません。

そこでJAでは、組合員に対してまずは地域農業や協同組合、JAへの理解促進をはかり、その上でJA事業の複合利用や、さまざまな活動への参加を呼びかけています。さらに組合員の傾向や特性に合わせて、受け皿となる組合員組織（集落組織、支店運営委員会、年金友の会・共済友の会など）を整備しています。こうした多数の組合員が集まる「場」を通じて組合員の「意思反映」を図るとともに、その代表者による「運営参画」を進めています。

語句解説

【地域農業振興の応援団】（ちいきのうぎょうしんこうのおうえんだん）
JAグループは、准組合員を「地域農業や地域経済の発展を農業者と共に支える パートナー」と位置付けています。地元産農畜産物の購入などによる「食べて応援」、援農ボランティアなどによる「作って応援」といった活動を促進し、正組合員だけでなく、准組合員も積極的な役割を果たす中での「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。





第28回JA全国大会決議（概要版）をもとに作成

耕そう、大地と地域のみらい。

マイドリーム

「しょうらいのゆめ」

中川　愛子マリア

わたしはおおきくなったら、ファントミラージュになりたいです。おともだちのみはなちゃんもすきだからです。そして、いろあいがきれいだからです。

ダンスもかわいいし、あいちゃんもよつばちゃんみたいにダンスできるようになります。

わたしはもうすぐ一ねんせいになります。しょうがっこうにいくのがすごくたのしみです。しょうがっこうにいったら、べんきょう、ピアノ、ダンス、こうさくとか いろいろがんばってみたいです。

せもたかくなって、かわいいふくをきて、おしゃれもしたいです。



堺市美原区　太井

なかがわ　あいこ
中川 愛子マリアちゃん（６歳）

好きな食べ物は何ですか？

コアラのマーチ、おにく、チョコレート、いちご、まぐろとサーモンおすし、ぶどう、なし、りんご、おでん、そうめん

趣味は何ですか？

お絵かき、ダンス、ピアノ、こうさく、絵本よみ、ばぁばと遊ぶ、公園に行く、沖縄

好きな色は何ですか？　むらさき、ピンク、みずいろ

天使のえがお

大阪狭山市　大野中

表紙紹介

いけだ　じょうたろう
池田 丈太郎くん（１歳）

毎日たくさんの笑いをありがとう！
丈太郎が産まれてきてくれて、更に家族に笑顔が増えました。
これからも笑ったり泣いたり怒ったり
いろんな思い出を３人で作っていこうね。

ご両親　**耕司郎さん　貴絵さん**



和歌山県で会議＆イチゴ狩り

本部役員（会長　森本 照美さん）は１月２８日、和歌山県に行き、本部役員会議を行いました。ほか、農園紀の国でイチゴ狩りを行い、一足早い春を楽しみました。



お花のコサージュを手作り

フレッシュミズ部会（部長　石田 弘子さん）は１月１４日、本店２階会議室でお花のコサージュを作り、２１人が参加しました。造花やリボンを使い作りました。



編み物などの作品を展示

太子支部（支部長　浅尾 よし子さん）は１月１８日、ふれあいまつりで書道、編み物、生け花の作品展示と販売、ミカンもち、ダイコンの煮物の振る舞いを行いました。



豚汁を振る舞い＆フリーマーケット

千早赤阪支部（支部長　竹田 裕子さん）は１月１８日、ふれあいまつりで豚汁を振る舞い＆フリーマーケットを行いました。



交流深める新年会

美原支部（支部長　氏本 周子さん）は１月２２日、奈良県の信貴山観光ホテルで新年会を開催しました。食事を楽しみながら会話し、会員同士交流を深めました。



研修旅行で北陸を視察

羽曳野支部 埴生班（班長　新熊 元子さん）は１月２９日、女性会地区役員・生活改善部会特別会員合同研修会を開催し、日帰りで北陸へ行きました。



フレッシュミズ部会に加入しませんか？

フレッシュミズ部会とは、主に６０歳以下のＪＡ大阪南女性大学卒業生で構成され、自分達のしたい事を発見しながら楽しく学び、新しい仲間作りをしていく組織です。
もちろん、ＪＡ大阪南女性大学の卒業生でない方も大歓迎です。

年会費 500 円　**問合せ** 旅行・観光センター 岩井 0721-25-8052



各地区でふれあいまつりを開催
地域の皆さんとイベントを通じて交流

毎年恒例のふれあいまつり！今年も盛り上がる

1月、各地区でふれあいまつりを開催しました。模擬店やゲームなど、各店舗で工夫した様々な出し物を行い、地域の皆さんと交流しました。















歌と芝居で魅せる！
大満足の特別公演

五木ひろしと坂本冬美が登場

2月5日、新歌舞伎座で、長期共済の契約者を中心とした組合員・利用者を「五木ひろし特別公演・坂本冬美特別出演」の観劇に御招待しました。午前と午後の部で計2296人が参加しました。公演中、当JAのスマイルサポーターが五木ひろしさんと坂本冬美さんに花束とイチゴ「紅ほっぺ」を贈呈しました。芝居と歌のステージは大歓声でした。



→職員がイチゴと花束を手渡しました

充実のシンガポール旅行
観光やグルメを堪能

旅行・観光センター

1月18日～21日は1班、19日～22日は2班で、当JAの旅行・観光センター主催のシンガポール旅行を実施し、計67人にご参加頂きました。有名なマーライオンやナイトサファリ、マリーナベイサンズの光のショーなど、有名な観光スポットを巡りました。チリクラブやチキンライスなどのグルメも堪能し、充実の旅行となりました。





←1班と2班に分かれて実施しました

広報誌で紹介しきれないニュースはＪＡ大阪南のホームページで公開しています。
ＪＡ大阪南 検索

もしもの時に命を救う
救急救命講座で学ぶ

みなみジェンヌ・カレッジ

1月21日、本店2階会議室でJA大阪南女性大学「みなみジェンヌ・カレッジ」の救急救命講座を行いました。2人1組ペアを組み、富田林市消防本部の救急係から倒れている人を発見した時の行動やAEDを使用した心臓マッサージ、人工呼吸の方法などを教わりました。参加者は「学んだ内容を活かし、困っている人がいれば助けたい」などと話しました。



←ペアを組み心臓マッサージをしました

害虫から樹を守る！
ネットの被覆方法説明

クビアカツヤカミキリ対策講習会

1月20日、大阪府南河内農と緑の総合事務所、大阪府立環境農林水産総合研究所と共同でクビアカツヤカミキリの対策講習会を開催し、22人が参加しました。クビアカツヤカミキリは主にモモやサクラなどのバラ科の樹に侵入し、樹を枯死に至らせる害虫です。対策法について説明したほか、ネットを配布し、実際に圃場でネットの被覆方法を説明しました。



→参加者は熱心に質問していました

安全なブドウ作りを指導
農薬の適正使用など説明

農薬の安全使用講習会

1月30日に駒ヶ谷支店、2月4日に太子支店でブドウ農家を対象とした農薬の安全使用講習会を開催しました。当JAの職員と南河内農と緑の総合事務所の職員が講師となり、農薬の適正使用について説明したほか、農薬の使用履歴記帳を推進しました。消費者により信頼されるブドウ産地化を目指し、今後も講習会を開催します。



←農薬の適正使用について説明しました

特定生産緑地制度を学ぶ
分かりやすく概要を説明

質疑応答で質問多数

1月19日、河内長野市立市民交流センター（キックス）で、特定生産緑地制度に関する講習会を開催し、組合員40人が参加しました。「生産緑地を取り巻く状況と相続税の納税猶予」と題し、大久保雅之税理士が説明しました。制度の概要を相続税と絡めて説明し「人によって状況が違うので、まずは相続税の試算を行い現状を確認して欲しい」と話しました。



→中谷組合長が挨拶しました

JA大阪南農産物直売所 あすかてくるで

あすかてくるでに 明日(あす)かて行(い)くで!

“地産地消”と“安全・安心”を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!



今月の出荷者さん



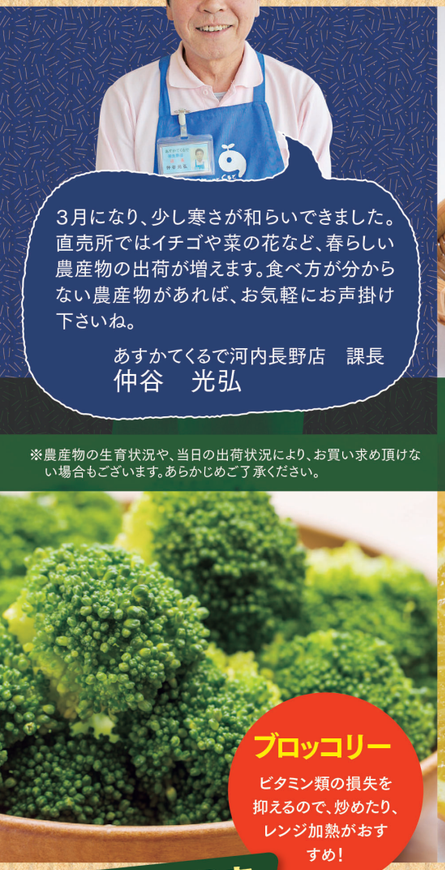
私の出荷農産物は… コマツナ



農業でこだわっているのは、土作りです。骨粉や馬糞、堆肥などを混ぜ込み、時間をかけて良い土壌を作ります。1～2年では土に養分がしっかり溶け込まないので、長い目で土作りを行うことが大切です。草が生えると養分が摂られてしまうので、こまめな草引きも欠かせません。手間暇と愛情をこめて作ったコマツナを出来るだけ多くの方に食べて頂けるよう、これからも頑張ります。

塚本(つかもと) 丈久(たけひさ)さん(77)

3月の商品ラインナップ



3月になり、少し寒さが和らいできました。直売所ではイチゴや菜の花など、春らしい農産物の出荷が増えます。食べ方が分からない農産物があれば、お気軽にお声掛け下さいね。

あすかてくるで河内長野店　課長
仲谷　光弘

※農産物の生育状況や、当日の出荷状況により、お買い求め頂けない場合もございます。あらかじめご了承ください。



サトイモ
余分なナトリウムの排出を促すため、高血圧の改善にも役立ちます。



フキノトウ
ほろ苦い風味が特徴の、春の訪れを感じさせてくれる野菜。天ぷら等に◎。



ホウレンソウ
アクが少なく、生食できるサラダホウレンソウもあり、人気を集めています。



イチゴ
ビタミンCが豊富で、風邪予防や疲労回復、肌荒れなどに効果あり。

あすかてくるで羽曳野店・河内長野店で3月に販売予定の主な商品です。
美味しい農産物をぜひお買い求めください。

ブロッコリー
ビタミン類の損失を抑えるので、炒めたり、レンジ加熱がおすすめ!



アマナツ
独特の苦みは、爽やかな初夏の果物として根強い人気があります。



ハッサク
スッキリした酸味に、「ほのかな苦味」が含まれているのが特徴です。



菜の花
蕾には、花を咲かせるための養分がぎゅっと詰まっているため、栄養満点!



キャベツ
ビタミンUが豊富で、胃や十二指腸の健康を保つことに優れた効果が。

河内長野店

レシピコンテストで入賞したお惣菜を販売中です!

昨年、四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部と産学連携して開催した「食べて応援・作って応援レシピコンテスト」の受賞レシピをお惣菜にし、農産物直売所「あすかてくるで」河内長野店で販売しています。



焼き野菜 洋風スープ仕立て　200円



スウィートポテトプリン　120円



小松菜パウンドケーキ　180円(2個入り)
250円(3個入り)

6レシピを日替わりで提供します。
どのお惣菜を売っているかは当日のお楽しみ!



さつまいものグラタン　150円



白菜餃子　150円(2個入り)



ホクポテチャウダー　180円

※食材の仕入れ状況などにより、販売しない場合や、売り切れの場合もございます。予めご了承ください。　※価格はすべて税込です。　※写真はイメージです。

野菜ソムリエ通信 98

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。今月は旬の野菜で薬膳風カレーです。

皆さんはカレーと聞くと、身近で手軽な料理のイメージがあるかもしれません。では「薬膳風カレー」と聞くとどうでしょうか？なんだか、こちらは少し堅い響きがしますね。ですが、カレー自体が色々なスパイスを配合して作られる、いわば漢方のようなものです。そこに旬の野菜や効能に特化した野菜を入れることで、栄養アップすなわち薬膳効果が期待できます。

定番の具だけでなく、季節に合わせた野菜で、いつもとひと味違うカレーを楽しんでみませんか？





金時人参
カリウム、葉酸を多く含んでいます。赤い色はリコピンによるもので、抗酸化作用があります。

ホウレンソウ
β-カロテン、ビタミンE、K、葉酸や鉄を多く含んでいます。貧血予防の効果が期待できます。

レーズン
カリウムやカルシウム、マグネシウム、鉄、食物繊維などが豊富な「自然界のサプリメント」！



人気のピリ辛味。地元産のイチジクとワインが隠し味に。

380円（税込）



地元産の白ワインとしょうがの風味が焼きなすを引き立てます。

350円（税込）

特産加工品はいかがですか



Point!
ビタミンCやカロテンが豊富な野菜を入れることで、免疫力アップ！

根菜とサバ缶のトマトカレー

材料（4人分）

ダイコン…1/2本
金時人参…1本
レンコン…200g
タマネギ…1/2個
サバ缶…1缶
カレールー…180g
トマトジュース…400ml
水…400ml
カレー粉…小さじ1～2
塩こしょう……適量



《作り方》
1. ダイコン、金時人参、レンコンは1cm幅に切り、さらに4等分に切る。タマネギはみじん切りにする。
2. 鍋に油をひき、野菜を炒める。続いてサバ缶を加え、身をほぐしながら炒める。カレー粉と塩こしょうで味付けをする。水を加えひと煮たちさせ、弱火にしてトマトジュースを加えて10～15分煮る。
3. 一旦火を止めて、カレールーを加えかき混ぜながらさらに10～15分煮る。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

Point!
緑黄色野菜の代表的なホウレン草とアントシアニン豊富な黒豆をたっぷり使います。

ホウレン草と黒豆のカレー

材料（4人分）

ホウレンソウ…2把
黒豆（水煮）…（煮汁と合計で）400g
鶏ひき肉…200g
タマネギ…1/2個
土ショウガ…40g
カレールー…180g
水…400ml
塩こしょう…適量



《作り方》
1. ホウレンソウは適当な大きさに切り、沸騰した鍋に入れ1～2分茹でる。茹でたものをミキサーでペースト状にする。
2. タマネギ、土ショウガをみじん切りにして、熱した鍋に油をひいて炒める。続いて鶏ひき肉を加えそぼろ状に炒め、半分程度火が通ったら黒豆を加え、塩こしょうで味付けをする。
3. 水を加えひと煮立ちさせ、弱火にしてホウレンソウのペーストを加え10～15分煮る。一旦火を止め、カレールーを加えかき混ぜながらさらに10～15分煮る。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

Point!
肝機能の強化や血流を良くするターメリックを使ったご飯に、ミネラルや食物繊維が豊富なレーズンをトッピングします。

ターメリックライス

材料（4人分）

米…2合
ターメリック…小さじ1～2
バター…15～20g
レーズン…お好みで適量



《作り方》
1. 米をとぐ。ターメリックは皮をむき、すりおろす。
2. 炊飯釜に米、分量の水、ターメリックを入れる。軽く水でとき色を付ける。バターを入れて、炊飯セットする。
3. 炊き上がったら、お好みでレーズンをトッピングする。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

JA大阪南農産物直売所 あすかてくるで
情報BOX

地域農業応援ポイントカード
①入会金や年会費は無料です。
②「あすかてくるで」でお買い上げ200円（税別）ごとに1ポイント貯まります。
※1ポイント1円でご利用できます
※詳細は規約をご確認ください
お問合せ…お近くの店舗まで

インフォメーション

1月の売上高 …… 9,215万円（税込）
1月の来店者数 …… 50,873人
累計来店者数 …… 9,100 ,615人
※ あすかてくるで両店舗の合計です。R2.1.31現在。

3月の営業案内

【営業時間】 9:30~18:00
【定 休 日】 毎週木曜日

JA大阪南 LINE@
地元農産物の紹介や
JAで行っているイベント情報
などを いち早く お知らせします
友だち登録はこちら!



あすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市埴生野975-3
フリーダイヤルになりました!
0120-93-6620
FAX. 072-956-5559



あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くろまろの郷」内
河内長野市高向1218-11
フリーダイヤルになりました!
0120-93-6647
FAX. 0721-52-3721

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

今月のテーマ

長ネギ
小まめな土寄せで軟白を長く作る

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000 年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ（根深ネギ）は土寄せして根元に近い部分を 30cm 以上に軟白します。

［品種］「金長」（みかど協和）、「元蔵」（武蔵野種苗園）など、新しい品種では「夏扇４号」（サカタのタネ）、「龍翔」（横浜植木）などが定評があります。

［栽培時期］春彼岸ころに種をまき、夏に植え付け、晩秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。

［苗作り］苗床となる場所に前もって、1 平方 m 当たり苦土石灰 100g を散布して耕しておきます。次に、畝間 70 ～ 80cm として、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝 1m 当たり化成肥料（N：P：K=10：10：10%）100g と堆肥 1 kg を施し、溝の土とよく混ぜておきます（図 1）。

種は溝の全面に 1 ～ 2cm 間隔になるようにばらまきし、覆土は 1cm 程度にします。芽が出そろったら込み合う部分を間引き、1 カ月ごとに溝 1 m 当たり化成肥料 20 ～ 30g を追肥します。30 ～ 40cm くらいに育ったら、苗の完成です。

［植え付け］春まきでは 6 ～ 7 月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は 90 ～ 100cm、溝は幅 15cm、深さ 20cm に掘り下げます。苗は 5cm 間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を 5 ～ 10cm の厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません（図 2）。

［追肥・土寄せ］植え付け 1 カ月目から 1 カ月ごとに 3 ～ 4 回畝 1 m 当たり化成肥料を 50g まいて土寄せし、軟白部の長さ 30cm を目標にします（図 3）。

［収穫］最後の土寄せ後 1 カ月程度で収穫できます（図 4）。

図1　苗作り

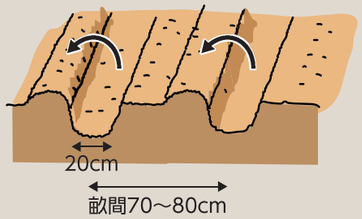


図2　植え付け

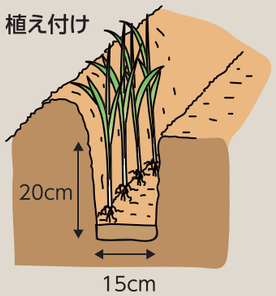
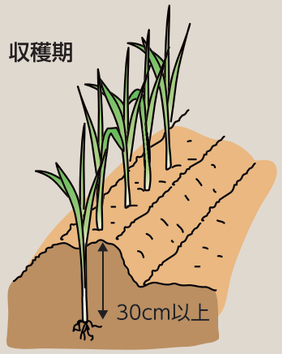


図3　追肥・土寄せ



図4　収穫期



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

近畿税理士会富田林支部の

気になる税のQ&A 138



今回の担当税理士

多田（ただ） 俊生（としお） 税理士

近畿税理士会
富田林支部 所属

【多田俊生 税理士事務所】
〒583-0024
藤井寺市藤井寺 2-2-22
アルバハイツ 101
TEL：072-959-3520
FAX：072-959-3521

今回のテーマは…

所得税の各種控除額の見直しについて

今回は令和 2 年から変更になる税制のうち、所得税の各種控除の見直しについてお伝えします。この内容は平成30年9月号でご紹介したものも含まれており、一部は再確認となります。

1．給与所得控除額・公的年金等控除額から基礎控除額への振替

給与所得控除額・公的年金等控除額を一律 10 万円引き下げ、基礎控除額が 10 万円引き上げられます。給与と年金のいずれも有する場合は、いずれか一方の控除額のみが減額されます。この見直しは令和 2 年分以後の所得税から採用されます。

2．給与所得控除額の見直し

上記 1 と別で、給与所得控除額の見直しが行われました。複雑な見直し内容となっていますが、簡単にいうと、『23 歳未満の扶養親族や特別障害者である扶養親族等を有する人以外は年収 850 万円超から徐々に負担が増える』というものです。この見直しは令和 2 年分以後の所得税から採用されます。

3．公的年金等控除額の見直し

上記 2 と別で、公的年金等控除額の見直しが行われました。複雑な見直し内容となっていますが、簡単にいうと、『公的年金等の年収が 1,000 万円を超える場合や公的年金等以外の所得金額が 1,000 万円を超える場合等、控除額に上限が設けられる等で負担が増える』というものです。この見直しは令和 2 年分以後の所得税から採用されます。

4．基礎控除額の見直し

上記 2 と別で、基礎控除額の見直しが行われました。合計所得金額が 2,400 万円超から基礎控除額が徐々に減り、2,500 万円超からはゼロとなります。この見直しは令和 2 年分以後の所得税から採用されます。

5．青色申告特別控除の見直し

個人事業主が 65 万円の青色申告特別控除を受けるための条件として、『従来の条件に加えて、下記 ❶ ❷ のいずれかを満たすこと』が追加となりました。

❶ その年分の事業にかかる仕訳帳及び総勘定元帳について、一定の条件を満たした電子帳簿保存を行なっていること。

❷ その年分の確定申告書等を申告期限までに電子申告システムを使用して申告していること。

※ 従来の条件は満たしていても、上記 ❶ ❷ のいずれも満たさない場合（例えば、紙で提出している場合）は、青色申告特別控除額は最大で 55 万円となります。

掲載文は平成 31 年 4 月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは、執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい。

ふれあいひろば

今月のおたより

＊敬称略

●最近、２００㎡ばかりの畑地を借りて、野菜作りを始めました。収穫する時はうれしいのですが、夏場は草刈りだけでも大変です。地元で頑張っている若い農業従事者達を応援しています。
（河内長野市　ＰＮ:ヨーチャン）

●雛祭りと言えば…。子どもの頃七段飾りの豪華な雛人形を買ってもらいましたが、当たり前のように思っていましたが。今思うと恵まれていたんだなと改めて両親祖父母の愛を感じ、感謝しています。少し遅い気もしますが、親の心子知らず…の代表です。
（河内長野市　弓削 恭子）

●私がいつも利用するスーパーマーケットでのこと。買い物を済ませ、レジで店員さんに「ありがとう」と伝えると、店員さんが「こちらこそ、いつもお買い上げ頂いてありがとうございます。お気をつけて」と笑顔で返事をくれました。嬉しい一言、何気ない言葉が人の心を和ませてくれるのですね。私はスーパーマーケットに行くたび、その店員さんのレジ台に足が進みます。
（富田林市　掃部 和子）

●ひなまつりの時期ですが、雛人形を飾るとネコがかじったり、落としたりするのでもう何年も飾っていません。ネコも女の子ですので祝ってやりたいのですが、残念です。
（藤井寺市　幸田 正則）

●卒業式。子どもはケロッと笑顔なのに対し、親は色々と成長した様子を見て涙…。子どもはどんどん成長し、親はどんどん老化してゆく感じです。
（藤井寺市　野原 まり）

●孫と一緒にふれあいまつりに行きました。支店ごとに趣向を凝らしていて楽しかったです。
（河南町　武田 久美）

大輪の
孫の受験に
桜咲け

大阪狭山市
谷内 孝子

雛飾り
思いうかべし
母の顔

大阪狭山市
ＰＮ：みみちゃん

ひなまつり
祝いし娘も
二児の母

河内長野市
倉田 妙子

ひな祭り
孫のよろこぶ 顔みたく
じいじとばぁばで
ひな壇飾り

河南町
屋舗 あつ子

ひなに似て
かわいく育てたくす夢
市松人形に
思いをこめて

堺市美原区
清水 三千代

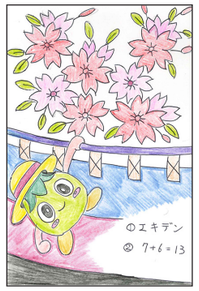


こんにちは
ＪＡです

喜志支店

おおがき　ももは
大垣 百葉

昨年の４月から喜志支店で窓口を担当しています。仕事では、お客様が求めていることを的確に把握できるよう心掛けています。今後の目標は、お客様の要望を理解したうえで、求められている以上のサービスを提供することです。そのために、誠心誠意仕事に取り組んでいきたいです。



河内長野市 ＰＮ:スイカ



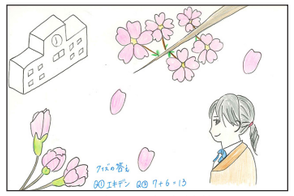
太子町　西谷 友希



河内長野市　ＰＮ:コッコ



河内長野市　上久保 友樹



河南町　大迫 美穂

モナ・カサンドラの
星座占い★３月

♈ 牡羊座 3/21 ～ 4/19
上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

♋ 蟹座 6/22 ～ 7/22
ハプニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ

♎ 天秤座 9/23 ～ 10/23
あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくと困ることに【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ

♑ 山羊座 12/22 ～ 1/19
滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して◎。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

♉ 牡牛座 4/20 ～ 5/20
良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて【幸運を呼ぶ食べ物】サワラ

♌ 獅子座 7/23 ～ 8/22
春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ【幸運を呼ぶ食べ物】レモン

♍ 蠍座 10/24 ～ 11/22
対人運が活発化。待っていた吉報も入りにっこりできそう。ただ交際費がかかるのが玉にきず。家計簿を付けて【幸運を呼ぶ食べ物】シラス

♒ 水瓶座 1/20 ～ 2/18
お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを【幸運を呼ぶ食べ物】ニシン

♊ 双子座 5/21 ～ 6/21
予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしましょう【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ

♍ 乙女座 8/23 ～ 9/22
行動的なほどツキに恵まれます。歓送迎会の計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハプニングも【幸運を呼ぶ食べ物】ツクシ

♐ 射手座 11/23 ～ 12/21
問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

♓ 魚座 2/19 ～ 3/20
活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

１月号の答え

①

1ハ	6ツ	モ	11ウ	14デ C			19オ
2ヤ	マ		12ナ	カ	16ミ		セ
ク		8フ	ジ		17カ		チ
3チ	7エ A	ロ		15ゲ	ン D		リ
4コ	イ		13カ	コ			ヨ
5ト	ジ	9ブ	タ		18オ		ウ
バ		10キ B	ズ	グ	ス		リ

②

7	1	5	2	3	4	9	8	6
8	3	9	6	5	1	4	7	2
6	4	2	7	9	8	1	3	5
5	9	7	4	6	2	8	1	3
3	6	8	5	1	9	2	4	7
1	2	4	8	7	3	5	6	9
4	8	3	9	2	6	7	5	1
2	5	6	1	8	7	3	9	4
9	7	1	3	4	5	6	2	8

１月号の答えは…

①エキデン
②７＋６＝13

応募総数は **323通** でした
たくさんのご応募ありがとうございました

クロスワードまたは数独に答えて当たる！

どちらか１問でも正解された方の中から
20 名様に抽選で…
図書カード1,000円分 プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせて頂きます。

応募要項

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、はばたきへのご意見、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。
ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にＪＡ各事業へのご質問、苦情、お問い合わせのない限り「はばたき」誌面のみの活用とさせていただきます。
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。

【締切】３月３１日必着
【発表】本誌５月号

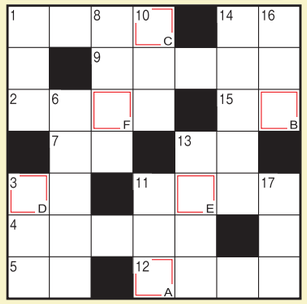
おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど…お気軽にご投稿ください。お待ちしております！
５月号の募集テーマは…
田植え、母の日
こどもの日
ゴールデンウィーク

63 5840036
富田林市甲田3丁目4番10号
ＪＡ大阪南
『ふれあい広場』係

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

出題：ニコリ

Q① クロスワードパズル



◆ヨコのカギ
①ひな人形に供える角張った食べ物
②守備の反対語
③サンとゴの間
④兵庫県の郷土料理。
地元では卵焼きとも呼ばれます
⑤Ａ、Ｂ、Ｃ……と数えて 11 番目
⑦走ると切れることも

二重枠の文字を並べて出来る言葉は？

⑨京の着倒れ、大阪の○○○○○
⑪白井義男は日本人初の
ボクシング世界○○○○です
⑫骨と骨とをつなぎます
⑬白米を量るときに使う単位の一つ
⑭父や母の姉妹です
⑮○○して得取れ

◆タテのカギ
①成長すると鶏になります
③太陽が東から昇る時分
⑥車の方向指示器のこと
⑧事故などを現場に居合わせて
直接見ること
⑩工業○○○。○○○社会。○○○政党
⑪地震、雷、火事、○○○
⑬真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
⑭雑巾を用意して年度末の○○○○○をした
⑯版画を刷るときに使います
⑰旧暦３月の異称です

二重枠に入った数字の合計は？

①空いているマスに、１から９までの数字のどれかを入れます。
②タテ列（９列）、ヨコ列（９列）、太線で囲まれた3×3 のブロック（それぞれ９マスあるブロックが９つ）のいずれにも１から９までの数字が１つずつ入ります。

Q② 数独

6		5		3				
	1					9	2	
					5			1
					8	5		
2								3
		4	1					
3			2					
	8	6					4	
				9		6		7



ＪＡ大阪南女性大学第８期生

みなみジェンヌ・カレッジ に参加してみませんか？



女性大学は、陶芸や白味噌作りなど、様々な講座にチャレンジする学びの場です。１年間、仲間と一緒に楽しみながら、色々なことに挑戦してみませんか？



受講対象者　①組合員、組合員になって頂ける 20 歳～概ね 55 歳の女性
②管内在住で、全７回の講座にご参加頂ける方

講座内容　※３月には日帰り卒業旅行も実施します（日程未定）

①６月16日(火) 開講式　③ ９月８日 (火) ちぎり絵　⑤12月18日(金) 寄せ植え
②７月14日(火) 陶芸　④10月27日(火) 白味噌作り　⑥１月12日 (火) 相続・遺言の基礎





募集人数　35 人（定員になり次第締め切ります）

受講料　￥10,000（年間・入学時に徴収）

受講回数　全 7 回（2020 年６月～ 2021 年３月）

締切日　５月 20 日（水）

応募方法　旅行・観光センターまたは各支店で受付

問合せ　旅行・観光センター　女性会事務局（TEL：0721-25-8052）

土の活性化・有機栽培に 熟成良質

プロ農家が作った

籾殻堆肥をお分けします！

富田林市土壌改良研究会では、環境保全型農業の実践を目指して、ＪＡ大阪南ライスセンターから排出される籾殻をベースに、菜種油粕、米ヌカ、発酵菌を混合し、何度も切り返しを行って、熟成籾殻堆肥を製造しています。

この籾殻堆肥は、よく土壌吸収され、良い作物ができると好評を得ています。ご希望の方に数量限定でお分けします。

分配日　令和 2 年 3 月 7 日（土）8:00 ～ 17:00
8 日（日）8:00 ～ 12:00
※引取りは７日（土）のみとなります

場　所　ＪＡ大阪南ライスセンター内（富田林市龍泉 933）

価　格　（税込み）

- 軽四貨物（引取り）大型バケット１杯　6,000 円
- 軽四貨物（配達）大型バケット１杯　10,000 円
- ２トンダンプ枠付（運搬）大型バケット４杯強　25,000 円

※堆肥の運搬・配達は富田林市近隣以外はお受けできません。

問合せ・予約注文

富田林市農業振興課　TEL：0721-25-1000（内線 443・445）

今年で２１回目！ 太子町ぶどう塾 開催案内

当塾の修了生は就農だけでなく、農家への作業支援を行い、太子町のぶどう産業に大きく貢献しています。皆さまもぶどう栽培の基礎知識・技術を学び、太子町で活躍してみませんか？

実施期間

2020 年 4 月 4 日（土）～
2021 年 3 月 27 日（土）のうち 15 日間

受講料　5,000 円（税込み）＋保険料（５００円）

応募期間

2020 年 2 月 1 日（土）～ 3 月 31 日（火）



詳細は→ https://taishibudojuku.jimdofree.com/

応募先　ＮＰＯ法人 太子町ぶどう塾

TEL：090-8378-2072（平日９時～ 17 時対応）

高向営農経済センター

2020 年プチプチ体験＆相談会

相談会を開催します。様々なイベントをご用意してお待ちしております。ぜひご来場ください。

開催日時　令和２年 3 月 6 日（金）９時～１６時
7 日（土）９時～１２時

開催場所　高向営農経済センター

無水鍋を使った健康料理教室

無水鍋を使った簡単でヘルシーな料理をご紹介。
※２日間で先着３０名様限定

陶芸体験＆占い相談

参加希望の方はセンターまでお申込み下さい

- 陶芸体験…気軽に陶芸を楽しんでみませんか？
  ※２日間で先着１００名様限定
  約１時間ほど・お一人様２０００円必要です
- 占い…お一人様５００円・先着順です

くらしの相談会（プチリフォーム）

ガラガラ抽選会　その他当日お楽しみがあるかも！

お楽しみイベント　ぜんざい・ポップコーン

問合せ　高向営農経済センター　0120-373-684

無料説明会のご案内

テーマ　「特定生産緑地制度に関する説明会」のご案内

特定生産緑地制度やそれらに係る税制度等の概要等に加え、特に特定生産緑地選択の判断材料となるポイントについても説明いたします。市街化区域内の農地に生産緑地の指定を受けている方は是非ご参加ください。

- 特定生産緑地制度の概要
- 生産緑地農地の貸借制度の概要
- 生産緑地に係る税優遇措置の概要　…など

日　時　２０２０年 3 月 22 日（日）
10：00 ～ 11：30（予定）

ところ　羽曳野市立生活文化交流センター
（Ｌｉｃはびきの）３階 視聴覚室
羽曳野市軽里１-１-１

主催　ＪＡ大阪南

※参加ご希望の方は３月１９日（木）までにお申込下さい。
お申込が一定に達し次第、募集を締め切ります。

問合せ　羽曳野市６店舗（古市・西浦・埴生・駒ヶ谷・丹比・高鷲）
総合業務課（TEL：０７２１－２５－１４１７）

水稲栽培講習会のお知らせ

営農指導課では「水稲の栽培に関する講習会」を下記のとおり開催いたします。

第一部　水稲栽培前半における育苗・本田管理について
生産コスト・労力削減（疎植栽培など）について（約 50 分）

第二部　水稲栽培前半における病害虫防除・除草について
農薬の適正･安全使用について（約 50 分）

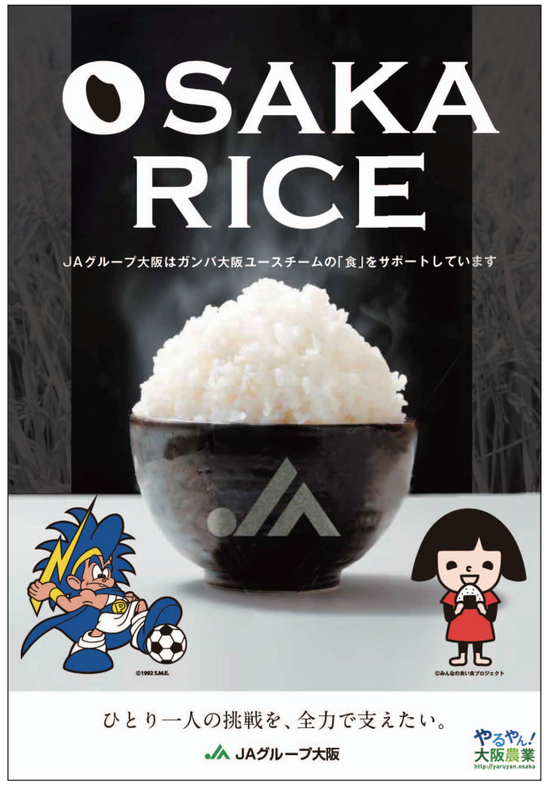
各会場とも駐車場が狭いのでなるべく電車・バス等の公共機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず自動車を利用される場合は、なるべく乗り合わせでお越しください。

令和２年 講習会の日程・会場（予定）　※全て４月開催

13 日（月）	赤阪支店 営農研修センター（＊） 大阪府南河内府民センター３階講堂
14 日（火）	河内長野市立市民交流センター（キックス） ３階大会議室ＡＢ
16 日（木）	黒山支店 ２階会議室（＊） 西浦支店 ２階会議室

- （＊）は 10：00 ～ 12：00
  それ以外は 14：00 ～ 16：00 です
- 日程と講習会場は、変更になる場合がございます。

お問合せ　詳しくは、営農指導課まで（TEL：0721-80-3386）



ＪＡ大阪南電話帳 （ ）内は店舗番号

金融・共済

本店（代表）	0721-25-1451
リスク統括室	0721-25-1476
金融部	0721-25-5523
共済部	0721-25-1468
川西支店（001）	0721-25-1453
富田林支店（002）	0721-24-2020
喜志支店（004）	0721-25-2135
大伴支店（005）	0721-23-2381
錦郡支店（006）	0721-24-2306
東條支店（007）	0721-34-3149
青葉支店（011）	072-365-6001
河南支店（015）	0721-93-2044
石川支店（016）	0721-93-2316
太子支店（019）	0721-98-0500
古市支店（020）	072-956-0388
駒ヶ谷支店（021）	072-957-1212
西浦支店（022）	072-956-0285
丹比支店（023）	072-955-4281
埴生支店（024）	072-939-0337
高鷲支店（025）	072-953-0219
平尾支店（026）	072-361-0073
黒山支店（027）	072-361-0521
丹南支店（028）	072-361-0031
赤阪支店（030）	0721-72-1255
狭山東支店（032）	072-365-0024
狭山西支店（033）	072-365-0831
道明寺支店（034）	072-955-8885
藤井寺支店（035）	072-955-1386
河内長野支店（036）	0721-53-3085
千代田支店（037）	0721-53-2308
高向支店（038）	0721-53-2731
三日市支店（039）	0721-63-2226
加賀田支店（040）	0721-64-1212

営農指導・肥料・農薬

営農指導課	0721-80-3386
営農経済課	0721-80-3370
太子営農経済センター	0120-373-412
大伴営農経済センター	0120-373-471
西浦営農経済センター	0120-373-649
高向営農経済センター	0120-373-684

生活

総合業務課	0721-25-1417
自動車農機整備センター	0721-24-5100
旅行観光センター	0721-25-8052
ローンセンター	0120-617-106

農産物直売所あすかてくるで
羽曳野店 0120-93-6620
河内長野店 0120-93-6647

通帳・キャッシュカード紛失・盗難

◆通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先
◇平日ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
口座を開設いただいた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間
フリーダイヤル TEL 0120-212-217
※年間を通し終日（24 時間）受付しております。

自動車事故等

◆自動車事故時の連絡先
◇平日ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
ＪＡ大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間
フリーダイヤル TEL 0120-258-931

ＪＡ大阪南３月カレンダー

営	自	あ	ロ			
休	休			1	日	
				2	月	年 丹比支店 13:00～16:00
				3	火	補聴器体験会 藤井寺支店 10:00～13:00
				4	水	
		休		5	木	
				6	金	2020 年プチプチ体験＆相談会 …詳細は 20 ページ
			休	7	土	
休	休			8	日	
				9	月	法 西浦支店 10:00～12:00
				10	火	補聴器体験会 狭山東支店 10:00～13:00
				11	水	
		休		12	木	
				13	金	
休	休		休	14	土	営農経済センター臨時休業日 …詳細は 22 ページ
休	休			15	日	
				16	月	法 河南支店 15:00～17:00
				17	火	補聴器体験会 狭山西支店 10:00～13:00　税 西浦支店 13:30～16:00
				18	水	
		休		19	木	
休	休		休	20	金	春分の日
			休	21	土	
休	休			22	日	特定生産緑地制度に関する説明会 …詳細は 20 ページ
				23	月	税 河南支店 13:30～16:00
				24	火	補聴器体験会 河内長野支店 10:00～13:00
				25	水	法 河内長野支店 14:00～16:00
		休		26	木	
				27	金	
	休		休	28	土	
休	休			29	日	
				30	月	税 河内長野支店 13:30～16:00
休	休			31	火	営農経済センター・自動車農機整備センター臨時休業日 …詳細は 22 ページ

年＝年金相談会　年セ＝年金セミナー　法＝法律相談会（年 年セ の詳細は 22 ページ）
※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

▶３月の休日のご案内

営 **営農経済センター**：日曜日、祝日、3/14、3/31
自 **自動車農機整備センター**　日曜日、祝日　第２・４土曜日、3/31
あ **あすかてくるで**：毎木曜日
ロ **ローンセンター**：毎土曜日、祝日
※本支店及び旅行センターは土・日曜日及び祝日

▶相談会は予約が必要です

法律・税務→　総合業務課（TEL：0721-25-1417）
年金→　金融部（TEL：0721-25-5523）
住宅ローン→　ローンセンター、各支店まで

わたしたちのＪＡ大阪南（R2 1/31 現在）

組合員数	正組合員数　9,746 名
	准組合員数　32,861 名
職員数	男　281 名
	女　282 名
出資金	37 億 7,733 万円
貯金残高	6,150 億 4,516 万円
貸出金残高	482 億 7,288 万円
長期共済保有契約高	8,056 億 6,353 万円
年金共済保有契約高	103 億 2,026 万円
購買品供給高	8 億 3,548 万円
自動車・農機供給高	1 億 7,259 万円

年金無料相談会のご案内

女性の社会保険労務士が親身に対応します！

年金はいつから、いくらもらえるの？手続きは？退職後の失業給付や医療保険について知りたい！などの疑問はございませんか？年金の専門家（社会保険労務士）がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方は「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

2020 年３月の開催日時

２日（月）　丹比支店　13：00～16：00　TEL：072-955-4281

申込み　各支店まで

お一人様のご相談時間は３０分程度です。
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

ＡＴＭの稼働時間を拡大します

令和２年２月２２日より、一部ＡＴＭの稼働時間を延長いたします。詳細は、当ＪＡのホームページをご覧ください。

問合せ　総務課（TEL：0721-25-1451）まで

臨時休業日のお知らせ

自動車農機整備センター、営農経済センターにおいて、以下の通り臨時休業いたします。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

営農経済センター

職員研修のため…
２０２０年 **３**月**14**日（土）休業いたします

決算棚卸のため…
２０２０年 **３**月**31**日（火）休業いたします

自動車農機整備センター

決算棚卸のため…
２０２０年 **３**月**31**日（火）休業いたします

ローンセンターのご案内

住宅ローンのご相談（新築・購入・増改築・借換）や各種ローンのご相談承ります。お気軽にご相談ください。

ローンセンター営業時間
平　日　9：00～17：00
日曜日　10：00～16：00
（土曜日・祝日・年末年始は休業日）

問合せ　**各支店** または **ローンセンター**（TEL：0120-617-106）

簡易郵便局事業の一部店舗 廃止について

当ＪＡで実施している簡易郵便局事業ですが、丹比支店を除く５店舗について、下記のスケジュールにて廃止することとなりました。

ご利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

廃止時期	対象支店
令和２年３月 27 日まで	青葉支店・加賀田支店
令和２年３月 31 日まで	大伴支店・東條支店・平尾支店

広報担当者のつぶやき

●最近、田舎でスローライフを送る人の動画を見て癒されています。鍋で温かいドリンクを作ったり、季節の食材で料理をしたり、毎日少しだけでも良いので、ゆっくり何かをする時間を作りたいなと思いました。（Ｄ園）

理事会だより（令和２年１月 30 日開催）

付議事項◆旧山田連絡所跡敷地売却について
報告事項◆総体的なリスク量管理について（令和元年 12 月末基準）◆令和元年度 3/4 半期苦情等報告について◆反社会的勢力排除対応管理先対応状況について◆反社会的勢力等との取引排除および疑わしい取引の届出等組織犯罪等の防止にかかる対応状況について◆債権管理委員会の協議内容報告について◆組合員の加入・脱退状況について◆組合員のつどいについて◆令和元年度 3/4 半期余裕金運用状況報告について◆貸出金利率の報告について◆金融・共済事業の進捗状況について◆自動車・農機展示会開催について◆はばたき２月号の特売品掲載について◆その他