

# はばたき

地域を結ぶ ふれあい情報誌 はばたき

JA大阪南

2019  
5  
Vol. 254

もくじ

- 天地人 ————— 2
- 写真コンクール表彰式 — 4
- 新入職員をご紹介します — 6
- ニュース&トピックス — 8
- みんなの広場 ————— 10
- JA女性会通信 ————— 11
- あすかてくるでに ——— 12  
明日かて行くで
- 野菜ソムリエ通信 ——— 14
- ふれあいひろば ——— 16
- インフォメーション ——— 19



はばたき 2019 MAY Vol.254

■2019年5月1日発行 ■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584-0036 大阪府富田林市甲田3-4-10 TEL.0721-25-1451

JA大阪南

# ふれあいつェスタ 2019

島津亜矢



キャンペーン期間：2019年5月末まで

期間中、1セット(4商品) **12,960円(税込)**

お買い上げの方、先着**2,500名様**を



**島津亜矢 特別公演** に  
ご招待いたします!

※満席になり次第締め切らせて頂きますのでご了承ください。

開催日 **2019年9月22日(日)**

場所 **ラブリーホール(河内長野市)**

1日2回公演 **1回目 12:45~予定**

**2回目 15:45~予定**

好きな商品を  
4商品お選び下さい!

組合せ  
自由

1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	
10		11		12	
13		14		15	

■お申し込み・お問い合わせは 最寄りの各営農経済センターまで!

大伴営農経済センター TEL.0721-25-9311  
太子営農経済センター TEL.0721-80-3771

西浦営農経済センター TEL.072-956-6100  
高向営農経済センター TEL.0721-53-0002

■主催



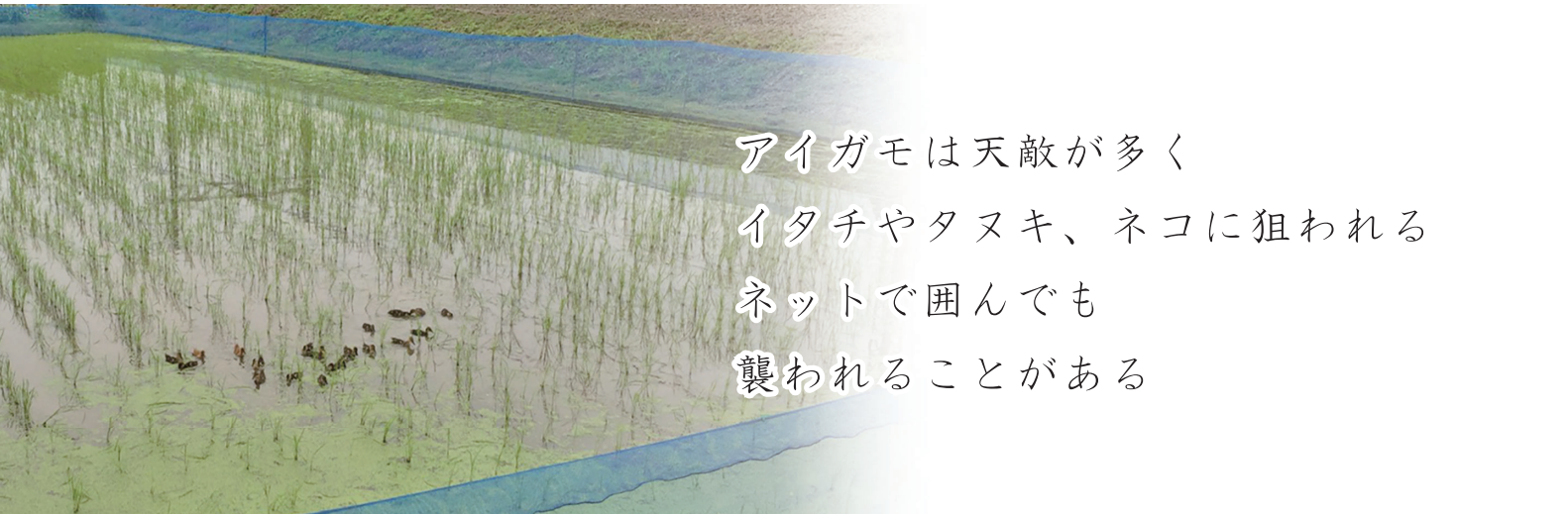
※平素JA取扱いの生活物資(年間3万円以上)をお買い上げの方を対象とさせていただきます。 ※詳細につきましては、JA大阪南職員におたずね下さい。 ※一部商品によって容器デザイン等の変更の節はあらかじめご了承下さい。



生ゴミで有機肥料を手作りしている  
化学肥料や農薬は一切使わない



アイガモは天敵が多く  
イタチやタヌキ、ネコに狙われる  
ネットで囲んでも  
襲われることがある



アイガモ農法で  
つながる絆

# 天地人

●富田林市木戸山町

浦野 うちの

雅人さん (66) まさと

## 農薬に頼らない農業

「結婚するまで、農業とは無縁の生活を送っていました。妻の実家が農家だったので、最初は仕方なく始めたんです」  
今では毎日、浦野さんは田畑に通う。作物を育て、自然と関わることに喜びを感じているようだ。しかし、最初から順調だったわけではない。非農家出身ゆえの苦労があった。

「初めは何も分からなかったから、親戚のおじさんの指示通りに動いていました。大阪市内から来たので、南河内と言葉や農家の話についていけず、戸惑うことが多かった。本当に大変でした」  
ある日「そろそろ田んぼにかすを置け」と指示された。どうやら「かす」とは肥料のことらしい。置けと言われたので、浦野さんは田んぼの入り口に肥料の袋を並べておいた。

「後から、おじさんに『からかっているのか』と怒られました。今では、置くというのは肥料を蒔くという意味だと分かるのですが」  
肥料や農薬の知識が無かったので、草むしりにも苦労した。草を抜いても抜いても、後からどんどん生えてくる。困り

いので、水慣れをさせ、ある程度の大きさまで育てるそう。田植えが終わわり、薬をまくタイミングがきたら、除草剤の代わりにアイガモのデビュード。田に放し、害虫や浮草、雑草などを食べさせる。田んぼを綺麗にしてくれるだけでなく、排泄物は自然の肥料になる。苗が成長すると、アイガモは稲を食べてしまう。そのため、苗が大きくなったらアイガモを捕獲し、卵を産むメス以外はさばいて食用にする。

「処理の方法を学び、毎年自分でアイガモをさばいています。食べるなんて可愛そうだと言う方もいますが、育てた者が最後まで責任を持ち、美味しく食べることが大切だと思うんです」  
子どもの頃から生き物が好きなので、田に行くのは苦にならない。米の成長と共に、アイガモの成長も見守っている。

「田んぼに入ると、アイガモが後ろをついてくるんです。自然の中で動物と触れ合うのは楽しいひと時です」  
人と人の繋がり

「若いうちから農業を始めたので、地域の集まりに顔を出し、地元の方と話す機会が沢山ありました。水路の水の入れ方など、知らない事をずいぶん教えてもらいました。人と人の繋がりが、今の農業に活かされていると思います」  
毎年、アイガモを田に放す時は、近所の幼稚園児を招待する。アイガモを手に持たせ、園児が一羽ずつ田の中に放鳥す

果てて、JAの職員に尋ねると、除草剤の存在を覚えてもらった。試しに使ってみると、見事に草は無くなった。しかし、浦野さんはそこに違和感を感じた。どうして草が生えないのか。草を抜かず、自然のまま育ててはいけないのか。

「もちろん、農薬は正しく使えば安全だし、農薬を使うこと自体を否定するつもりは全くありません。でも、自分で野菜を作るなら、化学肥料や農薬に頼らない有機農法で作ってみたいと考えるようになったんです」  
浦野さんは30代半ばで勤めていた会社を退職し、畑で様々な実験を行うようになった。

## アイガモ農法との出会い

自然の力を借りて、作物を育てることは出来ないか？様々な本を読み、調べるうちに辿りついたのは、アイガモ農法だった。  
「和歌山県の農家へ視察に行つて勉強した後、すぐに自分の田んぼで実践しました。分からないことが多く、本だけが頼りでした」  
浦野さんは、6月になると専門業者からアイガモの雛を買う。すぐには泳げな

る。園児にとっても、浦野さんにとっても、楽しみな行事だ。  
基本的に、作った米や野菜は自分の家で食べているが、時々お店に出荷している。出荷先は、自然食のレストラン。オーナは野菜の特性を熟知しており、普通では思いつかないような食べ方で調理する。こんな野菜を作つて欲しいとオーダーされることもあり、やりがいに繋がっている。

「周りの人との縁のおかげで、今の自分があると感じています。中でも、ずっと一緒に農業をやってきた妻には、感謝の気持ちでいっぱい。嫁いだ娘や、娘の旦那さんも、忙しい時期は手伝いに来てくれます。ありがたいですね」  
後継者のことは心配だが、誰かに強制して継がせようとは考えていない。嫌なのに我慢して農業をしても、長くは続かない。楽しんでやるほうが、長続きするはずだ。

浦野さんは20年ほど、アイガモ農法を農芸高校の生徒に教える活動をしている。生徒のほとんどは非農家出身だ。  
「みんな農業が大好きで、熱心に話を聞いてくれます。好き！という強い気持ちがあれば、大変でも続けていけると思っています。私は人を雇って指導することは出来ないけど、若い人に自分の知識を伝えることで、少しでも次世代に貢献できたかと思っています」  
いつか誰かが、浦野さんの意志を継いで農業を始めるかもしれない。

「周囲の人との縁のおかげで、今の自分があると感じています。中でも、ずっと一緒に農業をやってきた妻には、感謝の気持ちでいっぱい。嫁いだ娘や、娘の旦那さんも、忙しい時期は手伝いに来てくれます。ありがたいですね」  
後継者のことは心配だが、誰かに強制して継がせようとは考えていない。嫌なのに我慢して農業をしても、長くは続かない。楽しんでやるほうが、長続きするはずだ。

浦野さんは20年ほど、アイガモ農法を農芸高校の生徒に教える活動をしている。生徒のほとんどは非農家出身だ。  
「みんな農業が大好きで、熱心に話を聞いてくれます。好き！という強い気持ちがあれば、大変でも続けていけると思っています。私は人を雇って指導することは出来ないけど、若い人に自分の知識を伝えることで、少しでも次世代に貢献できたかと思っています」  
いつか誰かが、浦野さんの意志を継いで農業を始めるかもしれない。





# 私が見つけた 農の魅力 写真コンクール

地域農業の持つ役割やJAに対する理解を写真を通じて深めてもらうため、写真コンクールを開催しました。募集テーマは「JA大阪南管内の農業の魅力が伝わる写真」でした。

## 「はじめての収穫」

富田林市のみかん園で撮影  
坂 美帆 さん



(坂さんコメント) 野菜が苦手な息子に、収穫の喜びを知って欲しくて、この日は色々な農作物を収穫しにいきました。美しいみかん畑のなかで見ると真剣な息子の姿に、おおきくなったなあと思いながら写真を撮りました。これからも息子たちの色々な経験を、見守っていきたいです。

(大阪芸術大学 芸術学部 写真学科 奥田基之専任講師より講評) ぎこちなくハサミを持つ様子と真剣なまなざしが見事な距離感で描写されています。遠くに続くレールの存在も画面に奥行きを与えてくれていて、作者の視線が上手く描かれた雰囲気のある作品に仕上がっています。



大賞を受賞した坂さんとご家族の皆さん

## 「お芋堀楽しいね」

新熊 美樹 さん 羽曳野市の畑で撮影

(新熊さんコメント) 収穫のとき、子どもに畑仕事を手伝ってもらっています。写真はよく撮りますが、なかなか思い通りの表情が撮れず、難しいです。受賞を聞いた時は「やったー！」と家族で喜びました。

(審査講評) サツマイモと笑顔の対比、見事なシャッターチャンスでした。堀跡と収穫かごを隅に配置したことも効果的でした。



## 「農繁期」

高野 隆喜 さん



(審査講評) 青空の下、めいめいが分業化された作業に励む様子が凝縮されてひとつの画面に収まっている見事な作品です。



## 「じゃが芋掘り楽しいな！」

塩野 陽子 さん 羽曳野市の畑で撮影

(塩野さんコメント) 写真の中央に写っている孫は農業が大好き！いつも楽しそうに畑仕事を手伝ってくれます。収穫の瞬間の良い表情が撮れ、特別賞を頂くことが出来て嬉しいです。



表彰式を開催しました

- (JA大阪南大賞)
  - ・JCBギフトカード 20,000円分
  - ・作品をパネル加工
  - ・地域農業応援ポイントカード 10,000円分
- (あすかてくるで賞)
  - ・JCBギフトカード 10,000円分
  - ・作品をパネル加工
  - ・地域農業応援ポイントカード 5,000円分
- (特別賞)
  - ・地域農業応援ポイントカード 10,000円分
  - ・作品をパネル加工
- (魅力が伝わるで賞)
  - ・JCBギフトカード 5,000円分



## 「畑のトンネル」

永澤 咲里 さん

大阪府立農芸高等学校で撮影

(永澤さんコメント) 人や牛の写真など、他にも何点か応募したのですが、誰も写っていないこの写真が選ばれたことに驚きました。でも、審査員の方の講評を聞き、そこが評価された事を知り嬉しかったです。

(審査講評) トウモロコシ畑で畝の隙間に目を向け、あえて何も無い所を捉えることで何かを感じさせようとした、作者のユニークな視点が生きている素晴らしい作品です。









### JAグループの方針決定 第28回JA全国大会 自己改革の実践を継続



→JA全中の中家会長が挨拶しました

3月7日、JA全国中央会はザ・プリンスパークタワー東京で「第28回JA全国大会」を開催し、当JAの土井専務理事が参加しました。「創造的自己改革の実践」を主題に、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革を継続し、JAの経営基盤の確立・強化にも取り組んでいきます。

### 茄子部会で通常総会 新役員が決定しました 平成30年度通常総会

3月11日、JA大阪南茄子部会は富田林市市民会館で、平成30年度通常総会を開催しました。提出された議案は全て可決承認され、役員が改選されました。齊藤仁之前会長は「新たに変わられる役員の皆様を期待したい。今までありがとうございました」と挨拶しました。

- 新役員一覧** ※敬称略・（ ）内は所属
- 会長** 杉本一義（大伴）
  - 副会長** 山本敏郎（西板持）
  - 会計** 松川和雅（西板持）
  - 監事** 辻野隆雄（東條）・松村浩州（河南）



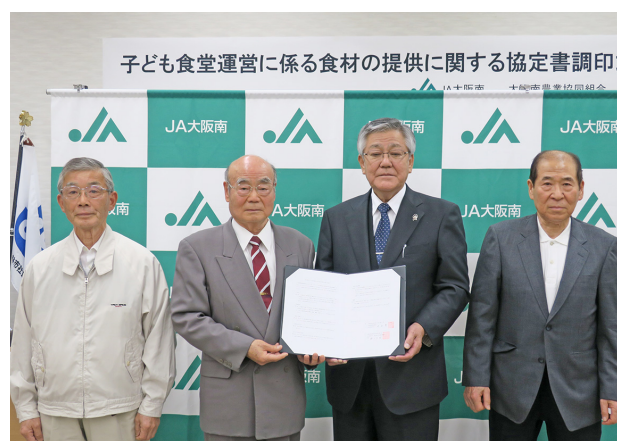
↑齊藤会長が挨拶



↑左から新役員の松川会計、杉本会長、山本副会長

### 農福連携で地域支える 子ども食堂に食材提供 富田林市社会福祉協議会と協定

3月27日、本店3階役員会議室で富田林市社会福祉協議会と「富田林市子ども食堂運営に係る食材の提供に関する協定」を結ぶ調印式を行いました。農産物「あすかてくるで」の出荷協力会に呼びかけ、集めた食材を富田林市と太子町の子ども食堂に提供しています。協定を結ぶことで活動を広め、他の市町村にも提供できるよう働きかけていきます。



←協定書を調印しました

### 市場の有利販売目指し 大阪なすの目揃え会開催 目揃え会と意見交換会



→市場関係者らが大阪なすの品質確認

4月2日、JA大阪南茄子部会は富田林市内で「大阪なす」の目揃え会と意見交換会を開催しました。なすの目揃え会は毎年、出荷前に箱詰めや品質の平準化を徹底し、市場での有利販売を目指し開催されます。杉本一義会長は「昨年の台風の影響で厳しいスタートだが、有利販売につなぐため、選別の強化と品質統一を図りたい」と挨拶しました。

### 農業の大切さ児童に伝える 食農教育本を贈呈 管内の小学校に食農教育本を贈る



→竹村金融・共済担当常務が手渡しました

3月、管内の小学校71校を対象に、食農教育本「農業とわたしたちの暮らし」5130部を寄贈しました。「JAバンク食農教育応援事業」の一環として、毎年行っています。教育本はイラストや写真を使い、農業や農産物について解説しています。



### 相続の疑問を解消！ かしい相続対策を学ぶ 無料の相続セミナー

3月17日、LICCはびきの2階大会議室で、無料の相続セミナーを開催し、22人が参加しました。松岡敏行税理士が「かしい相続対策のススメ」と題し、所得税や相続税の節税対策について説明しました。参加者からは「所得税と相続税の関係がよく分かった」「とても分かりやすく、相続について考える良い機会になった」などの感想がありました。

←終始なごやかな雰囲気でした



### LINE@の登録者数が 3000人を突破！ 自己改革の情報を発信

3月15日、当JAのLINE@登録者数が3000人を突破しました。2018年3月からLINE@の取り組みを始め、自己改革や、食や農に関する情報などを月に2〜3回配信しています。



JA大阪南の公式LINE@



友だち登録のしかた  
LINEアプリを起動し「その他」↓「友だち追加」↓「QRコード」より左のQRコードを読み取ってください。



### ベトナムホーチミン旅行 観光・グルメを楽しむ 4日間でホーチミンを巡る



→クチ地区の地下トンネルで写真撮影

2月18日〜21日に第1班、3月10日〜13日に第2班が、ベトナムのホーチミンを巡る旅行に行き、計68人が参加されました。ホーチミン市内を観光し、海鮮料理やベトナム風フランス料理を楽しんだほか、サイゴン大教会や統一会堂、ドンコイ通りなどを見学しました。参加者からは「とても楽しく、大満足の旅でした」などの感想がありました。



### ナスと豚でボリュームたっぷり丼

本部役員（会長 森本照美さん）は3月7日、「どんぶり47プロジェクト」に応募するナスの丼を作りました。ナスと豚をメインに、ニンジンやネギなど野菜をたっぷり入れて作る丼は栄養満点。惜しくも予選会は突破出来ませんが、自慢の一品が完成しました。



### 春の積み上げ運動について確認

本部役員（会長 森本照美さん）は3月20日、役員会議で春の積み上げ運動に話し合い、今年は「だしのもと」と「ゆずポン酢」に決定しました。



### フラダンスに挑戦しました

フレッシュミズ部会「ひまわり」（部長 宮崎郁子さん）は2月13日、フラダンス教室を開催し、15人が参加しました。「瀬戸の花嫁」に合わせて踊りました。



### 白熱のボーリング大会！

羽曳野支部（支部長 仲谷文代さん）は3月1日、ボーリング大会を開催し、優勝は鬼追佳子さん（植生）、準優勝は富田皆栄さん（丹比）、3位は辻本瞳さん（西浦）でした。



### みんなでレインボー体操

太子支部（支部長 浅尾よし子さん）は3月19日、地区の役員とクラブ部長の合同会議を開催しました。会議後、みんなでレインボー体操を行いました。



### 姫路城や酒蔵を見学

羽曳野支部 古市班（班長 金口幸子さん）は3月5日～6日、研修旅行に行きました。姫路城や灘菊酒造、出石永楽館などを見学しました。



### 華やかな寄せ植えを手作り

羽曳野支部 丹比班（班長 畑田富子さん）は3月15日、寄せ植え講習会を開催し、10人が参加しました。カラフルな花を使い、美しい寄せ植えを作りました。



**「将来の夢」**

わたしの将来の夢は、パティシエになることです。ケーキやおかしが大好きだからです。みんなが食べて、おいしくて幸せになるような、ケーキやおかしを作りたいです。かわいい自分のお店をもつのが夢です。

**しばいけ まな**

**「将来の夢」**

ぼくは大きくなったら、仮面ライダーのようなヒーローになりたいです。悪いやつを剣や鉄砲のような武器で倒して、地球の平和を守ります。必殺技はライダーキックです。キックの練習をがんばって、強くなってカッコいいヒーローになりたいです。

**しばいけ るか**



羽曳野市 南恵我之荘

しばいけ まな  
**芝池 茉那** ちゃん(8歳) ※写真左  
好きな食べ物は何ですか？ 読書  
いも、たこ、なんきん

しばいけ るか  
**芝池 琉嘉** くん(4歳) ※写真右  
好きな食べ物は何ですか？ ブロックあそび

### 天使のえがお

富田林市 小金台

表紙紹介

たきざわ しゅうた  
**瀧澤 周汰** くん(3歳)  
たきざわ えいた  
**瀧澤 詠大** くん(1歳)

元気に成長してくれてありがとう  
これからもいっぱい笑って、いっぱい遊ぼうね

ご両親 安弘さん 美穂さん





あすかてくるでに  
明日<sup>あす</sup>かて行くで!

“地産地消”と“安全・安心”を合言葉にJA大阪南が運営している農産物直売所「あすかてくるで」。

今月も旬の農産物がいっぱい揃っています!

地元農産物が沢山! 毎日でも行きたいね!



**タケノコ**  
形がよくずっしりしており、皮が淡黄色でつやのあるものを選びましょう。

**トマト**  
お尻に星のように放射状の筋が出ているものは実が充実している証。

**エンドウマメ**  
豆類でも、野菜としてはタンパク質・糖質も豊富に含まれています。

**タマネギ**  
独特の香りと辛さのものは、硫化アリルという揮発性の成分です。

5月になり、だんだん暑くなってきましたね。今月は新ジャガや新タマネギなどの出荷が増えます。食卓に並べると、一気に春らしくなりますよ。ぜひお買い求めください。

あすかてくるで 羽曳野店 店長 仲谷 光弘

※農産物の生育状況や、当日の出荷状況により、お買い求め頂けない場合がございます。あらかじめご了承ください。

旬農産物ラインナップ

**ソラマメ**  
カリウム、鉄、亜鉛、銅などのミネラル類も多く含まれています。

**ジャガイモ**  
ビタミン類も豊富なのでフランスでは「大地のりんご」と呼ばれています。

**ナス**  
「クロロゲン酸」に老化やがんを予防する効果が期待できます。

**キュウリ**  
太さが均一で、切り口がみずみずしいもの。色つやのよいものを選びましょう。

**イチゴ**  
豊富に含まれるビタミンCは、風邪予防のほか、美肌づくりに効果が期待。

旬のお惣菜探訪記

あすかてくるで河内長野では、旬の農産物を使った身体に優しいお惣菜を販売しています。スタッフが惣菜に込めた思いをご紹介します。

No.4

**豆ご飯** 250円(税込)

**あっさり鶏だしの春野菜スープ** 150円(税込)

皮が柔らかく、香りの良いえんどう豆を使った豆ご飯です。豆の風味が生きるように炊き方を工夫して仕上げました。付け合せに、スープも一緒にどうぞ。春キャベツとブロッコリーを使った優しい味です。別々にもお買い求め頂けますよ。

私たちが惣菜を作っています! ぜひお買い求めください

今月の出荷者さん

私の出荷農産物は... 確井エンドウ、ジャガイモ

橋本 利夫さん(80)

私の出荷農産物は... のらぼう菜、エンドウマメ、ベビーリーフ

井之上 千代子さん(69)

「なにわの伝統野菜」の確井エンドウなど、様々な農産物を育てています。確井地区で生まれた春野菜。保存部に所属し、部員みんなで伝統の味を守っています。食べる時はさつと茹でて、煮汁で炊いたご飯に混ぜ込む「豆ごはん」がオススメです。

肥料や農薬を出来る限り使わず育てています。お客様に買って頂いた時や、畑で芽が出た時は、農業をやっている良かったなと感じます。のらぼう菜は塩でもんでお漬物にしたり、茹でて酢味噌に付けて食べるのがオススメです。ぜひ食べてみて下さいね。



# あすかてくるで 情報BOX

あすかてくるで臨時営業日のお知らせ

**5月2日(木)**は臨時営業いたします  
ぜひお買いものに越してください



## インフォメーション

3月の売上高 ..... 13,998万円(税込)  
3月の来店者数 ..... 73,558人  
累計来店者数 ..... 8,350,911人  
※ あすかてくるで両店舗の合計です。H31.3.31現在。

## 5月の営業案内

【営業時間】 9:30~18:00  
【休日】 毎週木曜日(5/2を除く)

## JA大阪南 LINE@

地元農産物の紹介や  
JAで行っているイベント情報  
などをいち早くお知らせします



友だち登録はこちら



**あすかてくるで 羽曳野店**  
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内

羽曳野店  
羽曳野市植生野975-3  
TEL. 072-957-8318  
FAX. 072-956-5559



**あすかてくるで 河内長野店**  
道の駅「奥河内くろまるの郷」内

河内長野店  
河内長野市高向1218-11  
TEL. 0721-52-3733  
FAX. 0721-52-3721

## タケノコと牛肉のトウチ炒め

材料(4人分)

牛肩ロースステーキ用...200g 紅芯ダイコン...1個  
タケノコ(下ゆでしたもの)...小2本 サラダ油...大さじ2  
ワサビナ...1束 塩・こしょう...適宜 合わせ調味料  
ジャガイモ...2個

テンメンジャン...大さじ2  
トウチジャン...小さじ4  
料理酒...大さじ2  
しょうゆ...小さじ2  
砂糖...小さじ2  
ごま油...小さじ2



提供:「キッチン晴人(ハレジン)」  
オーナーシェフ永井智一(ながい・ともかず)

《作り方》

- 1 塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- 2 合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げます。
- 3 器に焼き目を付けたタケノコの皮(材料外)、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらひ、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。

## 煮物をアレンジ!たけのこのピザトースト

材料(4人分)

食パン...4枚 玉ねぎ...30g ピザ用チーズ...適量  
煮物の残りのタケノコ...80g ベーコンまたはハム...1枚 ケチャップ...適量



提供:野菜ソムリエ 遠藤

《作り方》

- 1 タケノコは1cm大のさいの目切りにする。玉ねぎは粗めのみじん切りにする。ベーコンは細切りにする。
- 2 食パンにケチャップを薄く塗る。その上にタケノコと玉ねぎを散らす。あとの2枚はタケノコとベーコンを散らす。
- 3 ピザ用チーズをのせ、オーブントースターで焼き色がつくまで5~6分焼く。

## エンドウマメの餃子

材料(25個分)

エンドウマメ...80g 豚ひき肉...100g 卵...1個 塩こしょう...適量  
玉ねぎ...1/2個 ギョウザの皮...25枚 片栗粉、しょうゆ...各大さじ1



提供:野菜ソムリエ 遠藤

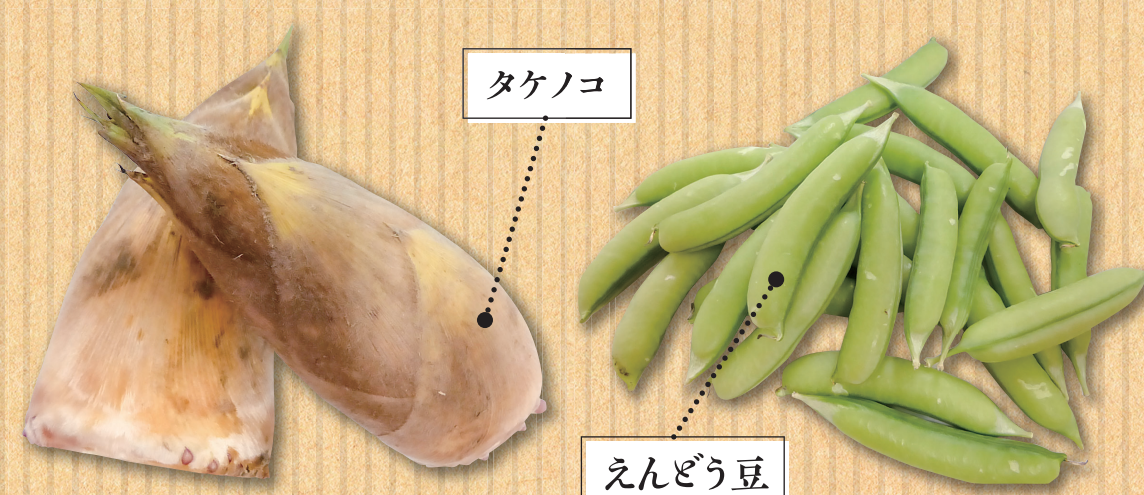
《作り方》

- 1 鍋に水と塩、さやかに出したエンドウマメを入れて沸かし、沸騰したらそのまま2~3分茹でる。
- 2 エンドウマメを鍋から取り出し、半分はへらなどですり潰す。玉ねぎはみじん切りにする。
- 3 ボウルに具材、調味料を入れこねる。粘りが出たら、スプーン小さじ1程度でタネを掬い、ギョウザの皮に包む。
- 4 フライパンに油をひき、ギョウザを並べて中火で1~2分焼く。そのあと水を少し加え、ふたをして蒸し焼きにする。

今年の5月は大型連休があるので、お出かけされる方も多いのではないのでしょうか。農産物直売所「あすかてくるで」は連休中も休まず営業しているの、皆様のご来店お待ちしております。さて、5月はちょうど春から夏の変わり目で、地元で採れたタケノコやエンドウマメなどが店頭並びます。今回は、ギョウザやピザトーストなどのレシピを紹介いたします。せっかくの長い休みなので、ご家族みんなで餃子を包んだり、食材を載せたり、一緒に料理をしてみたい。さつと盛り上がりませよ!



あすかてくるで河内長野店  
副店長 野菜ソムリエ  
遠藤 剛



タケノコ

えんどう豆

# 野菜ソムリエ通信 88

旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。今月はタケノコ、えんどう豆です。

あすかてくるで **ふれあい大感謝祭** 2019年5月25日(土)・26日(日)

場所 あすかてくるで羽曳野店・河内長野店

25日(土)・26日(日)に両店で実施します

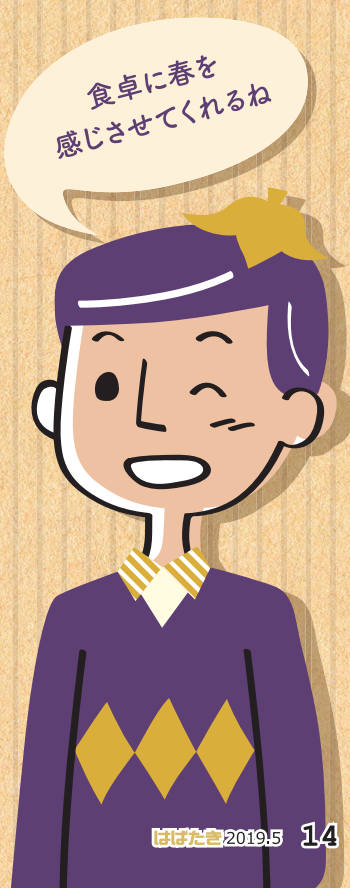
「地域農業応援ポイントカード」の **ポイント3倍DAY**

5月25日(土)の開催内容  
2,000円以上お買い上げのお客様に **レジバッグをプレゼント** (4,000名限定)  
(両店舗・なくなり次第終了いたします)

5月26日(日)の開催内容  
2,000円以上お買い上げのお客様に **タマネギがジャガイモをプレゼント** (限定特典)  
(両店舗・なくなり次第終了いたします)

- ・国産の野菜・果物の特売(両店舗)
- ・国産野菜の詰め放題(1袋100円で、一人一回のみ・両店舗)
- ・大阪なす展示品評会と即売会(河内長野店)
- ・キッチンカーがやって来る!直売所キャラバン(河内長野店)
- ・ふれあい模擬店(羽曳野店)

先着200名限定



食卓に春を感じさせてくれるね



# ふれあい ひろば

※敬称略  
今月のおたより

●田植え、なつかしい言葉になり

ました。畑の一角に苗床を作り、母は田植えの準備をしていました。広い水田でどろんこになりながら、端から引いたヒモの目印に苗を植え、手伝ったことが思い出されます。のどかな田園風景の田舎で育ったこと、新米の美味しさは忘れられません。

(河内長野市 峯加津子)

●「あすかてくるで」は、スーパーでは出ない珍しい野菜が品揃えしているのが楽しいです。先日ケールの食べ方が分からず、店員さんにお聞きすると、丁寧に教えて下さってコピーまでして頂きました。ありがとうございました。

(富田林市 P.N.:ネコシヤン)

●庭に植えている花々も可愛らしい花を咲かせて心ウキウキ楽しませてくれます。五月は子どもや孫達にはうれしいゴールデンウィークがやって来ます。我が家は長女、次女の二家族と私達夫婦で焼き肉パーティーをするのが毎年の恒例行事です。若い人たちの食欲にはかないませんが、皆の笑顔が一番のごちそうです。また、主人が一年かけて丹精こめて育ててくれたイチゴを食後に頂きます。

(河内長野市 辻野操子)

●畑をお借りして野菜作りを始めてから5年が過ぎました。畑に行けば80歳を過ぎたおばさん、退職された60代のご夫婦、プロの農家の方達と友達になり、作り方を教え合ったり、農家の方には教示して頂いたり、時には種や苗を頂いたりと本当に楽しい毎日です。暖かい日には、土手に腰をかけてお茶をしながら野菜作りの話やとりとめのない話。なんと贅沢な時間だろう。いつまで続くか分からないこの一日を大切に過ごしたいと思う近頃です。

(富田林市 田中光子)



太子町 小南舞花



太子町 神前由紀子



太子町 京谷祐基子



富田林市 P.N.:はぬいつこ



河内長野市 P.N.:じゅもん



こんにちは  
JAです

河南支店  
うえの ちなつ  
植野 智奈津

河南支店で窓口を担当させて頂いて3年目になります。お客様には気軽に何でも話して頂けるように笑顔で接客することを心掛けています。まだまだ学ぶ事が沢山あるので日々努力をして、知識をつけていきたいと思ひます。

モナ・カサンドラの

## 星座占い★5月

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

落ち着いて行動できる月。やりたいことは、自分のペースでじっくり進めて。センスを磨ける趣味を持つと吉【幸運を呼ぶ食べ物】イサキ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

カルチャー志向が高まる時期です。同じ楽しみを持つ仲間たちとにぎやかに過ごすのが最適。遠出の旅も刺激大【幸運を呼ぶ食べ物】ウニ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

後ろ向きな発想をしやすいかも。後悔するより、過去の出来事から学ぶ姿勢が大事。気晴らしには神社巡りを【幸運を呼ぶ食べ物】フキ

♏ 山羊座 12/22 ~ 1/19

レジャー運が活性化。飲み会などの幹事は積極的に引き受け、楽しむとグッド。クリエイティブな分野にも注目を【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

とても活気があり、新しいことを始めるチャンスです。積極的に動いて吉。環境改善に力を注ぐのも幸運【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

できる人と比べて対抗意識を刺激されやすいよう。背伸びをするより、マイペースを貫くのが開運のポイント【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ

♍ 蠍座 10/24 ~ 11/22

運気の浮き沈みが激しい暗示。一喜一憂せず、どしどし構えて。美術館に足を運ぶなど、芸術に触れると好転【幸運を呼ぶ食べ物】ホテルイカ

♎ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

すぐイライラしやすく、周囲ともめそう。悪いと思ったら、素直に謝って。運氣アップには、アルバム整理が◎【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

人との調和を大切にすることで、誰とも円満な関係を築ける期間。余暇はお芝居やミュージカル鑑賞がベスト【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

♋ 乙女座 8/23 ~ 9/22

行動範囲が広がる予感。気になることは即やってみるのが成功の鍵。SNSでの情報収集にもつきがります【幸運を呼ぶ食べ物】甘夏

♏ 射手座 11/23 ~ 12/21

何かと不安になりやすいもよう。暗い顔では、ますますつきを逃すので、笑顔を大切に。花を飾り、心を和ませて【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

♈ 魚座 2/19 ~ 3/20

好奇心を刺激され、意欲が高まる気配。気になる習い事があれば、挑戦してみてください。トレンド情報も要チェック【幸運を呼ぶ食べ物】サザエ

外出の  
叶わぬ義母は卓に差す  
麦のあおさに  
声弾ませぬ P.N.:  
藤井寺市  
寺内康代

そよ風に  
ゆるれる若葉の雨縁で  
母と見る花  
母と飲むお茶  
河内長野市  
倉田 妙子

鯉のぼり  
大きく育てと  
母ねがう  
大阪狭山市  
山岡 睦代

苗取りの  
母の背中を  
みてそだつ  
羽曳野市  
朝田 成美

こどもの日  
やと泳いだ  
鯉のぼり  
大阪狭山市  
溝端 美代

## 3月号の答え

①

ウ	グ	イ	ク	ス	ハ	シ
イ	チ	ル	カ	ハ	ナ	ワ
ン	カ	イ	ト	ウ		
ク	ジ	カ	タ	イ		
ユ	デ	ダ	コ	ツ		
ホ	ウ	シ	ビ	ア	ス	
シ	キ	ラ	フ	メ	ン	

②

5	8	6	3	1	7	9	2	4
1	2	3	8	9	4	7	6	5
9	4	7	6	5	2	8	3	1
7	6	1	2	8	5	3	4	9
3	5	2	7	4	9	6	1	8
8	9	4	1	3	6	2	5	7
2	7	5	4	6	8	1	9	3
6	3	9	5	7	1	4	8	2
4	1	8	9	2	3	5	7	6

3月号の答えは…  
① ホワイトデー  
② 3 + 6 = 9  
応募総数は **273通** でした  
たくさんのご応募ありがとうございました

クロスワードまたは数独に答えて当たる!  
どちらか1問でも正解された方の中から  
**20**名様に抽選で…  
図書カード**1,000円分** プレゼント  
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 応募要項

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、はばたきへのご意見、ご感想等ございましたらお寄せください。  
※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。  
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。  
ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。  
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報、特にJA各事業へのご質問、苦情、お問い合わせのない限り「はばたき」誌面のみの活用とさせていただきます。  
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。

【締切】5月31日必着  
【発表】本誌7月号  
おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど…お気軽にご投稿ください。お待ちしております!  
7月号の募集テーマは…  
**七夕、花火  
夏休み、海、山**

62 5 8 4 0 0 3 6  
富田林市甲田3丁目4番10号  
JA大阪南  
「ふれあい広場」係

## クイズに答えてプレゼントを当てよう!

出題: ニコリ

Q① クロスワードパズル

1	7	9		14	18	21
2			11		19	
			12	15		
3		10				
4	8			20		
5			13	16		22
6				17		

二重枠の文字を並べて出来る言葉は?  
⑬素人ではありません  
⑭はたきで取り除く物  
⑯大地真央や天海祐希は宝塚〇〇〇〇の元トップスター  
⑰これごと食べられる豆もあります

◆タテのカギ  
①プロではありません  
②アグネス・チャンのデビュー曲は『〇〇〇の花』  
③堀端などでゆらゆらと枝を揺らす木  
④ラッコやカワウソウはこの仲間  
⑤3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は?  
⑥歩き過ぎると棒になるかも  
⑦定年〇〇〇〇を迎え、第二の人生をスタートさせた  
⑧土地を売買するときの値段  
⑨ボールを使った曲芸がうまい海獣  
⑩漢字では無花果と書く果物

Q② 数独

7	1					2		
	8		4					1
3		5						
5	1			8				
		2			7			
			4				3	6
					1			2
4				3		9		
	3				5		8	

二重枠に入った数字の合計は?  
①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。  
⑱晩ご飯のことです  
⑲農協、取説、メアド、合コンなど  
⑳〇〇は金なり



# 年金のお受け取りはJA大阪南で

期間中、新たに年金振込を  
JA大阪南へご指定いただいた方に、  
ステキな商品をいすれか1点プレゼント!

期間  
2019年4月1日(月)~2019年9月30日(月)

(プレゼントについて)  
○プレゼントは数量に限りがあります。なくなり次第、他のプレゼントに替えさせていただきます。  
○2ヶ月以内のお振込金額が15,000円以上の方が対象です。  
○年金振込の手続きをされた方は、振込指定をされた支店までご連絡ください。  
○写真はイメージです。

JA大阪南 農産物直売所「あすかてくるで」  
利用券3,000円分  
1,000名様  
限定!!

A  
おすかてくるで  
1,000円分  
JA大阪南

B  
アマノフーズ みそ汁 27食セット

C  
今治タオルセット  
バスタオル×1・フェイスタオル×1・ウォッシュタオル×1

当JAで年金を  
お受け取りの方にうれしい特典!

特典1 お誕生日プレゼント!!  
アンテナール ランド・ド・シャ・シロン

特典2 1泊2日の旅にご優待!!  
※旅行日程等は各支店により異なりますので、くわしくは各支店窓口または渉外担当者におたずねください。  
※ご優待は年に1回となります。

特典3 おトクな定期貯金・定期積金にお預け入れ!!

新JA年金シルバー定期貯金  
スーパー定期1年ものに金利を上乗せします。(500万円まで)  
店頭表示金利 **年0.2%**  
(税引後年0.159%)

なごみ定期積金  
定期積金  
店頭表示金利 **年0.2%**  
(税引後年0.159%)

くわしくは、JAの本・支店窓口までお問い合わせください。  
JA大阪南 <http://www.jaom.or.jp/>

## 地元産の野菜で試食つきクッキングステージを開催!

2019 5.25 sat.  
JAバンク × 健康キッチン  
JA直売所キャラバン

JA直売所の旬の食材を使って健康づくりのポイントをプラスした「健康レシピ」をご紹介します。

ステージ参加者にプレゼントつき!!

日時 5月25日(土)  
1回目 10:30~11:15  
2回目 13:00~13:45

会場 JA大阪南 あすかてくるで河内長野店

定員 各回100名様 ※事前予約受付中(各回先着50名様分・プレゼント付)

家族そろって「スーパーボールすくい」「綿あめづくり」にチャレンジしよう!(参加無料)

NHK Eテレ「きょうの料理」で活躍する講師によるクッキングステージ & 試食

コウ 静子さん  
料理家

大阪なすと豚しゃぶのナムル  
ご試食付

当日はぶどう(デラウェア)を使った「デラウェアのきょうの料理」もご紹介いたします。(実演のみ)

大阪なすと焼きなすしょうゆをセットにしてステージ参加者全員にプレゼント!!  
※天候や会場状況により、プレゼントの準備が間に合わない場合があります。

ぶどう(デラウェア)  
抽選で各回20名様に当たります!

主催 JA大阪南/JAバンク/NHKプロモーション  
NHKエデュケーション NHKプラネット近畿

## 2020年4月採用正職員を募集

募集人数 25名程度

応募資格  
2020年3月に大学院・大学・短大卒業見込の者または、2018年3月以降に大学院・大学・短大を卒業した者

職種 業務全般  
(金融・共済・購買・販売・指導・渉外・その他)

応募期間  
2019年5月7日(火)~5月31日(金)

応募方法  
履歴書(写真を添付)・卒業証明書(既卒の方のみ)を下記住所まで郵送または持参してください

〒584-0036  
大阪府 富田林市 甲田3-4-10  
大阪南農業協同組合  
本店 総務部 人事課  
(Tel: 0721-25-1451)

皆様のご応募をお待ちしています

近畿税理士会富田林支部の

# 気になる 税のQ&A

128



今回の担当税理士  
ひらい しんすけ  
**平井 真介 税理士**  
近畿税理士会  
富田林支部 所属

【平井真介税理士事務所】  
〒584-0001 富田林市梅の里 3-31-7  
TEL: 0721-21-4789  
FAX: 0721-21-4789

今回のテーマは…

## 平成31年度税制改正のポイント

個人所得課税に関係するもののうち主なものを紹介します。

### 1. 住宅ローン控除の特例の創設

従来の住宅ローン控除は住宅を新築、増改築等をした場合に、年末の住宅ローン残高の1% (限度額あり) を所得税から10年間控除できる制度ですが、本年10月1日から翌年12月31日まで購入し、居住開始した住宅については控除期間が3年間延長され、13年間控除できるようになりました。

具体的な控除額ですが、10年間は今までどおり住宅ローン残高の1%を控除する一方、11年目から13年目に関しては、次のいずれか少ない金額を所得税から控除します。

- ① 住宅ローンの年末残高 (上限 4,000 万円) × 1%
- ② 建物の税抜購入価額 (上限 4,000 万円) × 2% ÷ 3

上記算式の意味合いですが、延長された3年間において、ローン残高の1%を上限として消費増税分を控除することとなります。

なお、本特例は消費税率10%への引き上げが前提となっていることにご注意ください。

### 2. ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税の対象先は、以下の基準に適合している総務大臣が指定する都道府県等のみとなりました。

- ① 寄付金の募集を適正に実施すること
- ② 返礼品の返礼割合を3割以下とし、地場産品とすること

本年6月1日以後に支出された寄付金から見直されるため、本年6月1日以後にふるさと納税制度の恩恵を受けたい場合は、寄付先が制度の対象から除外されていないかどうかを事前に確認する必要があります。

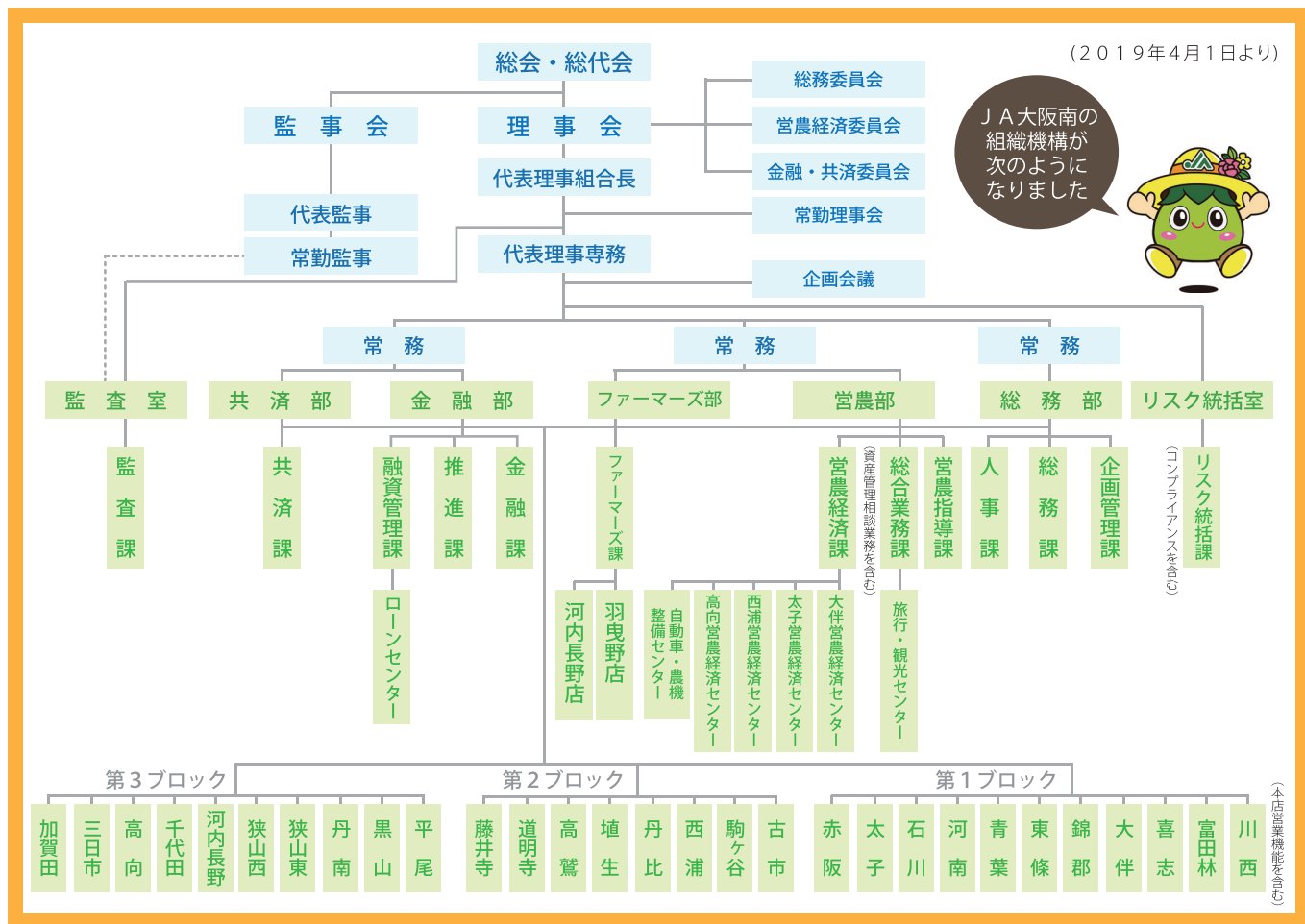
### 3. 空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除の特例の要件見直し

従来の要件は「相続の開始直前において被相続人の居住の用に供されていた家屋」となっていたため、要介護状態で老人ホーム等へ入所したまま亡くなった場合は適用外でしたが、以下の要件を満たした場合は本特例を適用できるようになりました。

- ① 被相続人が介護保険法に規定する要介護認定等を受け、かつ相続の開始の直前まで老人ホーム等に入居をしていたこと。
- ② 被相続人が老人ホーム等に入所をしたときから相続の開始直前まで、その家屋についてその者による一定の使用がなされ、かつ事業の用、貸付の用またはその者以外の者の居住の用に供されていたことがないこと。

掲載文は2019年4月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ね下さい





### アルピナウォーター JA特別企画キャンペーン!!

キャンペーン期間(平成31年4月1日~9月30日)にご成約のお客様に限り「12Lボトル5本サービス」「サーバーレンタル代3ヶ月無料」特別キャンペーン!!

この度、JA特別企画キャンペーン期間中にお申し込みいただいたお客様に限りお得なキャンペーンを実施しておりますのでご検討を賜りますようお願い申し上げます。

☆ アルピナウォーター12Lボトル 1,050円(8%税込 1,134円)/本 <キャンペーン期間は5本サービス> ※通常は4本サービス

☆ サーバーレンタル代 571円(8%税込 617円)/月 <設置から3ヶ月のサーバーレンタル代無料> ※通常は1ヶ月無料

これからの飲料水は、【ピュアウォーター】の時代です

●原水へのこだわり  
 北アルプスの天然水から生まれたピュアウォーター「アルピナ」は、長野県大町市に日本一の自然・豊潤・フルオートマチックな最先端システムが備った約5,000坪の工場にて、北アルプスの湧水を原水に生産しております。原水が温水ではなく、天然水である事、それが「アルピナ」のこだわりです。

●ピュアウォーターとは？  
 1,000分の1ミクロンの逆浸透膜でろ過を行い、99.9%まで不純物を取り除き、磨き上げた超軟水の純水に限りなく近い水、それがピュアウォーター「アルピナ」です。ミネラル成分は一切含まないので、赤ちゃんの粉ミルクや薬を服用される方もどなたにも安心して美味しくお飲み頂けます。

●手間なく洗浄  
 ボトルを逆さまにしてサーバーに差し込むだけで、ボトルは、環境を考慮回収してリユース(再利用)しますので、容器を捨てる手間も掛かりません。また、配送も無料でご家庭までお届けします。お水を購入して洗う手間が掛かりません。(12Lボトルは、3本よりお届けします。定期的なお届けも可能ですが定期ノルマ等はございません。)

●いつでも便利  
 専用サーバーにて、約85度の温水・約5度の冷水がいつでもご利用いただけます。急なお客様の訪問にもすぐにご対応いただけます。温水でお茶・コーヒーやインスタント食品に、冷水で夏場の水分補給、熱中症対策にも最適です。

お申し込み・お問い合わせはお近くのJAまで

### 田んぼの水を、落水しないさせない。7日間

— 農薬の効果を安定させるために！ 環境保全のために！ —

#### 農業散布後の止水管理を徹底しましょう

田んぼで散布された農薬は、田面の水中を移動して全体に広がります。落水やかけ流し、漏水などで、田面水が田んぼ外へ流れ出るとは農薬の効果も著しく低下してしまいます。農薬散布後7日間は、田面水を外へ出さない管理が、水稲農薬の効果を安定して発揮させる重要なポイントとなります。

#### 圃場整備で漏水を防ぐ、田んぼの水を出さないために

- 1 耕起・代かきは、田面に凹凸がないよう丁寧に行います。
- 2 畦畔は、モグラ等の穴や崩れがないようしっかり整備します。
- 3 畦畔から漏水しやすい場合は、あぜ波板や畦畔シートなどを使い漏水を防ぎます。

あぜ塗りやあぜ波板で漏水防止対策を!

#### 散布後7日間、田んぼの水を出さない水管理!

- 1 農薬の散布時は、水口と水尻をしっかりと止めます。農薬成分が十分拡散できるように、田面水を湛水状態を保ちます。
- 2 農薬散布後7日間は水尻を止め、田面水の落水はしません。
- 3 かけ流しは止め、7日間は田面水が流れ出ないように水管理を行います。

止水板は、田面水より2~3cm高くし、あふれ出ないようにする

かけ流しはしない!

JAグループ 全農

### 大阪なす展示品評会

JA大阪南茄子部会は「大阪なす展示品評会」を開催します。品評会後に、出展物の販売を行います。肉厚でボリュームのある大阪なすを是非味わってみてください。

日時 2019年5月25日(土)

●出展物の審査 14:00～ ●出展物の販売 15:00～  
 ※販売はなくなり次第終了。1本からでもお買い求めいただけます。

場所 あすかてくるで河内長野店

問合せ 営農指導課 (0721-80-3386)

### 春は床下点検をしましょう!

最近、大掃除する習慣が減りましたね

シロアリは気がつかないうちに侵入しています

原寸 この大きさです。 約1.5cm

シロアリから住まいを守ります!

JAが安心だね

## JA床下無料調査実施中

お申し込み、お問い合わせはお近くのJA(農協)へ

お客様の個人情報はJAグループまたはJAグループ取引先(特約施工店)からご連絡を取らせていただく目的で利用します。  
 ※ご希望の方にはシロアリ予防・駆除他のお見積を差し上げます。採否はご自由です。施工については有料となります。  
 ※JAでは床下調査を無料で行い結果報告書を提供しています。有料となる工事等が必要な場合は見積書を作成致します。尚、即日工事は行いません。

### 組合員の皆様へ

#### 地区別決算説明会の開催案内

今年度も通常総代会に先立ち、各市町村ごとに決算説明会を下記日程にて開催致します。万障、お繰り合せのうえ、ご来場頂ますようお願い申し上げます。

なお、組合員さま個々へのご案内は、この開催案内をもって代えさせていただきます。

【開始時間】 各会場とも 19:30～

日程	会場名(対象となる支店管内)
6月4日(火)	富田林市市民会館 (川西、富田林、喜志、大伴、錦郡、東條、青葉)
6月5日(水)	西浦支店 (古市、駒ヶ谷、西浦、丹比、埴生、高鷲) 太子支店 (太子)
6月6日(木)	SAYAKA ホール (狭山東、狭山西) 堺市美原区役所 (平尾、黒山、丹南)
6月7日(金)	河内長野市立文化会館(ラブラリーホール) (河内長野、千代田、高向、三田市、加賀田) 赤阪支店 営農指導研修センター (赤阪)
6月10日(月)	藤井寺市立市民総合会館 (道明寺、藤井寺) 河南支店 (河南、石川)

※ご来場の方へは、粗品を進呈させていただきます

### JA大阪南女性大学第7期生

#### みなみジェンヌ・カレッジ

女性大学は、様々な講座にチャレンジする学びの場です。1年間、色々なことに挑戦してみませんか?

受講対象者  
 ①組合員、組合員になって頂ける20歳～概ね55歳の女性  
 ②管内在住で、全7回の講座にご参加頂ける方

講座内容 ※3月に日帰り卒業旅行を実施(日程未定)

①6月18日(火) 開講式 ④10月29日(火) 白味噌作り  
 ②7月9日(火) 陶芸 ⑤12月3日(火) 寄せ植え  
 ③9月26日(木) 手芸教室 ⑥1月21日(火) 救急救命講座

募集人数 35人(定員になり次第締め切ります)

受講料 ￥10,000(年間・入学時に徴収)

受講回数 全7回(2019年6月～2020年3月)

締切日 5月20日(月)

応募方法 旅行・観光センターまたは各支店で受付

問合せ 旅行・観光センター 女性会事務局  
 (TEL: 0721-25-8052)



**J A大阪南電話帳** ( )内は店舗番号

本店(代表)	0721-25-1451
リスク統括室	0721-25-1476
金融部	0721-25-5523
共済部	0721-25-1468
川西支店(001)	0721-25-1453
富田林支店(002)	0721-24-2020
喜志支店(004)	0721-25-2135
大伴支店(005)	0721-23-2381
錦郡支店(006)	0721-24-2306
東條支店(007)	0721-34-3149
青葉支店(011)	072-365-6001
河南支店(015)	0721-93-2044
石川支店(016)	0721-93-2316
太子支店(019)	0721-98-0500
古市支店(020)	072-956-0388
駒ヶ谷支店(021)	072-957-1212
西浦支店(022)	072-956-0285
丹比支店(023)	072-955-4281
埴生支店(024)	072-939-0337
高鷲支店(025)	072-953-0219
平尾支店(026)	072-361-0073
黒山支店(027)	072-361-0521
丹南支店(028)	072-361-0031
赤阪支店(030)	0721-72-1255
狭山東支店(032)	072-365-0024
狭山西支店(033)	072-365-0831
道明寺支店(034)	072-955-8885
藤井寺支店(035)	072-955-1386
河内長野支店(036)	0721-53-3085
千代田支店(037)	0721-53-2308
高向支店(038)	0721-53-2731
三日市支店(039)	0721-63-2226
加賀田支店(040)	0721-64-1212
営農指導課	0721-80-3386
営農経済課	0721-80-3370
太子営農経済センター	0721-80-3771
大伴営農経済センター	0721-25-9311
西浦営農経済センター	072-956-6100
高向営農経済センター	0721-53-0002
総合業務課	0721-25-1417
自動車農機整備センター	0721-24-5100
旅行観光センター	0721-25-8052
ローンセンター	0120-617-106

農産物直売所あすかてくて  
羽曳野店 072-957-8318  
河内長野店 0721-52-3733

◆通帳・証書・キャッシュカード  
印鑑等の紛失・盗難時の連絡先  
◇平日AM9:00～PM5:00  
◇口座を開設いただいた店舗または最寄の本支店  
◇上記以外の時間  
フリーダイヤル TEL 0120-212-217  
※年間を通し終日(24時間)受付しております。

◆自動車事故時の連絡先  
◇平日AM9:00～PM5:00  
◇JA大阪南の最寄の本支店  
◇その他の時間  
フリーダイヤル TEL 0120-258-931

営	自	あ	ロ	JA大阪南5月カレンダー		
休	休	休	1	水	即位の日	
営	休	休	2	木	あすかてくて臨時営業日...詳細は15ページ	国民の休日
休	休	休	3	金	憲法記念日	
営	休	休	4	土	みどりの日	
休	休	休	5	日	こどもの日	
休	休	休	6	月	振替休日	
			7	火	補聴器体験会 黒山支店 10:00～13:00	
			8	水		
	休		9	木		
			10	金		
休	休		11	土		
休			12	日		
			13	月	法 西浦支店 10:00～12:00	
			14	火	税 河南支店 13:30～16:00	補聴器体験会 丹南支店 10:00～13:00
			15	水		
	休		16	木		
			17	金		
	休		18	土		
休			19	日		
			20	月		
			21	火	法 河南支店 15:00～17:00	補聴器体験会 道明寺支店 10:00～13:00
			22	水	税 西浦支店 13:30～16:00	
	休		23	木		
			24	金	年 喜志支店 13:00～16:00	
休	休		25	土	直売所キャラバン...詳細は19ページ	
休			26	日	あすかてくてふれあい大感謝祭...詳細は14ページ	奇跡の復興米農業体験ツアー
			27	月	年セ 河内長野支店 10:00～12:00	住 全支店開催 10:00～15:00
			28	火	補聴器体験会 藤井寺支店 10:00～13:00	
			29	水	法 河内長野支店 14:00～17:00	
	休		30	木	税 河内長野支店 13:30～16:00	
			31	金		

年 = 年金相談会 年セ = 年金セミナー 法 = 法律相談会 税 = 税務相談会 住 = 住宅ローン相談会  
(年 年セ 住)の詳細は22ページ)

▶5月の休日のご案内

- 営 営農経済センター：祝日(2日・4日を除く)
  - 自 自動車農機整備センター 日曜日、祝日 第2、4土曜日
  - あ あすかてくて：毎木曜日(2日を除く)
  - ロ ローンセンター：毎土曜日、祝日
- ※本支店及び旅行センターは土・日曜日及び祝日、年末年始

▶相談会は予約が必要です

- 法律・税務 → 総合業務課 (TEL:0721-25-1417)
- 年金 → 金融部 (TEL:0721-25-5523)
- 住宅ローン → ローンセンター、各支店まで

わたしたちのJA大阪南 (H31 3/31現在)

■組合員数	正組合員数 9,876名 准組合員数 32,615名
■職員数	男 295名 女 268名
■出資金	37億7,733万円
■貯金残高	6,029億3,535万円
■貸出金残高	473億6,169万円
■長期共済保有契約高	8,036億3,585万円
■年金共済保有契約高	103億3,784万円
■購買品供給高	12億1,058万円
■自動車・農機供給高	2億895万円

エコスタイル実施中  
開催期間 2019年5/7～10/31  
行政及び連合会の省エネルギー推進に賛同し、地球温暖化防止を図るため、事務所・会議室等の適正冷房とエコスタイルの実施を行なっています。ご理解、ご協力をお願い致します

年金相談会(26日)  
・河内長野支店  
・千代田支店  
・高向支店

年金無料相談会のご案内

年金はいつから、いくらもらえるの?手続きは?退職後の失業給付や医療保険について知りたい!などの疑問はございませんか?年金の専門家(社会保険労務士)がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方は「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

- 2019年5月の開催日時
- 24日(金) 喜志支店 13:00～16:00 TEL:0721-25-2135
  - 26日(日) 河内長野支店 13:30～16:00 TEL:0721-53-3085
  - 千代田支店 9:00～11:30 TEL:0721-53-2308
  - 高向支店 14:00～16:30 TEL:0721-53-2731

- 2019年6月以降の開催日時
- 3日(月) 藤井寺支店 13:00～16:00
  - 27日(木) 埴生支店 9:00～11:30
  - 平尾支店 14:00～16:30

申込み 各支店まで  
お一人様のご相談時間は30分程度です。  
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。  
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。  
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

女性の社会保険労務士が親身に対応!

住宅ローン相談会のご案内

相談会開催!住宅のリフォームや借換えもOKです。

2019年5月の開催日時

5月26日(日) 全店舗開催 10:00～15:00

ご来店に際して

来店時、下記書類をご持参いただければシミュレーションができます。

1. 売買契約書、工事請負契約書
2. 所得の確認できる書類(源泉徴収票等)
3. 固定資産税納付書(借換えの場合)
4. 償還明細書(借換えの場合)

ローンセンター営業時間

平日 9:00～17:00 日曜日 10:00～16:00  
(土曜日・祝日・年末年始は休業日)

問合せ 各支店 または  
ローンセンター (TEL:0120-617-106)

ゴールデンウィーク中のATMなど営業案内

詳細は事前に窓口までお問合せください  
※①は...取扱稼働時間が6:00～23:40です

月日	店舗	ATM デビットカード	ネットバンク	
			個人	法人
4月27日(土)		土曜稼働	通常稼働	通常稼働
28日(日)		日曜稼働	↓	↓
29日(月) 昭和の日		休日稼働	↓	↓
30日(火) 退位の日		↓	↓	↓
5月1日(水) 即位の日		↓	↓	↓
2日(木) 国民の休日		↓	↓	↓
3日(金) 憲法記念日		↓	短縮稼働※①	稼働しません
4日(土) みどりの日		↓	↓	↓
5日(日) こどもの日		日曜稼働	↓	↓
6日(月) 振替休日		休日稼働	通常稼働	通常稼働

理事会だより(平成31年3月28日開催)

付議事項  
◆平成30年度見込決算(年度末賞与支給)について◆第7次総合3ヵ年計画の設定について◆平成30年度減損会計の方針について◆職制規程(付表2、3)の一部変更について◆就業規則の一部改正について◆資産の償却・引当規程の一部変更について◆制度対応等に係るローン融資要項の改正について◆金融商品の販売に係る対応指針の一部改正について  
報告事項  
◆平成31年度監事監査計画について◆平成30年度決算方針について◆資産除去債務に関する当組合の適用方針について◆貸出金利の報告について◆平成31年度JAバンク食農教材本贈呈について◆金融・共済事業の進捗状況について◆平成31年度水稻育苗作業工程について◆高向営農経済センター 展示即売会&相談会の開催について◆JA石材大商談会について◆JA大阪南ふれあいフェスタ2019について◆はばたき4月号の特売品掲載について◆その他

知って得する年金セミナー

老齢年金の仕組みについて、実際の例をあげながら社会保険労務士が分かりやすく解説します。参加費無料のため、ご家族・お友達を誘って申込下さい。素敵なプレゼントをご用意しております。

- 講師 社会保険労務士 後藤田 慶子氏
- 定員 40名
- 開催日時 5月26日(日) 10:00～12:00
- 会場 河内長野支店 (TEL:0721-53-3085)
- ねんきん定期便をお持ちの方はご持参ください。

年金セミナー終了後、個別相談会を実施いたします。セミナー・相談会ともに予約が必要です。

申込み 金融部 (TEL:0721-25-5523) まで

広報担当者のつぶやき

はじめまして、4月より広報を担当する森です。以前は支店で渉外担当をしており、12年間、組合員の皆様に支えていただきました。今までと全く違う業務に携わることになり、日々勉強で戸惑うことばかりですが、転職したような気分で、新しいことに触れ合う楽しさも感じています。今後は、私が組合員の皆様の元へ取材させていただきます。(森)

金融・共済

営農指導・肥料・農業

生活

通帳・キャッシュカード  
紛失・盗難

自動車事故等