はばたき

地域を結ぶ ふれあい情報誌 はばたき

JA大阪南
2019
9
Vol. 258



もくじ

天地人 —— 2
ブドウ・イチジクの魅力 — 4
みんなで応援！大阪農業 — 6
みんなの広場 —— 8
ＪＡ女性会通信 —— 9
ニュース＆トピックス — 10
あすかてくるでに 明日かて行くで —— 12
野菜ソムリエ通信 —— 14
ふれあいひろば —— 18
インフォメーション —— 20

はばたき 2019 SEP Vol.258

■2019年9月1日発行
■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584－0036 大阪府富田林市甲田3－4－10 TEL. 0721－25－1451

"Ienohikari"
家の光

ＪＡ大阪南『家の光』特別普及運動実施中
で協同の輪を広げましょう！



JA大阪南組合長
中谷 清



JA大阪南女性会会長
森本 照美

平素よりJA事業につきましては、格別なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

現在、JA大阪南では「第24回JA大阪府大会決議」の実践にあたり、「協同の力で拓く大阪農業と地域の未来」をスローガンに、協同活動に取り組んでいます。

さて、月刊誌『家の光』は、大正14年の創刊以来、「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを追求してきました。日々の生活に役立つ情報だけでなく、本JA・女性会の活動など、地域の情報も満載です。

本JA管内の農業を振興し地域を豊かにするためにも、協同の心を育み、人とJAと地域をつなぐ『家の光』愛読者の輪を、よりいっそう広げていただきますようお願い申し上げます。

年間予約受付中

誌代1年分を前納すると普通月号1か月分が無償となります！

食と農から始まる。
JAグループのファミリー・マガジン



9,411円–629円
＝8,782円

629円おトク

農業・地域・JAを担う
リーダーの雑誌



7,540円–618円
＝6,922円

618円おトク

JAグループの食農教育を
すすめる子ども雑誌



6,156円–492円
＝5,664円

492円おトク

誌　名	月　　号	定価（2019年11月号まで）	定価（2019年12月号より）	2019年12月号開始の年間定価合計	無償分	2019年12月号開始の前納誌代
家の光	普通月号	617円	629円	9,411円	629円	8,782円
	付録月号（1・4・5・7・9月号）	906円	922円			
	付録月号（家計簿付き 12月号）	1,008円	1,027円			
地上	普通月号	606円	618円	7,540円	618円	6,922円
	付録月号（4・11月号）	668円	680円			
ちゃぐりん	普通月号	483円	492円	6,156円	492円	5,664円
	付録月号（1・4・8月号）	565円	576円			

※価格はすべて税込みです。　※消費税率変更にともない、2019年12月号より定価改定いたします。　※原則、前納予約購読の中途解約はできません。



JA大阪南　中谷清組合長が
『家の光』12月号
「JAリーダーインタビュー　きた道ゆく道」
に登場します！



ご質問・ご購読のお問合せは…　最寄の各支店までお問合せください



天地人

美味しい桃の作り方

●河内長野市 小山田町

池西 一郎（いけにし いちろう）さん(68)

「ありがたいのは、父親が自分の顧客を私に引き継いでくれたこと。ちゃんと売り先を残してくれたから、今も栽培を続けられます」

8年前、池西さんは市役所を退職した。今は専業で、桃作りに取り組んでいる。

桃直売の始まり

昔、河内長野市の小山田地区は梨の産地だった。桃の産地に変わった理由は、梨の収穫時期が台風のシーズンと重なるから。桃は梨より台風の被害が少ないので、桃農家に転向する人が一気に増えた。池西さんの父親もその中の一人だ。最初は市場に出荷していたが、出荷量が増えると、安く買い叩かれるようになった。大切に育てた桃を、正当な値段で売るために出来ることはないか？仲間で話し合い、周りに住宅地が多い利点を活かし、直売所を設置することにした。振興会の直売部を作り、旧河内長野市農協の支店前で桃の直売を開始した。これが、今日まで続く小山田地区の桃直売の始まりだ。最初の出荷者は5～6人で、完熟一歩手前の採れたての桃を販売した。大規模産地では、工場のラインに乗せて選別するため、一定の固さで桃を収穫する。熟れた桃を販売出来るのは、消費地が近い直売所ならではの利点だ。小山田の桃は評判を呼び、飛ぶように売れた。しかし、良い時期は長くは続かない。

農業と仕事を両立

池西さんが本格的に農業を始めたのは、今から20年ほど前だ。父親が病気になり、桃の世話が出来なくなった事がきっかけだ。市役所に勤めながら畑へ通った。

「仕事と農業を両立させるのは大変でした。特に、収穫の時期はやることが沢山あります」

朝4時頃に起きて箱詰めし、終わるとすぐ桃を収穫しに畑へ行く。8時30分頃には桃を出荷し、そのまま職場へ向かう。仕事が終わって家に帰るのは18時ごろだ。すぐに畑へ行き、早朝に収穫出来なかった範囲を収穫する。これが、1日のスケジュールだ。

「この時期は本当にしんどかった。一緒に作業してくれている妻にも、かなり負担をかけました」

池西さんの桃作りは自己流だ。父親に教えてもらう時もあったが、昔と今では肥料の種類や栽培方法が違う。見よう見まねで、一から桃作りを覚えた。





昨年の台風で桃の木が傷ついた
補修作業を行ったが木への影響は大きい

畑には桃の甘い香りが漂う
桃は傷つきやすいので
収穫の時は注意が必要

厳しい現実

直売所が人気になると、振興会の直売部に入りたいと言う人が一気に増えた。出荷量が増えると、しだいに桃が捌けなくなり、余るようになった。それに伴い、直売に参加する桃農家も減っていった。

現在、桃振興会の会員は39人だ。会員の高齢化が進み、平均年齢は約75歳。桃が余ることは無くなったが、後継者はほとんどいない。会社員と比べ、農家は収入が不安定だ。池西さんも「息子に後を継いで欲しいとは言えない。苦労するのが分かっているから」と話す。厳しい現実だ。

美味しい桃の作り方

美味しい桃を作るために、大切なことは三つある。一つ目は、太陽の光をよく当てること。池西さんは夏と冬の年2回剪定し、枝が上に伸びすぎず、日がよく当たるように切っている。

二つ目は、肥料を工夫して土質を良くすること。桃の栽培に適しているのは水はけの良い土だ。畑によって土質はそれぞれ違うので、どの肥料をどの程度あげれば良いのか考えなければいけない。失敗すれば、木ばかり大きくなって実に栄養がいかない。

三つ目は、自分の作れる範囲を見極めて桃を作ることだ。何も考えずに作ると、作業に手が回らなかったり、売り先が無くて余ってしまう。桃の品質を維持するためにも、自分が作れる量を知ることは大切だ。

食べてくれる人のために

桃の栽培には苦労が多いが、消費者の「美味しい」という一言を聞くと、頑張る気力が湧いてくる。池西さんの顧客はほとんどがリピーター。父親の代から買い続けてくれる人も多い。

「品種によって味が違うので、お客さんには毎年、同じ種類の桃を送っています。不作で数が足りない時は、別の品種を無料で送り、食べて納得してもらったうえで買ってもらっています。父の代から毎年楽しみに待っていてくれる人もいます。その人達の期待を裏切りたくない」

きめ細やかな対応が、顧客が離れない理由だ。



フレッシュな果汁が滴る旬フルーツ

大好き！ ブドウ・イチジクの魅力

南河内ではブドウとイチジクの栽培が盛んです。今年はＰＲのため、限定スイーツを販売しました。品種の紹介やオススメレシピを通じ、フルーツの魅力をご紹介します！

人気スイーツ店とコラボ！ ブドウとイチジクを使った限定スイーツを販売

8月1日～31日、「洋菓子帝塚山ＰＯＩＲＥポアール」6店舗と「サンドイッチベーカリーダイヤ製パン」4店舗で、大阪ぶどうと大阪いちじくを使った限定メニューフェアを行いました。本企画は、ＪＡ大阪中央会の大阪農業振興サポートセンターが主催し、限定スイーツには当ＪＡの農産物直売所「あすかてくるで羽曳野店」で販売する大阪ぶどうと大阪いちじくを使用。イチジクとシャインマスカットを贅沢に使ったフルーツサンドイッチや、イチジクのミルフィーユなどを販売し、大好評でした。今後も、大阪ぶどうと大阪いちじくの魅力をＰＲするため、様々な取り組みを行っていきます。





あなたはどの品種が好き？定番からニューフェイスまでご紹介



シャインマスカット

旬/8月～9月上旬

甘くて風味もよく、種無しで皮ごと食べられる注目の緑黄ブドウ。全国的に大ヒット中！



ピオーネ

旬/7月～9月上旬

数ある巨峰系品種の中でも特に締りのよい果肉と上品な香気を持つ高級ぶどうの代表格。



巨　峰

旬/7月～9月上旬

大粒ブドウの定番品種。汁が多くて甘みが強いのが特徴。食べごたえがあります。



デラウェア

旬/6月～7月

小粒ブドウの大定番。種無しで食べやすいのが特徴。南河内では特に栽培が盛んです。

※生育の状況により、旬の時期は前後する可能性がございます。あらかじめご了承ください。



ブドウの食べ方ワンポイント

凍らせて食べるとシャーベットのような食感を楽しめます！

桝井ドーフィン

旬/8月～9月

生産量が安定しており、国内で多く販売されている品種。ほどよい甘さが人気の秘密。



イチジクのおすすめレシピ



イチジクとトマトのカプレーゼ

材　料（４人分）

モッツァレラチーズ……200g
イチジク（大）……2個
トマト……1個
スナップエンドウ……10個　※バジルなどで代用可
オリーブオイル……大さじ2
塩・胡椒……適量
レモン汁……小さじ2

作り方

❶モッツァレラチーズは食べやすい大きさに切り、塩をふってなじませておく。
❷トマト・イチジクは食べやすい大きさに切る。スナップエンドウは沸騰したお湯で1分ほどゆでて、斜め半分に切る。
❸ボウルに（1）のモッツァレラチーズ、（2）の野菜を入れ、オリーブオイル・塩胡椒・レモン汁で合える。
❹ラップをして冷蔵庫で冷やし、食べる直前に盛り付ける。



1職員1農産物の取り組み

職員が育てた農産物が
こんなに大きくなりました

今年も職員が自宅でミニトマトを育てる「1職員1農産物」の取り組みを行いました。また、各店舗で様々な農産物を育てています。





無料の生活文化セミナーのご案内

ふるさと納税制度活用セミナー

- 内　容　仕組みの説明から実際の活用方法まで
- 日　時　2019年 9月28日（土）10：30～11：30
- ところ　JA大阪南 本店 2階大会議室
- 対　象　組合員・組合の各事業をご利用の方
- 協　力　株式会社ＪＴＢ大阪第一事業部
- 問合せ　総合業務課（0721-25-1417）
  ※セミナーは先着順です

認知症セミナー ～認知症のこと、本当に知っていますか？～

- 内　容　認知症とは、早期発見、初期症状　ほか
- 日　時　2019年 9月24日（火）15：00～16：00
- ところ　ＪＡ大阪南 西浦支店 2階大会議室
- 協　力　社会福祉法人 ふくふく会

参加ご希望の方は、９月１９日（木）までにお申込ください。
お申込が一定に達し次第、募集を締め切らせて頂きます。

- 問合せ　総合業務課（0721-25-1417）
  西浦支店　（072-956-0285）

食べて、知って…
大阪の農業をみんなで応援しよう！



大阪の農業を「食べて」応援するなら…



「大阪産のお野菜さん」

大阪産のお野菜さん

- 大阪の農産物を使ったこだわりの地産地消メニューを展開するお店を紹介
- JA グループ × ぐるなび　懇親会などに最適な地産地消を応援する約１４０店舗を簡単検索
- 直売所やマルシェ情報、有名店のオリジナルレシピなど、大阪農産物に関する情報が満載！

大阪の農業を「知って」応援するなら…



「やるやん！大阪農業」

やるやん！大阪農業

大阪という大都市で営まれる都市農業。都心の「声」と向き合い、創意工夫し挑戦し続ける、大阪農業を営む一人一人の農家の熱意と挑戦の記録です。

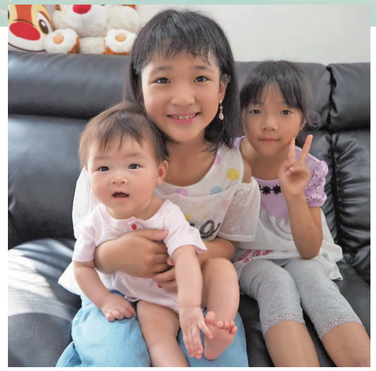
- 南河内の農家も多く紹介！農家のインタビューを通じ、大阪農業の魅力が知れます
- 農業のこだわり、これまでの人生、農業の未来など様々な角度から農家が語る！写真も豊富です

マイドリーム

「しょうらいのゆめ」

上坊　柚稀

わたしのしょうらいのゆめは、ようち園の先生になることです。ようち園の時のたんにんの先生のやさしいところや、明るくて元気な先生のことを見て「わたしも、こんな先生になりたいなぁー」と思いました。だからようち園の先生になるために、お勉強やピアノをがんばっています。ステキな先生になれるようにがんばっていきます。



河内長野市　加賀田

うえのぼう　ゆずき
上坊　柚稀 ちゃん（８歳）※写真中央

好きな食べ物は何ですか？
お肉、くだもの（リンゴ・モモ・イチゴ・ブドウ）

趣味は何ですか？
体を動かすこと、読書、外で遊ぶこと

天使のえがお

藤井寺市　大井

表紙紹介

うさ　かなた
宇佐　奏汰 くん（１歳８ケ月）

ちょっぴり恥ずかしがり屋な奏汰。
これからも元気に笑顔いっぱいで過ごしてね。

ご両親　**曹さん 絵理さん**



各支部で仲間作り旅行

女性会（会長　森本 照美さん）は７月８日～１０日、ＪＡ大阪南女性会仲間作り旅行を実施し、８支部から計３８８人が参加しました。今回の行先は滋賀県。ラコリーナ近江八幡や酒蔵を見学したほか、信楽陶芸村で陶芸体験を行いました。

仲間作り旅行を通じて、会員同士それぞれ親交を深めました。



かわいいマカロンのキーホルダー

本部役員（会長　森本 照美さん）は７月２５日、役員会議後にマカロンのキーホルダーを作りました。小銭入れとして使え「簡単に作れてかわいい」と好評でした。



寄せ植えに使う植木鉢を手作り

フレッシュミズ部会「ひまわり」（部長　石田 弘子さん）は７月２日、陶芸教室を行い、植木鉢を作りました。植木鉢は多肉植物の寄せ植えに使用します。



地域の伝統食を高校生に伝える

美原支部農産加工部「美原あずき」（部長　高岡 裕子さん）は８月２日、農芸高校の生徒に、あかねこ餅の作り方を教えました。高校生に地域の食文化を伝えました。



インテリアに！手作りハーバリウム

美原支部平尾班（班長　北尾 甲さん）は７月１２日、手作り教室を開催し、ハーバリウムを作りました。ハーバリウムはガラス瓶とオイルを使って作る植物標本です。



ＪＡ青壮年部通信

収穫祭で大阪ぶどうＰＲ！

駒ヶ谷支部（支部長　麻野 元伸さん）は７月２８日、駒ヶ谷駅西側公園で開催された「収穫祭」軽トラ市に参加し、大阪ぶどうを販売しました。同支店の職員も参加し、販売の応援とたこせん、お菓子のプレゼントを行いました。



シャインマスカット初出荷
食味・糖度を確認

出荷シーズンが始まる



→担当者が集まったブドウの糖度を確認

7月29日、大粒ブドウ「シャインマスカット」の初出荷を行いました。初日は90パックの出荷があり、品質を確認しました。今年は天候不順で生育が遅れ、例年より遅めの出荷となりました。担当者は「出荷は遅れたが、粒が大きく香りが良い。高品質のブドウが揃った」と話しました。食味や糖度を確認しながら、今後も随時出荷を行います。

暑さに負けない熱戦！
職員が監督に花束手渡す

富田林ドリームフェスティバル



←開会セレモニーで花束を贈呈

7月20日～21日、富田林総合スポーツ公園で「2019富田林ドリームフェスティバル」が開催され、プロ野球のオリックス・バファローズ対広島東洋カープのウエスタン・リーグ公式戦が行われました。当JAは特別協賛し、新入職員が育てたジャガイモの詰め放題等を行いました。開会セレモニーでは同JA職員からチーム監督に花束を贈呈しました。

工事の安全を祈って…
三日市&高鷲支店の地鎮祭

新築＆大規模改修します



→安全を祈願（写真は高鷲支店地鎮祭）

7月14日は三日市支店、8月5日は高鷲支店で地鎮祭を行い、役職員らが出席しました。地鎮祭では、参加者が工事の安全を祈りました。店舗の老朽化に伴い、三日市支店と高鷲支店は店舗の工事を行います。三日市支店は新築し、2020年8月にグランドオープン、高鷲支店は別棟を大規模改修し、2020年3月にグランドオープン予定です。

セミナーで相続を考える
次世代組合員と関係強化

親子で考える相続セミナー



←相続のポイントを分かりやすく説明

7月13日、当JAとJAバンク大阪中之島倶楽部は、スイスホテル南海大阪で「親子で考える相続セミナー」を開催し、121人が参加しました。セミナーを機会に、次世代組合員と新たな繋がりを作ることが目的です。税理士法人FP総合研究所の髙田隆央氏が講師となり、相続の考え方や遺言の必要性など事例を交えて紹介しました。

広報誌で紹介しきれないニュースはＪＡ大阪南のホームページで公開しています。
ＪＡ大阪南 検索

地域の皆様に感謝をこめて…
ふれあいプロジェクトで様々なイベントを実施

ふれいプロジェクト2019



7月20日～21日、各店舗でふれあいプロジェクトを行いました。各店舗で模擬店やゲームなど、工夫をこらしたイベントを行い、地域の皆様に日ごろの感謝を伝えました。

※一部店舗では別日に実施しました

大阪なすの表彰式
受賞者に表彰状を授与

大阪なす展示品評会表彰式

8月2日、富田林市市民会館で「大阪なす展示品評会表彰式」を開催しました。5月25日に開催した品評会の受賞者に表彰状を授与しました。※敬称略

●近畿農政局長賞　浅岡弘二（西板持）
●大阪府知事賞　竹村　仁（赤阪）
●大阪府農業会議会長賞
　北辻　陸（西板持）



●大阪府農業協同組合中央会会長賞
　川角勇司（西板持）
●大阪府信用農業協同組合連合会
　経営管理委員会会長賞　南　信宏（東條）
●全国農業協同組合連合会
　大阪府本部府本部長賞　辻野隆雄（東條）
●全国共済農業協同組合連合会
　大阪府本部長賞　杉本年雄（西板持）
●大阪南農業協同組合代表理事組合長賞
　林　年治（大伴）
●優良賞　中谷昭雄（西板持）
●優良賞　古川雅英（東條）

女性大学で陶芸に挑戦
個性豊かなお皿を手作り

みなみジェンヌ・カレッジ



→皆さん真剣です

←それぞれ柄が違います

7月9日、本店2階会議室でJA大阪南女性大学「みなみジェンヌ・カレッジ」の第2回講座「陶芸教室」を行い、17人が参加しました。土をこねてお皿を作り、色のついた粘土で模様を付けました。お花やフルーツ、乗り物など、それぞれ違う模様を考え、個性豊かなお皿を作りました。焼き上げた作品は次回の手芸教室で受け取る予定です。

JA大阪南農産物直売所
あすかてくるで

あすかてくるでに 明日(あす)かて行(い)くで！

“地産地消”と“安全・安心”を
合言葉にJA大阪南が運営している
農産物直売所「あすかてくるで」。
今月も旬の農産物が
いっぱい揃っています！



今月の出荷者さん



私の出荷農産物は… ブドウ
（瀬戸ジャイアンツ、ロザリオビアンコ）



お客様の「美味しかった！」の言葉が一番の喜びです。羽曳野市の駒ヶ谷地区はブドウの産地なので、駒ヶ谷の名に恥じないようなブドウを作りたいと思っています。ブドウは様々な品種があり、それぞれ味も食感も全然違うので、食べ比べて自分の好きなブドウを見つけて欲しいなと思います。

麻野(あさの) 吉正(よしまさ)さん(69)

9月の商品ラインナップ

あすかてくるで羽曳野店・河内長野店で9月に販売予定の主な商品です。
美味しい農産物をぜひお買い求めください。



ナシ
体内の余分な塩分を出すカリウムが豊富。高血圧によいといわれています。



ミカン（極早生）
生育期間が短く、9～10月頃に出荷。ジューシーで爽やかな香りが◎



ブドウ
果糖やブドウ糖などの糖質には脳の働きを活発にし集中力を高める効果が◎



グリーンレモン
黄色く色づく前の緑鮮やかな国産レモン。香りが高く清涼感もバツグン！



イチジク
果皮にハリと弾力があり、ふっくらとして形の良いものを選びましょう。

エダマメ
糖質をエネルギーに変換して新陳代謝を即すビタミンB1が豊富です。



キュウリ
ぬか漬けにするとビタミンB1が増加し、疲労回復に効果を発揮します！



ナス
薄く切って天日干しにすると保存が可能。水で戻して汁物の具や炒め物に。

サトイモ
おしりがかたく締まり、縞模様が等間隔にあるものを選びましょう。



9月になり、ナシなど、少しづつ秋らしい農産物の出荷が増えてきました。10月には新米の販売が始まる予定です。今年は「実りの秋」を味わい尽くしましょう！

あすかてくるで 羽曳野店　店長
仲谷　光弘

※農産物の生育状況や、当日の出荷状況により、お買い求め頂けない場合もございます。あらかじめご了承ください。

「あすかてくるで」の出荷会員を募集します!!



JA大阪南の農産物直売所「あすかてくるで」で、主に河内長野店に野菜・果物を出荷していただける方を募集します。
※当JAの組合員が対象です。

お申し込み方法

令和元年9月18日（水）までに「あすかてくるで」両店、または各支店、各営農経済センターまでお問合せください。申し込み頂いた方には、後日郵便で説明会の案内をお送りします。説明会は令和元年10月16日（水）10時より、河内長野市立市民交流センター（キックス）で開催予定です。

お問い合わせ先

■あすかてくるで羽曳野店　TEL 072-957-8318　■あすかてくるで河内長野店　TEL 0721-52-3733

野菜ソムリエ通信 92

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。今月はカフェレシピをご紹介。

今月はカフェレシピ特集！

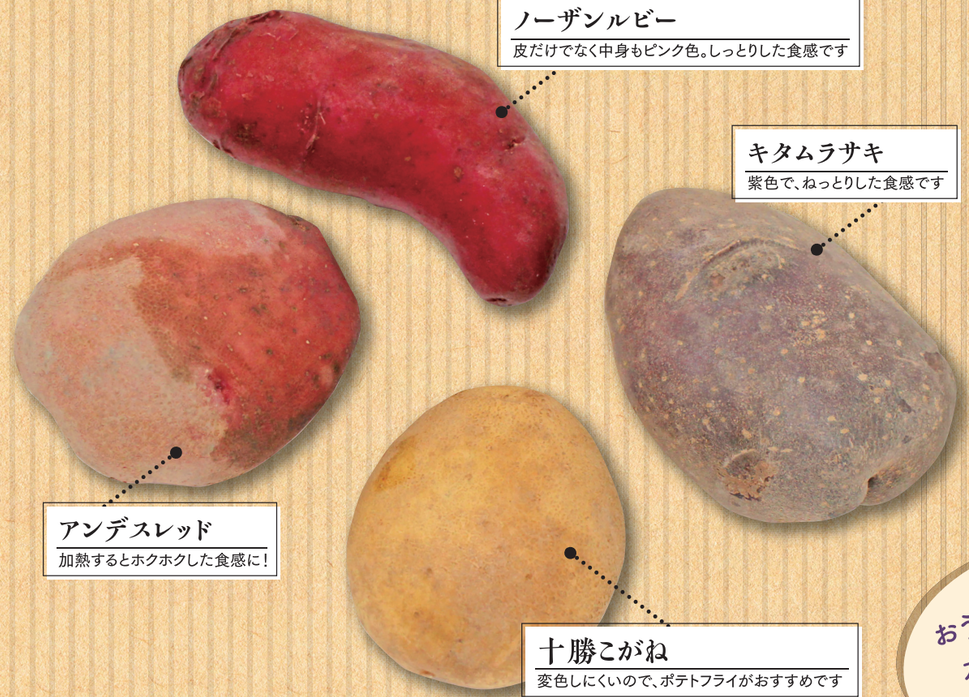


あすかてくるでカフェへようこそ

今月は、作り置き出来るトマトソースと様々な種類のジャガイモを使い、カフェ風のメニューをご紹介します。簡単に作れるトマトソースは、様々なレシピに応用出来て、とっても便利ですよ。ジャガイモも様々な品種があるので、それぞれ食べ比べてみてくださいね。では、今月号限りの「あすかてくるでカフェ」オープンします！



あすかてくるで 河内長野店
副店長 野菜ソムリエ
遠藤（えんどう） 剛（たけし）



ノーザンルビー
皮だけでなく中身もピンク色。しっとりした食感です

キタムラサキ
紫色で、ねっとりした食感です

アンデスレッド
加熱するとホクホクした食感に！

十勝こがね
変色しにくいので、ポテトフライがおすすめです



ピザトーストとポテトフライ

十勝こがねがオススメ！

材料(4人分)

〈ピザトースト〉トマトソース…お玉3～4杯　ベーコンスライス…3枚
食パン…4枚　ピザ用チーズ…適量
〈ポテトフライ〉ジャガイモ(大)…2個　塩…適量



《 作り方 》
❶ベーコンを細切りにし、フライパンでカリカリになるまで炒める。トマトソースと混ぜ合わせ、ピザ用のソースを作る。
❷食パンに❶のソースを薄く塗り、チーズをのせてオーブントースターで約5分ほど焼く。
❸ジャガイモはよく洗い、皮ごと食べやすい大きさに切る。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで4～5分加熱する。
❹ジャガイモの熱がとれたら、油で表面が色づくまで揚げる。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

オムライスとポテトサラダ

アンデスレッドがオススメ！

材料(1人分)

〈オムライス〉白ご飯…お茶碗1杯　トマトソース…大さじ3　卵…2個
〈ポテトサラダ〉ジャガイモ(中)…3個　ツナ缶…1個　粒マスタード…小さじ2
マヨネーズ…大さじ3～4　胡椒…適量



《 作り方 》
❶温かい白ご飯にトマトソースを加え、かきまぜる。
❷卵をよく溶きほぐし、油をひいたフライパンで焼く。ふちが固まってきたら、❶のご飯を入れてくるむ。
❸ジャガイモはよく洗い、皮をむいて細かく切る。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで4～5分加熱する。
❹❸のジャガイモをスプーンで軽くつぶし、ツナ缶、マヨネーズ、マスタード、胡椒を加えてよく混ぜる。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

ジャガイモのスペイン風オムレツ

キタムラサキ、ノーザンルビーがオススメ！

材料(4人分)

卵…3個　ピザ用チーズ…適量　トマトソース…お好みで
ジャガイモ(大)…2個　塩胡椒…適量



《 作り方 》
❶ジャガイモはよく洗い、皮をむいて賽の目切りにする。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで3分加熱したら、粗熱をとる。
❷卵をよく溶きほぐし❶のジャガイモとチーズ、塩胡椒を入れて混ぜ合わせる。
❸フライパンに油をひき、弱火で両面を3分ずつ焼く。お好みでトマトソースをかける。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

基本のトマトソース

材料(4人分)

トマト(大)…3～4個　砂糖…小さじ1　醤油…大さじ1
タマネギ(大)…1個　塩…小さじ1　胡椒…適量
ニンニクチップ…小さじ1　とんかつソース…大さじ2



《 作り方 》
❶トマトは乱切りに、タマネギはみじん切りにする。
❷深めのフライパンにサラダ油を多めに入れ、弱火でタマネギ、ニンニクチップ、砂糖、塩、胡椒を入れて10～15分炒める。
❸トマトを加え、火が通ったらトマトを潰しながら10～15分煮詰める。火をとめる直前に醤油ととんかつソースを加えてかき混ぜる。
❹火を止めてソースを器に移し、一晩寝かせる。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

お彼岸フェア

墓花、仏花の大売り出しを行います。
ぜひお越しください。
日時 9月20日(金)～23日(祝・月)
場所 あすかてくるで羽曳野店・河内長野店

インフォメーション

7月の売上高 …… 13,900万円(税込)
7月の来店者数 …… 74,626人
累計来店者数 …… 8,653,897人
※ あすかてくるで両店舗の合計です。R1.7.31現在。

9月の営業案内

【営業時間】 9:30~18:00
【定 休 日】 毎週木曜日

JA大阪南 LINE@

地元農産物の紹介や
JAで行っているイベント情報
などを いち早く お知らせします
友だち登録はこちら!



あすかてくるで 羽曳野店

羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野市埴生野975-3
TEL. 072-957-8318
FAX. 072-956-5559



あすかてくるで 河内長野店

河内長野店
道の駅「奥河内くろまろの郷」内
河内長野市高向1218-11
TEL. 0721-52-3733
FAX. 0721-52-3721

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

今月のテーマ

ダイコン 畑は小石を除き、よく耕す

ダイコンのピリッとした辛味はイソチオシアネートで食欲を増進します。消化酵素のジアスターゼは胸焼け、胃もたれを解消してくれます。葉にはビタミン C、葉酸、カルシウムと食物繊維が豊富。家庭菜園では新鮮な葉も利用しましょう。

[品種] 青首ダイコンが全盛で、「耐病総太り」（タキイ種苗）、「冬自慢」（サカタのタネ）は若取りから利用でき、太くなってもス入りしにくい品種です。煮物用には「大蔵大根」（サカタのタネ他）などもお薦めです。また、地方固有の品種を作るのも家庭菜園ならではの楽しみです。

[栽培時期] 生育適温が 20 度前後なので、一般地での種まきの適期は 9 月、収穫期は 11 ～ 12 月となります。

[畑の準備] 畑を深く耕して、土を細かく砕き、1 平方 m 当たり苦土石灰 100g を土とよく混ぜ、その後、化成肥料（N-P-K=10-10-10%）100g を施用します。根の下に障害物があると枝根や曲根のもとになるので堆肥は与えません。畝幅は 70 ～ 80cm で、畝は排水が良く耕土の深い畑では平らにしますが、耕土の浅い畑は高畝を作ります（図 1）。

[種まき] 株間 25 ～ 30cm、まき床にくぼみを付け、1 カ所 5 ～ 6 粒まきます（図 2）。

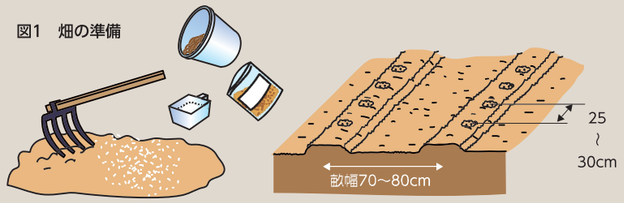
[間引き] 1 回目は本葉 1 ～ 2 枚のときに子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜いて土寄せします。2 回目は本葉 4 ～ 5 枚の頃しっかりした株を 1 本残します（株定め）（図 3）。

[追肥・土寄せ] 1 回目は株定めの後に土寄せし、2 回目は本葉 10 枚ぐらいのときにそれぞれ 1 平方 m 当たり化成肥料 50g を畝の片側に施して土寄せします（図 4）。

[病害虫の防除] 小さいときの害虫の被害は甚大なので、初期防除に重点を置きます。アブラムシ、コナガなどには虫よけネットを被覆したり、土壌施用農薬「GF オルトラン粒剤」を種まき前に使用して予防します。

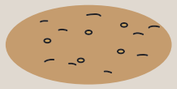
[収穫] 青首ダイコンは首の太さが 8cm、重さ 1kg 程度が適期です。若取りして、若い葉も利用しましょう（図 5）。

図1 畑の準備



(1)1平方m当たり苦土石灰100gを畑全体によく混ぜる
(2)その後、化成肥料100gを施し、耕しておく

図2 種まき



まき床にくぼみを付け、1カ所5～6粒まく

図3 間引き

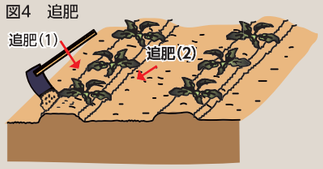


(1)1回目は本葉1～2枚のときに、子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜き2～3本を残す



(2)2回目は本葉4～5枚の頃、しっかりした株を1本残す（株定め）

図4 追肥



(1)1回目は株定めの後に化成肥料50gを畝の片側に施し土寄せする
(2)2回目は本葉10枚くらいのときに反対側に施し土寄せする

図5 収穫



青首ダイコンは首の太さが8cm、重さ1kgくらいが収穫適期

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

近畿税理士会富田林支部の

気になる税のQ&A 132



今回の担当税理士

ひらい　しんすけ
平井 真介 税理士

近畿税理士会
富田林支部 所属

【平井真介税理士事務所】
〒584-0001
富田林市梅の里 3-31-7
TEL：0721-21-4789
FAX：0721-21-4789

今回のテーマは…　**消費税率引き上げに伴うポイント還元制度について**

10 月 1 日から消費税率が 10%へ引き上げられますが、増税後の景気冷え込みを抑制するために様々な対策（住宅ローン控除の特例、幼児教育無償化など）が用意されています。その中でもより多くの方が恩恵を受けることができるお得な施策が、「キャッシュレス決済によるポイント還元」です。

1．ポイント還元制度の概要

実施期間 …10 月 1 日から翌年 6 月末まで

対象店舗 …中小・小規模事業者の小売店、飲食店等

還元率 …5%（ただし、大手コンビニなどのフランチャイズチェーン加盟店等は 2%）

適用条件と還元方法 …キャッシュレス決済を選択すると、決済事業者から還元される

2．キャッシュレス決済とは？

言葉だけ聞くと敷居が高いように感じますが、昔から存在するクレジットカード決済もキャッシュレス決済の一つです。スマートフォンを用いた QR コード決済や銀行口座から直接引き落すことができるデビッドカードでの決済はもちろん、イコカやピタパなどの IC カードを利用した支払もキャッシュレス決済となります。現金での支払にこだわる方は、現金を IC カードにチャージして支払うだけでキャッシュレス決済となりますのでおすすめです。

3．事業者にとってのメリットは？

消費者にとって 5%の還元は大きいですので、還元を受けられる店舗であることをアピールすることで集客力アップが期待できます。また、決済事業者に支払う決済手数料が 3.25%以下の場合は、その 1/3 を国が補助してくれる恩恵も受けられます。すでにキャッシュレス決済が可能な店舗であれば、決済事業者に登録手続きをするだけで対象店舗になれます。まだ現金のみという店舗の場合は、決済端末や設置費用は無料（決済事業者と国が負担）ですので、これを機にキャッシュレス決済を導入されてはいかがでしょうか。

掲載文は平成 31 年 4 月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは、執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ねください。

ふれあいひろば

今月のおたより

＊敬称略

●ブドウの季節になると太子で暮らしていて良かったなあと思います。ブドウが成長していく様子を見るのも勿論、おいしいブドウを頂くのも本当に楽しみです。天地人で取り上げられているブドウ農家の方々に感謝します。

（太子町　小松 恵子）

●一昨年、昨年と台風21号で、山や田が大災害を受けました。それでも昔からそれを乗り越え守り続けてきた農民根性。だんだん薄らできているようですが、まだまだ出来る限りの事をして美しい日本の山村を守っていきたいと思っています。今年は大きな災害の無い事を祈りつつ。

（富田林市　石垣 和美）

●真っ赤なハイビスカスの花が元気いっぱい咲きました。嬉しくて嬉しくて…。次の日、花は傘をたたんだように綺麗に閉じていました。見事です。その後ポロンとガクから落ちて…。となりの蕾が大きくふくらんでいます。色々なものに感心ばかりしている私です。

（河南町　P.N.おばちゃん）

●小さな庭にミニトマトの苗2本植えました。今年はわき芽を取らずに、そのままに、枝がいっぱい伸びてにぎやか。小さな実もいっぱい付いています。早く食べられるように楽しみです。

（羽曳野市　西口ミヨ子）

●庭に植えていたブルーベリー。今年はたくさん実がなりました。さっそくケーキを焼き、生クリーム上に飾り楽しみました。自然の恵みっていいですね。やはり季節の旬のものは最高です。

（富田林市　P.N.プリン）

さざ波の
水面を照らす
今夜月　大阪狭山市
那谷 江佐子

名月に
供えて祝う
わが家かな　大阪狭山市
山岡 暁代

勝ち抜いて
やっと掴んだ切符持ち
孫が挑むよ　羽曳野市
夏　甲子園　河野 恵美子

満月を
眺めながらの散歩道
お辞儀姿の
ススキに触れる　河南町
松井 勝彦

敬老会
歌や踊りで幕が開く
会議もはづむ　堺市美原区
笑顔満天　山口 勝美



こんにちはJAです

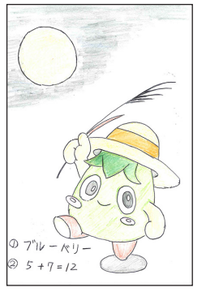
東條支店

原野 純一（はらの じゅんいち）

今年度から東條支店で渉外を担当している原野です。まだまだ暑い日が続きますが、暑さに負けず、元気に頑張ります。お客様に満足を提供できるよう、日々努力していきます。不慣れなためご迷惑をおかけすることもあると思いますが、宜しくお願い致します。



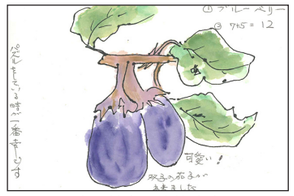
富田林市　南野 琉那



河内長野市　P.N:スイカ



河南町　富永 和子



富田林市　仲井 富次



河内長野市　阪野 泰子

モナ・カサンドラの

星座占い★９月

♈ 牡羊座 3/21 ～ 4/19

すべき作業を黙々とこなすだけで、変化に乏しい日々になりがち。興味を引かれるジャンルに意識を向けてみて【幸運を呼ぶ食べ物】スルメイカ

♋ 蟹座 6/22 ～ 7/22

交友関係が一気に広がる気配。趣味や習い事の集まりには意欲的に参加して。人気店で逸品に遭遇することも【幸運を呼ぶ食べ物】栗

♎ 天秤座 9/23 ～ 10/23

やりたいことを強引に推し進めやすい期間。成功の鍵は情報収集と周囲の協力。人の意見には謙虚に耳を傾けて【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ

♑ 山羊座 12/22 ～ 1/19

行動範囲がグンと広がる気配。以前から興味を持っていたことを追求してみて。海外に関する事柄にチャンスが【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

♉ 牡牛座 4/20 ～ 5/20

旅行や飲み会に出掛けると自分の新たな可能性に気付けるかも。努力の成果が出やすく、頑張ってみる価値あり【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

♌ 獅子座 7/23 ～ 8/22

自分のペースでじっくり物事に取り組めそう。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けましょう【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

♏ 蠍座 10/24 ～ 11/22

ちょっとした変化が幸運の呼び水に。生活スタイルを変えたり、新しい趣味を持ってみて。科学的ジャンルも◎【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

♒ 水瓶座 1/20 ～ 2/18

内にこもりやすい。自分の時間を持ちつつ、人との交流も楽しめば、意外な発見が。音楽鑑賞でストレス発散を【幸運を呼ぶ食べ物】シメジ

♊ 双子座 5/21 ～ 6/21

一時の感情で行動すると失敗しやすい月。冷静さを大切に。キッチンやお風呂など、水回りの掃除で運気が回復【幸運を呼ぶ食べ物】スダチ

♍ 乙女座 8/23 ～ 9/22

ビッグチャンスが舞い込む予感。気になることがあれば、迷わず飛び込んでみて。未体験のことをするのも大吉【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

♐ 射手座 11/23 ～ 12/21

不本意な出来事が多くなるかも。でも、イライラせず、できることに集中するのが得策。自然の中で気分転換を【幸運を呼ぶ食べ物】葉トウガラシ

♓ 魚座 2/19 ～ 3/20

物事を両極端に捉え、失敗する暗示。もう少し気楽に構えること。運命的な出会いに恵まれる可能性があります【幸運を呼ぶ食べ物】イクラ

7月号の答え

①

1オ	6リ(E)	ヒ	10メ			17ハ	20イ
2オ	ン		11シ	14ア	ワ	セ
3ブ(A)	リ	8キ		15ル(B)	イ	
ネ		9ヤ	サ	カ		21ワ
	7カ	ベ(D)		16リ	18レ	ー(F)
4ブ	ン	ツ	12ウ		19バ	ス
5タ	キ		13デ	パ	ー(C)	ト

②

7	1	9	8	3	5	4	6	2
2	4	6	9	7	1	5	8	3
8	5	3	6	2	4	9	1	7
3	9	1	2	8	7	6	5	4
5	8	7	4	9	6	2	3	1
4	6	2	5	1	3	7	9	8
9	7	5	1	4	8	3	2	6
1	2	4	3	6	9	8	7	5
6	3	8	7	5	2	1	4	9

７月号の答えは…

①ブルーベリー
②７＋５＝12

応募総数は **215通** でした

たくさんのご応募ありがとうございました

クロスワードまたは数独に答えて当たる！

どちらか１問でも正解された方の中から
20 名様に抽選で…
図書カード1,000円分 プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせて頂きます。

応募要項

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、はばたきへのご意見、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。

※郵送いただいた原稿は返却出来ません。
ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。

※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にＪＡ各事業へのご質問、苦情、お問い合わせのない限り「はばたき」誌面のみの活用とさせていただきます。

※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。

【締切】９月３０日必着
【発表】本誌１１月号

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど…お気軽にご投稿ください。お待ちしております！

１１月号の募集テーマは…

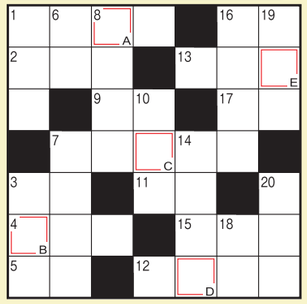
紅葉・七五三

〒 6 2 5 8 4 0 0 3 6
富田林市甲田3丁目4番10号
ＪＡ大阪南
『ふれあい広場』係

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

出題：ニコリ

Q① クロスワードパズル



◆ヨコのカギ

①９月１日は○○○○の日。非常持ち出し袋や避難経路を確認しましょう
②高知の名物料理、カツオの○○○
③皮膚の表面にある細かな模様。○○の細かい肌
④食器を拭く布です
⑤いがに守られた実がなります

二重枠の文字を並べて出来る言葉は？

⑦晴れた十五夜にはとても明るい
⑨矢を射る道具
⑪陽の反対語
⑫国や地方自治体に納めます
⑬首都はモスクワ。大きな国です
⑮肉料理に添えたり、刻んでスープに浮かべたりする香草
⑯傘にも凧（たこ）にもあります
⑰バラの茎にある突起

◆タテのカギ

①テレビのリモコンにはたくさん付いています
③なだらかな○○○が続く丘陵地
⑥合唱部が練習するもの
⑦耳かきと共に行方不明になりやすいそうです
⑧今からこれじゃ、○○○○が心配だなあ
⑩仲人から紹介を受けて、伴侶候補と会います
⑭宴会でグラスをみんなで掲げて……
⑯相撲の勝敗を記録した○○○○表
⑱ゴホゴホゴホ
⑲価格が高くなること
⑳煮物などに使う、アルコールを含む調味料

二重枠に入った数字の合計は？

①空いているマスに、１から９までの数字のどれかを入れます。
②タテ列（９列）、ヨコ列（９列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ９マスあるブロックが９つ）のいずれにも１から９までの数字が１つずつ入ります。

Q② 数独

					2		1	
		3		1				
8								6
	6		9			2		
	1			8			5	
		4			3		7	
5								4
				4		3		
	2		7					

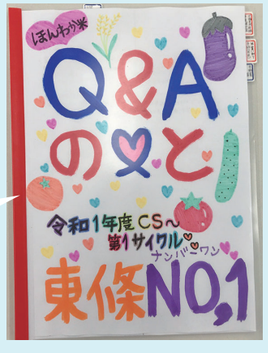
ＣＳ活動 実施中です

ＪＡ大阪南の組合員・ご利用のお客様にご満足いただけるよう、職員一同**ＣＳ（顧客満足度）改善活動**に取り組んでいます。

各部署・店舗ごとに様々なアイデアを実施しているので、その一部をご紹介します。

お客様からの問い合わせにすぐ回答できるよう、問い合わせとその問い合わせに対する回答をまとめた「Ｑ＆Ａノート」を作りました。

東條支店ならではの情報も記入し、職員内で共有していきます！（東條支店）



ノートを作って情報を共有！

南河内「大阪産（もん）めぐり」スタンプラリー 2019

南河内の農林産物などに親しんでもらうため、大阪産（もん）を扱う農産物直売所や菓子店、観光農園等をめぐるスタンプラリーを実施しています。

参加店施設（４カ所分）のスタンプを集め、応募した方に抽選で参加店・施設提供の農産物や地場産原料を使ったお菓子、施設利用券等をプレゼントします。

応募用紙は参加店・施設等で入手できます。

詳しくは、大阪府南河内農と緑の総合事務所ホームページをご覧ください。

実　施　期　間

令和元年 **9**月**13**日(金)～**12**月**1**日(日)

問　合　先

大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室
（TEL：0721－25－1131 内線 210）

献血にご協力お願いします

右記の日程にて献血をおこないますので、皆様のご協力をお願いします。

＊善意の輪を広げよう
＊献血手帳（カード）をお持ちの方は持参下さい

9月**4**日(水)　**西浦支店**　14：30～16：30
9月**13**日(金)　**本　店**　14：00～16：30

今回、400ml 献血を受付しています

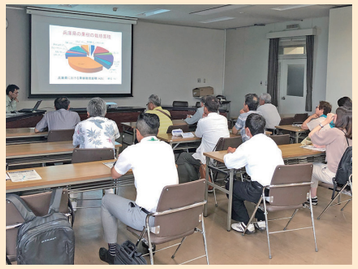
主催：ＪＡ大阪南



ミニミニにゅーす

兵庫県でイチジク栽培を学ぶ

７月９日、羽曳野市果樹振興会いちじく部会（会長 藤井 延康さん）は兵庫県立農林水産技術総合センターへ日帰りの研修に行き、１５人が参加しました。最新のイチジク栽培方法について話を聞きました。



特定生産緑地制度の説明会

７月２１日、ＳＡＹＡＫＡホール２階大会議室で、特定生産緑地制度に関する説明会を開催し、組合員７１人が参加しました。特定生産緑地制度の概要や農地に係る税優遇措置の概要などについて説明し、参加者から「分かりやすい」と好評でした。



ライスセンター稼動期間

品　種	荷 受 日	荷受時間
水稲うるち籾	9月25日(水)～11月4日(月)	10:00～17:00
水稲もち籾（籾摺りのみ）	10月22日(火)～11月4日(月)	

※荷受開始日は予定です

荷受の籾は、当日刈取分のみです。

次のような籾は持ち込まないで下さい。
❶ 水分が非常に多い籾
❷ 異品種の混入したもの
❸ 被害の著しいもの

※籾摺り専用ラインは農家毎に処理をしますので他の籾と混ざることはありません。
※ライスセンターは上記期間中、土・日・祝日も稼動します
※籾摺りについては、色彩(光)選別機を導入しています。ライスセンターでの調整(籾摺り)作業を行ったうるち玄米については、すべて色彩選別を行います。

お問合せは営農指導課（0721-80-3386）まで

羽曳野市でブドウの新規就農希望者募集！

あなたもブドウ農家を目指してみませんか？

羽曳野市は府内最大のブドウ産地で、近年、農外からの出身者が増加しています。羽曳野市ぶどう就農促進協議会では、経験豊富な農業者や専門家による指導のもと、あなたの就農を支援します。



栽培方法だけでなく、経営や農業機械の取り扱いなど手厚い講義でサポートします！

募集条件　令和元年１１月１日現在 ３５歳未満の方（男女問わず）
募集人数　若干名
選考方法　面接（１０月）
問合せ　羽曳野市 生活環境部 産業振興課 農政耕地担当
TEL 072-958-1111（内線 2791）

優秀な成績認められ…平成 30 年度ＪＡ共済優績ＬＡ全国表彰

７月１０日～１１日、ホテルニューオータニ東京で「平成３０年度ＪＡ共済優績ＬＡ全国表彰」を行いました。優秀な成績が評価され、当ＪＡからは以下の８人が表彰されました。

おめでとうございます！



東野 貴樹、辻 智久、古谷 祐輔、花崎 航
和田 健太郎、西尾 平、梅田 雅也、米田 翔

楽しい情報が盛りだくさん！

ＪＡ大阪南の LINE@ に登録しよう

農産物直売所「あすかてくるで」の情報や、イベント情報など楽しい情報をお届けします。ぜひご登録ください。

友だち登録のしかた

ＬＩＮＥアプリを起動し【その他】→【友だち追加】→【ＱＲコード】より左のＱＲコードを読み取ってください。

簡単に登録できるよ！



ＪＡ大阪南の公式ＬＩＮＥ@

ＪＡ大阪南電話帳 （ ）内は店舗番号

金融・共済

本店（代表）	0721-25-1451
リスク統括室	0721-25-1476
金融部	0721-25-5523
共済部	0721-25-1468
川西支店（001）	0721-25-1453
富田林支店（002）	0721-24-2020
喜志支店（004）	0721-25-2135
大伴支店（005）	0721-23-2381
錦郡支店（006）	0721-24-2306
東條支店（007）	0721-34-3149
青葉支店（011）	072-365-6001
河南支店（015）	0721-93-2044
石川支店（016）	0721-93-2316
太子支店（019）	0721-98-0500
古市支店（020）	072-956-0388
駒ヶ谷支店（021）	072-957-1212
西浦支店（022）	072-956-0285
丹比支店（023）	072-955-4281
埴生支店（024）	072-939-0337
高鷲支店（025）	072-953-0219
平尾支店（026）	072-361-0073
黒山支店（027）	072-361-0521
丹南支店（028）	072-361-0031
赤阪支店（030）	0721-72-1255
狭山東支店（032）	072-365-0024
狭山西支店（033）	072-365-0831
道明寺支店（034）	072-955-8885
藤井寺支店（035）	072-955-1386
河内長野支店（036）	0721-53-3085
千代田支店（037）	0721-53-2308
高向支店（038）	0721-53-2731
三日市支店（039）	0721-63-2226
加賀田支店（040）	0721-64-1212

営農指導・肥料・農薬

営農指導課	0721-80-3386
営農経済課	0721-80-3370
太子営農経済センター	0721-80-3771
大伴営農経済センター	0721-25-9311
西浦営農経済センター	072-956-6100
高向営農経済センター	0721-53-0002

生活

総合業務課	0721-25-1417
自動車農機整備センター	0721-24-5100
旅行観光センター	0721-25-8052
ローンセンター	0120-617-106
農産物直売所あすかてくるで 羽曳野店	072-957-8318
河内長野店	0721-52-3733

通帳・キャッシュカード紛失・盗難

◆通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先

◇平日ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
口座を開設いただいた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間
フリーダイヤル TEL　0120-212-217
※年間を通し終日（24時間）受付しております。

自動車事故等

◆自動車事故時の連絡先

◇平日ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
ＪＡ大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間
フリーダイヤル TEL　0120-258-931

ＪＡ大阪南９月カレンダー

営	自	あ	口			
	休			1	日	総合展示会（8/31～9/1）
				2	月	年 東條支店 13:00～16:00
				3	火	
				4	水	
		休		5	木	
				6	金	
			休	7	土	
	休			8	日	
				9	月	法 西浦支店 10:00～12:00
				10	火	税 河南支店 13:30～16:00
				11	水	
		休		12	木	
				13	金	
	休		休	14	土	相続セミナー 本店 9:30～11:30
	休			15	日	
休	休		休	16	月	敬老の日
				17	火	河内長野市役所 キャッシュサービスコーナー稼働開始　法 河南支店 15:00～17:00
				18	水	税 西浦支店 13:30～16:00
		休		19	木	
				20	金	
			休	21	土	
	休			22	日	ふれあいフェスタ２０１９
休	休		休	23	月	秋分の日
				24	火	認知症セミナー 西浦支店 15:00～16:00 …詳細は７ページ
				25	水	法 河内長野支店 14:00～16:00
		休		26	木	税 河内長野支店 13:30～16:00
				27	金	年 駒ヶ谷支店 9:00～11:30　狭山西支店 14:00～16:30
	休		休	28	土	ふるさと納税セミナー 本店 10:30～11:30 …詳細は７ページ
	休			29	日	
				30	月	

エコスタイル実施中
開催期間 2019年5/7～10/31
行政及び連合会の省エネルギー推進に賛同し、地球温暖化防止を図るため、事務所・会議室等の適正冷房とエコスタイルの実施を行なっています。ご理解、ご協力をお願い致します

年＝年金相談会　法＝法律相談会　税＝税務相談会　（年 の詳細は 22 ページ）

※法律相談会は、原則として相談者様ご本人がお越し下さい。

▶９月の休日のご案内

営 **営農経済センター**：祝日
自 **自動車農機整備センター**：日曜日、祝日／第２・４土曜日
あ **あすかてくるで**：毎木曜日
口 **ローンセンター**：毎土曜日、祝日

※本支店及び旅行センターは土・日曜日及び祝日、年末年始

▶相談会は予約が必要です

法律・税務→　総合業務課（TEL：0721-25-1417）
年金→　金融部（TEL：0721-25-5523）
住宅ローン→　ローンセンター、各支店まで

わたしたちのＪＡ大阪南（R1 7/31 現在）

組合員数	正組合員数　9,823 名
	准組合員数　32,735 名
職員数	男　294 名
	女　288 名
出資金	37 億 7,733 万円
貯金残高	6,222 億 3,703 万円
貸出金残高	474 億 1,958 万円
長期共済保有契約高	8,058 億 2,103 万円
年金共済保有契約高	103 億 5,909 万円
購買品供給高	3 億 2,040 万円
自動車・農機供給高	6,527 万円

年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの？手続きは？退職後の失業給付や医療保険について知りたい！などの疑問はございませんか？年金の専門家（社会保険労務士）がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方は「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

2019年９月の開催日時

2日（月）	東條支店	13：00～16：00 TEL：0721-34-3149
27日（金）	駒ヶ谷支店	9：00～11：30 TEL：072-957-1212
	狭山西支店	14：00～16：30 TEL：072-365-0831

2019年10月以降の開催日時

10月1日（火）	丹南支店	13：00～16：00
10月29日（火）	川西支店	9：00～11：30
	狭山東支店	14：00～16：30
11月1日（金）	加賀田支店	13：00～16：00
11月17日（日）	本　店	13：30～16：00

申込み　各支店まで

お一人様のご相談時間は３０分程度です。
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

女性の社会保険労務士が親身にご対応します！お気軽にご参加ください



知って得する 年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘って申込下さい。素敵なプレゼントをご用意しております。

- ●講師　社会保険労務士　後藤田（ごとうだ） 慶子（けいこ）氏
- ●定員　４０名
- ●開催日時　11月17日（日）10:00～12:00
- ●会場　本　店（TEL:0721-25-5523）
- ●ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。

年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み　金融部（TEL：0721-25-5523）まで

河内長野市役所キャッシュサービスコーナー設置のお知らせ

- 利用開始日　９月17日（火）～
- 設置場所　河内長野市役所（河内長野市原町１丁目１番１号）
- 稼働案内　平日　９時～17時（土日祝はお休み）

第７回大阪府食の安全安心顕彰 大阪府知事賞を受賞されました

上高向（かみたこう）地区農業活性化協議会

河内長野市の上高向地区で、遊休農地の削減などの課題に取り組まれています。代表者が農地を借り上げ、協議会に管理を委託しています。管理する農地でレンゲを栽培し、地域景観の美化や土作りに役立てています。レンゲは肥料の代わりになるので「大阪エコ農産物認証制度」の認証を受けた「高向ほたる米」を生産しています。ほか、収穫体験農場を運営し、食農教育にも力をいれます。これらの活動が評価され、第７回大阪府食の安全安心顕彰の大阪府知事賞を受賞されました。



広報担当者のつぶやき

夏はカレーの季節ですね。広報担当課では今、空前のカレーブームが訪れています。一口にカレーと言っても、ナンと食べる本格的なスパイスカレー、市販のルーで作る日本のカレー、カレーパン、カレーうどんなど、種類は様々。ちなみに、私はバターチキンカレーが好きです。おススメのカレー屋があればぜひ教えて下さい（どうぞの）

理事会だより（令和元年７月30日開催）

付議事項
◆ディスクロージャー誌の発行について
◆コンプライアンス・マニュアルの一部改正について◆「マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に関するガイドライン」に基づき実施したギャップ分析等の内容について