はばたき

地域を結ぶ ふれあい情報誌 はばたき

JA大阪南

2019
3
Vol. 252

もくじ

天地人 —— 2
レシピコンテスト —— 4
ちはや姫＆難波葱 —— 6
みんなの広場 —— 8
ＪＡ女性会通信 —— 9
ニュース＆トピックス —— 10
あすかてくるでに 明日かて行くで —— 12
野菜ソムリエ通信 —— 14
ふれあいひろば —— 18
インフォメーション —— 20



はばたき 2019 MAR Vol.252

■平成31年3月1日発行
■大阪南農業協同組合 総務部企画管理課 〒584−0036 大阪府富田林市甲田3−4−10 TEL. 0721−25−1451

話せる。頼れる。生活バンク。

JAバンク大阪（JA/信連）
http://www.jabankosaka.or.jp/ja

この春からJAとお取引を始めませんか？

こんにちは！JAです キャンペーン

2019年 2/1(金)▶4/26(金)



トリプルチャンスで！

QUOカード最大4,000円＆ちょリスバスタオルをプレゼント!

チャンスA
期間中、JAバンクで
新たに 給与をお受取り※1
いただいた方に!
QUOカード 1,000円 プレゼント!!
※デザインはイメージです。
お手続き方法 ・お勤め先ご所定の「給与振込依頼書」等をお勤め先にご提出ください。

チャンスB
期間中、JAバンクで
給与をお受取り※1
JAカード申し込み
いただいた方に、さらに!
※デザインはイメージです。
素材：綿 サイズ：60×120cm
QUOカード 2,000円 +ちょリスバスタオル プレゼント!!
お手続き方法 ・お勤め先ご所定の「給与振込依頼書」等をお勤め先にご提出ください。 ・「JAカード申込書」を各JAにご提出ください。

チャンスC
期間中、JAバンクで
給与をお受取り※1
JAカード以外のクレジットカードの引き落とし※2
いただいた方に、さらに!
※デザインはイメージです。
QUOカード 1,000円 プレゼント!!
お手続き方法 ・お勤め先ご所定の「給与振込依頼書」等をお勤め先にご提出ください。 ・クレジットカードの「振替口座指定・変更届」等を各クレジットカード会社にご提出ください。

すでにJAで給与の受取り(50,000円以上)をされている方は、「チャンスB」、「チャンスC」が対象特典です。

※1 2019年2月から5月のいずれかの月に、5万円以上の入金が確認されたお客様が対象です。 ※2 JAの口座を振替口座に指定できないクレジットカードもございます。

お申し込みはカンタン! ① 申込書の提出（店頭設置） ▶ ② 各種お手続き ▶ ③ プレゼントを店頭にてお渡し 景品は2019年8月頃までに、原則、店頭にてお渡しいたします。

詳しくはお近くのJA窓口、またはホームページでご確認ください。 http://www.jabankosaka.or.jp/ja/ JAバンク大阪 検索



どんな事も試してみる

天地人

●大阪狭山市 大野台

中村（なかむら）弘道（ひろみち）さん(65)

新品種のブドウを発見

大阪狭山市の大野地区では、１００年以上前からブドウが作られている。「大野ぶどう」の名で知られており、渋みが少なく、糖度が高いことで有名だ。

中村さんの家では、祖父の代からこの地でブドウを作ってきた。子どもの頃から家の仕事を手伝うことが多かったので、自然と「大人になったらブドウ園を継ごう」と考えるようになった。仕事に役立てるため、大学は農学部に進学した。

「大学では、農業用のホルモン剤について研究していました。『キングデラ』や『紅しずく』を育種するきっかけになったのは、研究室での実験がきっかけです」

当時、中村さんは教授らが担当する実験の手伝いをする事が多かった。その中の一つが、巨峰のおしべを取り除き、子房に別の品種の花粉をかけて、ブドウの着果率を上げる。大学の実験はここまでだが、中村さんはこの方法で出来た種を育ててみることにした。

「別の品種を掛け合わせることを交配と言いますが、その種を育てると育種になります。品種の組み合わせは無限にありますが、手当り次第に交配してもダメ。やる前から、この２つを掛け合わせれば絶対に良いものが出来るはずだ！と予想を立てておかないといけません」

中村さんは、父親が偶然見つけたデラウエアの突然変異「レッド・パール」に「マスカット・オブ・アレキサンドリア」を交配し、「キングデラ」を生み出した。レッド・パールは4倍体、マスカット・オブ・アレキサンドリアは2倍体の性質を持つ。この二つを掛け合わせれば、３倍体のブドウが作れるはずだ。３倍体の植物は種子を持たないので、上手くいけばデラウエアより実が大きく、種無しのブドウが作れる。

「３倍体のブドウが生まれる確率は、何百万分の一よりも低いんです。当時は国の試験場でしか成功例が無かったので、成功した時は、本当に驚きました」

採れた種のうち、発芽するのはたった５%。その中から淘汰され、生き残ったブドウの中から「キングデラ」や「紅しずく」「優峰」が生まれた。なんと、民間で国内初の快挙だ。「キングデラ」は種が無く、デラウェアの甘さとマスカットの香りを持つ。大阪府内に留まらず、今や山梨県など全国で栽培されている。

「今も、圃場で色々なブドウを栽培しています。上手く成長するか分かりませんが、どんなブドウが出来るのか楽しみです」



中村さんが生み出したブドウ「キングデラ」
デラウエアよりも粒が大きいのが特徴



二酸化炭素を注入したり
自動で温度管理や開け閉めを行う
などこだわりが詰まったハウス

試してみる事の大切さ

「大切にしているのは、どんな事でも試してみること。いかに楽に、いかにエエものを作れるのか常に考えています」

中村さんにとって、ブドウ畑は実験場だ。研究室で実験に取り組んだのと同じように、まずは予想を立て、それを実践し、得たものを次に活かす。その繰り返しが、時に大きな発見に繋がる。

ビニールハウスなどの設備も、実験の一つだ。屋根にガラスやアクリル、紫外線を通さないポリカーボネートなど、違う素材を使っている。加温する時期も、ハウスごとに違う。品種によって、適しているハウスの環境は違うはずだ。「このブドウにはこのハウスが合うかも」と予想し、実際に育ててみる。上手くいかなくても、失敗は来年に活かせばいい。

「最近、ハウスに二酸化炭素を入れる実験を始めました。液化炭酸ガスを自動で注入して、ブドウの成長を促しています」

夜、植物が呼吸をしている間、ハウス内の二酸化炭素濃度は７００～８００ＰＰＭにもなる。しかし、朝になり光合成を始めると、一気に３００ＰＰＭまで下がる。これは、外気の濃度よりも低い数値だ。順調に光合成が行えないと、ブドウの生育にも影響が出る。そこで、朝７時から夕方15時までの間、足りない二酸化炭素を注入し、濃度を一定に保てるよう、整備した。おかげで、前年と比べ、ブドウの収量は２割ほどアップし、品質も向上した。

「環境を整えるためにはお金がかかります。それでも、若い頃から制度を利用し、資金を借りてでも投資してきました。時には強気に冒険することも必要です」

学生時代の気持ち忘れず

大野ぶどうは基本的に産地直売だ。毎年、６月の下旬ごろに販売を開始する。

「詰め合わせを注文する方が多いので、ブドウは１種類だけじゃダメ。お客さんに受ける品種を数種類、開店時から出せるよう準備する必要があります。顧客のリストは登録している人だけで約２５００人。毎年販売スタートのお知らせハガキを出しています。待ってくれている人がいると思うと、使命感が湧いてきます」

直売所がオープンすると、慌ただしい毎日が始まる。共にブドウを育てる息子夫婦や妻、パートなど、８人で接客し、全国各地へブドウを送る。忙しい日々を送っているが、農業を引退することは考えていない。

「農家の人って、みんなすごく元気ですよね。90歳の方でも、毎日畑に出て作業してる。そんな人達を見ているから、農業に定年なしと思ってます。気持ちとしては、大学生のころに研究していた時の気持ちがずーっと続いている感じです。これからも初心を大切に頑張りたいですね」

学生時代から今まで、中村さんを突き動かしているのは探究心だ。これからも貪欲に、ブドウの可能性を追い求める。



色どり野菜とおこげ

最優秀賞

参加者名　郷原 栞（ごうはら しおり）

（アピールコメント）
野菜を素揚げし、本来の甘みが感じられよう工夫しました。おこげを加えることで、食感にアクセントを加えています。

（審査講評）
すぐに商品化できるほど、見た目がきれい。野菜を出汁につけることで、誰でも食べやすい味に仕上がっています。キュウリの調理をもう少し工夫すると、より美味しくなると思います。

材 料（2～3人分）

- ナス……1本
- サツマイモ（小）……1本
- キュウリ……1本
- プチトマト……8～10個
- ご飯……100g
- 市販のうどん出汁……1袋
- 塩……少々
- ポン酢ジュレ……適量

作り方

1. ナス・サツマイモを輪切りにして、素揚げし、温めておいたうどん出汁につける。
2. プチトマトはヘタ付きのまま2～3秒素揚げし皮をむいてからうどん出汁につける。
3. キュウリは輪切りにして、塩で軽くもんでおく。
4. ご飯をラップに薄くひいて、電子レンジに2～3分かける。さらにひっくり返して、2～3分レンジにかける。
5. ❹が冷めたら適当な大きさに切り、油できつね色になるまで揚げ、おこげを作る。
6. 器に出汁を少し入れてから具材を盛り付け、上からポン酢ジュレをかけて完成。

組合長賞



さつまいもと人参とれんこんのきんぴら
チーム名　谷口ゼミ（たにぐちぜみ）



2種のコロッケ（里芋・さつまいも）
チーム名　韻波句徒（インパクト）

あすかてくるで賞

さつまいものチーズハットグ
チーム名　MARY（マリー）

ゴロっとお肉と茄子とチーズ
チーム名　Maple（メープル）

ライスコロッケ（トマトチーズ）
チーム名　生ラムーン（セーラームーン）



優勝した郷原栞さんにインタビュー！レシピへのこだわりを聞きました

最優秀賞に選ばれたことに驚いています。レシピでこだわったところは、キュウリ以外の野菜を素揚げすることです。揚げることで、より野菜の甘みが感じられるし、色も鮮やかになる点がアピールポイントです。家で数回練習してコンテストに臨みましたが、今日は作る量が多かったので、少し戸惑いました。このような賞を頂けて、嬉しい気持ちでいっぱいです。

←最優秀賞を受賞した郷原栞さん















和のこころを未来へ 四天王寺学園 100th ANNIVERSARY

IBU INTERNATIONAL BUDDHIST UNIVERSITY 四天王寺大学 四天王寺大学短期大学部

JA大阪南

～みんなで地域農業を応援しよう～

「食べて応援作って応援」レシピコンテスト

JA大阪南は2月2日、四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部（羽曳野市）との産学連携として「食べて応援・作って応援レシピコンテスト」を同学キャンパス内にて開催しました。

自己改革の一環として、地元農産物の消費拡大、地域農業への理解促進を目的として自己改革プロジェクトチーム「JAM」が企画。当JA管内で食や栄養に関する学問分野を持つ四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部に「南河内地域で栽培されている野菜を使用した惣菜・スイーツレシピの開発」を依頼し、実現しました。

コンテストには一次審査を通過した6チーム16人が参加し、調理・実食審査に臨みました。中谷組合長を審査委員長とした7人の審査員が、素材の農産物の活かし方や美味しさ、オリジナリティー、彩りや見た目の良さなどの観点から審査しました。

審査終了後に表彰式を行い、最優秀賞は四天王寺大学教育学部の郷原栞さん作「色どり野菜とおこげ」に決定しました。

受賞した6つのレシピは、広報誌「はばたき」やJA大阪南のLINE@などで紹介し、惣菜として農産物直売所「あすかてくるで」河内長野店にて期間限定での販売を予定しています。

JA大阪南では今後も産官学の連携を強化し、自己改革への取り組みを続けていきます。



実食審査の様子

南河内の箱入りいちご

ちはや姫

ちはや姫の季節到来！各地でPR

「南河内いちごの楽園プロジェクト推進会議」は1月14日、近鉄百貨店あべのハルカス近鉄本店で、ブランドいちご「ちはや姫」のトークショーを開催しました。

大阪府、河南町、千早赤阪村、当JAが一体となってPRを進める「ちはや姫」は、朝採り・大粒・完熟の厳しい規定があります。品種は紅ほっぺで、南河内出身の武将「楠木正成」の息女と言われる「千早姫」をイメージして名付けられました。

トークショーでは、パティスリー「トシ・ヨロイヅカ」のオーナーシェフ鎧塚俊彦氏や、千早赤阪村で「ちはや姫」を生産する天野智朗さん等が「ちはや姫」の魅力を語りました。







1 会場でサイン入り「ちはや姫」をプレゼント 2 普通の2～3倍の大きさが特徴 3 イベントで試食を行ったオリジナルスイーツ

天野さんは「完熟になるまで待ち、その日のうちに収穫したイチゴは、普通のサイズの2～3倍の大きさです。ぜひ食べてみて欲しい」と意気込みました。

鎧塚シェフは「ちはや姫はサイズが大きいのに、味がボケていないのが特徴。ちはや姫に合った味のスイーツを考えていきたい」と話しました。

当日は、鎧塚シェフが監修した「ちはや姫」を使ったオリジナルスイーツの試食会を行いました。スイーツは、鎧塚シェフの新作チョコレート「ソフティショコラ」を土台に、クリームと「ちはや姫」を載せたもの。

抽選で3人に鎧塚シェフのサインを添えた「ちはや姫」をプレゼントしたほか、イチゴの即売会を開催し、開始から30分で売り切れました。

ちはや姫が2人!? 宇治市のちはや姫とコラボ



2月3日、道の駅ちはやあかさか等で『ブランドいちご「ちはや姫」×宇治市宣伝大使「ちはや姫」』のコラボイベントを開催しました。宇治市の宣伝大使「ちはや姫」を招き、道の駅ちはやあかさか北浦信行駅長から一足早いバレンタインプレゼントとしてブランドいちご「ちはや姫」を贈りました。

難波葱（なんばねぎ）



大阪府や当JA、生産者などが参加する「難波葱フェスタPR推進会議」は1月18日～27日、なにわの伝統野菜「難波葱」をPRするため、難波葱フェスタを開催しました。府内の100以上の飲食店で難波葱を使ったメニューを提供するほか、料理教室や生産者との交流会を開催しました。18日のオープニング

難波葱を買って・知って・楽しむ

セレモニーでは、難波駅周辺で通行人に難波葱700袋を無料配布しました。食べるだけでなく、買って、知って、楽しむことが出来るイベントです。

難波葱は独特のぬめりと濃厚な甘味が特徴です。一時は生産量が激減していましたが、新たな特産品作りを目指して、近年PRを進めています。





1 難波駅周辺で難波葱700袋を無料配布しました 2 3 農産物直売所「あすかてくるで」でも難波葱の試食販売を実施しました

全支店でふれあいプロジェクト

1月19日（土）、本店を含む全支店、農産物直売所「あすかてくるで」両店舗で一斉に「ふれあいプロジェクト」を開催しました。各店舗で様々なイベントを行い、地域住民と交流を深めました。



マイドリーム

ぼくの将来の夢は小説家になることです。ぼくの好きな作家は「ハリー・ポッター」シリーズを書いたJ・K・ローリングです。J・K・ローリングさんの書いた「ハリー・ポッター」のような読んでいる人達をわくわくさせるような小説をたくさん書きたいです。

上野　泰地

ぼくの、将来の夢はサッカー選手です。ぼくは、3年生の時からサッカーをならっています。サッカーの試合のテレビで、堂安選手や長友選手のプレーが好きです。ぼくも、こんな選手のようになって、Jリーグや、ワールドカップでかつやくしたいです。

上野　春輝



堺市美原区 平尾

うえの　たいち
上野　泰地くん（１２歳）※写真右

好きな食べ物は何ですか？
カレーライス

趣味は何ですか？
読書

うえの　はるき
上野　春輝くん（１１歳）※写真左

好きな食べ物は何ですか？
とんかつ

趣味は何ですか？
運動すること

天使のえがお

羽曳野市　南古市

表紙紹介

ふるた　ひろき
古田　紘基くん（４歳）

さあや
紗彩ちゃん（１歳）

たくさんの幸せをありがとう。
パパもママも２人の笑顔にパワーをもらいます。
兄妹仲良く、元気にすくすく育ってね！

ご両親　**雄貴さん　友美さん**



次年度の活動について会議
石切劔箭神社（いしきりつるぎや）を参拝

本部役員（会長 森本 照美さん）は１月１７日、東大阪石切温泉ホテルセイリュウで役員会議を行い、２３人が参加しました。２０１９年度の活動内容について話し合い、年間予定を確認しました。

ほか、石切劔箭神社を参拝し、今後の女性会活動が盛会であるようお祈りしました。



卒業式用のコサージュ作り

フレッシュミズ部会「ひまわり」（部長　宮﨑 郁子さん）は１月８日、コサージュ教室を行い、１５人が参加しました。華やかな花のコサージュが完成しました。



コサージュは女性大学の生徒にプレゼント！卒業式で胸に飾ります

バザーの売り上げを寄付

千早赤阪支部（支部長　武部 美津子さん）は１月１９日、赤阪支店でバザーを行い、ダイコンの煮物を無料配布しました。バザーの売り上げは２月１日、千早赤阪村社会福祉協議会に寄付しました。





信貴山で会議を兼ねた懇親会

千早赤阪支部（支部長　武部 美津子さん）は１月３０日、奈良県の信貴山で会議を兼ねた懇親会を行い、１２人が参加しました。総会の日程などを決定しました。



合同会議で親睦を深める

河内長野支部（支部長　浦尾 律子さん）と農産加工部（部長　池上 幸子さん）は１月１５日、合同の役員会議を行い、１４人が参加しました。





「フレッシュミズ部会」は様々な活動を通じて学び、自分達のやりたい事を発見しながら仲間作りをする組織です。あなたもお友達を誘って私達の仲間になりませんか？

～入会対象者～　**部会に賛同して頂ける６０歳以下の方**
～女性会会費～　**５００円**　※講座の講師料、材料費はそのつど徴収
～カリキュラム～　**フラダンス、グラスアート、陶芸、デコ巻き寿司作りなど**
～問合せ～　**旅行・観光センター**（TEL：0721-25-8052）　担当者：女性会事務局

藤井貫司さんが優勝！ おおさかNO1グランプリ

経営強化プランコンテスト



→グランプリを獲得した藤井さん（右）

2月2日、大阪府とJAグループ大阪は、グランフロント大阪ナレッジシアターで「第3回おおさかNO-1（のうわん）グランプリ」を開催し、羽曳野市の藤井貫司さんがグランプリを獲得しました。藤井さんはポット養液栽培によるハウスイチジクの周年栽培を提案しました。富田林市の浅岡弘二さんは、クボタ賞と審査員特別賞を受賞しました。

コンサートで名曲披露！ 職員がちはや姫を手渡す

五木ひろし・天童よしみ初春歌合戦



←花束と「ちはや姫」をプレゼント

2月5日、新歌舞伎座で開催の「五木ひろし・天童よしみ　初春歌合戦」に、長期共済高額契約者をご招待しました。毎年開催しており、今年は計2497人が参加しました。公演中、当JAのスマイルサポーターが五木ひろしさんと天童よしみさんに、花束と南河内の箱入りいちご「ちはや姫」を贈呈しました。数々の名曲が披露され、参加者に好評でした。

アンケートご協力をお願い 一斉訪問活動

組合員アンケート



→組合員宅を訪問しました

2月9日、当JAの職員が組合員宅を一斉訪問し、アンケートのご協力をお願いしました。当日ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。当JAでは、自己改革の取り組みに対する皆様の評価をお伺いして、頂いたご意見をJAの運営・自己改革に反映させるために、組合員アンケートを実施しています。今後も、自己改革を進めていきます。

役員がJA紀南を視察 加工品の取り組み学ぶ

ウメの加工場など施設を見学



←施設を見て回りました

1月23日、6次産業化への取り組みとしてウメを中心とする加工事業に取り組むJA紀南へ視察研修に行き、常勤理事・非常勤理事34人が参加しました。ウメの加工場や食品安全分析センター、加工の時に出る排水を処理する処理施設などを見学しました。意見交換会では活発に議論が交わされました。今後も、農家所得向上のため自己改革を進めていきます。

広報誌で紹介しきれないニュースはＪＡ大阪南のホームページで公開しています。

ＪＡ大阪南　検索

「家の光図書」記念品活用 実績で表彰

教育文化活動の発展に寄与



←表彰状が授与されました

2月8日、当JAは一般社団法人家の光協会から「家の光図書」記念品活用実績表彰を受けました。この賞は、平成30年度普及活用運動において顕著な成績をあげ、教育文化活動の発展に寄与したJAに贈られます。当JAは合併20周年の記念品に、料理本「野菜別からだに効く作り置き薬膳」を使用しました。

和紙をちぎって貼って 福を呼ぶ干支のちぎり絵

みなみジェンヌ・カレッジ



→米は「あすかてくるで」などで販売中

1月23日、JA大阪南女性大学「みなみジェンヌ・カレッジ」の第6回講座「ちぎり絵教室」を行い、24人が参加しました。見本を参考に和紙をちぎって貼り、今年の干支「イノシシ」を作りました。参加者は「ちぎるのが楽しい」「可愛く作れた」と笑顔でした。同じものを作っても、和紙の形や貼り方に個性が出て、オリジナルの作品に仕上がりました。

JA東京むさしの視察 青壮年部で意見を交わす

視察研修を受け入れ



←ハウス内を案内しました

2月5日、当JAの青壮年部はJA東京むさし三鷹地区青壮年部の視察研修を受け入れ、37人が参加しました。当JAの概要や青壮年部の活動について説明したほか、部員の圃場を見学し、ハウスの設備などを説明しました。グループに分かれての意見交換会では、青壮年部の活動や農業についてなど活発に意見が交わされました。

安全なブドウ作りを指導 農薬の適正使用など説明

農薬の安全使用講習会



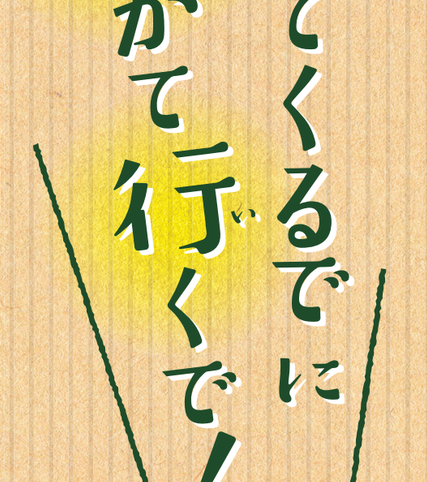
→農薬の適正使用について説明しました

2月7日に駒ヶ谷支店、2月14日に太子支店でブドウ栽培者を対象とした農薬の安全使用講習会を開催しました。当JAの職員と南河内農と緑の総合事務所の職員が講師となり、農薬の適正使用について説明したほか、農薬の使用履歴記帳を推進しました。消費者により信頼されるブドウ産地化を目指し、今後も講習会を開催します。

JA大阪南農産物直売所 あすかてくるで

あすかてくるでに 明日(あす)かて行(い)くで！

“地産地消”と“安全・安心”を
合言葉にJA大阪南が運営している
農産物直売所「あすかてくるで」。
今月も旬の農産物が
いっぱい揃っています！



今月の出荷者(あす)さん



私の出荷農産物は…
レタス・キクナ

平田(ひらた) 栄男(ひでお)さん(74)

妻と共に、レタスやキクナ、エビイモ、青ネギ、キャベツ、ブロッコリーなど少数多品目で育てています。まず土を作り、肥料をたっぷり入れて育てるのがこだわりです。沢山の品種を育てているので、事前に段取りを考え、計画的に出荷できるように工夫しています。



私の出荷農産物は…
お花

中平千代子(なかひらちよこ)さん(67)

家族3人でお花を育てており、3月は、サクラ、ウメ、季節の切り花などを出荷します。前日の夕方～当日の朝に収穫した花を出荷しています。リピーターのお客様が多く、待っていて下さる方のために毎日頑張っています。花は日の当たらない場所に置き、こまめに水をかえると長持ちしますよ！



菜の花を見ると、春が来ることを実感しますよね。まだまだ寒い日もありますが、まずは食材から春を感じてみてはいかがでしょう。

あすかてくるで 羽曳野店 店長
仲谷　光弘

※農産物の生育状況や、当日の出荷状況により、お買い求め頂けない場合もございます。あらかじめご了承ください。

旬農産物ラインナップ

あすかてくるで羽曳野店・河内長野店の主な商品です。
美味しい農産物をぜひお買い求めください。



ブロッコリー
ビタミン類損失を抑えるため、電子レンジで加熱するのがおすすめ!



ホウレンソウ
豊富に含まれるβカロテンには、喉や肺など呼吸器系統を守る働きも◎



フキノトウ
フキの蕾の部分です。ほろ苦い風味が特徴の春を感じさせてくれます。



キャベツ
芯をくり抜き、濡らしたキッチンペーパーを詰めておくとよいでしょう。



サトイモ
乾燥と寒さに弱いので、新聞紙に包み冷暗所で保存します。



菜の花
抗発ガン作用があるといわれているβカロテンが豊富に含まれています。



ハッサク
ビタミンCが豊富で、体内の酸性物質を減少させたり、疲労回復に効果が。



イチゴ
ハリがあり、ヘタの緑色が濃く、乾いていないものを選びましょう。



温州ミカン
疲労回復や風邪の予防、美肌作りに必要なビタミンがたっぷり!

旬のお惣菜探訪記(そうざいたんぼうき)

あすかてくるで河内長野では、旬の農産物を使った身体に優しいお惣菜を販売しています。
スタッフがお惣菜に込めた思いをご紹介します。



河内長野店内の
この看板が**目印**です!

私たちがお惣菜を作っています!
ぜひお買い求めください





No.2

2種のソースのオムライス

350円(税込)

ピーマン、ニンジン、タマネギが入ったケチャップライスに、シメジ、エリンギ、タマネギが入ったソースをかけた野菜たっぷりのオムライスです。卵は上質なものを使い、フワフワです。ソースはデミグラスソースとクリームソースの2種類があり、ボリューム満点!ランチにぴったりです。

野菜ソムリエ通信 86

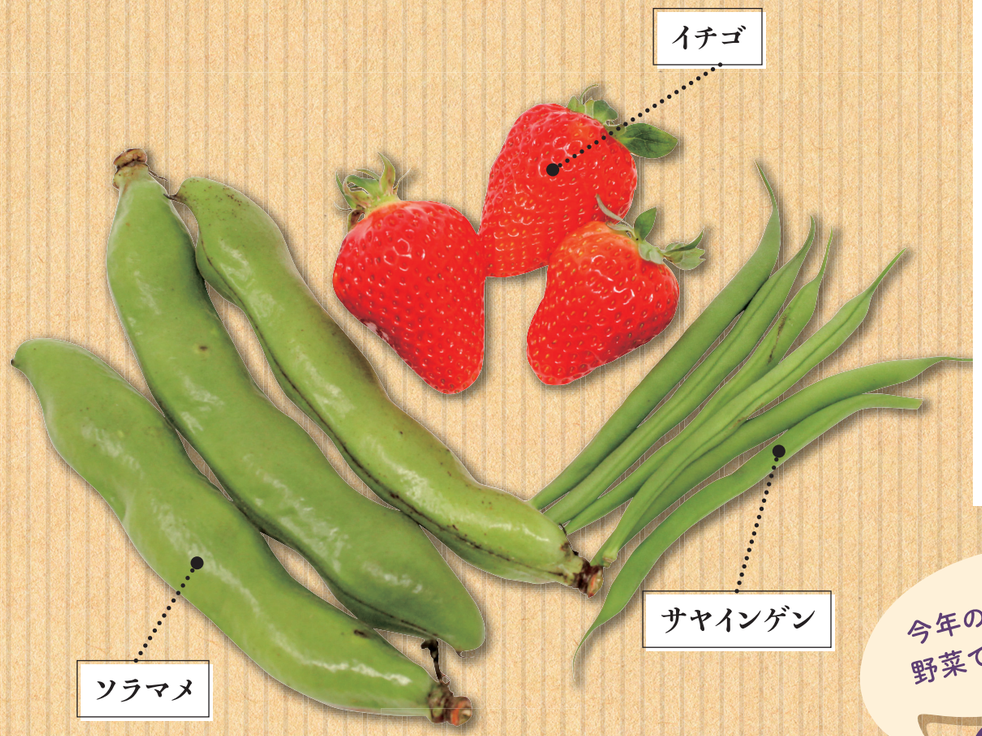
旬の農産物の豆知識や、美味しい食べ方を野菜ソムリエがご紹介。今月はひな祭りです。

3月になり、寒さが少し和らぎ始めましたね。農産物のラインナップも、菜の花やさやごと食べる豆、イチゴなど、春を感じる野菜や果物が少しずつ増えてきました。

3月の行事と言えば、やっぱり「ひな祭り」が有名です。ちらし寿司やお吸い物が定番料理ですが、いつも同じメニューでは飽きてきませんか？今回は、いつもと一味違う、春らしい雰囲気の料理とスイーツをご紹介します。簡単なレシピが多いので、「ひな祭り」のお祝いに、お子様やお孫さんと一緒に作ってみてくださいね。



あすかてくるで 河内長野店
副店長・野菜ソムリエ
遠藤（えんどう） 剛（たけし）



2019年度 「あすかてくるで」出荷会員募集

産物直売所「あすかてくるで」で、主に河内長野店に野菜、果物を出荷していただける方を募集します。申し込みの受付は「あすかてくるで」両店、各支店、各営農経済センターで承ります。なお、申込み頂いた方には後日、説明会の案内を郵送いたします。

- 申込期限：平成31年3月8日（金）まで
- 会員資格：JA大阪南の組合員
- 説明会：平成31年3月15日（金）10:00～
  河内長野市立市民交流センター キックス　※変更の可能性あり



イチゴに豆腐ソース

材料(4人分)

イチゴ…大8個
ミント…適宜
粗びきな粉…適宜
（砕いたクルミでも可）

ソース
- 絹ごし豆腐（水切りしたもの）…2丁
- 砂糖…大さじ4
- 練りごま…小さじ8
- 生クリーム…大さじ4
- 塩…小さじ1
- 薄口しょうゆ…小さじ1



《作り方》

❶ミキサーにソースの材料を全て入れ、滑らかになるまで撹拌（かくはん）する
❷器にソースをひき、半分に切ったイチゴをのせ、ミント・きな粉をあしらう。

提供：「キッチン晴人（ハレジン）」オーナーシェフ 永井智一（ながい・ともかず）

イチゴのフレンチトースト

材料(4人分)

食パン（4枚切）…3枚
イチゴ…150g
砂糖…50g
レモン汁…小さじ1
牛乳…300ml
卵…2個
バター…適量



《作り方》

❶イチゴはヘタを取って半分に切り、小さく切る。鍋にイチゴ、砂糖、レモン汁を入れて火にかけ、弱火で少し煮る。
❷❶のイチゴソース、卵、牛乳を混ぜ合わせる。
❸バットに❷を注ぎ、食パンを並べて浸す。10～15分ほどしたら裏返し、反対側を浸す。
❹フライパンにバターをひき、弱火にする。浸したパンを焼き、3～4分ほどしたら裏返し、軽く焼き色を付ける。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

ひな祭りアレンジのミルクリゾット

材料(4人分)

牛乳…250ml
水…250ml
固形コンソメ…1個
冷やごはん…400g
ベーコン…50g
キヌサヤ…40g
サヤインゲン…40g
ソラマメ…15～20粒
ニンジン…4/1本
塩こしょう…適量
粉チーズ…適量



《作り方》

❶鍋に水、牛乳、固形コンソメを入れ火にかける。ふつふつと煮立ってきたら冷やごはんを加え、ほぐしながら弱火で煮る。ひと煮立ちしたら火を止める。
❷ベーコンを細切りにし、フライパンでカリカリになるまで焼き、塩こしょうで味をつける。ニンジンはさいの目切り、サヤインゲンは小さめに切る。キヌサヤは筋を取る。鍋に水と塩を入れ、沸騰したら野菜を全て入れ、茹でる。
❸❶のリゾットを器に盛り、トッピングに❷の野菜とベーコンを飾る。お好みで、粉チーズをふりかける。

提供：野菜ソムリエ　遠藤

あすかてくるで 情報BOX



インフォメーション

1月の売上高 …… 9,740万円（税込）
1月の来店者数 …… 52,872人
累計来店者数 …… 8,217,144人
※ あすかてくるで両店舗の合計です。H31.1.31現在。

3月の営業案内

【営業時間】 9:30~18:00
【休　日】 毎週木曜日（3/21を除く）
＜臨時営業日のお知らせ＞
3/21（木）は臨時営業いたします

JA大阪南 LINE@
地元農産物の紹介や
JAで行っているイベント情報
などを いち早く お知らせします
友だち登録はこちら!



あすかてくるで 羽曳野店
道の駅「しらとりの郷・羽曳野」内
羽曳野店
羽曳野市埴生野975-3
TEL. 072-957-8318
FAX. 072-956-5559



あすかてくるで 河内長野店
道の駅「奥河内くろまろの郷」内
河内長野店
河内長野市高向1218-11
TEL. 0721-52-3733
FAX. 0721-52-3721

近畿税理士会富田林支部の

気になる税のQ&A 126



今回の担当税理士

多田（ただ） 俊生（としお） 税理士

近畿税理士会
富田林支部 所属

【多田俊生税理士事務所】
〒583-0024
藤井寺市藤井寺
2-2-22 アルバハイツ 101

TEL : 072-959-3520
FAX : 072-959-3521

今回のテーマは…

家事費及び家事関連費について

平成 30 年の確定申告も大詰めを迎えておりますが、申告処理はお済でしょうか。

今回はこの時期に必ずと言っていいほど質問を頂きます『家事費及び家事関連費』についてご紹介致します。

個人で農業をはじめとした事業をされている場合、どうしても気になるものの一つに『家事費及び家事関連費』が挙げられると思います。

個人の支出については、下記の通り大きく３つに分類されます。

仕事上の支出	収入を得るために直接要した費用　等
家 事 費	自宅家賃、自宅光熱費、自宅の税金・保険料等 自身及び家族の娯楽遊行費 自身及び家族の生活費、医療費等
家事関連費	自宅兼事務所の家賃、光熱費、税金・保険料等 仕事とプライベートで共同で使用している 車両関連費　等

上記の表の通りに分類した個人の支出のうち、仕事上のものは経費になり、家事費は経費になりませんが、家事関連費つまり仕事上のものと生活費が混じっている場合はどのようにすればいいのでしょう。

仕事上のものと生活費が混じっている場合は、原則として経費になりませんが、『合理的な按分基準』で明確に分類したもののうち、仕事上のものは経費となります。

この『合理的な按分基準』は、下記のようなものが考えられます。

- **自宅兼事務所の家賃や税金等**・・・自宅部分と事務所部分での面積按分　等
- **自宅兼事務所の光熱費等**・・・仕事上と生活部分での利用量　等
- **車両関連費等**・・・利用頻度や走行距離　等

ここで掲げた『家事関連費』や『合理的な按分基準』はあくまでも一例になります。
他にも該当するものはありますので、ケースバイケースで検討する必要があります。

掲載文は 30 年 4 月時点における税法等に基づいた執筆者の私見であり、税務上の有利・不利の判断を担保するものではありません。詳しくは、執筆担当税理士又は近畿税理士会富田林支部まで直接お尋ねください。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

板木技術士事務所●板木利隆

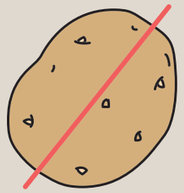
今月のテーマ

ジャガイモは良い種芋を準備して、適期植え付け

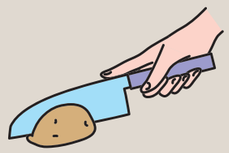
梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃（関東南部以西なら 3 月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になってしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。

種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1 片を 25 ～ 30ｇにしておきます。



左右で芽が均一になるように縦に切る





70～80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3～4個に切る

畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けるように植え付けます。切って 2～ 3 日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種がお目見えしてきました。例えば「キタアカリ」（粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも）、「キタムラサキ」（皮、果肉共に紫、煮崩れ少）、「インカのめざめ」（濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも）、アンデス赤（粉質、良食味でサラダに向く、β-カロテン含量多）、「十勝こがね」（煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い）などです。「花標津」「レッド　ムーン」「ワセシロ」「ベニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。

これらの新しい品種の種芋は、出回り量が少ないので、早めに JA や種苗会社に手配しておく必要があります。

ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか 3 カ月余りで種芋の 15 倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り（探り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ふれあいひろば

今月のおたより

＊敬称略

●友達や孫達の笑顔が見たくて、素人ながら今年もイチゴを植えました。イチゴの世話は一年中かかり、収穫はわずか2週間たらずですが、このひと時がたまらなく楽しいのです。今年も真紅な実をたわわにつけてくれる事を期待し、自然の恵みに感謝して大切に育てたいと思っています。

（富田林市　掃部 和子）

●家の庭の片隅に植えている水仙。日陰と寒さにも負けず、やっと少しだけ芽が出てきました。この調子では、花が咲くのはまだまだ先。春の訪れが待ち遠しい。

（太子町　関 伸治）

●3月と言えど、まだまだ寒い日が続きますが、我が家の4人の孫のうち3人が卒業式を迎えます。中学卒業の孫は初孫で、どの孫達も可愛さは同じなのですが、あんなに小さかった子が高校生になるのかと思えば、元気に育った感謝で今から涙ウルウルです。孫の成長を楽しみに背すじをピンとのばし、いつまでも元気ハツラツなバーちゃんでいたいです。

（河内長野市　辻野 操子）

●昨年3月に孫が生まれ、何年も押入れに入れていた「ひなかざり」を出しました。飾り方を忘れ、古いアルバムを出してようやく飾り終えました。アルバムから昔話に花が咲き、楽しい1日が過ぎました。

（羽曳野市　塩田 明彦）

●毎週、南河内の新鮮な野菜を求めてあすかてくるで羽曳野店に行っています。時折農家の方にお会いする事があり、野菜の事など教えて頂いています。寒いなか朝早くから野菜を収穫し届けて頂き、頭が下がります。

（太子町　大丸 和子）

なき祖母と
写真の中で
ひなまつり

富田林市
大村 美智子

古希すぎて
母とわくわく
夜桜へ

堺市美原区
山本 康子

想い出す
幼き頃の
ひなあられ

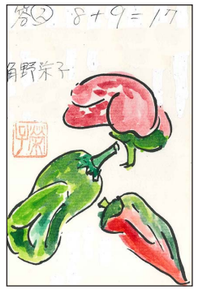
大阪狭山市
那谷 江佐子

三姉妹
見上げはしゃいだ ひな段が
背伸び小さく
見ゆるも嬉し

大阪狭山市
堀口 宏子

雛祭り
ごちそう前に 正座する
子供の成長
祈る父母

河南町
松井 勝彦

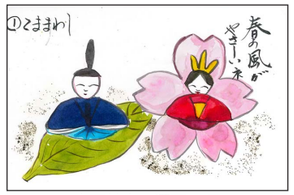


河内長野市　角野栄子

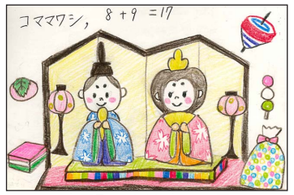

河内長野市　ＰＮ:肉太



河内長野市　北浦 玲音



富田林市　澤田 正子



太子町　ＰＮ:ちゃー子

こんにちはＪＡです



営農指導課
（TAC担当）
はなだ　りゅうたろう
花田 竜太郎

今年度からＴＡＣ担当をさせて頂いております。農家の皆様に色々な情報を提供し、意見や要望をお聞きするのが主な業務です。しかし、長年農業と向き合って来た方ばかりなので逆に教えて頂く事の方が多いです。今後もっと多くの事を学び、皆様のお役立てるように精進します。

モナ・カサンドラの 星座占い★３月

♈ 牡羊座 3/21 ～ 4/19
珍しく優柔不断になりやすい月。１人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運【幸運を呼ぶ食べ物】オレンジ

♉ 牡牛座 4/20 ～ 5/20
グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも【幸運を呼ぶ食べ物】アオヤギ

♊ 双子座 5/21 ～ 6/21
ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン

♋ 蟹座 6/22 ～ 7/22
運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき【幸運を呼ぶ食べ物】ワケギ

♌ 獅子座 7/23 ～ 8/22
思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

♍ 乙女座 8/23 ～ 9/22
小さなミスを連発しやすいよう。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

♎ 天秤座 9/23 ～ 10/23
気持ちが不安定になる気配。身の回りを片付けると気持ちが落ち着くので、試してみて。念入りな掃除も効果大【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

♏ 蠍座 10/24 ～ 11/22
前向きな気持ちになれます。ためらっていたことにも積極的に取り組めば、好変化が。自己アピールも成功の兆し【幸運を呼ぶ食べ物】ズワイガニ

♐ 射手座 11/23 ～ 12/21
感情的になりやすい期間。特に家族など、身近な人に口うるさくしないよう、冷静に。開運には手料理を作って【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

♑ 山羊座 12/22 ～ 1/19
人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

♒ 水瓶座 1/20 ～ 2/18
何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド【幸運を呼ぶ食べ物】シラス

♓ 魚座 2/19 ～ 3/20
自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦したくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解【幸運を呼ぶ食べ物】ワカメ

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

出題：ニコリ

Q① クロスワードパズル



◆ヨコのカギ
①ホー、ホケキョ！
②わずかな希望のことを○○○の望みともいいます
③当たりかな、外れかな
④カビが増殖するために飛ばします
⑤春・夏・秋・冬と巡ります
⑧長湯をして○○○○のように真っ赤になった
⑩受験生に問題用紙と○○○○用紙が配られた
⑬しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
⑭開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
⑯耳たぶに穴を開けて着けます
⑰2本で1膳と数えます
⑱祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

◆タテのカギ
①片目だけパチンとつむります
④夜空できらめきます
⑥不満がたまるとこぼしてしまうことも
⑦ショベルカーやブルドーザーなどのこと
⑨ホエールはクジラ、ドルフィンは○○○
⑪師匠に就いて学ぶ立場です
⑫丸木を組んで作る舟
⑭平和の象徴とされる鳥
⑮コンビニで免許証の○○○を取った
⑰機嫌がいいときに漏れる「フンフンフーン♪」
⑲なめて味わうお菓子
⑳アイロンをかけてのばします
㉑○○○○先は闇、慎重に進みたいものです

二重枠の文字を並べて出来る言葉は？

二重枠に入った数字の合計は？

①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
②タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

Q② 数独

				1	7		2	
		3			4			5
9								1
			2			3		
	5						1	
		4			6			
2								3
6			5			4		
	1		9	2				

１月号の答え

①

フ	ク	ワ	ラ	イ	■	ス
ス	ウ	ジ	■	ケ	シ	キ
マ	■	ユ	キ	■	ヤ	マ
■	サ	ツ	マ	イ	モ	■
コ	ト	■	ツ	ノ	■	マ
コ	ウ	カ	■	シ	ナ	イ
ン	■	イ	ニ	シ	ヤ	ル

②

4	3	2	9	5	1	7	8	6
8	7	9	6	2	4	3	5	1
5	1	6	8	3	7	4	9	2
9	4	3	5	8	2	1	6	7
7	2	5	1	6	9	8	4	3
1	6	8	7	4	3	9	2	5
3	8	7	2	9	5	6	1	4
2	9	4	3	1	6	5	7	8
6	5	1	4	7	8	2	3	9

１月号の答えは…

①コママワシ
②９＋８＝17

応募総数は **416通** でした
たくさんのご応募ありがとうございました

クロスワードまたは数独に答えて当たる！

どちらか１問でも正解された方の中から
20 名様に抽選で…
図書カード1,000円分 プレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせて頂きます。

応募要項

ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上ご応募ください。本誌へのご意見、日常の話題やイラスト、はばたきへのご意見、ご感想等ございましたらお寄せください。

※ペンネームご使用の場合は、本名の記載もお忘れなく。当組合ホームページ上で紹介させていただく事もあります。
※郵送いただいた原稿は返却出来ません。ご意見等は本誌で紹介させていただく場合があります。
※「はばたき」に投稿いただいた個人情報は、特にＪＡ各事業へのご質問、苦情、お問い合わせのない限り「はばたき」誌面のみの活用とさせていただきます。
※ご質問等があった場合、該当部署よりご連絡させていただくことがあります。

【締切】３月２９日必着
【発表】本誌５月号

おたより、短歌・俳句、イラスト、本誌へのご感想などなど…お気軽にご投稿ください。お待ちしております！

５月号の募集テーマは…
田植え・母の日
こどもの日
ゴールデンウィーク

〒584-0036
富田林市甲田3丁目4番10号
ＪＡ大阪南
『ふれあい広場』係

ＣＳ活動 実施中です

ＪＡ大阪南の組合員・ご利用のお客様にご満足いただけるよう、職員一同ＣＳ（顧客満足度）改善活動に取り組んでいます。

店舗ごとに様々なアイデアを実施しているので、その一部をご紹介します。

お客様にＪＡの商品をより知って頂けるよう、ＰＯＰを作成してチラシコーナーに設置しました。見て頂きやすいように工夫しています。（河南支店）



水稲栽培講習会のお知らせ

営農指導課では４月に「水稲の栽培に関する講習会」を開催予定です。以下の内容について分かりやすくご説明します。

1. **前半の水稲栽培（育苗・本田管理・病害虫・除草）について**
2. **水稲の疎植栽培について**
3. **農薬の適正・安全使用について**

日時や場所などは決まり次第、店舗などでお知らせします。



お問合せ 営農指導課（0721-80-3386）

『 岩手県大槌町奇跡の復興米 』 田植え・稲刈り 農業体験ツアー開催

「奇跡の復興米」栽培も今年で６年目を迎えます。震災を風化させないよう、今年も田植え・稲刈り体験ツアーを開催します。収穫したお米（復興米）は被災地へ進呈し、参加者の皆様にも食べて頂きます。

参加条件

❶ **親子（保護者でも可）で参加できる方**
※子供のみ、大人のみ等でのお申込については受付させて頂けません。

❷ **田植え体験および稲刈り体験の両方にご参加頂ける方**

開催日時
田植え 平成 31 年 5 月 26 日（日）
稲刈り 平成 31 年 9 月 8 日（日）
※ 稲刈り体験ツアーにつきましては、天候により順延させていただく場合があります。

集合場所 ＪＡ大阪南　本店

参加料金 1 人 2,000 円（田植え・稲刈ツアーの参加料金として）
※料金には、バス代・田植え稲刈り体験代・昼食代 収穫体験代等が含まれています。
※料金は田植体験ツアー当日に徴収いたします。

募集人数 80 人（5 月 10 日　締切）
※ 定員に達し次第、募集を締め切らせて頂きます。

問合せ・申込 旅行・観光センター（0721-25-8052）

２０１９年度 太子町ぶどう塾 塾生募集

太子町には約 80ha のぶどう園がありますが、農家の高齢化と担い手の減少により遊休農地が増加し、その対策が大きな課題となっています。

そこで太子町の特産品であるぶどうの魅力を伝え、地域の活性化と新たな担い手を育成することを目的に下記のとおり太子町ぶどう塾を開催いたします。

対象者 ぶどう栽培基礎知識と技術の習得を希望され、太子町内のぶどう農家へ支援ができる人

応募方法 往復ハガキに①住所②氏名③年齢④電話（ＦＡＸ）番号⑤職業⑥農業経験⑦ぶどう栽培に関して思うところ　を記入し郵送してください。ぶどう塾ホームページお問合せ欄からもご応募いただけます。

応募期間 2019 年 3 月 31 日（日）（必着）

研修場所 太子町内ぶどう塾研修園

実施期間 2019 年 4 月 6 日（土）～ 2020 年 3 月 28 日（土）のうち 14 日間

参加料 受講料 5,000 円（税込み）
＊交通費、保険料（５００円）は参加者負担

協　力 太子町
大阪府南河内農と緑の総合事務所・ＪＡ大阪南

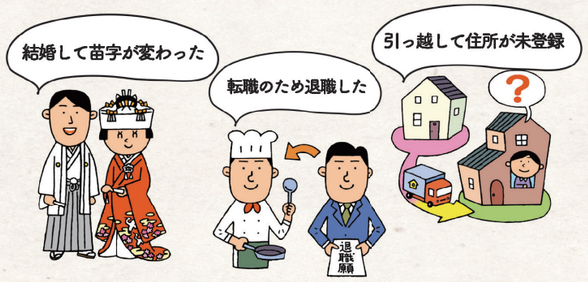
応募問合せ先
ＮＰＯ法人 太子町ぶどう塾
TEL：090-8378-2072
〒584-0055 富田林市伏見堂 1004-229

ご協力のお願い

農林年金に住所登録されていない方を探しています！

農林年金では、制度完了に向けた取り組みをすすめていますが、農林年金に住所登録がされていない方には農林年金からの重要なお知らせなどを届けることができません。このような方は特例年金に代えて支給する特例一時金を受け取れないまま時効となってしまう可能性があります。

次の事例に当てはまる方は、下記連絡窓口までご連絡ください。



① 1年以上の農林年金期間があり、平成8年12月以前に農協（JA）などの**農林漁業団体**※を退職している。
② 日本年金機構「ねんきん定期便」の「一般厚生年金期間」に農林年金期間が含まれていない。
③ すでに62歳を超えているが、農林年金から何の連絡もない。
④ 62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※農林漁業団体とは：農協（JA）のほか漁協（JF）、森林組合、農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など

連絡窓口 農林年金 住所登録専用ダイヤル 03-6811-0550
（管理徴収課）　受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

農林漁業団体職員共済組合（農林年金）　http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm

ＪＡ大阪南女性大学第７期生

みなみジェンヌ・カレッジ に参加してみませんか？



女性大学は、陶芸や白味噌作りなど、様々な講座にチャレンジする学びの場です。１年間、仲間と一緒に楽しみながら、色々なことに挑戦してみませんか？

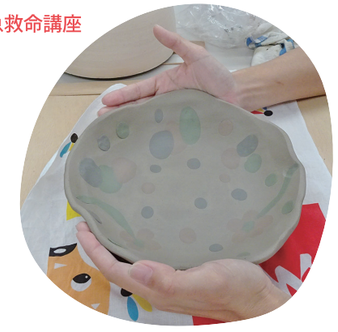


受講対象者 ①組合員、組合員になって頂ける 20 歳～概ね 55 歳の女性
②管内在住で、全７回の講座にご参加頂ける方

講座内容 ※３月には日帰り卒業旅行も実施します（日程未定）

①6月18日(火) 開講式　③ 9月26日(木) 手芸教室　⑤12月 3日(火) 寄せ植え
②7月 9日(火) 陶芸　④10月29日(火) 白味噌作り　⑥1月21日(火) 救急救命講座





募集人数 35 人（定員になり次第締め切ります）

受講料 ￥10,000（年間・入学時に徴収）

受講回数 全 7 回（2019 年 6 月～ 2020 年 3 月）

締切日 5 月 20 日（月）

応募方法 旅行・観光センターまたは各支店で受付

問合せ 旅行・観光センター　女性会事務局（TEL：0721-25-8052）

ＪＡ大阪南電話帳 （ ）内は店舗番号

金融・共済

本店（代表）	0721-25-1451
金融部	0721-25-5523
共済部	0721-25-1468
川西支店（001）	0721-25-1453
富田林支店（002）	0721-24-2020
喜志支店（004）	0721-25-2135
大伴支店（005）	0721-23-2381
錦郡支店（006）	0721-24-2306
東條支店（007）	0721-34-3149
青葉支店（011）	072-365-6001
河南支店（015）	0721-93-2044
石川支店（016）	0721-93-2316
太子支店（019）	0721-98-0500
古市支店（020）	072-956-0388
駒ヶ谷支店（021）	072-957-1212
西浦支店（022）	072-956-0285
丹比支店（023）	072-955-4281
埴生支店（024）	072-939-0337
高鷲支店（025）	072-953-0219
平尾支店（026）	072-361-0073
黒山支店（027）	072-361-0521
丹南支店（028）	072-361-0031
赤阪支店（030）	0721-72-1255
狭山東支店（032）	072-365-0024
狭山西支店（033）	072-365-0831
道明寺支店（034）	072-955-8885
藤井寺支店（035）	072-955-1386
河内長野支店（036）	0721-53-3085
千代田支店（037）	0721-53-2308
高向支店（038）	0721-53-2731
三日市支店（039）	0721-63-2226
加賀田支店（040）	0721-64-1212

営農指導・肥料・農薬

営農指導課	0721-80-3386
営農経済課	0721-80-3370
太子営農経済センター	0721-80-3771
大伴営農経済センター	0721-25-9311
西浦営農経済センター	072-956-6100
高向営農経済センター	0721-53-0002

生活

総合業務課	0721-25-1417
自動車農機整備センター	0721-24-5100
旅行観光センター	0721-25-8052
ローンセンター	0120-617-106

農産物直売所あすかてくるで
羽曳野店 072-957-8318
河内長野店 0721-52-3733

通帳・キャッシュカード紛失・盗難

◆通帳・証書・キャッシュカード印鑑等の紛失・盗難時の連絡先

◇平日ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
口座を開設いただいた店舗または最寄の本支店
◇上記以外の時間
フリーダイヤル TEL 0120-212-217
※年間を通し終日（24 時間）受付しております。

自動車事故等

◆自動車事故時の連絡先

◇平日ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
ＪＡ大阪南の最寄の本支店
◇その他の時間
フリーダイヤル TEL 0120-258-931

ＪＡ大阪南３月カレンダー

年金お受け取りキャンペーン
百舌鳥・古市古墳群世界文化遺産登録サポート定期貯金
2019年2月1日～3月29日まで
2019年3月29日まで

営	自	あ	口			
				1	金	年 川西支店 13:00～16:00
			休	2	土	
休	休			3	日	
				4	月	
				5	火	補聴器体験会 太子支店 10:00～13:00
				6	水	
		休		7	木	
				8	金	
休	休		休	9	土	臨時休業日 …営農経済センターは臨時休業いたします
休	休			10	日	
				11	月	法 古市支店 10:00～12:00
				12	火	補聴器体験会 駒ヶ谷支店 10:00～13:00
				13	水	
		休		14	木	
				15	金	
			休	16	土	
休	休			17	日	相続セミナー ＬＩＣはびきの 9:30～11:30 …詳細は 22 ページ
				18	月	税 狭山東支店 13:30～16:00
				19	火	法 河南支店 15:00～17:00 補聴器体験会 古市支店 10:00～13:00
				20	水	
休	休		休	21	木	あすかてくるで臨時営業日 春分の日
				22	金	税 古市支店 13:30～16:00
		休	休	23	土	
休	休			24	日	
				25	月	法 狭山東支店 14:00～17:00
				26	火	補聴器体験会 西浦支店 10:00～13:00
				27	水	税 河南支店 13:30～16:00
		休		28	木	
				29	金	
		休	休	30	土	
休	休			31	日	

年＝年金相談会　法＝法律相談会　税＝税務相談会（年 の詳細は 22 ページ）

▶３月の休日のご案内

営 **営農経済センター**：日曜日、祝日、3/9
自 **自動車農機整備センター**　日曜日、祝日　第 2、4、5 土曜日
あ **あすかてくるで**：毎木曜日（3/21 を除く）
口 **ローンセンター**：毎土曜日、祝日

※本支店及び旅行センターは土・日曜日及び祝日、年末年始

▶相談会は予約が必要です

法律・税務→　総合業務課（TEL：0721-25-1417）
年金→　金融部（TEL：0721-25-5523）
住宅ローン→　ローンセンター、各支店まで

わたしたちのＪＡ大阪南（H31 1/31 現在）

■組合員数	正組合員数　9,892 名
	准組合員数　32,593 名
■職員数	男　296 名
	女　270 名
■出資金	38 億 2,230 万円
■貯金残高	6,182 億 3,940 万円
■貸出金残高	480 億 9,002 万円
■長期共済保有契約高	8,047 億 6,325 万円
■年金共済保有契約高	102 億 9,911 万円
■購買品供給高	8 億 9,164 万円
■自動車・農機供給高	1 億 7,090 万円

年金無料相談会のご案内

女性の社会保険労務士が親身にご対応！

年金はいつから、いくらもらえるの？手続きは？退職後の失業給付や医療保険について知りたい！などの疑問はございませんか？年金の専門家（社会保険労務士）がご相談を個別に承り、皆様に合ったアドバイスをします。お越し頂いた方は「やさしい年金相談ノート」をプレゼントします。

平成 31 年３月の開催日時

1 日（金）　**川西支店**　13：00～16：00　TEL：0721-25-1453

申込み　各支店まで

お一人様のご相談時間は３０分程度です。
※ご相談をご希望の方は、予約が必要となります。
※ご相談内容により開始時間が前後することがございます。
※ご来店の際には、「ねんきん定期便」「基礎年金番号通知書」「年金手帳」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

地域農業応援

ポイントカード会員募集中

①入会金や年会費は**無料**です
②あすかてくるでで
お買い上げ 200 円（税別）
ごとに**１ポイント**貯まります
※１ポイント１円でご利用できます
※詳細は規約をご確認下さい

問合せ　お近くの店舗まで



３月の臨時休業日のお知らせ

3月**9**日（土）は「営農経済センター」は臨時休業いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

広報担当者のつぶやき

はばたき３月号を作っている今、町の色々なところで「バレンタインデー」の文字を見かけます。毎年、デパートのフェアに行って試食しまくり、チョコレートを買うのが楽しみです。最近はコンビニのチョコも美味しいものが沢山あるので、チェックが欠かせません。美味しいものを食べながら、あと少しの平成３０年度を乗り切りたいと思います（ど）

住宅ローン相談会のご案内

住宅ローンのご相談（新築・購入・増改築・借換）や各種ローンのご相談承ります。

ローンセンター営業時間

平　日　9：00～17：00　**日曜日**　10：00～16：00
（土曜日・祝日・年末年始は休業日）

問合せ　**各支店**または
ローンセンター（TEL：0120-617-106）

無料の相続セミナーご案内

テーマ　**かしこい相続対策のススメ**

遺産分割対策など、もめないための対策から実際にできる節税対策までをトータルで考える事で、かしこく対策するためのお手伝いができればと考えております。
また、相続を考える上で、特に都市農家の方に差し迫った問題となっている「２０２２年問題（生産緑地問題）」についてもわかりやすく解説します。

講　師　税理士法人 松岡会計事務所
税理士 **松岡 敏行** 氏

日　時　平成 **31** 年 **3** 月 **17** 日（日）
9：30～11：30

ところ　羽曳野市立生活文化情報センター
ＬＩＣはびきの ２階大会議室

協賛　大和ハウス工業㈱　大阪中央支店

※会場の都合上お申込が一定に達し次第、募集を締め切らせて頂くことがございますので予めご了承ください。

問合せ　総合業務課（TEL：0721－25－1417）

理事会だより（平成 31 年 1 月 30 日開催）

付議事項
◆資産査定規程変更について◆米ドルＭＭＦ累積投資規程の廃止について

報告事項
◆会計監査人候補者選任の件について◆総体的なリスク量管理について（平成 30 年 12 月末基準）◆平成 30 年度 3/4 半期苦情等報告について◆反社会的勢力排除対応管理先対応状況について◆反社会的勢力との取引排除および疑わしい取引の届出等組織犯罪等の防止にかかる対応状況について◆組合員の加入・脱退状況について◆平成 30 年度 3/4 半期余裕金運用状況報告について
◆債権管理委員会の協議内容報告について◆貸出金利率の報告について◆金融・共済事業の進捗状況について◆自動車・農機展示会開催について◆はばたき 2 月号の特売品掲載について◆平成 30 年度法務セミナーの開催について◆平成 30 年度第 5 回相続セミナーの開催について◆その他